



# L'ORGANE

**Journal de la faculté de médecine**  
**Edition de rentrée**





# Table des matières

1. Présentation du plus retoudab' des comités.....	p.4
2. Pourquoi le cercle.....	p.17
3. Le CM à Peyresq.....	p.18
4. Mini guide étudiant.....	p.20
5. Petit guide d'écriture inclusive.....	p.28
6. Le petit Robert Folklorique.....	p.31
7. Frouz infiltré.....	p.32
8. Les bars sur Bruxelles à découvrir ou redécouvrir.....	p.34
9. Fondation Michel Cremer.....	p.39
10. Recettes.....	p.41
11. Fun fun fun.....	p.43

## Petit mot de l'édito

Coucou toi, tu tiens entre tes mains ton nouveau torchon ou cale meuble préféré, c'est à toi de choisir :) Non, plus sérieusement, tu tiens l'édition de rentrée 2024 de ce cher organe aka notre premier bébé.

Tu pourras y retrouver deux trois trucs sympas comme la présentation du comité (surtout le poste organe objectivement parlant), des endroits sympa à Bruxelles comme les bars ou quoi, des infos utiles et une partie un peu plus fun.

On y a mis tout notre amour (+ un peu de fatigue, merci la seconde sess) alors on espère que tu kifferas ta lecture.

On te laisse pour l'instant,

La bise chef.fe !

La team organe 🐱

P.S. : merci à nos cooptées Louise Saussez et Bianca Popa pour l'aide qu'elles nous ont apporté !

# Présentation du comité de cercle

## Le mot du Prez

Cristóbal Homage

Cher.x.e.s membre, BA1, Comitard.x.e.s, poils, plumes, écailles, vioc (con.x.ne.s ou non), et toustes sympathisant.x.e.s de notre Redoutab' Cerc. Bref à toi qui tiens cet illustre torchon qu'est l'Organe dans tes mains, laisse moi te souhaiter la bienvenue à l'ULB, notre alma mater, sur le campus Erasme et last but not least au Cercle de Médecine.

Mais avant tout qui suis-je ? Je me présente je suis Cristóbal Homage, mais tout le monde m'appelle Cristó. Je suis le fier président du Cercle de Médecine de l'ULB.

Si tu viens d'arriver à l'université, tu te demandes peut-être, à juste titre, ce qu'est le Cercle de Médecine. Fondée en 1891, nous sommes une ASBL (association à but non lucratif). Le Cercle de Médecine est un cercle folklorique baptismal. Nous organisons donc un baptême (tu en entendras parler plus loin dans ce journal). Néanmoins, résumer notre but au baptême serait assez réducteur.

Nous pensons que l'université n'est pas tant ce grand lieu de béton où tu viendras prendre des enseignements pour un futur diplôme. Nous sommes davantage convaincus qu'ici les étudiant.x.e.s peuvent trouver un lieu d'épanouissement, de développement personnel et de groupe. Un lieu de vie, où ta personnalité doit s'exprimer pleinement.

Enfin surtout un lieu où tu vas pouvoir faire des rencontres, créer des liens avec d'autres étudiant.x.e.s dont certain.x.e.s vont devenir tes ami.x.e.s. C'est pourquoi nos actions ont toutes en commun de collaborer à l'enseignement de la Faculté de Médecine de l'U.L.B, propager les principes du libre-examen, resserrer les liens d'amitié entre les étudiant.x.e.s et d'entretenir des relations de toute espèce entre les étudiant.x.e.s de la Faculté d'une part, le corps professoral, l'A.M.U.B. (Association des Médecins anciens étudiants de l'ULB) et les autres groupements d'étudiant.x.e.s tant belges qu'étranger.x.e.s d'autre part. Et comment on fait cela ? Pour faire simple nous sommes là pour rythmer la vie du campus en organisant diverses activités en tout genre. Tout ceci est possible grâce à mes 47 délégué.x.e.s pour m'accompagner et composer le plus fier des comités (je te laisse en apprendre un peu plus sur eulleux dans les pages qui suivent).

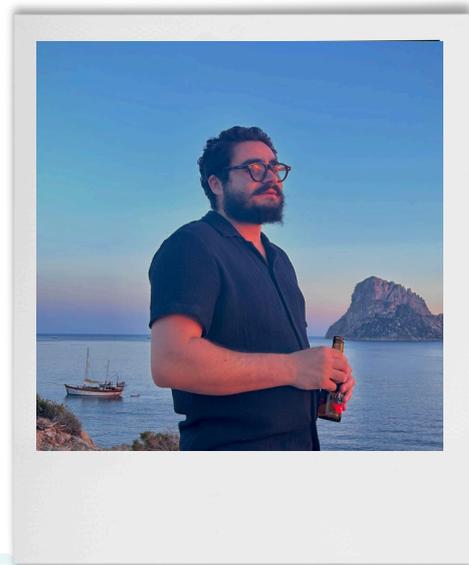
### **Ouais mais concrètement vous faites quoi ?**

Bonne question. Nos actions sont entre autres, d'organiser divers soirées et événements, les interfacés de sport, le bal de la faculté, la journée caritative, des sorties culturelles et sociales, le voyage au ski et à Peyresq, la St V et le banquet. Mais aussi notre bar, au bâtiment M où tu peux nous rencontrer, venir manger (moins cher qu'à la cafet), étudier ou boire un verre. À ce sujet si bien sûr notre bar se fera un plaisir de te servir en bière cela n'est en rien le pilier de notre cercle. Que tu consommes de l'alcool ou pas cela ne changera rien sur l'expérience que tu vivras chez nous, ça c'est une promesse. On vend aussi des résumés de cours et du matériel de TP (moins cher qu'aux presses). Bref on est sur tous les fronts comme tu peux le constater.

### **Ok mais Pascal Laurent a dit que l'unif c'est fait pour étudier, étudier donc c'est quoi l'intérêt à part rater mes études ?**

Sache que ce cher professeur Laurent fut un jour un fier bleu du CdS et que lui servir une bière à la St V ne m'a pas empêché de valider son examen de chimie. Ensuite, il est vrai que tu peux faire le choix de rester dans ta zone de confort, voir l'unif seulement comme ton lieu d'étude. Mais tu peux aussi faire le choix de te faire un peu violence et voir l'université comme un véritable lieu de vie où tu vas construire des amitiés et vivre des expériences qui forgeront ta personnalité, ta vie future. Dans ce sens, le cercle est l'endroit parfait pour ça : crois en mes 4 années d'expérience, avoir mis le pied dans le cercle plutôt que de l'avoir laissé dans mon lit, a été une des meilleures décisions de ma vie universitaire. Ça m'a permis de rentrer dans une famille et de me faire des amis qui seront là encore longtemps après mon diplôme.

### **Après j'ai pas tellement envie de faire mon baptême**



Tout d'abord, si notre cercle est baptismal, cela ne veut pas dire que les non baptisé.x.e.s ne sont pas les bienvenu.x.e.s, que tu fasses ton baptême ou pas tu seras toujours bien accueilli.x.e et tu trouveras ta place dans les différents aspects de la vie de cercle. Mais sache que je ne connais personne qui aie regretté d'avoir tenté l'aventure et encore moins qui n'aie pas vécu une expérience incroyable.

Alors convaincu.x.e ? Sache que si tu as la moindre questions ou si tu as envie de parler de quoi que ce soit mes DMs, mes mails ([presidence@cercle-medecine.be](mailto:presidence@cercle-medecine.be)) sont toujours ouverts, mais je serais encore plus heureux de te voir nous faire coucou en personne au bâtiment M.

Pour finir, poils, plumes, écailles, que vous soyez toujours là ou un peu éloigné.x.e.s du cercle, promis je ne vous oublie pas, je vous promets une bleusaille, une st v, un bal toujours plus redoutable.

Bien sûr je pense aux viocs (con.x.ne.s ou non). Malgré la solidité de votre mercato avec l'arrivée de Meskens et Andreea, Eulalie et moi ne nous laisserons pas faire et surtout on sera toujours content.e.s de vous voir. Je sais c'était mieux avant, parce qu'avant c'était vous. Mais cette année, parlophone et flûte sont sur le bar et c'est un sacré défi même pour vous.

Hâte de vous voir toustes,

Cristó, le comité de cercle, le comité de baptême ainsi que toustes les coopté.x.e.s

## Le bureau

### Vices-présidentes

Aglaré Feltesse Tapinos et Zoé Delaby

Hey tout le monde ! 🎉

Nous, c'est Aglaé et Zoé, les dynamiques et pétillantes Vices-Présidentes du Cercle de Médecine de l'ULB ! 👩👧

Notre mission, si vous l'acceptez, est d'être les acolytes de notre Président.e, en veillant à ce que tout se passe bien au sein du comité. 👩👧

Mais attendez, il y en a plus ! On est aussi les pros des événements qui déchirent ! ☀️ Voici ce qu'on vous réserve :

- Promouvoir le cercle et l'ouvrir à un maximum d'entre vous !
- Organiser la légendaire Japs 🍷
- Faire de la soirée de rentrée un événement mémorable 🎉
- Préparer la mythique Saint V avec tout ce qu'il faut de folie et de festivités ! 🍷
- Et encore plus selon vos envies !

Nous sommes également chargées en interne de/du :

- Week-ends mémorables pour s'évader et se détendre 🏞️
- Team buildings ultra fun pour souder notre équipe de choc 🐾
- Créer de super goodies pour que nos délégué.x.es flexent sur le campus
- Maintenir une super ambiance au sein du cercle !

On a hâte de partager tous ces moments magiques avec vous. Restez branché.x.e.s, parce que cette année, ça va être du pur bonheur ! 🚀

À très bientôt sur le campus !

Aglaré & Zoé ❤️

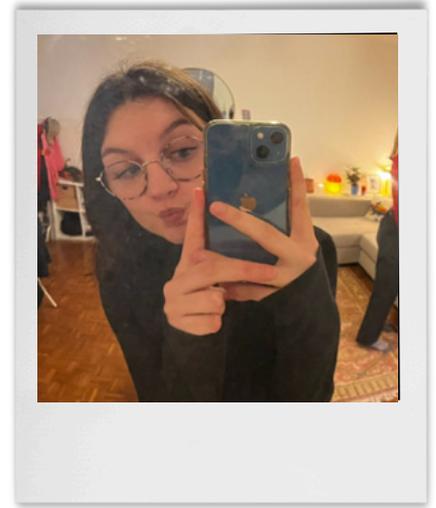
## Secrétaire

Eulalie Cochet

Hello, moi c'est Eulalie la secrétaire de cette année !  
Je suis en BA2 sage-femme, baptisée depuis 2021.  
Mon rôle est de m'occuper de la paperasse du cercle, de prendre les PV en réunion, d'écrire de superbes newsletters pour prévenir des événements à venir du cercle, etc !

Et le plus chouette de mon poste est que je m'occupe des membres qu'ils soient effectif.x.ve.s, adhérent.x.e.s et goldens. J'aime vous chouchouter en proposant des fûts et des avantages sur certains événements. N'hésite pas à rejoindre le navire en te faisant membre à la JAPS ou aux PCM et tu pourras avoir la chance de lire mes incroyables newsletters ;)

Hâte de passer des moments à rire avec vous!  
Des becossss  
Votre dévouée secrétaire !



## Trésoriers

Phil Karney et Théo Masbahi



Coucou, nous c'est la team trésorerie, on est deux, on est vieux et on s'occupe de gérer financièrement le cercle. Déjà nos prénoms : Phil et Théo, et si vous cherchez à nous reconnaître c'est simple il suffit de savoir si la personne fait partie du cercle et à une casquette, si c'est le cas alors il y a 90% de chance que ça soit (ou a été) un trésorier. Bien évidemment, nous gérons la moula du cercle, alors si tu as une dette, fait gaffe à toi.  
J'espère donc que l'on vous aura éclairé un peu plus sur ce en quoi consiste notre rôle et on espère qu'on se verra très bientôt au cercle. 🍷

## Le comité

### Décors

Giulia de Sessa et Zoé Vanye

Hello hello!  
Nous c'est la team décor ! Giugiu la pro du dessin et Zozo aka bob le bricoleur ! Toutes les deux baptisées, notre job consiste à créer les décors pour différents événements du Cercle de Médecine ainsi que ceux de la bleusaille ! Bien vu c'est dit dans le titre du job ahahaha :))  
Breffff, on est motivax au max et on a hâte de décorer votre guindaille !  
Zoubi Zoubi la team décors <33



## Bal et fêtes

Romain Lauwers, Driss Sefrioui, Alice Libert et Marine Dominguez

### Pour ceux qui en ont marre des TPs et qui préféreront aller aux TDs

Salut les loustics, on est la team balef du cercle de médecine. Tu nous rencontreras probablement au cours de l'année car on est chargé d'organiser les TDs et le bal. Jeune novice que tu es, les TDs aka thé dansant, sont organisés du lundi au jeudi, à la luxueuse salle de fêtes appelée la Jefke sur le campus de la Plaine. Pourquoi thé dansant, parce qu'on y danse, tout en s'abreuvant toute la nuit de softs et de thé blond malté à 5% autrement appelé pinches, godet, chope ou bière. Si après les JO tu te sens encore assez d'humeur sportive pour lever le coude avec le plus redoutab des cercles, réserve déjà dans ton agenda le 3 octobre à la Jefke pour le TD prise d'otage de la médecine à ne pas manquer (reste à l'affût pour le thème via nos réseaux sociaux).



Si tu n'as pas encore tous les neurones grillés par le thé malté, tu auras retenu qu'on organise aussi le bal facultaire. C'est un gros événement à ne pas manquer car toute la fac est invitée. Tout ce qu'on peut te dire, c'est de préparer ta meilleure tenue pour début mars et de rester branché.x.e pour ne pas manquer l'événement!!

Sur ce, on se dit déjà au 3 octobre pour le meilleur TD du Q1.

Balefement vôtres

## LASC

Chloé Bieux, Matthieu Vasner et Aurore Monseu

Bienvenue les loustics dans l'univers fantastique des LASC ! Non, il ne s'agit pas d'un nouveau groupe de super-héros.x.ïnes Marvel, mais bien de l'équipe la plus dynamique et décalée du cercle de médecine de l'ULB. LASC, c'est l'alliance du Librex (Libre Examen), des Archives, du Social, et de la Culture. Notre but : transformer votre quotidien étudiantin en une aventure épique, pleine de savoir, de réflexion, de rires et d'art.

**Librex :** Les philosophes rebelles

Dans un monde où tout semble déjà écrit, on débarque avec des idées aussi fraîches qu'un café du matin. U can call us : les philosophes rebelles, ceux qui remettent en question les questions et questionnent les réponses.

**Archives :** Les Indiana Jones des Salles Obscures

Nous sommes les gardien.x.ne.s du passé du cercle, ceux qui veillent sur les trésors enfouis de notre université. Nous explorons les sous-sols et dépoussiérons les mystères oubliés avec autant de passion qu'un.e archéologue devant un temple perdu.

