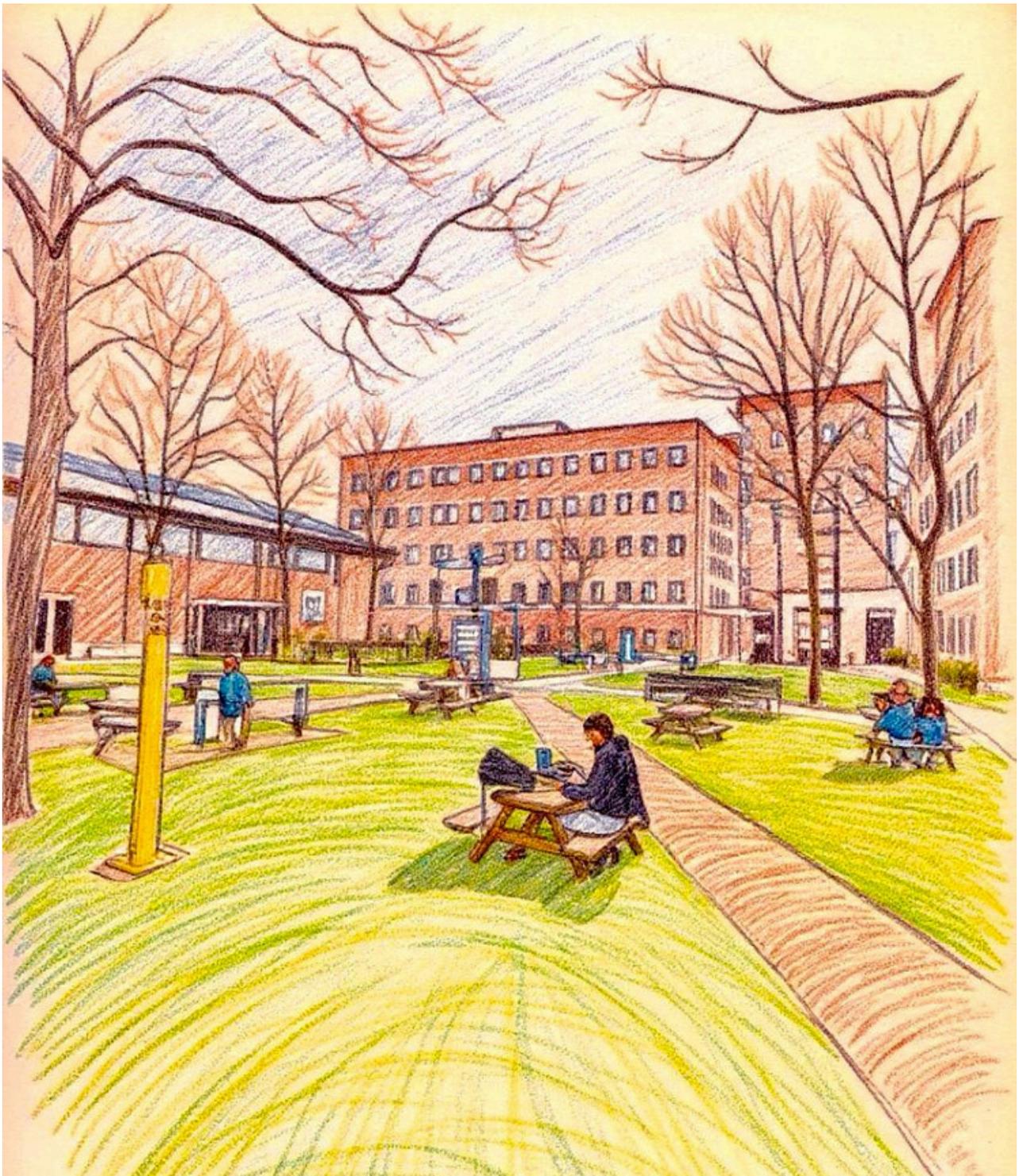


# L'Organe

Cercle de Médecine





# Hellooo les asticots !

Bienvenu.e à l'ULB, et surtout à ✨Erasme✨.  
nous sommes là pour vous aider à faire de ce  
campus votre nouvelle maison.

Mais qui sommes nous ??

Nous sommes les supercalifragilisticexpialidocious  
Philippine et Sonia, déléguées Organe  
du Cercle de Médecine.

Maintenant que nous avons répondu à  
votre première question existentielle,  
nous allons répondre à la deuxième :  
mais qu'est-ce que l'Organe ??

L'organe est le journal approximativement  
trimestriel du Cercle de médecine dans lequel tu  
trouvera toutes les réponses tooouuuuuuuutteess  
tes questions (et aussi quelques bêtises).

Notre journal a pour but de te présenter ce que  
sont l'ULB et son folklore étudiantin, mais aussi de  
t'aider à entrer tranquillement dans ce nouveau  
bain qu'est la fac.

## Le mot de la prez

### Coucou toi !

Moi c'est Zoé, la nouvelle présidente du Cercle de Médecine ✨ et je te souhaite une très très bonne rentrée !

Si tu débarques en première année, tu te sens peut-être un peu paumé.e, mais ne t'en fais pas, tu trouveras très vite tes repères. Mon but ici, c'est de t'expliquer un peu ce qu'est notre cercle, pour que tu puisses voir si ça te tente de rejoindre l'aventure 😊

### Le Cercle, c'est quoi ?

Déjà, on est une ASBL créée en 1891 ( et oui! On est bien vieux). C'est un cercle folklorique ! Chaque année, en septembre, on organise la fameuse bleusaille. C'est l'occasion de découvrir les valeurs du libre-examen, le folklore de l'ULB, et surtout de rencontrer plein de nouvelles personnes (et pourquoi pas, tes futur.e.s meilleur.e.s ami.e.s). Mais chut... je t'en dis pas plus, le mieux c'est de le vivre toi-même. Puis, je laisse le comité de baptême t'en parler ;))

### Baptême oblige ?

Le cercle, ce n'est pas juste le baptême! D'ailleurs, saches que tu n'es en aucun cas obligé d'être baptisé.e pour participer aux différents événements. On organise tout au long de l'année, des TDs (grandes soirées étudiantes à la Jefke, sur le campus de la Plaine) et des pré-TDs, le Bal Facultaire de Médecine (au Q2), et évidemment la légendaire Saint-V, le 20 novembre en l'honneur du père fondateur de notre chère université.

Mais le cercle ne rime pas qu'avec fête et alcool! Nous organisons également de nombreux événements caritatifs comme la Journée YWC, qui met en avant une association chaque année, des events sportifs comme les interfac's (matches sportifs entre filières sur Solbosch), des manifs, cleanwalks, conférences, formations en réanimation cardio-pulmonaire. Et des délégué.e.s sont là pour garantir un cercle inclusif et bienveillant



### Où nous trouver ?

Passes nous voir au cercle (le grand bâtiment rouge, le M). Il y a un bar et de la nourriture en vente. Il y'a les PCM, tu y trouveras les synthèses. Et pour suivre tous les events, direction nos réseaux sociaux. 🌐

### Un petit mot perso

Quand je suis arrivée à l'unif, j'étais un peu paumée. Je suis assez introvertie, donc me faire des potes, c'était pas gagné. J'ai tenté le baptême, et franchement... aucun regret. Ça fait 5 ans maintenant que je suis baptisée et dans le cercle, j'y ai trouvé mes meilleures amies, j'ai pris confiance en moi et j'ai plein d'incroyables souvenirs. Je vais quand même être honnête, ça demande un peu de temps, mais ce que tu reçois en retour vaut largement le coup.

Bref, voilà un petit aperçu de ce qu'on propose. Je t'invite à lire la suite des présentations, tu trouveras plus d'infos et tu rencontreras notre magnifique comité!

Et si t'as la moindre question, écris-moi à [presidence@cercle-medecine.be](mailto:presidence@cercle-medecine.be). J'espère te croiser



## LE BUREAU

### Vice-Prez x2

Salut le beau monde,

L'événement le plus attendu de ton année académique, aka la St-V, te donne une raison de te lever le matin.

On comprend totalement... et c'est pour ça qu'on a décidé de l'organiser cette année.

Parce que oui, un des boulots principaux de la vice-présidence du Cercle de Médecine, c'est de te concocter une St-V digne des plus grands.

Mais notre taf ne s'arrête pas là : on organise la JAPS (Journée d'Accueil du Pôle Santé) avec les autres cercles d'Erasmus, un week-end pour nos délégués et les anciens du Cercle, on communique comme des zinzins avec les autres cercles pour renforcer nos liens (n'oublions pas nos précieuses valeurs fraternelles), et on met en musique les différents engagements, valeurs et postes au sein du Cercle pour que tout roule au mieux.

Bref, la vice-présidence, et plus largement tout le bureau organisateur, c'est un peu les chefs d'orchestre de notre Cercle.

On espère te voir à notre redoutab' St-V... sinon, gare à toi !

Les VPs qui vous embrassent 🤗🤗



### Trésorière

Yo les gens ☀️

Moi, c'est la maxi trésorière de notre cher Cerc' !



Mais Jamy, ça consiste en quoi ce magnifique poste de l'ombre ?

Eh bien, c'est très simple. En plus d'être le cauchemar des endettés du cercle 🤖, c'est moi qui m'occupe de tenir les comptes et éviter qu'on aille en ✨maxi négatif✨

J'ai hâte de voir ce que cette année va donner et n'oubliez pas de payer vos dettes ☀️



La bizz 🐪

## Secrétaire

Entre PV's\*, newsletters et fûts, voilà ce que je fais pour que le Cercle tourne rond ! Enchantée, moi c'est Marine, secrétaire du Cercle de Médecine cette année.

Mon job dans les grandes lignes ? De l'administratif mais pas que !

- Écrire les PVs en réunion (et essayer de rajouter une touche d'humour pour le comité).
- Préparer des newsletters qui te disent *exactement* quand, où et pourquoi tu devrais venir à nos events (spoiler : ça vaut le coup)
- Chouchouter nos membres avec des avantages, des fûts stratégiquement placés et des réductions négociées dans certains établissements (je me bats pour ton portefeuille).
- Et bien sûr, prendre soin de nos légendaires *Goldens* — les anciens et anciennes du Cercle (toujours là pour nous rappeler que "c'était mieux avant"... ou pas).

## Pourquoi devenir membre ?

Parce qu'en plus des bons plans, tu rejoins une bande de personnes motivées, fêtardes et toujours partantes pour créer des souvenirs. Que tu sois plutôt gros TD, petit Pré-TD ou "je viens juste pour le fût", il y aura une place pour toi.

Si tu veux faire partie de la grande famille du Cercle, on se retrouve à la JAPS ou aux PCM pour que tu puisses être propriétaire de la belle carte membre 2025-2026.

Hâte de vous voir et de vivre cette année à fond avec vous !

Avec toute ma paperasse et mon cœur,  
Votre secrétaire <3333,  
Marine

*\*Un PV (procès verbal) est un document qu'on rédige lors des réunions qui relate de tout ce qui a été dit et de toutes les décisions prises*



## LE COMITE DE BAPTEME

### Présidente de baptême

Nouvelle, Nouveau,

Si tu crois que poser tes fesses sur les bancs de l'Université te propulse direct dans l'élite intellectuelle, va falloir très vite redescendre sur Terre. Ta "réussite" du concours avec un score à peine digne d'un bulletin de maternelle n'impressionne personne ici. C'est juste le ticket d'entrée pour un parcours semé d'embûches, où tes chances de réussite sont minimales. Et non, ni moi ni mon comité ne sommes là pour te tenir la main. Mais si tu te penses capable d'évoluer du statut de micro-organisme à celui de larve vaguement fonctionnelle, alors connecte tes 2 neurones et fais attention aux informations que je daigne te partager. Oui, c'est un privilège. Non, tu ne l'as pas mérité.

Le baptême, parlons-en. Tu crois savoir ce que c'est ? Tu as entendu des trucs ? Bravo, Sherlock. Maintenant, prends ces rumeurs, plie-les bien, et range-les là où le soleil ne brille jamais, et viens te faire ta propre opinion.

Mais comme t'as l'air paumé.e, laisse-moi démystifier deux-trois bêtises :

- Non, tu ne vas pas finir en coma éthylique dans un caniveau. Sache qu'un baptême sans alcool, c'est comme un prof sans PowerPoint : ça peut surprendre, mais ça fonctionne très bien.
- Non, tu ne seras pas noyé.e dans une piscine de sang ni étranglé.e par des boyaux. Tu apprendras vite que chaque baptême est différent, selon les universités et parfois même au sein de notre Alma Mater.
- Non, tu ne subiras aucun abus. À part peut-être une tendinite carabinée à force de jouer du piano. Mais ça tu comprendras plus tard.
- Non, faire ton baptême ne te condamne pas à une seconde session de 60 crédits. Ta réussite dépendra uniquement de ta capacité à te sortir les doigts du cul au bon moment, baptême ou non.

Dernier conseil : si tu crois que la vie universitaire se résume à t'asseoir en auditoire et réviser comme un moine tous les soirs, t'as rien capté. Ta vie universitaire ne pourra être enrichie que si tu décides d'aller toi-même à la rencontre de l'inconnu.

Je suis accompagnée d'un comité redoutablement efficace pour m'assister dans la mission la plus périlleuse qui soit : tenter d'allumer deux ou trois ampoules dans ton cerveau en veille prolongée. Durant les semaines à venir, n'oublie jamais que notre autorité est absolue. Respecte-la, vénère-la, et peut-être — si les astres s'alignent — une infime parcelle de notre sagesse légendaire et de notre éclat t'atteindra. Et surtout, garde tes yeux dans leurs orbites. Si jamais tu oses croiser nos regards, prépare-toi à une brûlure rétinienne digne d'un face-à-face avec le soleil, suivie d'une descente aux enfers qui te fera remettre en question ta propre naissance.

Si tu as des questions, adresse-la aux plumes, poils et écailles. Iels sont bien plus indulgent.x.e.s que moi. Te voilà arrivé.e au bout de ces quelques lignes. Il est maintenant temps de faire un choix qui changera ta vie. Fais le bon choix et ramène toi le **mercredi 17 septembre à 18H** sur les pelouses du M.

La Majestueuse, Apocalyptique et Nocturne Présidente de Baptême BAHHH

*Dans le thème de la guindaille n'hésite pas à suivre ces deux comptes insta (Nini la chenille >>>)*



@CA.MSAOULE



@ACE\_ULB

## Délégué.e.s folklores

Bien le bonjour à toi, chère lecteur.ice de ce formidable papier qu'est l'Organe. Qui dit fin de l'été ne dit pas forcément tristesse. On pourrait se dire que la perte de quelques minutes entre le lever et le coucher du soleil chaque jour, la disparition de l'indice 50 et des verres en terrasses ne présage rien de bon. Mais mais mais, qui dit fin des truc chouettes, dit forcément le retour de l'énorme pansement qu'est le folklore. Alors, nous espérons que vous n'avez pas trop perdu le rythme, que le coude ne grince pas trop, et que vos chers attributs ne sont plus pour longtemps dans un carton à prendre la poussière, car la bleusaille Médecine 2025, a.k.a la meilleure période de l'année, est officiellement lancée.

Chère.s Plumes, Poils, Ecailles,  
 Nous espérons que tout se passe au mieux pour vous, que le barème cotatif arithmético-logique 0-2-6 de notre cher Pr Golstein ne vous aura pas donné trop de sueurs froides et que votre envie de folklore ne s'est pas aussi vite volatilisée que les (virgin) mojito de ces derniers mois. C'est donc avec un immense plaisir que le CdB vous invite à nous rejoindre pour rendre la Bleusaille 2025 la plus magnifico-fantastique possible, et cela est évidemment impossible sans vous et votre engagement. Et nous vous remercions à l'avance de toute l'énergie que vous mettrez dans cette aventure. La nouvelle génération n'attend plus que vous, et revoir le Cercle de Médecine c'est quand même vachement plus sympa que d'aller faire un tour au Bremer un 13 août de 8 à 12. Toutes les informations dont vous pourriez avoir besoin vous seront communiquées en temps et en heure, et bien évidemment, si d'ici là vous avez la moindre question, n'hésitez surtout pas à nous envoyer un message. On a très hâte de vous revoir et de lancer la Bleusaille 2025 à vos côtés.

Vieilles, Vieux, Vielles Connes, Vieux Cons, Comme d'habitude, on ne vous présente plus. Et comme d'habitude, le « c'était mieux avant » résonnera dans nos oreilles. Oui, on l'a peut-être un peu oublié ces derniers mois d'été, mais au fond c'est quand même vachement chouette de vous entendre nous le répéter. L'impatience de vous revoir commence vraiment à démanger. On espère sincèrement que vous pourrez nous accompagner une année de plus à faire vivre cette formidable aventure, parce que sans vous, nous ne sommes pas grand-chose, et que vos précieux conseils et votre expérience permettent au Cercle de Médecine d'aller dans la meilleure direction possible. Alors, re-sortez (enfin) votre plume et votre blouse, préparez votre foie et venez suivre cette nouvelle année avec nous.

Nouvelles, Nouveaux, Fossiles,  
 Bon bon bon, rien que l'écriture de cette partie nous donne déjà des ulcères. Tu te rends compte un peu ?  
 Essaie quand même de garder une concentration de plus de 5 secondes pour lire ces quelques lignes, bien que t'y sois plus vraiment habitué à force de scroller sur Tiktok toute la journée.  
 Mais, félicitations ! Tu viens déjà de faire quelque chose d'un tant soit peu louable de ta vie bien morose. Si tu lis ces mots, et notamment la fabuleuse prose de ta Présidente de Baptême BAHHH (c'est la page précédente hein, on ne va pas commencer à t'applaudir pour si peu), c'est que tu es sur la bonne voie pour enfin reprendre ta vie en main, et peut être prendre la décision que va changer ton existence.  
 Que tu sois fraîchement sorti.e de rhéto (la Terminale pour les frouze, habitue-toi à dire septante et nonante, on va pas passer notre temps à tout traduire, on a autre chose à faire).  
 Que tu aies déjà tenté l'expérience et que tu n'en aies pas eu assez la première fois,  
 Que tu sois en quête de nouvelles aventures et de dépassement de soi,  
 Ne cherche donc pas plus loin (tu en es de toute façon incapable. Regarde, on te mâche encore une fois tout le travail), tu es au bon endroit.

Parlons bien, parlons peu. Nous parlons bien, tu parles peu, simple, basique.

Si l'envie de t'élever un tant soit peu dans ce monde traverse l'unique neurone que tu possèdes, alors l'idée de faire ton baptême dans le plus redoutab' des cercles a forcément dû allumer une infime lueur en toi.

Les rumeurs, tout le monde aime ça hein ? « Hihi t'as vu les dernières infos ? Askip Lucas il a mal parlé à Jessica hihi ». ARRETES TIKTOK BORDEL. Tu sais donc que les rumeurs, les bruits de couloirs, les « on-dit », bah faut pas les prendre pour argent comptant. - « eh beh oui hehe c'est logique gngn ». Non ça ne l'est pas ! La preuve, on doit en venir à débunker certaines rumeurs au sujet de cette formidable aventure qu'est le baptême.

En voici quelques exemples, déjà mentionnés plus haut (faut bien que ça rentre), sinon tu vas pas comprendre (as usual) :

- Non, la bleusaille N'EST PAS obligatoirement à faire à l'alcool. Et non, l'eau ne fait pas pourrir le poumon, tu peux donc évidemment faire ta bleusaille à cette magnifique invention divine (invention de ta PdB - Présidente De Baptême, suis un peu - évidemment) qu'est cette boisson élémentaire.
- Non plus, bleusaille = année ratée. Faux, faux, faux et archi-faux. Les plus grand.e.s de ce monde sont passé.e.s par la bleusaille, et il ne tient qu'à toi de suivre leurs pas et de te mettre à bosser quand il le faut. Après, si tu es un.e flemmard.e, c'est une autre question, mais on ne sera pas là pour charbonner à ta place (on a de toute façon bien mieux à faire).
- Non, tu ne seras pas livré.e à toi-même dans la forêt en plein hiver. Non, la guillotine (petit coucou aux frouzes qui lisent ces lignes) n'a malheureusement pas sa place dans le folklore de l'ULB. Puisque nous te proposons de changer de vie et de t'élever humainement parlant, on essaiera (nous les délégué.e.s Folklore), dans la mesure du possible, de te garder en vie si tu embrasses le souhait de faire partie de notre Redoutab' Cerk' de Médecine.