**Social :** Les Organisateur.x.rice.s Caritatif.x.ve.s au Grand Cœur

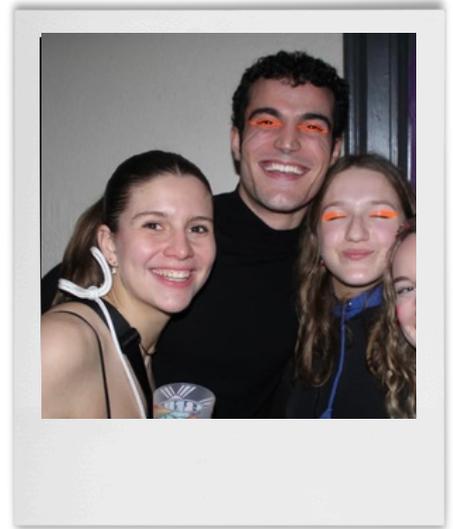
C'est bien beau de faire la fête tous les soirs en TD, mais ça ne va pas régler tous les problèmes de ce monde. Nous, les héros.x.ïnes au grand cœur, souhaitons organiser des événements qui rassemblent et redonnent à la communauté afin de restaurer la paix et l'égalité dans le monde (at least à Bruxelles city beach).

**Culture :** Les Maître.x.esse.s de l'Art

Nous sommes les maître.x.esse.s de l'art et nous savons comment enrichir votre quotidien avec des expositions, des spectacles, et des performances qui éveillent l'esprit et les sens.

Hâte de vivre plein de belles choses à vos côtés les ptit.x.e.s loup.x.ve.s

La bise



## Egalité-inclusivité

Maja Visnar et Alice Van Rode

Kikouww, nous c'est Alice et Maja, on est Ba3 en médecine (+ Ba1 philologie classique pour Alice aka le latin. "Nunc est bidendum").

Outre les études, on est aussi déléguées égalité inclusivité. Dans les grandes lignes, notre poste a pour but de sensibiliser à diverses thématiques, que ce soit le féminisme, les identités de genre,... en organisant des activités tout au long de l'année (projection de films, débats, conférences et ateliers).

On s'occupe également de veiller au respect de la charte E&I (dont tu entendras certainement parler d'ici peu, si cela n'a pas encore été fait). En outre, on s'assure que les valeurs du cercle soient respectées et que les procédures nécessaires, en cas de transgression de celles-ci, soient mises en place.

Plus globalement, si quelque chose te tracasse, n'hésite pas à nous contacter !! Tu peux nous joindre via l'adresse mail [egalite-inclusivite@cercle-medecine.be](mailto:egalite-inclusivite@cercle-medecine.be)

Bienveillance et écoute assurées :)

Gros bisous !!!



## Sports

Moïra Rimoldi et Alix Jumel



Helloooo, nous c'est Alix & Moïra et nous sommes le côté sportif du CM (et oui le cercle ce n'est pas que des TD) ! Nous nous occupons du redoutab' ski CM aka les meilleures descentes de l'année (à vous de choisir lesquelles ;) ) et bien sûr des interfac's.

Mais vous vous demandez sûrement "c'est quoi les interfac's?!"

Alors les interfac's sont organisées tous les mercredis soirs. C'est un tournoi opposant les différents cercles de l'ULB avec un sport différent chaque semaine (en gros y'en a pour tous les goûts) .

C'est le moment de prouver que le cercle de médecine est le meilleur de tous les cercles.

Et si le sport c'est pas votre truc, pas de soucis venez soutenir notre équipe et mettre une ambiance de folie. Joueur.x.euse ou supporteur.rice.x, on a besoin de vous et de votre énergie !

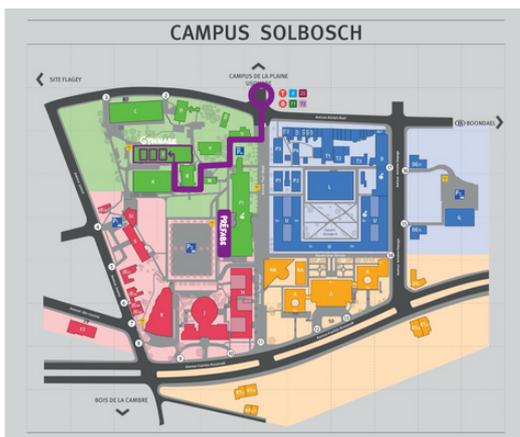
Venez découvrir le magnifique gymnase du Solbosch (bat. E) qui est tout proche de notre salle préférée aka la Jefke !!

Vous pourrez trouver toutes les infos en temps et en heure sur le groupe Facebook : Interfac's Médecine 2024 - 2025

Pour le ski restez connecté.e.x.s, les infos arrivent très vite !

Bisous à tous.tes et on se voit vite !!

Vos déléguées Sport Moïra & Alix <3



*Petit plan pour vous rendre au bâtiment des sports au Solbosch, n'hésitez pas à demander à vos super déléguées sport de vous montrer le chemin pour vous y rendre la première fois si vous ne trouvez pas :)*

# Webmaster

Ismael Morssli

from Organe\_Rentrée **import** Nouveau\_Lecteur  
**print**("Hello, World !")

Coucou les djeuns !

Moi c'est Isma, étudiant en BA3 médecine et informaticien amateur sur le côté, et je m'occupe de l'infrastructure web du CM. De base je voulais faire délégué fun facts mais on m'a dit que ça n'existait pas donc j'ai choisi ce poste. Avant de m'étaler sur ce dernier, je vais déjà répondre à quelques questions :

- Isma tu sais réparer mon imprimante/wifi/PC ?

Non je ne peux pas faire marcher ton wifi/PC/imprimante (*sérieux pourquoi on pense direct qu'un mec qui fait de l'informatique sait automatiquement tout réparer ? Ya écrit Microsoft service technique sur mon front ou quoi ?*)

- Isma ça marche comment un site internet ?

Honnêtement moi-même je ne sais pas trop, les serveurs c'est de la magie noire et j'essaie juste de pas tout crash en ajoutant une ligne de code de trop (règle n°1 de l'informatique - si ça marche, pas touche !)

- Mais alors Isma tu sers à quoi ?

Alors déjà tu baisses d'un ton, et j'y viens j'y viens

Le gros de mon travail concerne le site internet du cercle (<https://www.cercle-medecine.be>); m'assurer qu'il fonctionne correctement, le tenir à jour, etc... Pour toi petit néophyte, ce site sera ta bible (version LibreX™ tq) vers laquelle tu pourras toujours te tourner dans le doute. Tu y trouveras moult informations plus ou moins utiles ; entre autres un agenda des événements à venir, une boutique en ligne pour commander tes articles aux PCM, des informations pratiques sur le Cercle, les nouvelles et anciennes éditions de l'Organe (lis celles de 2023-2024, je trouve qu'elles sont pas mal du tout:)), etc... Pour te motiver à parcourir le site jusque dans ses moindres recoins, j'ai caché quelques easter eggs, les premiers à les trouver recevront une récompense ;)

Indice pour l'un des easter eggs : I am the (...) ?

Pour me contacter (en cas de questions, trucs à signaler, etc...) c'est sur ma boîte mail, [informatique@cercle-medecine.be](mailto:informatique@cercle-medecine.be).

## Jeu des 7 différences - difficulté impossible

Mot de l'édito : Papa 1 s'est reconverti, mais no stress on va encore le soudoyer pour obtenir ses fun facts 🤪



On n'a pas trop eu le choix de vous mettre ça parce que je cite : "les délégués organe, svp incluez ce meme dans ma présentation" et sinon il allait pleurer

## PICs

Camille Ghekiere et Nina Lermusiaux



Hello Nous c'est Camille et Nina aka les pics 2024-2025. Officiellement pic c'est pour Photos-Informations-Communications mais officieusement disons plutôt Ponctuelles-Impatientes-QuoiCourageuses. On est les petites mains derrière l'appareil photo et les super stories du cercle. On s'occupe de gérer les réseaux, prendre les photos et faire la com. Ça veut dire que c'est nous qui répondons à vos super dm insta et qui prendrons des photos de vos magnifiques frimousses en TD. On a hâte de vous rencontrer et de capturer vos souvenirs toute l'année.

Des Bisous <33  
Camille & Nina

## PCM

Emily Kronfeld, Milo Libert et Gil Rents

Helaba (bonsable pour les intimes) !

Nous c'est Milo, Gil et Emily aka les incroyables délégué.x.e.s PCM.

Tu te demandes probablement « c'est quoi les PCM ? », je te rassure c'est une très bonne question ! Littéralement, ce sont les Presses du Cercle de Médecine, le meilleur poste du CM (en toute objectivité lol).

Perchés là haut, là haut (pas dans une tour de Londres, mais presque), au dessus du bâtiment M (le bâtiment rouge là où il y a les cercles mais on y entre de l'autre côté), nous vendons du matériel qui te sera utile tout au long de ta vie estudiantine : de superbes résumés de cours, des syllas, des rapports de TP's et du matériel médical.

Toutes les filières sont les bienvenues (Biomed, dentaire, médecine et vétérinaire, ou autre ...) et le but des PCM c'est d'être un lieu créé par les étudiant.x.e.s pour les étudiant.x.e.s donc, plot twist, nous sommes moins chers que les PUB ;) Nous vendons aussi des insignes pour que nos pennes brillent de mille feux !! En tout cas, viens nous voir si tu veux te procurer la fameuse synthèse qui t'aidera à réussir bio, obtenir la blouse de TP qui te permettra d'éviter le regard noir de M.Laurent ou si tu veux juste discuter (on est de chouettes personnes hihi).

Si tu as besoin de plus d'info, n'hésite pas à nous contacter sur insta @pressescm et fb @pressesduc.

À tout bientôt !



## Sponsors

Ilan De Windt et Julien Fannes

### Tuto : comment négocier + qu'un Smic quand on est pas Solvay ?



Hello, nous c'est Ilan et Julien, deux potes qui tentons de mettre le CM à l'abri ! Mais comment s'y prendre ? Bah on t'explique :

si t'es humain, t'sais parler,  
si t'sais parler, t'sais écrire des mails,  
si t'sais écrire des mails, t'sais négocier,  
Si tu négocies mal, baaaah on f'ra pas d'crédits  
MAIS si tu choppes le contrat, t'as le sponsor !!  
Alors tu prends l'argent, et si t'as l'argent t'fais l'événement, et c'est qui qui négocie pour le Cercle de Médecine !?

C'EST LES DÉLÉGUÉS SPONSORS !

Tu l'auras compris, on est les délégués sponsors du CM. Notre rôle est de rapporter de l'argent et d'autres avantages en échangeant avec des entreprises !

Pourquoi ce poste ?

On s'est lancé en tant que sponsor car nous sommes du genre dynamique, créatif et « touche à tout ». Justement, le poste est assez laxiste, il nous permet d'aller dans tous les sens afin d'apporter plein de nouvelles choses à notre cercle et à ses membres.

Puis, c'est également un rôle qui nous permet de bosser avec l'ensemble du comité, chose qu'on trouve trop chouette !

Voilà voilà, on te souhaite courage pour cette année académique et de prendre beaucoup de plaisir à faire ta place et à t'amuser au sein du folklore !

On se dit à bientôt, soit dans les auditoriums ou peut-être à des événements !!

## RCP

Alexis Van Nuffelen et Cameron Musel

Alexis (à gauche) : Bonjour à tous et toutes, je m'appelle Alexis Van Nuffelen, je suis étudiant en BA3 médecine et je suis délégué RCP avec Cameron mon sang de l'artère aorte (même s'il est français). Je suis très sociable et ravi de converser avec les gens de manière générale (d'autant plus si ces derniers affectionnent le latin héhé)

Cameron (à droite) : Salut tout le monde ! Moi c'est Cameron, je suis fan de monkeys en tout genre, mais aussi accessoirement en BA3 médecine, et délégué Réanimation Cardio-pulmonaire pour notre fier cercle de médecine avec mon quicoubou sucré au caramel de vanille des îles Alexis (même s'il est belge). Notre but c'est de vous amener de quoi en apprendre plus sur les gestes médicaux, et en dehors de ça on sera toujours là pour filer un coup de main si vous avez besoin dans vos années ou pour vous faire découvrir notre association, alors n'hésitez pas à venir nous voir !

En tant que délégués Réanimation Cardio-Pulmonaire, nous sommes chargés d'organiser diverses formations telles que celle des futurs formateur.rice.s. RCP. D'ailleurs si vous êtes motivé.x.e.s à le devenir, nous vous invitons à nous envoyer un mail à l'adresse suivante : [rcp@cercle-medecine.be](mailto:rcp@cercle-medecine.be)

Par ailleurs nous nous occupons de la formation des :

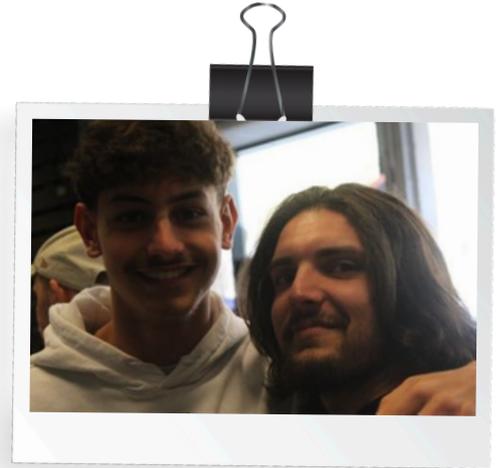
- Étudiant.x.e.s en deuxième année de master en science pharmaceutique
- Étudiant.x.e.s en première année de bachelier en médecine
- Étudiant.x.e.s en première année de master en science dentaire

Enfin, nous comptons mettre en place des formations dites « libres » qui seront ouvertes à tous.x.tes, que nous annoncerons en temps et en heure via les réseaux du cercle : « Eric Heracque » sur Facebook ou bien « Cercle de Médecine ULB » sur Instagram, concernant les dates prévues.

Réanimation cardio-pulmonairement vôtre.

PS : pour ceux qui seraient désireux.ses de nous connaître, voici notre vidéo de présentation du poste...

*Mot de l'édito : Alexis c'est papa 2 mais on veut plus de ses articles sur le latin donc lui on le laisse tranquille*



## Eco-responsables

Roxane Verbeeren et Lisa Bechet

Coucouuu, nous c'est Roxane et Lisa, vos superbes déléguées EcoResp !

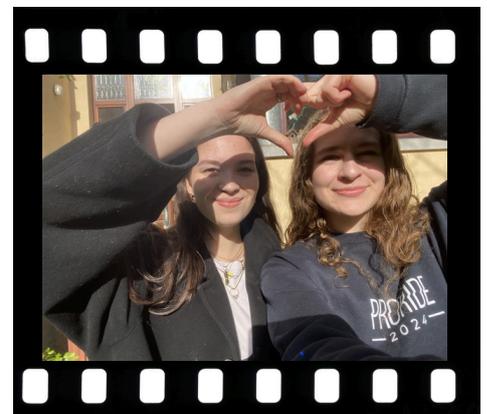
Notre rôle c'est entre autres de vous garder en vie pendant et en lendemain de TD ;))

Au programme : de l'eau et des softs à volonté à tous les événements du Cercle, des bouchons d'oreilles pour préserver vos petits tympans (on pense aux futurs ORL) et des capotes (#restezcouverts). Tout ça gratuitement évidemment !

On est aussi là pour vous sensibiliser sur les sujets de réduction des risques en milieu festif : alcool, drogues, consentement... en collab avec Ca m'saoule :)

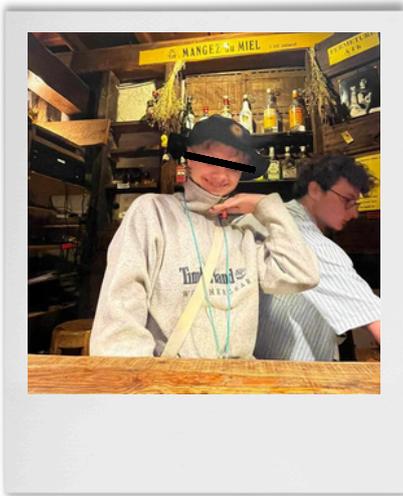
Nous veillerons également à faire en sorte que la guindaille soit la plus respectueuse de l'environnement possible en organisant notamment des activités écologiques chouettes et engagées.