Bon, avec ces quelques remarques, tu dois désormais te poser plein de questions sur la bleusaille du CM (Cercle de Médecine, ENCORE UNE FOIS C'EST DE LA LOGIQUE TU VAS CONNECTER QUAND NOM DE DIEU !?!). Ces questions, tu peux aller les poser aux superbes délégué.e.s que tu trouveras dans ces pages. Cela ne sert à rien de slider dans nos dm à nous, on n'en a rien à foutre de ta tronche et on va pas perdre notre temps.

Pour finir, si ces quelques fabuleuses lignes sont venues chatouiller le peu de curiosité pour l'inconnu que tu as, prends la meilleure décision de ta misérable vie et RAMÈNE TA GUEULE, le mercredi 17 septembre à 18h pétante (pas avant, pas après, 18h zéro zéro) sur les pelouses du Cercle de Médecine (bâtiment M du campus Érasme, décidément faut tout te donner). Les activités de baptême auront lieu deux fois par semaine, de 18 à 23h. T'as intérêt à te pointer.

A tout' les losers !

Gilet Jaune,  
Annésique Folklore de baptême

Fougère,  
Chaotissime Folklore de baptême

Sans Plomb,  
Légitime Maître des monnaies

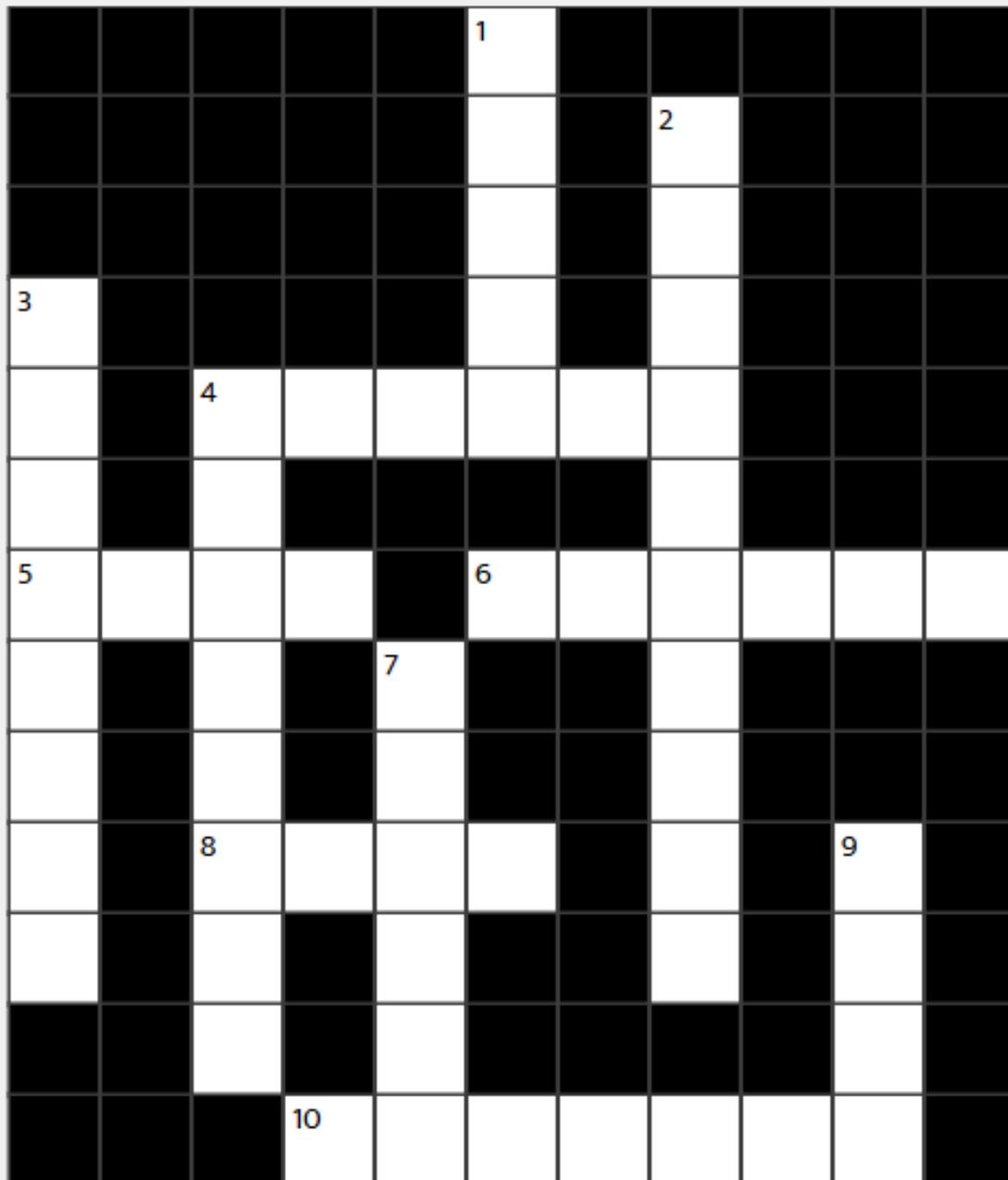


# PAUSE

Toudoudouuuuummm

Après cette longue lecture l'heure est venue de faire une pause !!

Voici les mots croisés thème bleusaille, les indices sont sur la page suivante, les réponses à la fin du journal et n'oubliez pas qu'on écrit en écriture inclusive (ou épïcène...*vous pouvez retrouver l'explication dans l'organe de l'an dernier*) et que le point médian compte comme une lettre



## Définitions & Indices

- 1- Surnom affectueusement humiliant donné durant la bleusaille
- 2- Ta couleur officielle
- 3- Ce que tu dois TOUJOURS avoir sur toi en acti
- 4- Ce que tu devra mettre à ras du sol
- 5- L'instrument dont tu vas devenir le.a maestro.a
- 6- Moments fort conviviaux où tu regrettera peut-être tes choix
- 7- Art folklorique ancestral de vider ton verre d'un trait *et jusqu'au fond* sans te poser trop de question *et en CRIANT juste avant*
- 8- Habit des commitard.e.s
- 9- Il n'y a jamais de thé et personne ne danse vraiment bien (*ceci dit Phi conseille la tisane après pour se remettre des cris de la fermeture...*)
- 10- Là où tu devra te rendre tout au long de ta bleusaille à Erasme
- 11- Ce que tu dois faire avant chaque acti

### Les crêpes express :

- 200ml de lait
- 100g de flocons d'avoine
- 1 œuf
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 mixeur



Mettez tous les ingrédients dans votre mixeur et mixez tout.  
Voilà c'est prêt bon appétit!!!  
*N'oubliez pas de les cuire quand même...*

PS : sans le sucre ça fait des crêpes salées et le combo courgettes grillées + fromage de saison + moutarde + absolument tout ce que vous voulez est une vraie BANGER

NB : ceci est une recette *express* tout parfaitement réalisable avant une acti...

## Bal & fêtes

*Pour ceux qui savent que TD ne veut pas dire "travaux dirigés" 🍷*

Salut à toi futur.e fêtard.e !

Nous, c'est la team Balef du Cercle de Médecine : Alix, Lucie et Ilan.

Notre mission ? Te faire oublier tes cours de bio et de chimie en t'embarquant dans les soirées les plus folles du campus.

Les fameux TDs (thés dansants), c'est nous qui les organisons : une salle (la Jefke sur le campus de la Plaine), de la musique, des bières (coca pour celles.eux qui préfèrent) à n'en plus finir et surtout une ambiance qui transforme tes soirées en moments inoubliables.

Mais attention, le clou du spectacle reste bien sûr le Bal de Médecine en mars. L'occasion de troquer ta blouse blanche contre ta plus belle tenue et de venir danser jusqu'au bout de la nuit avec toute la fac.

Spoiler : tu ne veux vraiment pas manquer ça.



Alors prépare ton agenda, échauffe ton foie et garde un œil sur nos réseaux... On a hâte de vous voir nombreux.ses sur le dancefloor !

On vous donne rendez-vous le 11 septembre à partir de 15h au cercle (bâtiment M) pour notre annuel barbecue et TD Carabin !

Vous pouvez aussi déjà libérer votre agenda pour notre traditionnel TD Prise d'Otage qui aura lieu le 2 octobre à partir de 23h en Jefke !

Vos délégués Balefs préférés,  
Alix, Lucie & Ilan

## Presses

Coucouuu, nous c'est Elise, Lara et Margot, les déléguées des plus Parfaitissimes, Confetissimes et Merveilleuses Presses du Cercle de Médecine.



En plus d'être le local le plus décoré du cercle, c'est aussi le QG ultime où tu peux chopper tout ce qui te sauvera la mise en cours : synthèses, notes de cours, matériel médical, rapports de TP,... parce qu'improviser une dissection avec un couteau à beurre c'est pas conseillé. Et vu qu'on pense à ton portefeuille, nos résumés coutent moins cher qu'une choppe et on te promet qu'ils feront moins mal à la tête le lendemain. On vend aussi des insignes histoire que ta penne ait plus de style qu'un défilé Chanel, mais toujours moins qu'Oscar (à venir découvrir par vous même...).

Pour nous trouver, planquées au-dessus bâtiment M, il faut prendre à gauche en arrivant au cercle, monter quelques escaliers et boum, bienvenue au paradis !

Notre mission ?

Que tu survives à Bio sans sacrifier ton

âme, que tu trouves ta blouse de TP sans supplier ta grand mère de t'en coudre une et SURTOUT que tu aies toujours un endroit ou passer même juste pour papoter.

Retrouve nous sur insta @pressecm et Facebook @presseducm, on t'accueillera avec un sourire plus large que Mr Laurent à la Saint V. 🍀

## Bar

Ici Nina, Floriane et Thomas. On est vos barmaid/barman de l'année, prêt•e•x•s à vous servir des bières, des croques... et parfois des conseils de vie foireux.

Notre mission ? Faire tourner le cercle entre deux parties de kicker épiques, trois litres de vaisselle et des soirées qui finissent toujours trop tard. On est comme des Pokémon rares : dispo à midi, évolués en fin de soirée.

Bref, viens au bar. Sinon c'est le bar qui viendra à toi.

Les Totally Bars



## Gestion Bar



Yooooooooo tout le monde,

Je me présente, je suis le gestion bar du cercle de médecine.

Vous allez me dire qu'est-ce qu'un gestion bar ? En gros je m'occupe des locations du cercle/ bar, des commandes pour les événements que ça soit tables, chaises, pompes à bières etc. Je gère également, la commande des bières, des softs, la nourriture. Et la partie la plus fun, je gère la moula en collaboration avec la trésorière du cercle.

Voilà voilà si vous avez envie de nous faire un coucou n'hésitez pas à passer au bar  
Bye la team



## Photo Info Com'

Ôyé ôyé lecteur.x.ice.s de l'organe, Nous sommes les PIC's 2025-2026!

Les PIC's aka déléguées photo, information et communication du cercle de médecine c'est d'abord : 2 filles trop cool (on n'est pas objectives c'est vrai) !



Sarah c'est d'abord la super-héroïne du groupe : étudiante modèle qui rentre en bac3 médecine le jour et guindailleuse la nuit, toujours en bombe peu importe le contexte (la légende raconte qu'elle est déjà venue en TD en mini jupe et talons)

Alix c'est la lazy girl toujours partante pour suivre l'ambiance tant qu'elle a pu avoir ses 12 cafés, ses 8 heures de sommeil et ses 4 clopes ! Mais attention les cours de psychologie avant tout et elle te le répètera 40x par jour Dans notre groupe, on se donne mutuellement des idées et on peaufine les détails les unes des autres mais c'est avant tout, une team de zinzin et des rires à cause d'un tonneau devant une barbapapa !

Notre objectif cette année c'est d'immortaliser les beaux moments que les gens passent en soirée ou en dehors, et de leur donner l'envie de venir à nos événements. Pour ça, on s'occupe donc de faire les photos durant les événements, de les trier après et des les poster pour que toi tu puisses en profiter !! On s'occupe aussi de tous les réseaux sociaux des story's jusqu'aux postes mais également des conversations.

En bonus on adore les ragots donc n'hésite pas à venir nous raconter tes meilleures anecdotes en rapport avec le cercle ! Avant tout ça on prépare également les affiches et es événements Facebook/Instagram grâce à notre ami Canva et l'aide de tous nos coopté.x.e.s. pour que vous puissiez toujours êtres au courant de ce que le cercle vous réserve! En parlant de coopté.x.e.s, on est à la recherche de personnes! Donc si le poste ou la team t'intéresses, n'hésite pas à slides dans nos dm ou répondre au lien dans la story à la une « cooptation ».

Des bisouilles !  
La team PIC

## Webmaster

Helloww, moi c'est Audrey, étudiante en Ba3.

Cette année je m'occupe principalement site internet du cercle (<https://www.cercle-medecine.be/>), vraie mine d'or où vous pourrez trouver (entres autres) un agenda des évènements à venir, des ressources E&I, une boutique en ligne pour commander vos articles aux PCM, des informations pratiques sur le Cercle, les nouvelles et anciennes éditions de l'organe,... N'hésitez pas à y jeter un coup œil :)

Des bisous ❤️



P'tit lien du site



## Eco-resp

Hello ,  
Nous sommes Maëva et Lola vos nouvelles écoresp pour cette année 2025-2026 !!!

C'est quoi les écoresp ?  
Alors nous notre but est de couvrir 2 aspects au seins du cercle, celui de l'écologie en gérant les écocupes et en faisant toute sorte d'événement comme une vente de culottes menstruelles, un midi détox après la semaine folklo ou encore des prétd 😊



Le deuxième aspect est celui de la réduction des risques. Notre but = sensibiliser à la réduction des risques en milieu festif . Ça m'soule , la safe zone , les capotes et les bouchons d'oreilles,... c'est nous !!

Hâte de vous croiser lors de nos différents événements tout au long de l'année en vous prouvant qu'on est pas obligé d'être soûl pour s'amuser !!

Be safe, vos écoresp préférées

### *Petite pause énigme :*

*Mon premier est ce que tu as quand tu as deux chaussettes pareilles.  
Mon deuxième est un gaz vital pour respirer.  
Mon troisième est la lettre qui vient de upsilon dans l'alphabet grec.  
Mon quatrième est ce que tu obtiens en additionnant plusieurs éléments.  
Mon tout est un organique impliqué dans la détoxification cellulaire.  
Qui suis-je ?*

## Décors

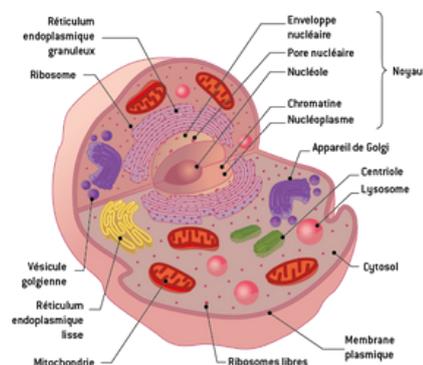
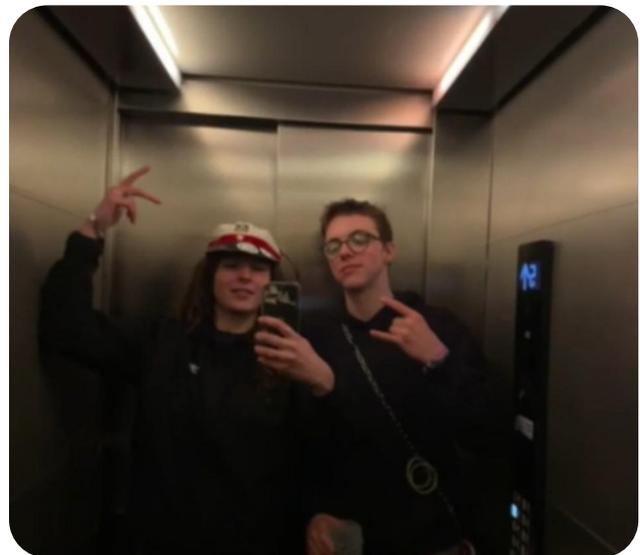
Ouais la tchiiiiim, ici c'est la team décors!

Lola et Erwan, tout les deux pro Art Attack, beu.e il y a un an, délégué.e baptisé.e maintenant, on est là pour rajouter une petite touche décorative à certains events de notre noble Cerc' de Médecine et de la bleusaille !

On est trop chaud.e.s patate pour cette année et d'essayer de vous en mettre plein les yeux!

Hâte de se revoir le 11 au BarbaCercle !

La biz



## Sport

Hello la team Nous c'est Chloé & Julien, vos coachs (en carton mais motivés) de la partie sportive du CM.

On est là pour faire bouger le cercle et vous embarquer dans toutes nos aventures. Le grand classique de l'année ? Les interfac's ! Tous les mercredis soirs, les cercles de l'ULB s'affrontent dans un sport qui change chaque semaine. Parfois du foot ou du volley, parfois des trucs auxquels on ne s'attend pas du tout... mais une chose est sûre : c'est toujours fun et c'est l'occasion de montrer que médecine, ce n'est pas seulement des cerveaux mais aussi du muscle.

Mais attention, notre agenda ne s'arrête pas là... parce qu'en janvier, c'est le SKI ! La meilleure manière de commencer l'année : neige, descentes, ambiance de folie, et évidemment la team CM au complet. Bref : que tu sois joueur·euse, supporter·rice, ou futur·e roi/reine des pistes, tu as ta place avec nous. On compte sur ton énergie pour faire du sport une vraie fête !

## *Rubrique sport*

*Nous allons vous concocter  
une rubrique sport  
répertoriant les victoires du  
CM (qui enterre le monde)  
aux interfac' !*

*DONC VOUS AVEZ  
INTÉRÊT A TOUT  
DONNER  
(pas vos chevilles svp)*



# TRAGIE PAUSSE

## Recette du

# BANANA BRIQUE

Bon, les chikitus, vous n'êtes pas sans savoir que l'une de vos déléguées organe préférées est toulousaine, et en tant que Toulousaine qu'est-ce que Phi aime ?  
 Les violettes ? Oui...  
 Les chocolatine (choco pour les intimes) ? Oui..  
 Le rugby ? Oui (*je préfère la sioule mais là n'est pas le sujet*)  
 Les briques ? OUI, MERCI, DE LA COULEUR !!

Aloooooooooors voici la recette du *BANANA BRIQUE !!!*

Bon, en toute sincérité, c'est comme le banana bread, mais au micro-onde, et vous comprendrez vite cette dénomination.

Pour 2 bananes plus très en forme :

- 2 bananes (*jusque là j'espère que vous suivez*)
- 2 cuillères à soupes débordantes de farine
- 1 grosse cuillère de sucre
- ½ plaquette de chocolat (à vous de juger selon votre coeur)
- 1 oeuf
- sucre vanillé, cannelle, muscade, toutes les épices que vous voulez
- UNE PINCEE DE SEL (obligatoire)

1- Ecrasez les bananes, ajoutez-y tous les ingrédients sauf le chocolat.

2- Réduisez le chocolat en pépites, ajoutez-le à la pâte

3- Faites cuire tout ça au micro-onde (pas trop fort et quelques minutes selon la puissance, à la fin ça n'a pas l'air cuit, mais c'est rigide)

NB : super bon après une nuit au frigo :)

PS : Normalement, au micro-onde les choses cuisent du centre vers l'extérieur, et bien vous verrez que grâce à la banane c'est l'inverse !

## Basic Life Support



Hello :) Nous, c'est Kelina et Amaury, vos ✨palpitant.e.s ✨ délégué.e.s BLS ! Encore un poste qui fait battre ton cœur... mais cette fois par excitation de ne pas savoir ce que c'est ! Pas de panique, si tu es en médecine tu auras très bientôt affaire à nous !