Vos déléguées préférées



## Voyage

Bahhh



Ohé Moussaillon! Accroche toi, on part à l'aventure! Laisse moi te présenter le poste le plus aventureux du Cercle de Médecine : le poste de Voyage!

Mon job, c'est de te faire voyager : visites exotiques aux Serres de Laeken, day-trip en Belgique et surtout Peyresq! Je te laisse tourner quelques pages pour trouver l'article avec les petites anecdotes de l'édition 2024 de ce voyage mémorable.

C'est le dernier bébé du Cercle de Médecine, le poste n'a qu'un an. Puisque c'est encore un bébé, le poste fait encore ses premiers pas, il tâtonne et cherche ses marques. Si tu souhaites rejoindre notre équipe ou faire des propositions d'excursions aventureuses, n'hésite pas à nous contacter pour nous en faire part!

Voyageusement vôtre, La déléguée Voyage

## Banquet

Kadir Akdag et David Mayuma

Visiblement on nous a passé le relais, donc accrochez vous c'est une question pour un champion:

Je fais partie du comité de cercle de médecine, je suis un délégué qui n'a qu'un but dans l'année, je voue toute ma productivité pour organiser un grand œuvre: cette œuvre implique une pièce de théâtre et un délicieux repas de groupe impliquant les professeurs, le reste de l'année je fais en sorte d'être à peu près productif pour ne pas faire jalouser les autres délégué.x.e.s, je suis à la fois David et à la fois Kadir, je suis.. je suis... Le délégué banquet 😊

C'était rapide et efficace n'est-ce pas? Oui ce sont deux adjectifs qui nous définissent bien. Bref, les délégué.x.e.s suivants c'est à vous 🙌👏"



## Bar

Lucie Alcouffe, Jarod Vermeulen, Gwenaëlle Santerre et Sammy Debecker



Coucou, nous c'est Lucie Eva Jarod Gwenaëlle et Sammy, on est les barmaids barmans de cette année. En gros on vous sert à manger et à boire. Tout le monde sait ce que c'est des barmaids barmans, du coup vu qu'on veut du texte voici des mots contenant "bar" : barbare, barreau, barbie, barrière, barbecue, barbe, bar (le poisson mdr), barjot, baryum, barbeau, barbelé, barioles, barytons, baron.ne. Ceci dit pour les nouveaux.elles, qui sommes-nous ? Des fier.es bars du CM dont la fabuleuse présence et tâche est de vous requinquer que ce soit à midi, dont on me dit que certains sont "spéciaux" (on vous spoil pas hehe), mais également lors d'événements en soirée avant de retrouver notre bien aimée Jefke.

Voilà on espère que ça vous a donné envie de venir manger et boire au cercle à midi, on vous attend !

Barement vôtres et santé ! Vos bartues ninjas.

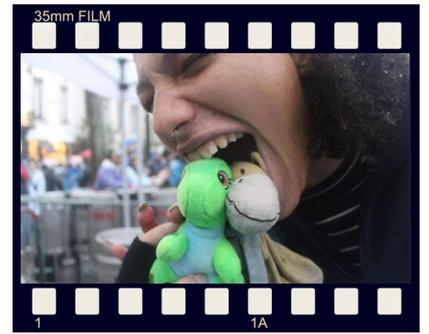
## Gestion bar

Eva Azandossessy

Coucou, moi c'est Eva. Je suis la gestion bar du cercle de médecine. J'ai remarqué très récemment que très peu de personnes, ainsi que moi-même, savent en quoi consiste mon poste. Si tu es là c'est que tu fais toi aussi partie de ces 99,99999% de personnes ne sachant pas en quoi il consiste.

Je t'explique un peu tout, très rapidement.

Je suis là pour ravitailler le cercle en nourriture et en bières de toutes sortes et de toutes tailles. J'aide mes codegues au bar du cercle le midi. Je suis là aussi pour aider quand un fut est dans l'obligation d'être fini. J'ai aussi le rôle de la méchante qui rappelle qu'il faut bien payer sa bière. Je vérifie aussi, que l'argent de la caisse ne fasse qu'augmenter. En gros, je suis un peu comme la comptable, la daronne, collègue et l'amie de ceux qui vous servent à boire et à manger.



## Yes We Care

Léa Reniers et Jeanne Longheval



Coucou les Zigotos-as,

On se présente, nous c'est Léa et Jeanne et nous sommes vos nouvelles déléguées Yes We Care pour cette année 2024-2025.

Vous vous demandez sûrement quel est notre rôle au sein du cercle, on vous explique !

"Yes We Care" c'est une initiative lancée par le CM à l'ULB, qui vise à sensibiliser les étudiant.e.x.s, le public et toute personne voulant s'y intéresser à soutenir des causes sociales et médicales importantes.

Chaque année, les délégué.e.x.s de cette initiative se focalisent sur une association qui leur tient à cœur et la mettent en avant en organisant une série d'activités éducatives et caritatives.

Ainsi notre objectif est de récolter le plus de fonds pour soutenir un maximum l'association\* via notamment des pré-TD, des ventes de gâteaux, ... que nous organiserons durant toute l'année.

En plus de la sensibilisation et des ventes, nous organisons chaque année, dans le courant du mois de mars, une journée caritative où de nombreux stands et activités sur le thème seront mis en place.

On vous en parlera un peu plus tard ;) (on va pas déjà tout vous spoiler quand même)

Bref, vous l'avez compris, cette année, on aura besoin d'un maximum de votre soutien et votre participation afin de récolter le plus de gains pour défendre une bonne cause.

Pour déjà remplir vos petits agendas, nous vous prévoyons pour ce Q1, 2 pré-TD ainsi que de nombreuses ventes de gâteaux pour régaler vos papilles. (dates à venir)

Hâte de vous y voir !!!!

Bisous les petits choux,  
Vos déléguées YWC

\*Vous vous demandez sûrement quelle asso est l'heureuse élue pour cette année 2024-2025 ??

L'asso est 🍷🍷 : AQUARELLE ASBL 🎉

Notre petite pépète est une ASBL belge proposant un accompagnement médico-social à des femmes enceintes ou ayant accouché, issues de l'immigration, n'ayant pas de sécurité sociale et vivant dans une grande précarité.

Elle organise de nombreuses actions diverses et variées telles que des consultations, séances d'infos, aide matérielle, accompagnement post-partum, ...

Elle s'investit donc dans une action préventive et curative, intra et extra hospitalière.

Trop chouette non ? 😊

N'hésitez pas à venir nous voir si vous avez des questions !!

A très viiiiite et hâte de vous voir à nos événements !!

Des bisous les petits choux

Site : <https://www.aquarelle-bru.be>

# Organe

Amaury Codrons, Matthieu Requière et Artémis Kyramarios

Et le meilleur pour la fin, la Team Organe !

Nous c'est Amaury, Matthieu et Artémis (ou Arté), à votre service :)

Notre job est d'écrire et de publier plusieurs Organes au cours de l'année dont au moins un à la rentrée, un à la St-V et un au cours du Q2.

Mais dis moi Jamy, c'est quoi l'Organe?

L'Organe est le journal de la faculté de Médecine et cette année c'est nous qui sommes chargé.e.s de ce poste. En gros, on peut écrire un peu ce qu'on veut avec plus ou moins beaucoup de conneries mais quand même des trucs utiles. Même si nous aimons écrire et rigoler, nous aurons aussi besoin de toi donc si tu veux rejoindre notre incroyable (très objectivement bien sûr) team ou juste nous aider une fois n'hésite pas ! Tu peux nous contacter sur messenger, insta ou alors par mail à [organe@cercle-medecine.be](mailto:organe@cercle-medecine.be)

Littérairement vôtres,

Des bisous,

La team organe (ou la tcheam pour les intimes)



## Le président de baptême prend la parole

Bar à Flûte

Bonjour, je me présente je m'appelle ... eh là eh là eh là qu'eeeeest-ce que tu croyais bleu.x.e, que j'allais te faire la papote autour d'une petite tasse de thé ??? Le seul thé que je te souhaites c'est celui aux arômes d'encens.

À toi fier.x.e lauréat.x.e du « Prestigieux Concours d'Entrée en Études de Médecine », à toi qui penses dur comme fer que « le plus dur est derrière moi », sache que non seulement le plus dur est bel et bien devant toi, mais qu'il sera également à ta gauche, à ta droite, au-dessus de toi, en dessous de toi, bref tu baignes dans la merde à un point digne du plus scabreux des services de gastro-entérologie, tu n'as pas idée. Tu m'excuseras d'effacer le petit sourire de ton visage et par là même de tuer dans l'œuf tous tes jolis espoirs, mais il fallait bien que quelqu'un le fasse un jour ou l'autre alors autant que ce soit une personne en qui tu peux avoir une confiance aveugle : et ouais c'est bibi !

Bon maintenant que le constat de la vacuité de ta progression dans les études et celui de la nébuleuse fatalité de ta situation sont posés, autant s'en remettre et décider de commencer à avancer en faisant usage de ton temps de façon intelligente. Alors, oui tu pourrais aller t'enfermer dans notre chère BSS (la BU pour les franchouillard.x.e.s qui nous font l'immense honneur d'accaparer des places au concours<sup>l\*</sup>), oui tu pourrais te mettre à lire les slides de Ledent AVANT que le cours n'ait lieu (sérieusement qui fait ça ?), oui tu pourrais te mettre au turbin comme tu ne t'y es jamais mis auparavant, mais soyons réaliste un instant veux-tu : est-ce que tu en as vraaaaiment envie ? Tes trois jours et demi de révisions pour le concours ne t'ont pas suffi ? Non non non et non ce n'est décidément pas raisonnable. Il faut vivre et bien vivre surtout, bon sang !

Voilà précisément le moment où mon Redoutabilissime Comité de Baptême et moi-même entrons en scène. Ouuuuh le baptême, ne fais pas trop dans ton falsard bleu.x.e, ce mot n'est pas interdit (contrairement à « échec en janvier », c'est bien clair ?!!). Je laisse le soin à mes Vénéabilissimes Délégué.e.s Folklores de t'en dire un peu plus à ce sujet. Sache simplement les choses suivantes :

- **Faire son baptême à l'EAU est tout à fait POSSIBLE** on ne le répètera jamais assez. (ça veut dire sans alcool hn, non mais je précise on sait jamais, on ne propose pas encore d'activité aquatique dans les étangs du W mais ça pourrait bien venir)
- **Faire son baptême n'est pas synonyme de rater ses études.** Il n'appartient qu'à toi, jeune vermisseau, de te mettre à bosser au bon moment. Va lire l'article de mes Vénérables, iels ont quelques sympathiques conseils à te donner sur le sujet.
- **Les baptisé.x.e.s ça sont des gens bizarres qui font des trucs bizarres à des heures bizarres.** Non là tu ne décries qu'une certaine frange de ce qu'on appelle « le folklore », mais donc pour autant je ne peux pas te donner totalement tort là-dessus. Je préfère néanmoins le terme « extraordinaire » dans son sens premier ou ceux de « hors norme » si tu ne sais pas ce qu'un sens premier signifie. Et tes années universitaires ne sont-elles pas, par définition, extraordinaires elles aussi ? ne t'appellent-elles pas à découvrir de nouvelles choses, de nouveaux horizons, de nouvelles personnes, à aller à leur rencontre, à aller voir par toi-même ?<sup>2\*</sup> On peut paraître obscur.e et opaque comme milieu mais ce n'est que le reflet de notre hétérogénéité. On vient tous.x.tes de çà et là, de partout, alors tu imagines bien que rassembler tout ce beau monde donne un joli melting pot ! Tout le monde est le.a bienvenu.x.e pour ajouter sa petite pierre ou son gros grain de folie à l'édifice.

Si malgré tout tu hésites encore à franchir le pas, je ne puis te donner que deux ultimes conseils : le premier, va lire l'article de mes Folklorissimes Délégué.e.s Vénéabilit (qu'est-ce que tu fais encore là ? Je suis sérieux va lire leur article godverdomme !!) et le second, résumé parfaitement par cette maxime si chère à mon cœur « Fortuna audaces iuvat », que je te laisse le soin de traduire à l'aide de ton Gaffiot et/ou de ton Lux.

Sur ce il ne me reste plus qu'à te souhaiter bon vent bleu.x.e, que ta vie au sein de notre alma mater se déroule sans encombre (et surtout sans seconde session, attention je guette, gare à vous !!) et puisses-tu nous procurer la joie de ta présence ce **mercredi 18 septembre** prochain à **18h** sur nos verdoyantes pelouses.

À touxtes autres personnes tenant ces pages entre leurs mains, Poils, Plumes, Écailles, Vielles Crottes, Vieux Schnocks, je souhaite une bonne rentrée académique et folklorique, au plaisir de vous revoir et de partager de délicieux moments en votre compagnie.

Redoutablement et folâtement vôtre,

L'Anomocratique, Cobalobasiléen et Apatélocyriste Président de Baptême Bar à Flûte.

1\* Quoi ? Il y a un numerus clausus maintenant au concours ? Et bien que veux-tu que ça me foute ? N'ont qu'à faire comme tout le monde qui foire Médecine et faire des études plus modestes, à la hauteur de leur intellect, paraît qu'on recherche des profils du genre en Polytech.

2\* Moi je crois la question elle est vite répondue.

## Le mot des folklores

Pol Mirabite et Lemmens

Salutations à toi qui tiens entre tes mains cet Organe.

La récréation est finie, l'heure de la rentrée folklorique a sonné ! Les pennes quittent leurs placards et les chaussures sales quittent le garage, les gosiers se réhydratent et les coudes pointent vers le ciel, *Objets/pennes perdu(e)s à la Jefke* retrouve ses meilleurs contributeurs, il est décidément temps pour nous d'annoncer que la bleusaille Médecine 2024 est officiellement ouverte !

Plumes, Poils, Écailles,

GenZ, GenX, toi qui as connu Louryan, déjà, force à toi, on est ensemble. Ensuite, re-bonjour ! Nous espérons que ces deux mois de pause folklorique t'ont mis l'eau à la bouche et que tu es aussi impatient.e que nous de te lancer dans cette nouvelle année qui s'annonce déjà haute en couleur. Nous te convions d'ores et déjà à nous soutenir dans notre belle entreprise qu'est la bleusaille 2024. Votre présence permet chaque année d'en assurer son bon déroulement, et nous vous attendons donc nombreuses et nombreux pour accueillir la nouvelle génération comme il se boit !

Les informations pratiques vous seront communiquées en temps et en heure et d'ici-là, si vous avez la moindre question, n'hésitez pas à nous contacter !

## Vieilles, Vieux, Vieilles Connes, Vieux Cons,

On ne va pas s'amuser à nommer vos générations, de toute façon c'est un truc de jeunes. Une bleusaille sans ses vieux, c'est comme des frites sans sel, ça n'a aucune saveur. Votre expérience nous est précieuse et vos conseils sont toujours les bienvenus. On vous attend donc en forme et en uniforme pour venir nous rappeler avec votre ardeur légendaire que « avant c'était mieux ».

## Nouvelles, nouveaux, fossiles,

Salut à toi, Gen Alpha (aka les tiktokards). Que tu sois fraîchement sorti de rhéto (la Terminale pour les frouze, habitue-toi à dire septante et nonante, on va pas passer notre temps à tout traduire, on a autre chose à faire). Que tu aies déjà tenté l'expérience et que tu n'en aies pas eu assez la première fois, que tu sois en quête de nouvelles aventures et de dépassement de soi, Ne cherche pas plus loin, tu es au bon endroit. Après y'a qu'une page à tourner entre l'article de ton Vénérable Président de Baptême et le nôtre donc on va vraiment pas te donner une médaille olympique pour avoir trouvé ce papier.

Dans notre gentillesse extrême, nous allons t'expliquer la suite des évènements. Allume les deux neurones qu'il te reste et accroche-toi bien.

Te voilà donc ici, prêt.e à prendre la meilleure décision de ta vie : participer au baptême médecine 2024 (de nouveau, si t'es français.e je te parle pas du dimanche à l'église, mets-toi à la page). Ta vie commence ici et maintenant.

Tu as probablement dû entendre moult rumeurs au sujet de notre formidable baptême étudiant, mais contrairement à ceux qui disent que la Terre est plate du fin fond de leur canapé, viens te faire ton propre avis et ne te fie pas aux « on-dits ». Notre VPB (Vénérable Président de Baptême pour les ignares) a déjà abordé certains sujets mais on se permet d'enfoncer le clou, ça ne te fera pas de mal à ta cervelle de moineau.

- Exemple : « On-dit que, si je ne bois pas d'alcool, je ne peux pas faire mon baptême » \*bruit de buzzer\* Non, faire sa bleusaille n'est pas synonyme d'avoir la descente d'un joueur de rugby en D3, il est tout à fait possible de la faire à l'eau et personne ne te jugera si tu décides de ne pas boire.
- Autre exemple : « On-dit que faire sa bleusaille, c'est rater son année » \*re bruit de buzzer\* Non, ça dépendra uniquement de ta volonté à te sortir les doigts du cul au bon moment. Tu apprendras bien assez tôt le fameux adage : « Semaine 10, tu bosses ou tu bisses », baptême ou non.
- Dernier exemple : "On-dit qu'on doit se baigner dans du sang pour réussir son baptême" \*re-re-bruit de buzzer\* Non, tu apprendras bien assez vite que chaque baptême est différent, entre les universités et au sein même de chaque université, selon le cercle.

Au cas où tu te poses des questions sur le baptême, les activités ou plus largement, le folklore de l'ULB, n'hésite pas à contacter un.e des délégué.e.s mentionné.e.s dans ces précieuses pages, mais pas nous parce qu'on a pas ton temps et que moins on voit ta tronche, mieux on se portera.

Si nous avons allumé le feu de ta curiosité avec notre plume étincelante, nous t'invitons à prendre la meilleure décision de ta vie. Ramène donc ta gueule le mercredi **18 septembre à 18h18 moins 18 minutes** sur les pelouses du Redoutab' Cerk' de Médecine (le bâtiment M pour les non-initié.e.s). Les activités de baptême auront lieu deux fois par semaine entre 18h et 23h, t'as intérêt à être là.

Ciao les nazes

Pol Mirabite, délégué folklore-trez

Lemmens, déléguée folklore

# Pourquoi le cercle ?

## Devenir membre

Le cercle t'intéresse et tu as envie de partager des moments avec nous? Tu peux te faire membre et bénéficier d'avantages sur nos événements.

### **Mais dis moi Jamy, quels sont mes avantages?**

- Réductions aux PCM sur les ✨syllabi ✨ pour te faire briller pendant ta session
- Réduction sur ton entrée de bal
- Réduction sur ton pass St V
- Entrée en TD médecine à 2€50 toute la soirée
- Des avantages exclusifs à certaines de nos soirées
- Réduction sur ton entrée au banquet médecine
- Un accès aux futs membres pendant nos TDs et sur des gros événements folkloriques
- Un accès aux AGs ainsi qu'un droit de vote pour les membres effectif.x.ve.s \*
- Un accès à mes newsletters écrites avec soin!

\* Lors de ton inscription, on te proposera d'être membre effectif.x.ve ou adhérent.x.e. La différence entre les deux est le droit de vote lors des assemblées générales, cependant tu peux toujours changer ton statut en m'envoyant un mail à [secrtaire@cercle-medecine.be](mailto:secrtaire@cercle-medecine.be)

Pour rejoindre notre redoutable cercle de médecine, tu peux venir t'inscrire à la JAPS ou aux PCM pendant les permanences du midi (ils se situent en haut du bâtiment M). Tu recevras alors une carte qui atteste ton inscription et qui te sera demandée pour avoir accès à tes privilèges

Le cercle est ouvert à toutes que tu sois membre ou non, tu peux toujours décider de te faire membre en cours d'année si cela te tente ;))

On se revoit vite!  
Votre dévouée secrétaire,  
Eulalie

## Les bronzés (ou le CM) font du ski

Salut salut c'est encore nous vos supers déléguées sport ! On vous fait ce petit texte pour vous expliquer rapidement ce qui vous attend pendant cette fameuse semaine de ski.

Avant tout, assurez-vous de réserver votre semaine du **24 janvier au 2 février** pour fêter comme il se doit la fin des exams et du premier quadri ! Au programme une inoubliable semaine de ski dans les Alpes avec le meilleur cercle de l'ULB et toutes tes potes. Cette année on part avec l'agence Yoonly qui va nous aider à vous préparer un incroyable séjour. Le trajet se fera en bus toutes ensemble jusqu'à la station et, une fois arrivé.e.s, chaque groupe que vous aurez constitué aura accès à sa chambre et à partir de là c'est que de l'éclate !

Au programme : un super domaine de ski pour descendre vos meilleures pistes, des afterskis dans les bars de la station après une journée de ski/snow bien remplie, et bien sûr des soirées extra en prévision ! En gros y'en a pour tous les goûts. Que ton truc soit faire la fête après un long q1, ou alors faire ton sport préféré de l'année sur les pistes de 9h à 17h en ski/snow ou bien même les deux ;) on a tout prévu pour vous faire plaisir !! Alors n'hésite plus, soit le premier à t'inscrire avec tes potes pour vivre cette semaine de dingue.

On en profitera évidemment pour faire une petite soirée raclette au cercle vers novembre pour qu'on se rencontre toutes et avoir un avant goût de la meilleure semaine de votre année.

Toutes les infos arrivent bientôt soyez à l'affût ;)

Des bisous et on a hâte de vous voir à la rentrée !!!

Moïra & Alix <3

# Le CM à Peyresq

Peyresq, c'est un petit village au bout d'une route, perdu dans les Alpes de Haute-Provence. Le village communautaire accueille le Cercle de Médecine pendant deux semaines, début juillet.\*

On en profite pour prendre un grand bol d'air frais après les examens! D'autres cercles de l'ULB et d'autres universités belges logent au village en même temps que nous, c'est aussi l'occasion de faire de belles rencontres.

Sur place, il y a plein de choses à faire : lecture au soleil, jeux de société, travaux manuels pour entretenir le village, pétanque, randonnées (parfois très sportives!), marchés de producteurs, beach volley, bronzette sur le bord du lac de Castillon ou dans un petit spot le long du Verdon, tout est possible! Et surtout, à Peyresq, on fait la fête : entre banquets, jam de musique, soirées à thèmes, astrologie, il y en a pour tous les goûts.

\*Le village reste ouvert pendant toutes les grandes vacances! On fait le choix de partir début juillet pour que ça n'empiète pas sur la 2e session.

Et maintenant, quelques anecdotes de notre séjour :

"Le nombre de Casimir (pratique bibitive qui consiste à boire un shot la tête à l'envers en le gardant dans sa bouche tant que tout le monde n'est pas servi) a été battu pendant la 2e semaine! On est arrivés à 51 😊"



"On est allés voir le match Belgique-France dans un village en-dessous de Peyresq, il y avait plus de Belges que de Français! Au final on a perdu, mais au moins les pizzas étaient bonnes."

"Votre fier bureau de baptême a pu constater son inaptitude à l'écriture aérienne des lettres "CM""



"David épouse-moi, tes gnocchis au gorgonzola ont conquis mon cœur et mon estomac"

“On a fait une randonnée de 27km avec 1400m de dénivelé, le lendemain c'était compliqué dans les escaliers. Morale de l'histoire : mieux se préparer à partir en rando!”

“On a tenu le Jara (bar du village) ouvert si tard que lorsqu'on est rentrés, on a entendu sonner le réveil d'une pote (je vous laisse deviner l'heure). Petit conseil : si vous voulez aller au marché le lendemain matin, évitez de rentrer aussi tard car, sans surprise, on ne s'est pas réveillé ;))”



“Pour remplacer les douches picoles, on a attendu la drache et on a fait une “pluie-picole”.”



“J'ai bu mon rosé dans un ballon de chimie de 20L.”

“J'ai trouvé un petit scorpion dans mon évier en rentrant d'une soirée bien arrosée, solide frayeur en me brossant les dents.”



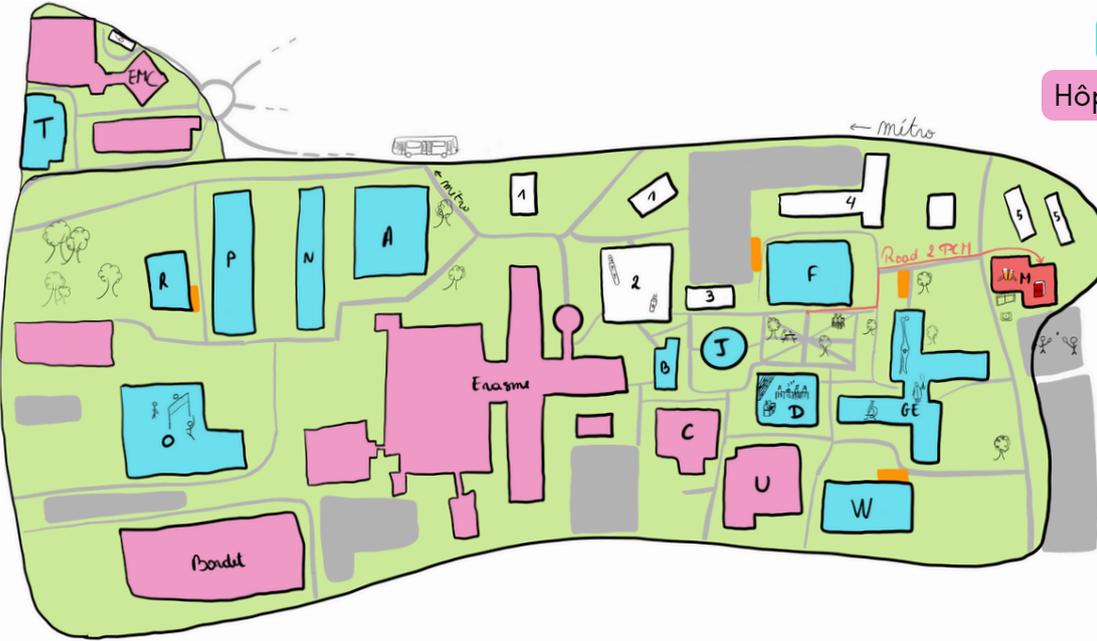
“On a fait un immense méchoui puis un banquet bien arrosé sur la place du village!”

*Comme tu peux le voir partir à Peyresq est comme une pause entre tes sessions ou juste un début de vacances assez sympa si tu n'as pas de seconde sess. Si l'aventure te tente, ne t'inquiète pas, ta super déléguée voyage te prépare toutes les inofs que tu recevras en temps voulu !*

# Mini guide étudiant

## Plan du campus

Bianca Popa



Légende :

Bâtiments de cours

Hôpital/Labos de recherche

Parkings à vélos

Parkings et routes

Légendes/explications du plan du campus :

- **M** : Au rez-de-chaussée du bâtiment rouge tu trouveras le Cercle de Médecine, où tu pourras venir manger les midis pour des petits prix, nourriture végé également dispo !!, mais aussi un endroit pour rencontrer plein de monde en chillant sur les canapés. A l'étage (en faisant un tout petit détour), tu trouveras les PCM, où tu pourras trouver du matos pour tes tp, des syllas de cours, synthèses ou encore de tp. C'est aussi THE endroit pour voir les meilleurs joueur.x.euse.s de Mario Kart en action
- **GE** : c'est le bâtiment où tu auras la plupart de tes travaux pratiques, allant des salles de dissection au sous-sol (1) au symlab (6è étage) en passant par les salles de tp bio et chimie au 3è étage, ainsi qu'une partie de la bibliothèque. Tu trouveras également le service social étudiant ainsi que l'administration du Pôle Santé
- **W** : auditorios Lise Thiry, Popelin, Wollast et De Genst
- **F** : au rdc tu trouveras des auditorios et salles de séminaires, et à l'étage la cafétéria/resto du campus, avec des plats pour (presque) tous les goûts et régimes alimentaires, et tout ça à petit prix ! Juste à côté se trouvent les PUB, les presses universitaires de Bruxelles, où tu trouveras presque tous tes syllabi, matériel de tp, livres et manuels d'exercices. En face des PUB se trouve le BEM, le Bureau des Étudiants en Médecine, qui s'occupe de faire la « liaison » entre l'unif et les étudiants, et plein d'autres choses encore ! Iels sont hyper sympas et s'occupent aussi, entre autres, du pull facultaire
- **D** : BSS, au bibliothèque des sciences de la santé, aka l'endroit où tu vas probablement passer tes blocus et sessions pour étudier (en plus, maintenant, il y a plus de prises et ça, ça fait plaisir)
- **J** : auditoire Mukwege, en dessous se trouve le secrétariat de la faculté de médecine et l'AMUB (Association des médecins anciens étudiants de l'ULB)
- **B** : auditoire Bremer, au sous-sol il y a d'autres salles pour les séminaires
- **A** : auditoire Sand au sous-sol, secrétariat de l'École de Santé Publique
- **N** : bâtiment faisant partie de la Faculté des Sciences de la Motricité (FSM), secrétariat de la Faculté des Sciences de la Motricité, tu y trouveras également le BEMot (équivalent du BEM mais pour la FSM)
- **P** : HELB Ilya Prigogine, département santé
- **R** : Institut Reine Fabiola, section infirmiers
- **O** : salle de sport du campus Erasme au rdc, auditoire O à l'étage
- **T** : bâtiment avec des salles de TP des ostéos et kinés

- Dans l'**hôpital Erasme** tu trouveras aussi plusieurs cafés ainsi que la cafétéria de l'hôpital où tu pourras également manger (quand le F est fermé par exemple). Tu y trouveras également la Croix Rouge, où tu peux faire des dons de sang, plaquettes et plasma, le personnel est super sympa, fais-y un tour et une bonne action en même temps ! Le bâtiment EMC quant à lui est situé un peu plus loin, près du rond-point (il est sur le plan pour les touristes comme moi qui n'avaient aucune idée d'où ça se trouvait, vous n'avez plus d'excuse si vous vous perdez maintenant)
- **1** : crèches
- **2** : galerie commerçante au rdc avec un Delhaize, plusieurs cafés/boulangeries/sandwicheries, librairie, un chocolatier parce que pourquoi pas, et avec le service de Santé Mentale/Psycampus à l'étage
- **3** : musée de la médecine
- **4** : Résidence Baron Seutin (aka les gens qui ont peu d'excuses s'ils sont en retard, genre ils habitent juste à côté quoi faut vraiment le faire (dit-elle) )
- **5** : Résidences Henri Dunant et Bertrand Russel (même commentaire que celui du 4)
- **6** : Multipharma

## Les erasmien.ne.s à la découverte du Solbosch

Comment s'y rendre depuis Erasme ?