Qui sommes-nous ?  
Deux étudiant.e.s en médecine  
Que voulons-nous ?  
Faire battre les cœurs, mais au bon rythme !

Qu'est-ce que le BLS ?  
BLS = Basic Life Support.  
En résumé : les gestes de base qui sauvent une vie.  
Concrètement, ça veut dire que notre rôle et celui des instructeur.x.ice.s qui nous accompagnent sera de t'apprendre la RCP, la PLS et autres gestes essentiels. Bref, on va te donner le starter pack de tout futur bon soignant !  
Cette petite formation sont prévue pour les étudiants de filières suivantes :  
- BA1-MEDI  
- MA1-DENT  
- MA2-PHARMA

n'as pas la chance de faire partie de ces cohortes ? Pas de panique : on proposera

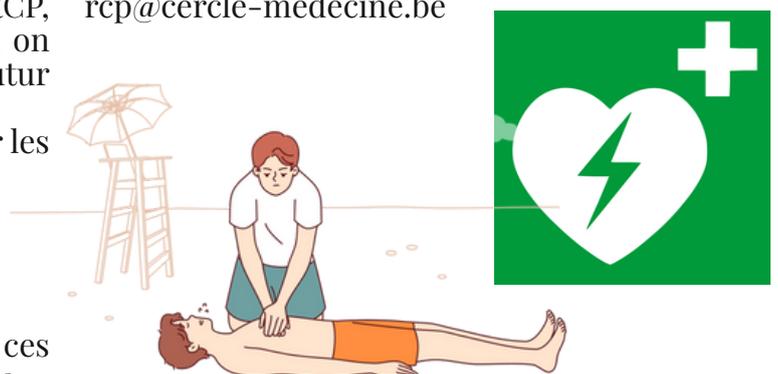
aussi des formations libres pendant l'année et des événements qui te permettront de rafraîchir ta mémoire. On veut que tu sois prêt à appliquer ces gestes n'importe où, n'importe quand et à n'importe qui !

En résumé, on est là pour t'apprendre à garder le rythme (tu comprendras plus tard 😊) !

PS : si tu es déjà formé ou non, et que tu souhaites rejoindre notre incroyable équipe d'instructeur.x.trices, n'hésite pas à nous contacter via [rcp@cercle-medecine.be](mailto:rcp@cercle-medecine.be)

Délégué.e.s BLS

Bungaroo Kelina +32473211085  
Codrons Amaury +32474748382  
[rcp@cercle-medecine.be](mailto:rcp@cercle-medecine.be)



## LASC

Kakou kakou, nous c'est Gwen et Mathis aka (« also known as » pour ta culture gé #NotrePremièreLeçonCommenceIci) : les rayonnant.e.s.x délégué.e.s.x LASC du fabuleux Cercle de Médecine.

On te l'accorde, le mot LASC est trop stylé, mais même nous au début on ne savait pas trop ce que ça voulait dire. Derrière ce magnifique acronyme (qui mérite clairement sa place dans le dictionnaire) se cachent les mots : Librex – Archives – Social – Culture. En vrai, tout ce dont la société a besoin en 2025 (why not sauver le monde grâce à des archives finalement ?).

Et vu que faire simple quand on peut faire compliqué c'est beaucoup moins fun, voilà ce que veulent vraiment dire ces mots :

- Le Librex : non, ce n'est pas un Pokémon, c'est mieux. C'est le principe fondateur de l'ULB : le libre-examen. En gros le principe selon lequel rejeter l'argument d'autorité et défendre l'indépendance de jugement, c'est trop slay (et c'est vraiment vrai). On organise donc des débats, projections de films et autres activités pour ouvrir nos esprits toustes ensemble (aucuns liens avec une secte, promis)
- Les Archives : toujours pas un Pokémon (sorry), mais tu vas vite comprendre. On garde toutes les archives du Cercle bien au chaud. Et petit bonus : on a droit à une visite des archives de l'ULB. Soyez pas jaloux, on vous enverra un petit selfie quand on y sera, no stress.
- Le Social : imagine faire la fête et une bonne action en même temps ! Ça te tente, non ? Grâce à nous, c'est possible. Notre mission : organiser des événements caritatifs (ventes de gâteaux, pré-TDs de folie, etc.) où tu peux twerker ou juste siroter ton meilleur verre... tout en soutenant une asso. C'est pas dingue ça, la team ?
- La Culture : tu pensais que c'était Christophe Willem qui avait peint la Joconde ? (Cf. Eddy, Secret Story saison 7). No stress, on est là pour toi et ta culture. Et même si tu savais que c'était Léonard de Vinci, on est quand même là pour toi et ta culture grâce à nos supers événements au musée, au théâtre, à nos conférences !!

On espère vous croiser très vite à nos events, seul.e.x ou accompagné.e.x. parce qu'on vous concocte des dingeries !! Plein de bisous 

Vos délégué.e.s.x. LASC (+Sara notre super cooptée, qui nous assiste tel Robin aide Batman, c'est à dire parfaitement)



*Celleux sont les*

**LALALALAALAAASC** 

*(pardon, je fatigue...)*

## Egalité & Inclusivité

Coucouuu, nous c'est Camille et Roxane vos nouvelles déléguées égalité et inclusivité☀️

Notre rôle c'est principalement de veiller à ce que chacun•e se sente bien et à sa place dans notre cercle. Donc si tu ressens le besoin de parler, que tu recherches des infos ou qu'il y a simplement une situation qui t'a dérangé•e, n'hésite pas à nous contacter :))



Au cours de l'année on va aussi essayer de sensibiliser à différentes thématiques en organisant des petits ateliers sympa ou en mettant en lumière des événements plus importants (départ groupé pour des manifs,...).

Dans nos missions, on retrouve également le respect de la fameuse charte EI et aussi simplement d'encourager à la réflexion, aux discussions,... toujours dans la bienveillance✨

Des gros bisousss💜

PS : tu peux nous contacter par mail à cette adresse: [egalite-inclusitivite@cercle-medecine.be](mailto:egalite-inclusitivite@cercle-medecine.be) Ou directement sur nos messenger si tu es + à l'aise.

## Voyage

Hellooo les loustics! Moi c'est Clémence, la déléguée voyage du cercle de médecine! ☀️

Mon job est plutôt simple, vous faire voyager pendant cette super année 2025-2026.

Tu veux découvrir le Belgique en dehors de Bruxelles? Te faire un city trip lors d'un weekend d'enfer? Partir à Peyresq pour les meilleures 2 semaines de ta vie? C'est ici que ça se passe!

C'est la première fois que quelqu'un reprend ce post depuis sa créatrice alors n'hésites pas à m'aider ;). Tu as des idées? des envie? Une âme d'aventurier prête à se réveillée? Viens vite me voir pour qu'on en discute.

Prépare ta valise, l'année s'annonce pleines d'aventures!

Des bisousss <33

Votre déléguée voyage 🌴



## Yes We Care

Coucou tout le monde !!

Nous sommes Pauline Callari et Sarah Attia, les déléguées Yes We Care pour l'année 2025-2026. Tu te demandes probablement : qu'est-ce que c'est Yes We Care ? C'est une initiative lancée par le Cercle de Médecine de l'ULB qui a pour but de sensibiliser les étudiant.x.e.s et le grand public à une cause qui nous tient à cœur, qu'elle soit sociale ou médicale. Notre objectif est donc de récolter des fonds pour une association qui défend ce genre de valeurs.

Pour ce faire, nous organisons pas mal d'activités tout au long de l'année. Pour te donner un aperçu, nous allons vendre des pâtisseries un midi par semaine et nous préparons un super pré-TD le 23 septembre au Solbosch (on espère t'y voir ;)).

Après toutes ces explications, la question la plus importante est : quelle association allons-nous soutenir ? Cette année, nous avons décidé d'impliquer un maximum d'étudiant.x.e.s en faisant un vote sur les réseaux sociaux et c'est vous qui avez choisi !

# Anais

Association Nationale d'Aide  
à l'Inclusion Sociale

<https://anaisasbl.be/>

L'association que nous soutiendrons cette année est donc l'ASBL Anais (Association nationale d'aide à l'inclusion sociale) ! Cette association a deux types d'activités: d'une part l'accueil et l'hébergement des personnes handicapées mentales avec troubles psychiques ou du comportement et d'autre part, un service de santé mentale. L'ASBL regroupe donc 4 services : un centre d'accueil de jour pour adultes, un centre d'accueil de jour pour enfant, le foyer Aurore (un logement collectif adapté)

<https://www.cercle-medecine.be/>

et enfin un service de santé mentale accessible en priorité aux personnes précarisées.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à visiter leur site internet :)



On espère te voir à nos événements et à nos ventes de gâteaux, tous les détails arrivent très prochainement ;))

## Organe

Saluut !

Après toutes ces pages j'espère que vous avez compris notre rôle en tant que déléguées Organe !

Nous sommes Sonia et Philippine deux étudiantes en Baz Médecine et nous avons pour mission de vous concocter quelques numéros d'Organe. Ce premier est très scolaire, pour vous présenter la fac, le cercle, le fonctionnement de l'université... Nous vous laissons le suspense des prochains, mais nous pouvons déjà vous dire que nous aimerions vous y voir et/ou vous y lire !! Vous pouvez nous envoyer vos idées, jeux, blagues, memes, articles... en anonyme ou non :)

Voilà voilà, plein de bises si vous en voulez et bonne lecture !

Sonia & Philippine  
[organe@cercle-medecine.be](mailto:organe@cercle-medecine.be)



# PAGE PAUSE

**Hello les asticots !!**

Vous etes encore là !?! Merciii

Nouvelle recette fantastique et délicieuse (évidement) :

## Pita fourrée tomate mozza A LA POELE

*spéciale dédicace aux étudiantes sans four*

### Pour la pâte :

- 1 pot de yaourt (frommage blanc ou grec)
- 2 pots de farine (si ca colle ajoutez de la farine)
- sel

### Pour la farce :

- 2 oignons
- 2 tomates
- persil
- sel
- 1 boule de mozza



### En couizine

1- Dans un saladier, mélangez le yaourt avec la farine et une pincée de sel jusqu'à ce que ça fasse une pâte qui ne colle pas. Laissez reposer la pâte.