- Métro 5 (direction Herrmann-Debroux) jusqu'à Gare Centrale puis bus 71 (direction Delta) jusqu'à l'arrêt "ULB"
- Métro 5 (direction Herrmann-Debroux) jusqu'à Delta puis bus 71 (direction De Brouckère) jusqu'à l'arrêt "ULB"

Pourquoi ? (*pour peur*)

- majorité des événements
- biblis : il y en a plusieurs. La plus grande est la bibliothèque des sciences humaines, c'est le grand bâtiment blanc sur un coin à gauche quand vous partez du haut de l'avenue Paul Héger (rue principale du campus). Cette bibli comporte 9 étages et il s'y trouve une ambiance très "travail", surtout en blocus. Il y a également la bibliothèque de droit (de l'autre côté de l'avenue Héger, en face de la BSH), la bibliothèque des sciences techniques et des salles d'études comme la salle des marbres qui se situe juste derrière la statue de Théodore Verhaegen du côté de l'avenue Franklin Roosevelt. N'oublies pas de réserver ta place en bibli via l'appli "Affluences" en périodes de blocus !

Où manger ?

- au campouze (batiment F, en haut à droite quand vous montez) + les sandwichs juste avant
- chez Théo (batiment F, en haut à gauche quand vous montez)
- la turbean (batiment F en bas)
- pâtes + riz en face de la turbean
- le kaf kaf : muffins, cookies, etc. mais surtout le café y est top !

## Le stress

En ce début d'année, il est normal que tu ressentes du stress face à toutes ces nouveautés.

Nous t'avons concocté quelques conseils qui pourraient t'être bien utiles,...

Tout d'abord, n'hésite pas à en parler. Ça peut être compliqué de se confier mais parfois écouter les conseils des autres peut nous faire du bien.

Ensuite, si jamais parler ne t'enchant pas plus que ça, tu peux essayer d'écrire, de mettre sur papier tout ce qui te tracasse. Cela te permettra aussi de te libérer !

Il existe également les plantes qui peuvent t'aider comme par exemple les fleurs de bach que tu peux retrouver en pharmacie.

Bien évidemment, le stress et l'intensité du stress est propre à chacun.x.e, tout comme sa façon de le gérer. Si c'est ta première année à l'unif, tu ne sais peut-être pas encore comment t'y prendre et on peut te donner plein de conseils, mais le plus important est de trouver la méthode de travail et de gestion de ton stress qui te correspond.

## Les examens

Les sessions d'examen sont des périodes où la majorité des étudiant.x.e.s sont stressé.x.e.s par rapport aux examens donc voici quelques tips pour t'y préparer au mieux.

- s'y prendre à l'avance ! Alors tu ne dois peut-être pas te mettre à étudier dès le premier jour de cours mais n'attends pas non plus la fin du blocus pour apprendre ta matière car tu peux vite te retrouver débordé.x.e
- faire des pauses. N'oublie pas de faire des pauses lorsque tu étudies et si tu as besoin d'une journée off, vas-y, ça te fera du bien et tu seras plus motivé.x.e à t'y remettre, tu peux prendre du temps pour toi !
- étudier avec des ami.x.e.s. Si tu as du mal à te motiver, n'hésite pas à demander à tes potes si ça les tente que vous vous fassiez des petites sessions études ensemble. Vous pouvez également aller en bibli si vous cherchez vraiment ce mood "étude"
- trouver sa méthode de travail. C'est un des points les plus importants car trouver ta méthode te permettra de travailler plus efficacement. Parfois, il peut être difficile de trouver la méthode qui nous convient, mais prends le temps qu'il te faut, ça en vaut la peine
- prendre soin de soi. Certes les examens sont importants, mais prendre soin de soi, de sa santé physique et mentale l'est tout autant si pas plus. Rien ne sert de s'acharner si ton corps ne suit pas.
- ne pas délaissé le sommeil. Travailler fatigué.x.e ne sera pas très productif.

## Tips de rentrée

On va ici te donner deux trois trucs qui peuvent t'être utile en tant que nouvelle.au étudiant.x.e à l'ULB

- Dochub : c'est un site créé par des étudiant.x.e.s de l'ULB pour les étudiant.x.e.s. Tu peux y retrouver des synthèses de cours et tu peux également en déposer. Pour y accéder, c'est très simple, il suffit de te connecter avec ton adresse email et mot de passe ULB.
- Le groupe WhatsApp/Messenger : chaque année, des étudiant.x.e.s de ta promo créent un groupe WhatsApp ou Messenger où vous pourrez poser vos questions, échanger sur les cours, demander de l'aide, etc. Si jamais tu n'y es pas, n'hésite pas à demander autour de toi afin qu'on t'y rajoute.
- Les PUB : c'est là où tu pourras acheter les supports de cours donnés par les profs, des trousse de TP, des blouses de labo, des ouvrages de références, etc. Les PUB à Erasme se trouvent juste à gauche quand tu montes les escaliers du bâtiment F.
- Les PCM : les PCM sont les presses du cercle de médecine. Tu peux y retrouver plein de synthèse selon ta filière (médecine - dentaire - biomédicales - vétérinaire) ainsi que du matériel de labo à des prix plus qu'attrayants. C'est d'ailleurs là que tu pourras te procurer les dias de bio (si tu es en médecine).
- Le SAA : le SAA est le service d'accompagnement aux apprentissages. Tu peux par exemple t'y adresser si tu as besoin d'aide notamment pour trouver comment étudier, pour adopter une bonne méthodologie de travail ou autre.

## Chaines youtube utiles

Bar à Flûte

Salut à toi jeune esprit pur. Laisse-moi tout d'abord te souhaiter la bienvenue parmi nous, la grande famille des étudiant.x.e.s en sciences de la santé. Comme tu le découvriras bien vite, des liens invisibles nous relient toustes dans cette grande aventure qu'est l'étude du corps humain sous toutes ses coutures (que tu auras la chance de réaliser toi-même si tu arrives en Master d'ailleurs). Un de ces liens est incontestablement le doux mélange d'incompréhension, de sentiment d'être totalement paumé et de panique face à une notion d'un de tes cours (si ce n'est pas le cours tout entier).

Heureusement pour toi jeune vermisseau, le temps des concours et des numerus clausus est révolu, voici venue l'ère de l'entre-aide et de la camaraderie ! Vous pouvez enfin souffler, et si la petite boule qui tord vos boyaux ne disparaît pas, demandez des conseils à vos petits camarades camemberts qui n'en sont sûrement pas à leur premier coup d'essai.

Bref – qui ne veut absolument pas dire « bon revenons-en aux faits » au passage, tu apprendras rapidement à laisser de côté ta crédulité durement acquise à longueur de scrolling sur Tik Tok (ah on me dit que mon niveau d'aigreur ferait pâlir *Helicobacter pylori*, retournons-en à nos boutons) – ne te tracasse plus davantage, réjouis-toi car voici venue l'allégresse !

Leçon qui ne fut apprise que sur le tard pour nombreux d'entre nous : si les slides du.de la prof ou son syllabus (s'il en existe même un) sont plus pourries qu'un pied de diabétique (on vous voit les profs qui font des power-point en Times New Roman, je vous ferai une petite place à mes côtés en enfer), nul ne sert de s'acharner à essayer de déchiffrer ce qu'iel a voulu vous dire (à mon avis iels n'ont pas plus compris que toi mais font semblant afin de ne pas perdre leurs subventions pour leur labo de recherche) jette tout cela loin de toi et suis-moi dans le monde merveilleux de l'auto-apprentissage1\*.

Voici donc une liste non exhaustive des merveilles que l'Éternel2\* vous apporte sur un plateau d'argent, les guérisseur.x.euse.s des âmes en peine, les sauveteur.x.euse.s de maintes et maintes sessions, les bisous magiques de ta maman quand tu étais petit.x.e (je m'égarde) : le YouTube game médecine.

Spoiler alert faut se débrouiller dans la langue d'Harry Styles si tu veux bénéficier de leurs grâces.

## Ninja Nerd



Comment ne pas commencer par le goat, Zach cet Apollon qui percera de ses flèches non seulement ton petit myocarde mais aussi tous les mystères qui peuvent planer sur à peu près tous les sujets auxquels tu seras confronté.x.e.s au cours de ton cursus.

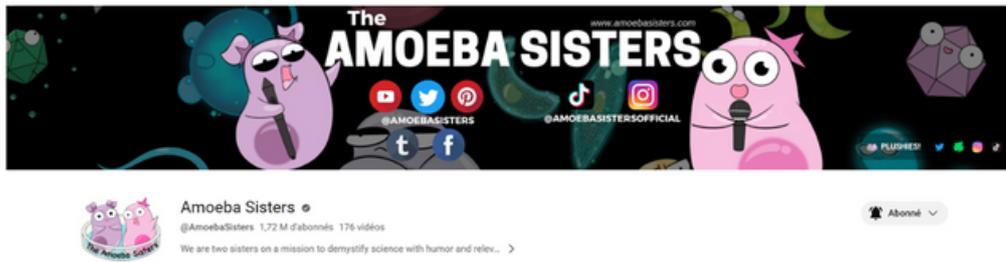
Comme la plupart des éléments de cette liste, ils disposent d'un site internet où tu pourras retrouver l'ensemble de leurs vidéos ainsi que pleins d'autres ressources (notes des vidéos, quizz, etc.) moyennant le prix d'un rein par mois. Personnellement, je ne recommande pas spécialement l'option payante (économise toi au plus à tous les niveaux car la vie ne te fera pas de cadeaux #teamratatouille) le contenu gratuit est largement suffisant mais si tu es couvert.e par daddy ou mommy toubib alors vas-y fonce.

## Medicosis Perfectionalis



Avec son accent anglais tout droit sorti d'Egypte et son humour acerbe (ne t'étonne pas de te faire traiter d'idiot en plein milieu d'un cours sur l'osmolarité) ce prof un peu particulier te fera comprendre à travers de vidéo d'une vingtaine de minutes ce que tu aurais mis 2 tentatives à l'examen de Physio pour capter. En plus d'un format court et concis, il ajoute systématiquement des questions en fin de vidéo pour t'assurer que tu as bien cerné les points clés des sujets qu'il te présente. Cela remettra assurément un peu de joie sur ta p'tite bouille quand tu arriveras enfin à répondre correctement à une question sur laquelle tu bloques depuis perpette (chaque petite victoire est bonne à prendre, courage ça va aller).

## Amoeba Sisters



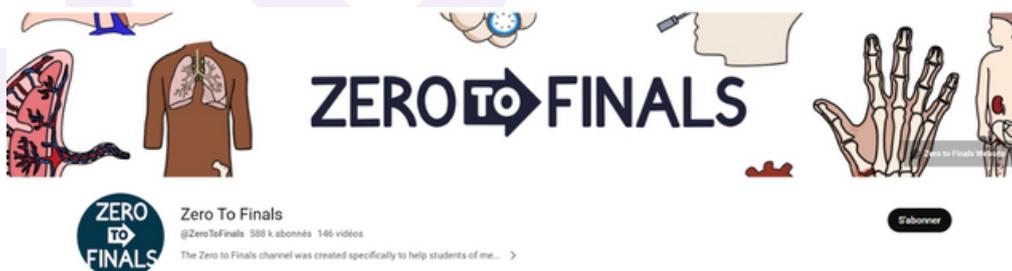
Qui a dit qu'une paire de balloches rosées ne pourraient jamais rien t'apprendre dans la vie ? Leurs vidéos sont beaucoup plus courtes que la majorité de ce qui est trouvable sur internet, elles vont à l'essentiel (oui « Tout zeuh poïnte » comme on dirait de l'autre côté du trophée de la coupe du monde<sup>3\*</sup>) ce qui est pratique quand c'est le grand rush.

## Osmosis



Une qualité de vidéo et une aptitude à résumer un cours de 3h en 15 min qui te ferait douter de la théorie de la relativité d'Einstein et Mileva Marić (si tu sais pas qui c'est renseigne-toi, ça en vaut le coup). Sans compter son atout majeur : la beauté et l'esthétisme de ses illustrations (si tu fais partie de la team control freak tu seras ravi.x.e). Cette chaîne est un bijou qui aborde quasiment toutes les pathologies connues à l'heure actuelle, elle est donc plutôt adaptée à la seconde partie de ton bachelier ou à ton master même si quelques notions essentielles sont abordées dans certaines de leurs vidéos.

## Zero to finals



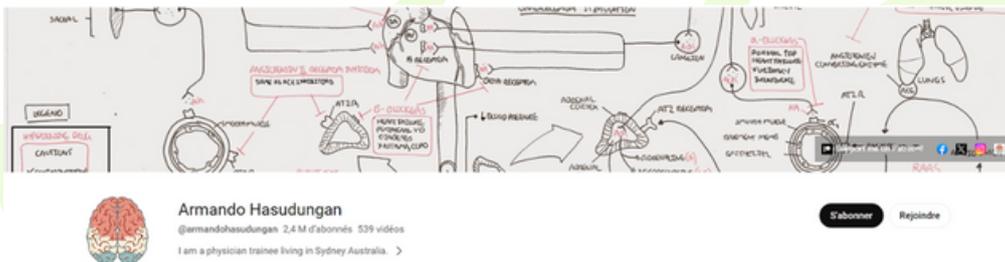
Un peu semblable à Osmosis, si tu ne trouves pas ce que tu recherches sur celle-ci, tu le trouveras assurément sur cette autre chaîne de très bonne qualité tant au niveau de leur contenu que de leurs style graphique, que certain.x.e.s préfèrent à celui d'Osmosis, mais ce sont les mêmes à dire que les Bounty c'est pas bon ou que l'Ananas ne va pas sur les pizzas parce que c'est un fruit - et la tomate c'est quoi alors ??? - bref des enfants. Pas grand-chose d'autre à dire si ce n'est que c'est bien.

## Rhesus Medicine



Tout pareil que Zero to finals (je suspecte même un cas de MadPodcastite aigue4\*). Elle est tout particulièrement utile pour l'interprétation des ECG, les mobitz 1 et 2 n'auront plus de secret pour toi.

## Armando Hasudungan



Outre le fait d'avoir un nom aussi facile à prononcer qu'acide acétylsalicylique ou tétrahydrocannabinol pour les plus baboss d'entre vous, le créateur de cette chaîne peut se targuer d'un talent à faire des liens que tu n'aurais pas soupçonnés entre les différentes parties de ton cours et ce à l'aide de ses magnifiques vidéos style draw-my-life5\*.

Si tu en connais d'autres, n'hésite pas à nous les communiquer sur la page Facebook du cercle de médecine, nous serions enchanté.x.e.s d'en découvrir d'avantage.

### **Résumé des sujets abordés par chaque chaîne**

Ninja nerd (aka le goat)	Tout
Medicosis perfectionnalis	Tout -> Physio ++
Amoeba Sisters	Bio / Physio / etc.
Osmosis	Plutôt les cours de Ba3 / Pathologies
Zero to finals	Plutôt les cours de Ba3 / Pathologies
Rhesus Medicine	Plutôt les cours de Ba3 / Pathologies -> cardio ++
Armando Hasudungan	Tout

1\* La rédaction ne saurait être tenue responsable de larmes qui perleront vos joues à l'annonce des résultats de la première session, les astuces qui vont suivre ne doivent pas remplacer un suivi assidu des cours ex-cathedra. Allez en cours non de Dieu !!!!