2- Pendant ce temps, coupez les tomates et les oignons en cubes (pour moins pleurer, passez bien les oignons dans l'eau ou mettez des lunettes de piscinedont vous découvrirez peut-etre bientôt une nouvelle utilité...l'indice en photo...). Commencez par mettre les oignons sur feu moyen avec deux cuillères à soupe d'huile et lorsqu'ils ont un peu commencé à caraméliser, ajoutez les tomates et laissez le tout cuire pendant 10 min en mélangeant toutes les deux min. Ensuite retirez du feu et ajoutez du persil.

3- Lorsque c'est prêt, prenez votre pâte et faites des boules que vous allez aplatir (assez finement, comme des mini pizzas) et ajoutez votre farce dedans. Mettez un peu de mozza et faites se rejoindre les bords de la mini pizza pour refermer la boule. (Il ne faut pas mettre trop de farce sinon la pâte va se trouer).

4- Il ne vous reste plus qu'à mettre sur une poêle à feu moyen environ 1-2 minutes de chaque côté et c'est prêt. Bon appétit!!

## ✨ Devenir membre ✨

Envie de rejoindre la grande famille du Cercle ? Reste deux minutes, je t'explique pourquoi tu vas vouloir te faire membre cette année !

L'inscription est super simple : rends-toi à la JAPS ou aux PCM pendant les permanences de midi (en haut du bâtiment M). On te remettra une carte d'affiliation qui confirmera ton inscription et te donnera accès à tous nos avantages.



Et oui, parce qu'en tant que membre, tu as droit à plleeeiiiiinnnnns de privilèges :

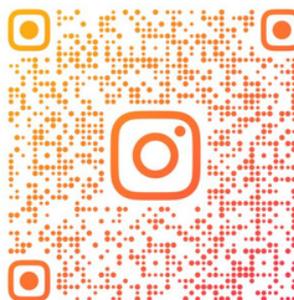
- Réductions aux PCM sur les syllabi (certains vont te sauver la vie)
- Réduction sur ton entrée de bal
- Réduction sur ton pass St-V
- Entrée à 2€50 toute la soirée aux TDs du Cercle
- Des avantages exclusifs à certaines de nos soirées
- Réduction sur ton entrée au banquet médecine
- Un accès aux fûts membre pendant nos TDs et sur des gros événements folkloriques
- Un accès aux AGs ainsi qu'un droit de vote pour les membres effectif.x.ve.s \*
- Un accès à mes newsletters
- Des avantages dans certaines enseignes (rendez-vous sur le site internet pour plus de détails)

\* Lors de ton inscription, on te proposera d'être membre effectif.x.ve ou adhérent.x.e. La différence entre les deux est le droit de vote lors des assemblées générales, cependant tu peux toujours changer ton statut en m'envoyant un mail à [secretaire@cercle-medecine.be](mailto:secretaire@cercle-medecine.be)

Le cercle est ouvert à toutes que tu sois membre ou non et tu peux toujours décider de te faire membre en cours d'année si cela te tente ;))

Hâte de vous voir et de vous écrire !

Secrétairement vôtre,  
Marine



@CERCLE\_MEDECINE\_ULB

## 🎵 🎵 LA GUILDE MEDECINE 🎵 🎵

Amoureux.se de chant ou simple curieux.se, prépare tes cordes vocales ?  
La Guilde Médecine est là pour rythmer ton quadri !



Armée de ses bands rouge et noir, elle organise les légendaires cantus lors de la nuit tombée, au Solbosh.

Ces festins mélodieux sont un subtil mélange de chants paillards, d'humour douteux et de divin breuvage, où la bonne humeur coule presque aussi vite que la bière. On y chante, on y rit, on y crie (parfois très faux), mais toujours avec passion et folklore.

Chaque membre du bureau est là pour assurer l'ambiance : le.a chef.fe de service manie son maillet tel le marteau de Thor, les infirmier.ère.s remplissent ta choppe plus vite qu'un.e anesthésiste ne boit son café, et l'écorche-oreille t'aidera à entonner tes refrains préférés.

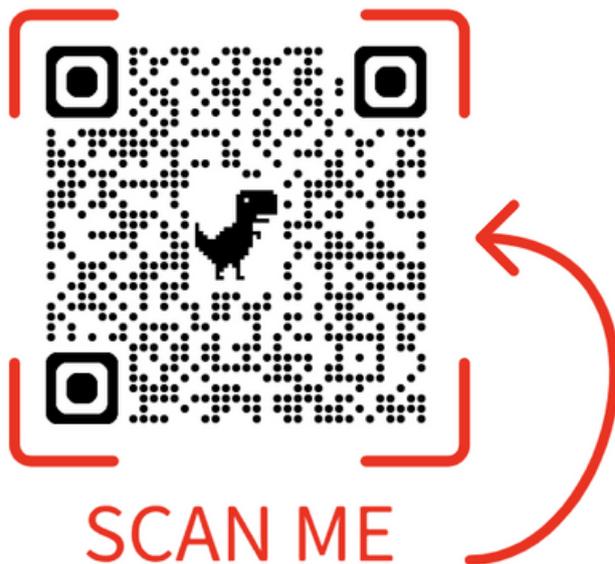


La Guilde Médecine, c'est avant tout une invitation à partager une tradition vivante, à créer des souvenirs chantants et à découvrir pourquoi ici, chanter, c'est plus qu'un passe-temps : c'est prescrire du bonheur.

Alors, qui que tu sois, viens pousser la chansonnette avec nous, tu ne le regretteras pas !

Nous sommes présent sur Instagram « guilde\_médecine » et Facebook où nous publions nos évènements à l'avance.

Le bureau de la Guilde Médecine



*PS de tes délèg organe pref : n'hésite pas à apporter de quoi faire apéroter en cantus et SURTOUT prends ton carnet de bleu.e.x.s (ou un carnet de chants) et n'hésite pas non-plus à nous apprendre de nouveaux chants !!*

## TES PREMIERS PAS A LA FAC (force, c'est émouvant)

### Bienvenue dans la jungle !!



Passer du secondaire à la fac, c'est comme passer du carrousel au Silver star, tu sais, la montagne russe qui te fait remettre en question toutes les décisions de ta vie :)

Quand t'es au secondaire (le carrousel), tu tournes tranquillement en rond avec des journées qui se ressemblent, un emploi du temps figé, et un contrôle à la fin de chaque tour (de carrousel).

Et BAM, tout l'été tu faisais la queue du Silver star en te disant que ça allait le faire et maintenant on te met dedans et tu vois les loopings qui t'attendent (il n'y a pas de loopings dans le silver star mais t'as compris) :

- La première descente, c'est de se retrouver sur le campus. T'es censé savoir où est l'auditoire Lise Thiry parce que c'est logique et quand tu demandes à quelqu'un qui est aussi perdu que toi, vous vous retrouvez dans un cours de neerlandais médical. Et c'est OK.
- La deuxième descente c'est la prise de notes. Tu écris en hiéroglyphes pour avoir tout ce que la prof de bio dit, même si tu ne comprends pas la moitié des mots.
- La troisième descente, celle qui t'achève, les partiels auxquels tu dois te préparer tout seul comme un grand. Tes seules ressources sont tes hiéroglyphes mais miskine, tu n'as pas de pierre de Rosette.

Bonne nouvelle!! Même si t'es mort de peur, tu sortiras indemne à condition d'être bien attaché 😊 voilà pourquoi on a réuni quelques tips pour que tu tombes pas dans les pommes dès le démarrage

### Dompter les matières du Q1



Une ressource essentielle : Dochub  
C'est un site sur lequel les étudiants postent leurs fiches, notes de cours, résumés de séminaires et même des annales. Tu ne t'en rends pas encore compte mais ce site va te sauver pour rattraper ce que t'as pas capté en cours.

Voici le lien d'un document que des étudiants ont fait l'année dernière qui réunit leurs conseils qui, on le trouve, résumant bien ce que la majorité des étudiants ont ressenti pour chaque matière à l'issue de Q1, ainsi que des drives. On remercie les étudiants auteurs de ce document qui a déjà énormément aidé beaucoup d'entre nous !!!

Malgré tout, on vous conseille bien sûr d'assister aux premiers cours de toutes les matières pour vous faire votre propre idée!

Si tu n'as pas encore trouvé ta façon de travailler, c'est pendant ta première année que tu vas expérimenter différentes techniques jusqu'à trouver ce qui te convient le mieux. Laisse nous vite-fait te donner quelques exemples de méthodes de révisions basiques que tu peux tester si tu ne sais pas par où commencer :

- Flashcards (Anki, Quizlet),
- QCM
- Technique de la répétition espacée / des cycles pour passer plusieurs fois sur les notions
- Méthode Pomodoro : tu divises ton travail en sessions de 25 minutes, suivies de 5 minutes de pause.
- Communauté Whatsapp des Ba1 Med/Dent, puis Kiné/EP, puis BIME



## Où trouver de l'aide

### SAA : Service d'Accompagnement aux Apprentissages

Le SAA (saa@ulb.be) est là pour t'aider à développer ton autonomie et à adopter des méthodes de travail efficaces en proposant des activités variées adaptées aux besoins spécifiques des étudiants comme :

- Des ateliers collectifs pour travailler la gestion du temps, la prise de notes, la préparation aux examens, etc.
- Des entretiens individuels et tutorat pour un suivi personnalisé
- Blocus encadrés et examens blancs pour t'entraîner dans les meilleures conditions

Le service inclut également des guidances disciplinaires (notamment en mathématiques, chimie, physique) pour t'aider sur des points précis. En plus, une cellule numérique est disponible sur l'UV pour renforcer ta maîtrise des outils informatiques et numériques nécessaires à l'université.

CCL : ca va aller <3



### Psycampus



Savais-tu que l'ULB propose un service de soutien psychologique accessible à tous les étudiants, directement sur le campus d'Erasme ?