2\* L'Éternel c'est moi si tu n'avais toujours pas bité, oui mais faut suivre aussi hn sinon ça va mal aller pour toi en Anat' tu peux me croire.

3\* Il se sent assez bien le sel dans cette phrase ? Il fallait que je remette mon karma à zéro, je ne peut pas m'offrir le luxe de m'en passer pour ma seconde sess.

4\* Ce coup de vieux vous a été généreusement offert par un ket qui à défaut d'être klach, n'assume pas ses cheveux blancs à 22 piges.

5\* Hop-là second crochet du gauche dans ton enfance, le troisième est à moitié prix

## ULB santé

Marie Gilles et Matthieu

### Qu'est ce que c'est ?

Il s'agit d'une structure qui a pour mission la prévention et la promotion de la santé à l'ULB, créé depuis 2018, qui permet aux étudiants dans le besoin d'être redirigés vers des services plus spécifiques, tels que des services avec des psychologues, des assistants sociaux, des gynécologues, etc

### Que font-ils ?

Ils permettent plusieurs choses :

- Orienter les étudiant.x.e.s (vers Psycampus, Aimer à l'ULB, les hôpitaux, les services sociaux, les services de logement, etc)
- Mettre en place des projets de prévention pour diminuer les risques de certaines pratiques ou de promotion de la santé, seul ou avec des collectifs étudiants pour les étudiant.x.e.s, ainsi que des ASBL
- Accompagner l'OVE : observatoire de la vie étudiante de l'ULB qui réalise des enquêtes pour améliorer la vie étudiante et mettre en place des choses ou orienter des projets (alimentaires, alcool, drogues, etc)

### Qui sont-ils ?

Bien qu'on puisse s'imaginer une équipe entière, ULB Santé est géré par une et unique personne : Marie. Vous l'avez probablement aperçue à la JAPS, expliquant ce qu'elle fait. Il s'agit d'une femme dévouée et passionnée qui sera là pour vous aider.

ULB santé possède un très beau site internet sur lequel vous y retrouverez tous les services avec lesquels Marie travaille mais, également de quoi s'informer sur certains sujets et développer ses connaissances via des ateliers, notamment.

N'hésitez pas à regarder également le compte instagram ou facebook, où pleins de posts y sont mis régulièrement. Ces derniers sont également là pour poser vos questions via les messages privés, vous permettant de vous renseigner et prendre contact rapidement avec Marie plutôt que de passer par les traditionnels mails et appels téléphoniques.

@ULB\_Sante sur insta  
site : ulb.be/sante

## Psycampus

Psycampus est un service d'aide psychologique pour les étudiants et aux membres du personnel de l'ULB. Il est composé d'une équipe de psychiatres, psychologues et psychothérapeutes qui sont là pour t'aider en cas de difficultés. Ils réfléchissent avec toi à ce qui te conviendrait le mieux, et t'orientent vers PsyCampus ou un autre service de soins si nécessaire. Ils proposent également des groupes de parole avec des thèmes bien ciblés, et ces séances sont gratuites. PsyCampus te propose aussi un cycle de 9 séances de pleine conscience, cette dernière peut aider en cas de situations stressantes.

Bien entendu, les entretiens proposés sont confidentiels, en plus d'être à des petits prix (7€ pour un étudiant, 2€ pour les gens avec un statut BIM, et le premier entretien est gratuit). Tu les trouveras dans la galerie commerçante à Erasme ainsi qu'au Solbosch. Tu trouveras toutes les infos que tu cherches sur leur site :

<http://www.ssmulb.be/centre/psycampus/>

## ULB sports

Didier Devreese

### ***Faire du sport à l'ULB.... Facile avec l'ULB Sports***

ULB Sports a pour mission, l'organisation de l'ensemble de l'offre sportive pour la Communauté Universitaire, du Sport récréatif au Sport compétition.

Sportif amateur ?

Participez à nos activités « Carte de Sports » : Un programme d'une vingtaine d'activités organisées sur le campus Erasme, à partir du 30 septembre (volleyball, badminton, bodysculpt, ...).

Sportif confirmé ?

Rejoignez les « ULB OWLS » et défendez les couleurs de l'ULB dans les Championnats « Interuniversitaires ».

Sportif de haut niveau ?

Contactez-nous, ULB Sports peut vous proposer différents soutiens (académique, sportif, ...) pour vous permettre de combiner votre double carrière étude et sport de haut niveau

L'ULB Sports ce sont aussi :

**Les Interfacs** : Inscrivez-vous auprès de votre cercle et défendez les couleurs de votre faculté en participant aux **Championnats « Interfacultaires »**.

**Les 10 Km de l'ULB** (13/04/2025) : Courez et soutenez la recherche scientifique à l'ULB.  
[www.10kmulb.org](http://www.10kmulb.org)

Retrouvez toute notre actualité sur nos réseaux sociaux : Instagram (ulbsports105), Facebook et TikTok (ulbsports)

#### **Horaires de cours - Informations - Inscription :**

[www.ulbsports.eu](http://www.ulbsports.eu) ou Permanence Sports Erasme (Bâtiment O-local O.2.305 A)  
Ouvert les mardis et jeudis de 12h à 14h à partir du 23/09

# PETIT GUIDE D'ÉCRITURE *INCLUSIVE*

*Et tout le mérite de cet  
article revient aux EI :)*

## ***I. Introduction***

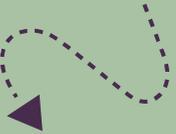
Avant toutes choses, cet article n'a pas pour prétention d'être exhaustif en matière d'écriture inclusive, il ne s'agit que d'une introduction à celle-ci. :)

Le langage inclusif désigne l'ensemble des **moyens linguistiques mis en œuvre afin d'apporter une visibilité aux personnes minorisées**. Si certaines personnes argueront que le masculin employé comme neutre générique est efficace, il n'en reste pas moins que beaucoup de termes demeurent marqués par l'activation de représentations masculines dans les esprits et par l'effacement du féminin (en lisant « pompiers », « chirurgien », « comportementaliste canin » ; ce sont des hommes, qui, chez la plupart d'entre-nous, illustrent mentalement ces termes ).

En outre, un parler inclusif permet d'éviter les biais sexistes induits par une féminisation intempestive de certains mots en dépit des règles de grammaires (sage-femme, femme de ménage, etc...) ou la masculinisation récurrente d'autres termes (on ne lit jamais l'assassin, l'assassine ; la gardienne de prison, etc...).

De nombreuses études tendent à révéler l'efficacité de l'écriture inclusive à apporter plus de visibilité au féminin et genre(s) neutre(s). Les personnes potentiellement intéressées ou dubitatives en trouveront quelques-unes en fin d'article.



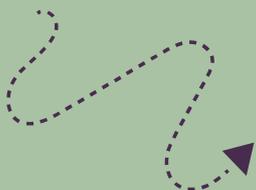


## II. Une écriture épïcène

L'écriture épïcène est la meilleure manière -selon les deux individus qui ont rédigé cet article, entendons-nous- de rendre l'écriture relativement neutre et inclusive. Il s'agit d'utiliser des termes pouvant désigner des personnes de genre masculin, féminin ou neutre. Par exemple, utiliser clientèle à la place de client.e.s ou d'autres formules englobantes telles que personne, spécialiste, scientifique, membre, personnel, titulaire. Il existe une infinité de façon d'éviter de genrer son phrasé ; ces acrobaties linguistiques ont pour avantage d'éviter d'alourdir les textes et de représenter tous les genres par un unique terme.

Un problème se pose lorsque l'on souhaite utiliser les pronoms « il » ou « elle », ce dernier peut être réglé en recourant au « iel » qui englobe tout le monde. Il en va de même pour le « toustes » qui remplace aisément le « tous et toutes » (qui soit dit en passant peut être éludé par « tout le monde »).

Les formes au générique épïcène activent plus de représentations de femmes qu'un masculin générique. En outre, elles permettent de ne pas centrer l'activité d'une personne autour de son genre et de la rendre réellement neutre.



## III. Double forme et point médian

La double forme consiste en l'utilisation conjointe des termes masculins et féminins, par exemple "les étudiants et étudiantes". Le point médian permet d'inclure, dans un même mot, les terminaisons masculines et féminines "les étudiant.e.s". Ces deux méthodes ont le défaut d'alourdir le texte et d'être perçu comme moins inclusif (bien qu'un x puisse être ajouté après la forme féminine, donnant les étudiant.e.x.s )

Quelques exemples :

Les pharmaciens se sont bien amusés à la pêche au canard. Devient : les pharmaciens et les pharmaciennes ou les pharmacien.nne.(x).s se sont bien amusé.e.(x).s à la pêche aux canards.

D'autres formes que nous n'avons pas retenues...

- Les parenthèses (exemple : Technicien(ne) en analyses biomédicales) sont d'une part déjà utilisées pour indiquer la marque d'un pluriel, en outre elles accordent au féminin une place anecdotique que ne confère pas le point médian.
- Les majuscules (exemple : chirurgienNNE) peu lisibles et alourdissent le texte (qui plus est, la fin du mot semble être hurlé).
- Les tirets (pharmacien-nne) lourds et ayant déjà plusieurs rôles grammaticaux.

Nota bene:

L'inclusivité ne se limite pas au genre, elle passe également par l'utilisation du terme personne lorsqu'on parle de personne en situation de handicap ou des personnes qui s'inscrivent dans le spectre de l'autisme, par exemple.

Cela permet d'éviter au niveau langagier, du moins, de superposer le handicap à la personnalité et de souligner le fait que son handicap n'est pas le pilier de sa personne mais n'en est qu'une composante.

*Feun fact:*

*« Maon partenaire n'est pas jaloux et j'en suis heureuse. »*

*Une forme de langage tout à fait neutre est en train de voir le jour mais celui-ci n'étant pas encore très répandu et n'ayant pas encore de règles concrètes, nous préférons nous en tenir au langage inclusif (point médian ou double forme) ou épïcène lorsque cela est possible.*

**Sachez que peu importe la stratégie que vous utilisez pour rendre vos communications inclusives, vous participez à créer des milieux plus incluants pour les personnes non-binaires et plus accueillants pour tout le monde !**

**Post scriptum : on n'est pas la police de l'inclusivité, juste des délégué.e.s égalité inclusivité (par exemple là je n'ai pas réussi à trouver de terme neutre) sympas et si vous avez des questions, des angoisses ou des critiques (toujours dans la bienveillance) n'hésitez pas à nous contacter via [egalite-inclusivite@cercle-medecine.be](mailto:egalite-inclusivite@cercle-medecine.be) (<mailto:egalite-inclusivite@cercle-medecine.be>) !! On ne vous mordra pas si vous faites une gaffe, l'essentiel, c'est de faire de votre mieux et de savoir pourquoi vous le faites :)**

**Gros bisous les ratouts.**

*Les EI (Escalopes Ivres) <3*



# Le petit Robert Folklorique

**TD** : thé dansant. Du lundi au jeudi entre 22h et 4h, tu seras convié.e avec tous les membres de l'ULB à prendre une petite tasse (ou dix ou plus) dans la Jefke.

**Jefke** : salon de thé réservé aux étudiant.x.e.s et spécialisé dans les thés glacés type pils ou rosées

**Quiche** : tartelette maison disponible gratuitement en Jefke

**Affond** : pratique consistant à finir son thé le plus rapidement possible

**Cercle** : forme géométrique dont la vie se résume à 3.14 grammes

**Toge** : torchon utilisé pour nettoyer la Jefke

**Penne** : couvre chef des amateur.x.rice.s de thé, parfois accompagné d'un tablar

**Préfab** : imitation du port d'Anvers

**Comitard** : cousin du têtard

**Calotin** : sponsor Proximus

**Calotte** : couvre chef du calotin

**Folklore** : histoire de la musique folk

**Buffalo** : chaîne de restaurants français

**Tournée** : inclusif de Tournai (source : Organe de rentrée 2022)

**Estafette** : épreuve secrète des Jeux Olympiques

**Pif paf** : pouf

**TP** : temps de pause, entre deux événements folkloriques

**Saint-V\*** : ça, c'est pour le prochain Organe

*On parle beaucoup du folklore ici car le cercle de médecine de l'ulb est un cercle baptismal, mais garde à l'esprit que faire son baptême n'est pas obligatoire pour rejoindre notre redoutab' cerk', puis si tu veux faire ton baptême, no stress, ce n'est pas forcément un frein aux études (bon c'est propre à chacun mais réussir son année sans seconde sess en ayant fait son bapême est tout à fait possible !)*

*\*Bon on va rapido t'expliquer ce qu'est la Saint-V histoire que tu ne sois pas trop perdu.x.e le moment venu.*

*En gros et pour résumer, le 20 novembre 1834 deux petits messieurs (bon on ne sait pas réellement s'ils étaient aussi petits qu'Amoury mais pas grave) ont créé notre chère et tendre Université Libre de Bruxelles (en gros c'est l'ULB mais il fallait bien l'écrire en entier au moins une fois) : Pierre-Théodore Verhaegen (Théo le S) et Auguste Baron. Le 20 novembre est alors devenu un jour de congé à l'ULB (et à la VUB, nos homologues flamand.x.e.s) où on se retrouve tous au Sablon pour se substanter. Ce jour se nomme Saint-Verhaegen en l'honneur de notre Théo national.*

*Vous allez nous demander : et Auguste alors ? Et bien petit Auguste a aussi un événement à son nom : le cantus Auguste Baron qui se déroule également une fois par an. Les guildes et un peu tout le monde se retrouvent pour chanter et s'hydrater comme il se doit.*

# Frouz infiltré

## Frouzmania

Ici, maon pote, tu n'es pas en terre conquise. Dans ce petit pays qu'est la Belgique, l'Empire français fut vaincu en 1815 dans un patelin tellement célèbre, que même ABBA en a fait une chanson. Alors ce que je veux te dire dans ce petit message rempli de fierté belge, c'est que pour survivre, tu vas devoir t'adapter, et la première étape pour cela est d'adopter nos expressions. Fini les "soixante-dix" "quatre-vingt-quinze" "huit". Dorénavant, ce sera "septante" "nonante" et "HOUIT" !  
Voici donc le Petit Robert version belge

Petit un : ne prononce pas "une fois" toutes les fins de phrases. Tu seras repéré illico et avec la montée du VB tu risques un retour en France assez rapide. "Une fois" sert de synonyme à "un de ces quatre" (e.g.: on irait pas boire un verre une fois ?) ou à "il y a quelque temps" (e.g.: j'ai été boire un verre une fois)

Petit deux : le savoir, c'est le pouvoir ! Ici, bien que quand même utilisé, lorsque pouvoir désigne une action, on utilisera le verbe savoir. e.g.: "Sais-tu me passer le sel s'il te plaît ?" "Tu sais faire ça pour moi ?"

Pour terminer sur les accords de phrase, il y a le fameux "on se dit quoi" qui signifie "on se tient au courant" et le fameux "non peut-être" qui est ironique pour dire "oui certainement"

Cette triade revient souvent, donc note la dans ta tête (pas de papier sinon tu seras démasqué !!!)