PsyCampus offre des entretiens individuels, des psychothérapies, ainsi que des ateliers de gestion du stress et des émotions. Tous les échanges sont strictement confidentiels : aucun rapport

n'est transmis, ni aux parents, ni aux enseignants. En plus, le tarif est adapté aux budgets étudiants : 8 € par séance !

Il y a sur le campus un espace sûr, à l'écoute, pour prendre soin de nos santé mentale.

Tu peux t'informer d'avantage sur le site [www.ssmulb.be](http://www.ssmulb.be) et pour les contacter, appelle le 02 650 20 25 ou envoie un mail à [psycampus@ssmulb.be](mailto:psycampus@ssmulb.be)

### Aimer à l'ULB



Dépistage, gynéco et sexo, tout est là ! (et les consultations d'urgence se font à Erasme ;)

### BEM

(tout court)



### BEMSa

Page suivante !



Bonjour à tous.x.tes, ici la team **BeMSA ULB**  
(**Belgian Medical Students Association ULB**) !

Pour nous présenter rapidement, nous sommes une **association étudiante** dont les projets s'orientent vers les valeurs de la communauté étudiante de médecine

Nous présentons en tout **5 comités** avec diverses actions :  
(SCO = "Standing Committee On")



SCOME

**SCOME**: "Medical Education", axé sur l'aide envers les différentes promotions d'étudiant.e.s de la faculté de médecine : Cours de Langue Médicale, Atelier de Suture Médicale, Meet Your Doctor...



SCOPH

**SCOPH**: "Public Health", axé sur l'action au milieu des populations, sur la prévention sanitaire : Heart for Life, dons de sang avec la Croix-Rouge belge, Teddy Bear Hospital...



SCORP

**SCORP**: "Rights & Peace", axé sur les valeurs des droits humains et la paix avec des actions dans le domaine public, auprès des populations dans le besoin, ou travailleur.se.s de la santé : dons de vêtements, santé en milieu carcéral, cours de langue des signes, etc...



SCORA

**SCORA**: "Sexual & Reproductive Health & Rights incl. HIV & AIDS", axé sur la sensibilisation sur les sujets actuels et qui s'attache à briser les stigmatisations : Journée mondiale du SIDA, Octobre Rose, contraception masculine, etc...



SCORE

**SCORE et SCOPE**: "Research/Professional Exchange", axé sur l'organisation de stages à l'étranger pour les étudiant.e.s de la faculté. Les stages SCORE sont accessibles dès la 1ère année de médecine et dès la 3e année pour les échanges SCOPE



SCOPE

Au BeMSA, tout étudiant.e au sein de la faculté peut trouver des actions qui portent leur intérêt, alors n'hésitez pas à vous tenir informé.e.s de nos événements !

Nos portes sont ouvertes aux personnes intéressées à la participation, et à l'organisation !



Instagram : bemsaulb



Facebook : BeMSA ULB



# PAGE PAUSSE

## COLORIAGE



## L'ULB contre les violences, le harcèlement et les discriminations

L'ULB s'engage activement contre le harcèlement, les violences sexuelles et toutes formes de discrimination. Ces comportements n'ont pas leur place à l'université, et des actions concrètes sont mises en œuvre pour assurer un environnement sûr et inclusif.

**La campagne "Si c'est pas oui, c'est non." revient cette année pour sensibiliser toute la communauté universitaire au consentement et aux violences sexuelles. Une formation en ligne est disponible sur l'Université virtuelle pour les étudiant-es, et une version pour le personnel est en préparation.**

Des agents de surveillance patrouillent 24h/24 et 7j/7 sur les campus. En cas d'urgence, ils sont joignables au **02 650 26 14** ou via les **bornes de secours jaunes** installées à l'extérieur.

L'Université a renforcé ses règlements pour mieux sanctionner les actes de violence ou de discrimination liés notamment au sexe, genre, orientation sexuelle, origine, religion ou handicap

**SI C'EST PAS OUI, C'EST NON.**

Seulement  
1 agression sexuelle sur 10  
est signalée.

“ÇA NOUS CONCERNE  
TOUS ET TOUTES”

 SUIS EN LIGNE LA FORMATION  
SUR LES VIOLENCES SEXUELLES !

*Au sein du folklore :  
vous pouvez aussi vous adresser*

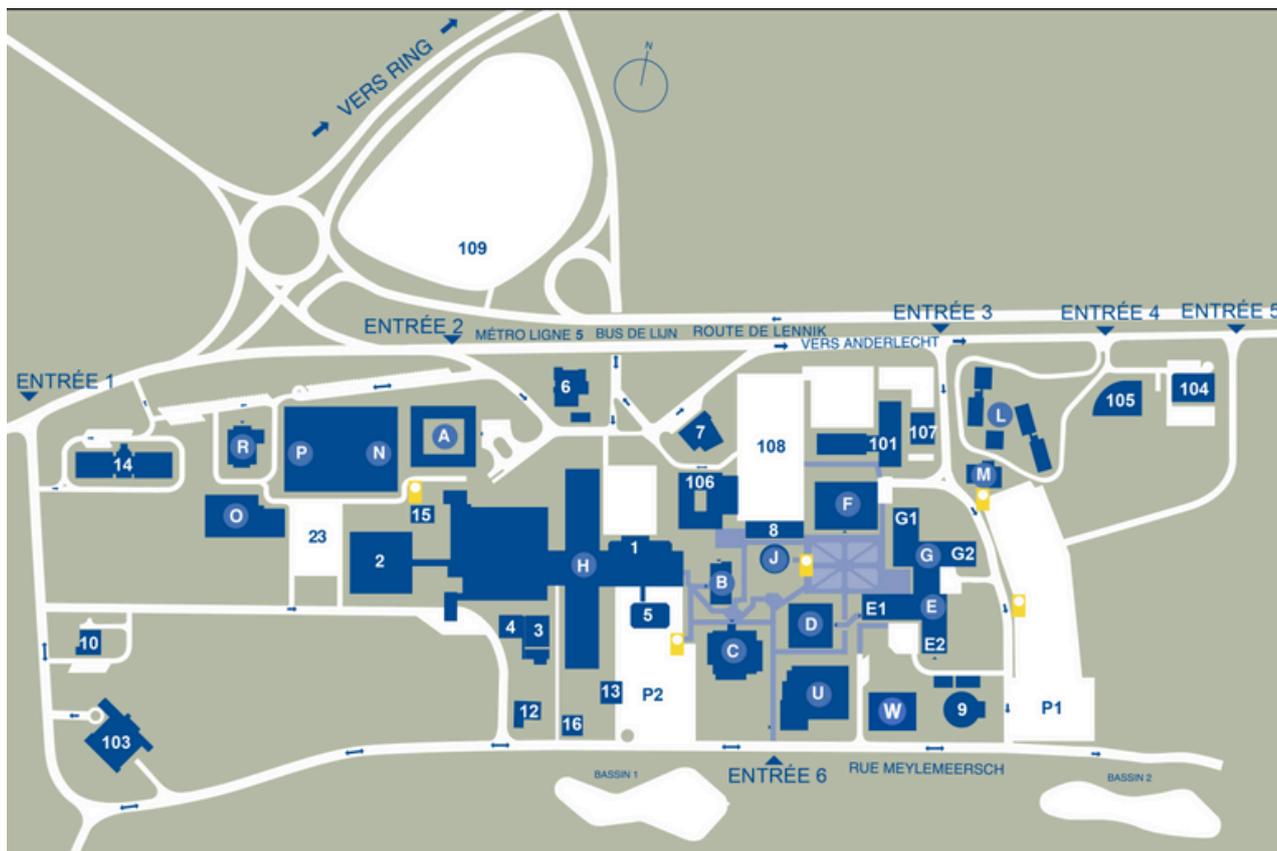
**Aux déléguées Egalité & Inclusivité  
du Cercle de Médecine**

(voir dans leur présentation en  
début de numéro)

**Aux délégué.e.s Balance Ton Folklore**

Plus spécifiquement pour des problèmes  
au sein même du baptême, envers ou à  
cause des commitard.e.s ou du folklore de  
façon générale (bleusaille, baptême,  
lettres, cantus...)

## Plan du campus et où manger



La cafet au premier étage du bâtiment F : tu peux trouver des sandwichs, paninis, pâtes... et une cantine, où tu peux aussi prendre des plats végétariens à 2 euros.

Le food truck : Il est présent les lundis, mercredis et vendredis midis devant le bâtiment GE.

Le restaurant de l'hôpital (bat H): il se trouve au niveau -1 de l'hôpital et tu bénéficies d'un tarif étudiant.

Dans la galerie commerciale (bat 106), en particulier au Pré-vert, où vous avez le droit à des avantages en tant que membre du cercle. C'est également là-bas que se déroulent les Hunger games quotidiens entre deux cours pour acheter leurs délicieux cookiessss et leur thé XXL donc ne perdez plus une seconde et allez tester tout ça !!

Les midis du cercle (bat M) pas tous les jours, mais souvent les délégué.e.s seront là pour vous régaler, dépêchez-vous pour les repas spéciaux et les événements !!

Et surtout : les distributeurs, surtout celui de la bibli que vous allez braquer pendant le blocus.

PS : quand il fait beau, vous pouvez vous promener et pic-niquer au bord du bassin qui se trouve derrière le bâtiment W et tenir compagnie aux petits canards 🦆🦆.

PS bis : pour ceux qui habitent sur le campus ou autour il y a la pizzeria Nérone qui est super bonne et le gérant est trop sympatoche.

NB : il ya des repas végé partout, celui de la cafet change tous les jours, celui de l'hopital reste constant sur une semaine et au CM on vous laisse découvrir...

Comment te rendre à la Jefke ?

=> Métro 5 ou ligne 71 jusqu'à Delta

Comment te rendre au campus du Solbosch ?