Maintenant, passons au vocabulaire. Déjà en tant qu'étudiant.x.e, tu y seras confronté.x.e tous les jours, alors allons y directement:

- kot = logement étudiant. Il y a aussi "fritkot" mais ça désigne juste une baraque à frites
- guindaille = fête étudiante (dans le même registre il y a kermesse ou ducasse pour les fêtes de village)
- TP = travaux pratiques
- TD = thé dansant, effectivement ça se passe à l'heure du thé mais douze heures plus tard : de 22h à 4h à la Jefke (c.f.: dico folklorique à la page 31) du lundi au jeudi
- audit = amphi et fac = unif
- demi = 50cl (apparemment pour vous ça vaut 25cl... Faut rattraper votre retard)

Passons au sujet qui fâche : le pain au chocolat ! Ici, ça se dit beaucoup, mais nous utilisons aussi "la couque au chocolat". Avant de crier au scandale, une couque désigne toute viennoiserie en Belgique ce qui explique le terme "couque au chocolat", "couque suisse", "couque au beurre" etc., seul le croissant ne change pas de nom, mais fait partie de cette famille. Pour rester dans le registre de la boulangerie, si tu demandes un pistolet tu auras un petit pain en ballon ou en forme de fesses, on n'est pas aux States ici. C'est délicieux au passage.

Petits bonus que j'adore en sachant qu'ils ne sont plus utilisés dans les régions développées (donc si tu fais un road trip à Liège tu en auras besoin):

- être bleu = être amoureux
- ma blonde = ma copine

Maintenant, parlons peu, mais parlons.. Bruxellois ! C'est bien beau de t'adapter à la Belgique mais maintenant tu dois faire qu'un avec ta terre d'accueil, la capitale de l'UE, capitale de l'OTAN et surtout capitale de la Belgique ! Les Wallon.e.s vous pouvez rester car vous en aurez aussi besoin.

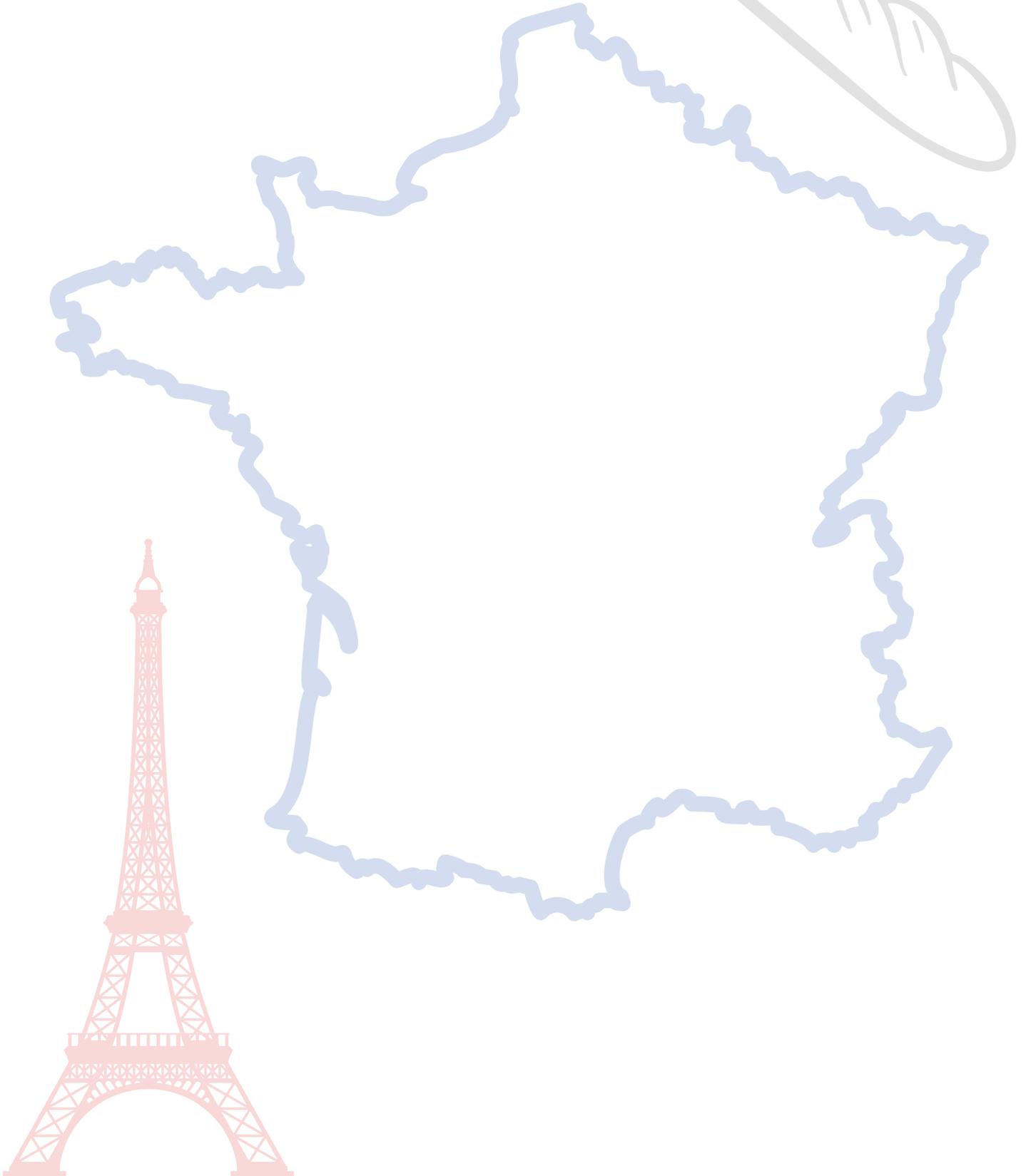
First of all on prononce "brusselle" et par "BruXelles" et le W se prononce à l'anglaise (arrêtez avec "Vagon" et "Volverine" par pitié)

Ensuite, ici un garçon se dit ket (kète) et un homme se dit pey (peï) ou fieu.

Règle du petit: en général pour désigner quelque chose de petit tu rajouteras -ke à la fin du mot. e.g.: un petit garçon sera nommé "manneke", une petite fille une "fieke" et une petite bestiole "bichke" (tu captas la règle ?).

Une personne stupide sera gentiment appelée "klet.te" et un problème sera joliment désigné par le mot "stûût". Un kicker c'est un babyfoot (tu auras besoin de ce mot au cercle) et quand il pleut fort, il drache. A contrario, quand il fait trop chaud et que tu es collant.e, tu plèques. Pour finir cet article j'aimerais vous apprendre ce qu'est un tich mais finalement je vous laisse faire vos propres recherches pour celui-là. Beaucoup de mots n'ont pas été dits ici mais les plus essentiels sont entre tes mains alors fais-en bon usage. Je te souhaite au passage une belle adaptation à ton nouveau chez toi et surtout, que tu sois une fieke ou bien un manneke, la drache t'accompagnera forcément durant tes années à l'unif alors prépare-toi un bon essuie ou viens t'abriter au Cerk pour une petite partie de kicker !

Dernier petit tip, apprend le second degré et l'autodérision, en Belgique on adore ça !



# Les bars sur Bruxelles à découvrir ou redécouvrir

*Pour sortir et profiter entre potes, bien évidemment on ne vous incite pas à la consommation !  
Buvez avec modération, buvez de l'eau et n'oubliez pas de manger (manger ce n'est pas tricher !) :*

## 1. Les bars cachés d'une autre époque

### **Le Poechenellekelder**

Depuis 1991, cette taverne authentique aux murs couverts de vieilles photos et décorations d'époque accueille les Bruxellois. Située à deux pas du Manneken Pis, il s'agit d'une référence aussi bien pour les touristes que pour les Bruxellois. Venez découvrir ce bar plein de charme.

Rue du Chêne 5, 1000 Bruxelles

### **Le Bar des Amis**

À côté de Monk sur la place Sainte Catherine, c'est un mélange de bar vintage / brocante / hipster cool, beaucoup de décorations différentes comme si vous étiez dans un vieux chalet avec vos ami.x.e.s. Les DJ's vous permettront de danser et chanter toute la night. Le choix de boissons est large et moins cher que dans les autres bars du coin. À ne pas manquer, pour discuter, boire, danser et s'amuser :) Très fort pour de la bonne musique !

Rue Sainte-Catherine 30, Bruxelles 1000 Belgique

### **La Mort Subite**

Dans ce décor motard et d'ancien garage, cet établissement possède une ambiance feutrée et conviviale. Le bar est immense tout en longueur. Le personnel est très sympa et convivial. À découvrir lors de votre passage à Bruxelles et de votre visite de la place Sainte-Catherine, c'est juste à côté.

Rue Montagne Aux Herbes Potageres 7,  
1000 Bruxelles

### **La Bécasse**

Situé au cœur de Bruxelles, à deux pas de la Grand Place et à proximité de la Bourse, la Bécasse est un bar un peu caché où il faut emprunter un couloir un peu sombre pour découvrir une pépite bruxelloise. À l'intérieur, vous y découvrirez un cadre authentique datant de la fin du 19ème siècle et qui reste l'un des plus anciens pubs du centre ville de Bruxelles. Notre établissement est un haut lieu de Bruxelles en ce qui concerne l'histoire des bières belges et particulièrement du lambic, de la gueuze et de la krik (bière à la cerise). Une grande variété de bières belges et étrangères vous est proposée, que vous pouvez déguster, avec des amuse-gueules de notre pays, par exemple des cervelas ou des tranches de pain avec du fromage blanc et des radis.

Rue de Tabora 11, 1000 Bruxelles

### **A L'Imaige de Nostre-Dame**

Pour vivre la folie typique bruxelloise, c'est le bar où il faut se rendre. Le bar est d'époque, quasiment aussi vieux que la ville elle-même. Le temps semble s'y être arrêté offrant un cadre intemporel pour y déguster une des bières spéciales du bar telle que la Bourgogne des Flandres. Des bancs en bois, des décors moyenâgeux et un bar rustique, un combo qui promet un chouette moment en son sein.

Rue Du Marché Aux Herbes 5, 1000 Brussels

## 2. Les bars à cocktails pour tester de nouvelles saveurs

### Edgar's Flavors

Puisant son nom dans celui du célèbre auteur Edgar Allen Poe, Edgar's Flavors est un magnifique speakeasy faisant la part belle aux spiritueux de la Tequila et du Mezcal.

Rue de la Concorde 63, 1000 Bruxelles

### The Green Man Cocktail Bar

Un cocktail élaboré avec du popcorn ? C'est probablement le cocktail signature le plus insolite (et gourmand) que vous trouverez dans cette adresse située derrière la Grand-Place.

Rue Des Chapeliers 20, 1000 Brussel

### Vertigo

En 2012, le quartier du Sablon ouvrait la voie au monde de la mixologie à Bruxelles avec son tout premier bar, Hortense. À quelques rues, Vertigo a repris le flambeau pour une clientèle en quête d'une adresse confidentielle et de mixtures de qualité. La cour extérieure donne un côté atypique au lieu et la décoration intérieure en donne encore davantage. Un photomaton vous permettra même d'y garder un petit souvenir.

Rue de Rollebeek 7, 1000 Bruxelles

### La Pharmacie Anglaise

La superbe ancienne pharmacie « anglaise » du Mont des Arts a été transformée en bar à cocktails du plus bel effet. La déco tout en boiserie, les étagères, les pots à herbes et potions sont restés et bien mis en valeur, de même que le comptoir. C'est la médication qui a changé. Pas de bières belges ici, seulement des cocktails en tous genres ; depuis les classiques jusqu'à quelques-uns bien bizarres qui semblent sortis tout droit du vieux grimoire d'un alchimiste !

Coudenberg 66, 1000 Bruxelles

## 3. Les rooftops pour profiter du soleil à la belge

### Rooftop 58

LE PLUS GRAND ROOFTOP PANORAMIQUE D'EUROPE EST INAUGURÉ À BRUXELLES ! 58, le nouveau haut lieu du Food and Beverages "made in Brussels" est appelé à devenir l'étendard des rooftops en Europe et ouvre au public près de 3000m<sup>2</sup> d'espaces intérieurs et extérieurs sur 2 étages avec une vue à 360 degrés sur Bruxelles. Ce nouveau lieu voit le jour grâce à la collaboration de Jardin, LO Group et Les Filles, qui se sont associés pour manœuvrer ce nouveau paquebot suspendu au cœur de la capitale.

Rue de l'évêque 1, 1000 Brussels

### Tope

Tope : direction le 22<sup>e</sup> étage pour une vue à 180 degrés sur Bruxelles Il s'agit du premier coup d'essai pour l'hôtel The Hoxton, installé dans la tour Victoria, juste derrière la place Rogier. Arrivés au pied de la tour, vous serez impatients à l'idée de monter jusqu'au sommet, où le rooftop-bar Tope a posé ses valises. Vous traverserez le lobby et le rez-de-chaussée, d'une décoration et d'un luxe incroyables, et allez jusqu'aux ascenseurs, contrôlables par tablette numérique. Il suffit alors de cliquer sur Tope et direction le 22<sup>e</sup> étage, l'étage le plus haut de la tour pour profiter d'une vue à couper le souffle

Square Victoria Régina 1, Rooftop, 1210 Brussels

### The Eight

Bienvenue à l'Eight Rooftop. L'Eight Rooftop est un bar à cocktails situé au cœur de Bruxelles. Dans ce bar de la capitale de l'Europe, vous pourrez profiter d'une vue panoramique à 180° sur la ville de Bruxelles depuis la magnifique terrasse. Une vaste sélection de cocktails et de collations vous sera offerte. The Eight propose bien sûr une grande terrasse où vous pourrez vous installer et déguster votre cocktail mais également un grand espace à l'intérieur du bar. Vous pourrez profiter du rooftop et de sa vue tout en étant à l'intérieur du bar. Le Eight Rooftop est le bar à ne pas manquer lors de votre passage à Bruxelles. Vous pouvez accéder au bar depuis le 8<sup>e</sup> étage de l'hôtel Bedford.

Rue du Midi 135, 1000 Bruxelles

## 4. Les bars dansants ou karaoké pour s'amuser jusqu'au bout de la nuit

### Karafun

KaraFun Bruxelles : votre nouvel endroit pour chanter avec vos ami.x.e.s, collègues ou en famille ! Venez vous amuser dans l'une des 12 salles privatives pouvant accueillir de 3 à 30 personnes. Faites vibrer vos papilles avec la carte drinks & food. En deux mots : lâchez-vous !

Rue de la Vierge Noire 12, 1000 Bruxelles

### Rooster's

Un bar qui vous offre la possibilité à la fois de regarder vos sports favoris autour de cocktails qui valent le détour ou de bières et à la fois de venir exprimer votre folie et votre énergie en dansant du jeudi au dimanche. Au plein cœur de Bruxelles, Rooster's est un bon arrêt lors de votre visite de Bruxelles ou avant de sortir en boîte de nuit.

Rue Grétry 79, 1000 Brussels

### The Big Game

Venez regarder votre sport préféré tout en dégustant les cocktails signatures et bien sûr des bières ! Des happy hours plus que rentables sont également de la partie avec des pintes de 50cl de Jup à 3 euros ou des Jaeger bombes. Vous pouvez également montrer à tout le monde vos talents de danseur. Un bar sur deux étages pour supporter votre club de foot préféré ou tout simplement danser.

Rue Henri Maus 5, 1000 Bruxelles

## 5. Les boîtes de nuit à Bruxelles (et ailleurs)

### Fuse

Adresse incontournable, référence de l'électro-house en Belgique depuis plus de 25 ans, le Fuse est légendaire aussi à l'étranger. Depuis 30 ans, voici l'adresse incontournable de l'électro/house. On y va donc essentiellement pour se laisser emporter par celle-ci, le samedi, jusqu'à 7h du matin. Ce club a d'ailleurs invité de nombreux DJ internationaux dès ses débuts, en 1994, et est ainsi devenu légendaire tant en Belgique qu'à l'étranger. Les amateur.x.rice.s de basses et de musique techno seront aux anges face aux artistes régulièrement présents tels que I Hate Models ou Azyr.