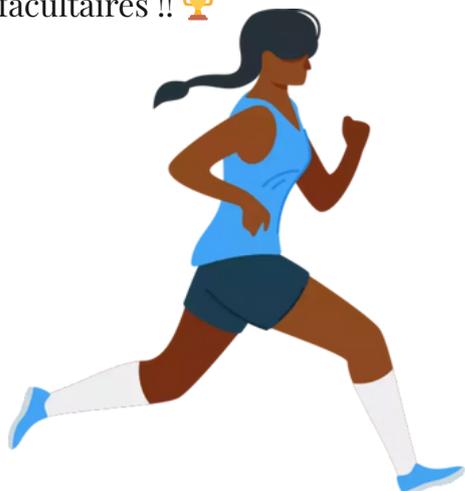
=> Métro 5 jusqu'à Delta puis bus 71 jusqu'à l'arrêt ULB

## Bouge ton popotin avec ULB sports (60€ /année)



Pendant toute l'année, tu peux t'inscrire et participer à de nombreuses activités sportives très variées accessibles directement sur le campus Erasme : Zumba, basketball, badminton, step, tennis de table... tu vas forcément trouver ton bonheur. Pour cela il faut que tu fasses la carte ULB sport à 60 euros mais t'inquiète c'est moins cher que le Basic Fit et beaucoup plus fun !)

D'ailleurs, si tu te sens d'humeur compétitive et que tu as envie de te dépasser, représente nos couleurs en rejoignant les Championnats Interfacultaires !! 🏆



Et surtout, ne manque pas les 10 km de l'ULB, une course solidaire organisée au profit de la recherche scientifique menée au sein de notre université.

NB : tu peux t'y inscrire directement avec les formalités universitaires pour que le logo ULB sport soit sur ta carte étudiante ;)

## Bouge tes neurones avec ULB culture (gratuit en Ba1)

T'as envie de découvrir la culture à Bruxelles et Charleroi sans exploser ton budget ? La Carte ULB Culture te donne accès à pleins pleins d'avantages : tu peux profiter de tarifs réduits dans de nombreux lieux culturels partenaires : théâtre, cinéma, musée, concert, festival... T'auras aussi accès à toutes les activités culturelles organisées par l'ULB, et à une newsletter mensuelle pour ne rien rater des événements proposés à la communauté universitaire.



En plus, la carte est gratuite pour les BA1 donc tu peux foncer !

## ULB jobs et ULB InfOR-Emploi :

Si tu cherches à te faire un petit peu d'argent, l'ULB fait souvent des appels à jobistes dans lesquels tu peux postuler facilement !

NB : installe l'appli ULB et certaines seront dans tes notif ;)

ULBJob@ulb.be

## Schola ULB

Tu peux aussi donner des cours en devenant tuteurice dans tes matières phares grâce à la schola !

0490 56 38 84  
tuteurs@schola-ulb.be

## Après l'effort, le réconfort !

Pour reprendre la prodigieuse métaphore du manège, si tu tiens la main de tes copaines, tu vas encore plus profiter et t'amuser !!!!

✨ sortir pour ne pas faire de burn-out ✨

Dans cette dernière partie, on va te proposer quelques activités que tu peux faire pour te changer les idées des cours, passer des moments avec tes amis et créer pleins de beaux souvenirs qui n'ont pas de lien avec le cycle de vie des angiospermes.

### Pour les nouveaux du pays

Si comme nous l'an dernier tu découvres Bruxelles et que tu comptes faire ton.ta touriste cette année (et surtout en mettre pleins les yeux à ta famille et à tes ami.e.s quand iels te rendront visite), garde bien dans un coin de ta tête ce qu'on va te présenter !!

Le petit guide de base de la visite du centre  
(ou chasse au trésor sans colle et sans trésor)

- » Métro jusqu'à la place Sainte-Catherine
- » Place de la Bourse
- » Grand Place (et aller au Manneken Pis)
- » Côté de la fontaine Charles Buls
- » Galeries royales saint-Hubert
- » Parc de la statue du roi Baudouin avec la cathédrale saint-Michel-et-gudule
- » Parc de Bruxelles avec Palais Royal
- » Jardin du Mont des arts
- » Square du petit sablon
- » Palais de justice et grande roue *yihaaa*
- » Parc du cinquantenaire

### Recommandations culinaires

En toute objectivité, nous affirmons que les seules **gaufres** dans lesquelles vous devez mettre votre argent sont les tendres gaufres de Liège avec leurs morceaux de sucre mammaaaa et les meilleures que vous pourrez goûter sont celles des petits camions jaune moutarde (et ça compte comme une voiture jaune).

Si vous voulez vivre vos moments aesthetic en faisant les brunchs bobos de la capitale on vous conseille de commencer par Cliff

au centre en face de la fontaine Charles Buls, et prenez l'avocado toast svp (le reste est bon aussi).

» photo à l'appui (Sonia reporter)

Un endroit cool pour manger avec vos potes au centre c'est le Wolf, en plus il y a un photobooth devant les toilettes pour immortaliser votre amitié

Resto trop bon de smash burgers : Rambo, près de Sainte-Catherine et Bikette Sablon à coté du Sablon (lougik)  
(végé de bikette >>>)

Pour des glaces artisanales et succulentes, va Chez Gaston, au Sablon ou à Ste Catherine (iels ont même des options véganes !).



## Sorties cool (histoire de nous cultiver un peu, et d'admirer beaucoup)

Atomium + Mini-Europe (de mars à décembre) + *pique-niquer dans le parc*



Les serres royales de Laeken (de mi avril à mi mai)



Le marché de Noël : sainte Catherine (*mais n'espérez pas y trouver des frites, j'ai vérifié chaque stand*), lumières à Grand-Place, Place De Broukère, Place de la Bourse



Bright Brussels au mois de février: découvrir les rues de Brussels sous un angle féérique grâce aux animations lumineuses mises en place



Bruxelles fait son cinéma but déte

Cinéma en plein air et les films ne sont pas toujours inconnus au bataillon (le Comte de Monte Criso) *mais retenir qu'il faut venir assez tôt au risque se retrouver dans les buissons*



21 juillet : la fête nationale —> défilé militaire, concerts et feux d'artifices



Musée de la musique pour une visite calme et s'ambiancer sur tous les sons (*si vous faites attention, il a y a largement la place de danser ; testé et approuvé*)

NB : en vrai vous pouvez rester des HEURES c'est trop bien

# PAGIE PAAUUTUSTEJEJE

## REPONSES aux mots croisés

- 1- **TOCARD.E** Surnom affectueusement humiliant donné durant la bleusaille
- 2- **BLEU** Ta couleur officielle
- 3- **ATTRIBUTS** Ce que tu dois TOUJOURS avoir sur toi en acti
- 4- **GUEULE** Ce que tu devra mettre à ras du sol
- 5- **PIANO** L'instrument dont tu vas devenir le.a maestro.a
- 6- **ACTI** Moments fort conviviaux où tu regrettera peut-etre tes choix
- 7- **AFFOND** Art folklorique ancestral de vider ton verre d'un trait *et jusqu'au fond* sans te poser trop de question *et en CRIANT juste avant*
- 8- **TOGE** Habit des commitard.e.s
- 9- **THEDANSANT** Il n'y a jamais de thé et personne ne danse vraiment bien (*ceci dit Phi conseille la tisane apres pour se remettre des cris de la fermeture...*)
- 10- **PELOUSE** Là où tu devra te rendre tout au long de ta bleusaille à Erasme
- 11- **MANGER** Ce que tu dois faire avant chaque acti

A l'énigme : JE SUIS UN PEROXISOME !!

## Les frites de carottes ou de patates douces

(désolées, faut un four ou un air fryer)

- 3 carottes ou une patate douce
- huile d'olive
- ail en poudre
- paprika
- farine



- 1- Commencez par éplucher les carottes ou la patate douce.
- 2- Coupez les en forme de frites.
- 3- Mettez les dans un saladier, ajoutez 4 cuillères à soupe d'huile d'olive et mélangez pour que toutes les frites soient bien enduites de partout. Puis ajoutez 3 cuillères à soupe de sel, un peu d'ail en poudre et du paprika (si vous avez le goût du risque mettez la dose).
- 4- Mélangez avec la main et ajoutez environ 3 cuillères à soupe de farine. Mélangez à nouveau.
- 5- Mettez les frites sur une feuille de papier cuisson et faites cuire à 180 degrés CELCIUS pendant 25min au four.

# MIAM MIAM MIAAAMMMMM

# CALENDRIER (FOLKLO)

NB : sivez les info sur facebook, insta (whatsapp) et le site de l'ULB car le programme est chargé, nous ne vous avons donc mis que quelques dates choisies !

Notez qu'il y aussi toute une tripoté de cercles divers et variés au sein de l'ULB qui ont leur propres évènements !!

## Dates précises :

- **17 Septembre** : Première activité de bleusaille médecine
- **23 Septembre** : PréTD Yes We Care (caritatif)
- **24 Septembre** : Premier cantus médecine
- **25 Septembre** : Soirée MultiCantus (à la SES)
- **2 Octobre** : TD prise d'otage (organisé par le CM)
- **7 Octobre** : Cantus Médecine
- **17 Novembre** : Cantus Médecine
- **20 Novembre** : Saint Verhaegen (St V)
- **1er Décelbre** : Cantus Médecine

## Evènements réguliers :

- Interfac = chaque mercredi au Solbosh
- TD = le soir de 22h à 3h30 les lundi/mardi/mercredi/jeudi mais jamais le vendredi, voir en fonction des semaines, toujours à la Jefke
- PréTD = pareil que les TD, peuvent être caritatif ou non, à Erasme ou au Solbosh en fonction du/des cercles qui l'organisent

## Autres évènements dans l'année :

- Parainage/Marainage social
- Hopital des Nounours
- Tournée Erasme
- Blocus encadré (pensez à vous inscrire, ouai on est studieuses en plus d'être guindailleuses ici)
- DON DU SANG (en vrai vous pouvez le donner quand vous voulez, mais il y aura une campagne en plus :)  
*N'hésitez pas à donner votre sang, c'est super simple et moins loin que la cantine de l'hopital, vous pouvez y aller à plusieurs, il n'y pas besoin d'être belge (seulement majeur.e) et c'est la dech +++ en ce moment*
- Bals (Médecine, Kiné, Dentiste...)
- Festi JUSTE (festival organisé par le SiTO, au Solbosh)
- Festiv'OPAC (festival organisé par le Cercle OPAC)
- Et plein d'autre choses !



La bise à Denis.e et à tantôt  
on espère vous retrouver dans notre prochain numéro !