Rue Blaes 208, 1000 Bruxelles

### Chez Ginette

Club festif autour de la musique française et de la culture bruxelloise. Depuis des années tu l'attends, sans trop savoir qui elle est. Elle est cet ingrédient qui semble avoir manqué à tes nuits depuis si longtemps, transformant chaque seconde en instant légendaire, chaque son en rythme endiablé, chaque parfum en nectar divin. Chez Ginette est une référence pour beaucoup d'étudiant.x.e.s. Que tu veuilles danser sur la piste ou profiter sur le balcon, cette boîte est parfaite.

Rue Duquesnoy 18, 1000 Brussels

### Dokteur Jack

Boîte de nuit devenue une référence pour la jeunesse du Brabant Wallon et de Bruxelles, le Dokteur Jack possède une ambiance unique dans un décor steampunk des années 80. Avec ses soirées à thème comme Doll, le Jack sait innover et attirer les jeunes pour des soirées de folie. Sa terrasse offre des moments un peu plus calmes pour prendre l'air avant de repartir sur la piste de danse. En été, une extension est ouverte pour des open air encore plus fous nommées Les Arches.

Clos Lamartine 5, 1420 Braine-l'Alleud

### Kompass Klub

Le Kompass Klub est un lieu où les egos sont laissés au vestiaire et où la musique rapproche les gens. Une expérience musicale unique qui montre l'intensité cachée dans le sens du mot RAVE. Une soirée où tous ces grands mots disparaissent et où nos corps sont attirés par les enceintes. La famille Kompass espère atteindre des personnes qui sont frappées par la faim, l'impatience et la curiosité d'abandonner leur corps au son. Le Kompass Klub est une boîte de nuit située à Gand qui se concentre principalement sur les genres musicaux techno et house. Depuis 2021, le Kompass Klub est situé dans l'ancienne usine de Vynckier.

Nieuwevaart 51, 9000 Ghent

## Dark Cube à Liège

Dark Cube partage l'amour de la musique techno. Au fil des années, nous nous sommes naturellement orientés vers plusieurs sous-genres de la techno, allant de l'industriel à l'acid en passant par la rave. Cette techno dure et rapide est actuellement la plus écoutée et la plus populaire à travers l'Europe. Face à cet engouement, le Dark Cube a été contraint de refuser de vendre des billets à l'entrée car il était complet. Chaque nouvel événement a battu le record précédent et la popularité du collectif grandit de jour en jour en Belgique et dans les pays voisins tels que les Pays-Bas et la France.

Rue de Bruxelles 6, 4000 Liège

## Jeux D'Hiver

Les Jeux D'Hiver est une institution à Uccle. Niché au cœur du Bois de la Cambre, cette boîte de nuit à la musique commerciale passant du rap à la tech à la pop vous offrira des souvenirs uniques. Comportant une partie jeunes et une partie vieux, vous en aurez pour tous les goûts. Une chouette ambiance tous les jeudis soirs de l'année. A découvrir après une chouette pré-soirée au cimetière d'Ixelles.

Chemin du Croquet 1, 1000 Brussels

## Mirano

Ancien cinéma reconverti en night club, le Mirano est depuis quelques années un incontournable de la nuit bruxelloise. Son décor chic et raffiné vous fera tourner la tête jusqu'au bout de la nuit. La musique électropop et rap y passant vous fera bouger votre bassin au rythme des chansons.

Chaussée de Louvain 38, 1210 Saint-Josse-ten-Noode

## Carré

Situé à un jet de pierre de Bruxelles, le Carré est une des meilleures boîtes de nuit belges de par sa qualité sonore et du lieu en lui-même. Un lieu notoire s'adressant à un public hétéroclite tout en étant principalement une destination de prédilection des stars et des people. Ouvert du vendredi au lundi, et chaque premier jeudi du mois, le Carré accueille régulièrement des soirées où des stars internationales viennent y mettre l'animation. Cependant, une carte de membre y est obligatoire ainsi qu'une entrée payante à chaque soirée dont le prix dépend d'une soirée à l'autre. La boîte dispose d'un vaste parking et est plus difficile d'accès en transport.

Koning Leopoldlaan 2, 2830 Willebroek

## Club Hard

Cette boîte de nuit implantée au plein cœur d'Anvers fait vibrer la ville aux sons des plus grands artistes tech et de musique électronique de la planète. A deux pas du Stadspark d'Anvers, les bonnes soirées y sont garanties et le bon son de sortie. Bougez au rythme des basses et laissez vous porter toute la nuit dans cette ambiance underground.

Simonsstraat 21, Antwerp, Belgium

## Spirito Brussels

Dans une église désacralisée, le Spirito attire autant par l'ambiance que par la qualité du décor. Le dance floor est immense. Le Spirito est un temple de la nuit bruxelloise, aménagé dans une église anglicane désacralisée. Le lieu est unique autant par la qualité de son décor que par l'ambiance qui y règne. La structure a été conservée, les platines du DJ ont pris la place de l'autel, un lustre immense a été installé mais ça ne s'explique pas, il faut aller voir ! Le Spirito dispose d'un immense dance floor autour duquel gravitent de petits coins lounge de relaxation et différents bars. À faire au moins une fois.

Rue De Stassart 18, 1050 Ixelles

## Bloody Louis

Caché dans les entrailles des Galeries Louise, le Bloody s'est fait un nom en quelques années d'existence. Son créneau n'est pas les musiques électroniques (quoique) mais bien les musiques urbaines (hip-hop, RnB, etc.), le courant musical dominant en cette troisième décennie du XXIe siècle. C'est là qu'il faut aller pour découvrir des artistes émergents mais aussi, des artistes confirmés, voire d'énormes stars comme Drake, Damso, Migos, Major Lazer, etc. qui y sont déjà passés pour y jouer ou pour y organiser une after-party. Bref, une référence dans le genre.

Avenue Louise 32, 1000 Bruxelles

## Le Cap'tain

Le Complexe Cap'tain a été fondé en 1993. Son décor exceptionnel et ses 3 salles sont devenus le lieu incontournable des clubbers de Belgique et de France. Retrouvez chaque week-end des soirées à thème et une ambiance de folie avec le meilleur public d'Europe. Un sound system, un light show, pyrotechnie et système Co2 à la pointe de la technologie, pour passer des nuits inoubliables.

Chaussée Montgomery 118, 7611 Rumes

## 6. Le Cimetière d'Ixelles

### Tavernier

Pour une bière rapide entre deux cours ou un pré-soirée de qualité, le tavernier est l'endroit parfait. Bar agréable et chaleureux, vous y croiserez plein d'étudiant.x.e.s venus prendre un verre après les cours.

Chaussée de Boondael 445, 1050 Ixelles

### Corto

Voilà un autre QG du cercle de médecine. Le Corto, bar emblématique du cimetière d'Ixelles, vous accueille dans un décor en référence à la bande dessinée du même nom pour votre plus grand plaisir gustatif avec sa carte boisson et visuel. Un petit conseil est de prendre les Long Island Ice Tea qui vous transporteront jusqu'aux Caraïbes.

Chaussée De Boondael 485, 1050 Ixelles

### Gauguin

QG d'un certain nombre d'anciens étudiant.x.e.s mais aussi de notre cher cercle de médecine, le Gauguin était et restera une institution du cimetière d'Ixelles avec sa fameuse Bombe. À découvrir si vous n'y avez jamais été.

Chaussée de Boondael 420, 1050 Ixelles

### Korner

Le Korner situé au rond point en face du cimetière d'Ixelles possède une carte de boissons assez variée allant des softs aux caïpirinlias du feu de dieux. Le cadre d'un bon industriel à l'intérieur vous transportera dans les quartiers ouvriers new yorkais.

Avenue de l'Université 1, 1050 Ixelles

### Bastoché

Si vous aimez les cocktails et les happy hours ou simplement des bons spagethis bolognaises, le Bastoché est le bar qu'il vous faut. Présent depuis des dizaines d'années, ce bar entièrement rénové il y a peu vous proposera une carte de cocktails en 1+1 gratuits de 17h à 18h et de 21h à 22h. Il fait également restaurant et propose son fameux spagett bolo que certains de nos parents ont connus lors de leurs années étudiantes.

Chaussée de Boondael 473, 1050 Ixelles

### Mylène

Le nouveau bar remplaçant l'ancien El Cafe prendra place au 463 de l'avenue de la Couronne.

Il s'agit désormais d'un restaurant et bar festif ouvert tous les jours dès 11 heures jusqu'à tard le soir. D'une part, on retrouve une cuisine qui vous emmènera en Asie et au Moyen-Orient. Pour l'option du midi : viandes, poissons ou végétarien sous forme de super bowls, buns, tacos et baos.

Tandis que le soir, il s'agit de plats à partager.

Ensuite, une fois la nuit tombée, les lieux se transforment en bar dansant. « Mylène monte le son et vous laisse danser. Les jeudis, vendredis et samedis, après le dîner, les tables du restaurant se poussent pour laisser place au DJ », expliquent les gérants sur Facebook. « Lors des soirées chez Mylène, la bienveillance est le mot d'ordre et on fait la fête sans manquer de respect aux personnes qui nous entourent. » Par contre, pour danser après 23 heures, il faut être âgé de minimum 21 ans.



## FONDATION MICHEL CREMER

### Objectifs de la Fondation

Parce que le respect du patient et de la vie qu'il souhaite reprendre ou simplement continuer à mener est essentielle à ses yeux, **la fondation Michel Cremer soutient activement la recherche en endoscopie thérapeutique** via la collaboration entre ingénieurs et médecins et la mise en place d'un environnement favorable au développement de solutions innovantes pour le mieux-être des patients.

L'endoscopie thérapeutique est une technique d'intervention chirurgicale beaucoup moins invasive que la plupart des autres techniques généralement utilisées : elle permet au médecin d'accéder aux organes via les voies naturelles sans devoir « découper » le patient.

En soutenant la Fondation Michel Cremer, vous contribuez à **développer des outils adaptés visant à**

- **mieux traiter, prévenir et sauver des patients** souffrant de pathologies digestives comme par ex. les polypes via la colonoscopie, l'obésité morbide, le diabète de type 2, le foie gras (NASH), des cancers digestifs
- **soigner des maladies rares** pour lesquelles il n'y a pas de solution disponible comme par ex. des diverticules ou des pathologies concernant des bébés (15 cas/an en Belgique) et des maladies présentes dans les pays en développement comme par ex. les hémorragies digestives
- **partager les résultats** de ces recherches **au bénéfice de toutes et tous.**

En devenant partenaire de la Fondation Michel Cremer, vous associez à un projet porteur d'espoir, multidisciplinaire basé sur un travail de recherche de pointe mené en équipe, dynamique, innovant impactant immédiatement les patients, experts et au-delà. Autour de la fondation, nous rassemblons une communauté professionnels médicaux et techniques ainsi que les étudiants soucieux de participer à l'amélioration des techniques actuelles.

Le développement de ces outils présente de nombreux avantages :

#### ● Pour le patient

- ✓ Un mieux-être parce que tout simplement moins invasif
- ✓ Moins de complications post opératoires
- ✓ Une diminution drastique de la douleur postopératoire et des durées d'hospitalisation
- ✓ Une revalidation plus courte et donc une réinsertion sociale et professionnelle plus rapide.



#### ● Pour le professionnel de la santé

- ✓ Cette technologie permet aux médecins spécialisés en endoscopie thérapeutique de proposer des traitements nettement mieux ciblés parce que l'acte thérapeutique est plus précis.
- ✓ Les matériaux utilisés dans le cadre de la fabrication de ces nouveaux endoscopes sont tels qu'ils facilitent le geste du thérapeute lors d'une intervention.
- ✓ L'imagerie associée à l'endoscope offre au médecin spécialiste en endoscopie thérapeutique une vision d'une très grande qualité du site opératoire. Elle contribue à améliorer encore la précision du geste durant l'intervention.

Afin d'atteindre ces objectifs ambitieux, la fondation Michel Cremer poursuit deux axes prioritaires :

- ✓ **Le financement** de bourses de recherche
- ✓ **La construction** du Centre d'Innovation Médicale Michel Cremer – Marie Curie ou CIM-MC<sup>2</sup>

### Le financement de la recherche

Etablir un lien étroit avec la Fondation Michel Cremer, c'est **contribuer à la recherche de nouveaux dispositifs médicaux** mais c'est aussi vous associer à l'ensemble des objectifs de la Fondation.

C'est également un moyen de vous constituer un réseau auprès d'un public de médecins et d'ingénieurs dynamiques et ambitieux.



## Le centre d'innovation médicale Michel Cremer – Marie Curie



Le centre d'innovation médicale permettra d'héberger toutes les activités de **recherche** liées à la Fondation et d'y organiser **des formations aux nouvelles technologies issues de ces recherches**.

Le but est d'en faire un espace de rencontres où médecins et ingénieurs développeront ensemble les instruments endoscopiques de demain, et formeront les utilisateurs aux particularités liées à leur usage. Grâce à l'expertise acquise et à son écosystème, ce centre accélérera le développement de dispositifs en partant de l'idée jusqu'à l'utilisation de l'outil au chevet du patient.

### Comment soutenir la Fondation Michel Cremer ?

Il existe de nombreuses façons de vous engager dans ce projet et ce, à hauteur de vos moyens et avec l'objectif de collaboration gagnante pour tous.

- **Nous aider à diffuser notre message**

Vous disposez d'un journal, d'un site web, d'une newsletter, de campagne d'e-mailings ou de toute autre forme d'espace média ?

Aidez-nous à diffuser notre message et nos campagnes de sensibilisation et relayer les **au travers de vos différents canaux** Facebook, LinkedIn, Instagram, (...) d'information pour faire connaître notre action.

- **Vous associer aux événements que nous organisons**



Rejoignez-nous aux nombreux événements sportifs et culturels de la Fondation. **Nous serions, par exemple, ravis de vous compter au sein des équipes CP-CM et Fondation des 20 km de Bruxelles ou du BXL Tour** (40 km à vélo dans et autour de Bruxelles), Endovélo (balade à vélo autour du Ravel de Charleroi) ou encore aux activités de la communauté de l'endo (visites d'expositions commentées par des historiens de l'art, concert, ...) et bien d'autres événements encore.

### Nous soutenir par l'implication de vos proches

Vous pouvez **inciter vos proches à donner de leur temps et de leur enthousiasme, dans leur domaine de compétence** (Communication, IT, gestion de projets, etc.), pour soutenir la Fondation. **Ou encore à soutenir financièrement la Fondation :** avec un don de 5 €/mois, le donateur récupère 50% d'un min de 40 €/an.

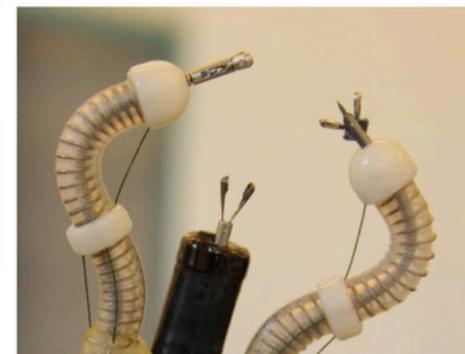
## Participez et soutenez notre Fondation

S'engager aux côtés de la Fondation Michel Cremer, c'est

- contribuer à la **recherche de dispositifs médicaux innovants**
- **s'associer à ces objectifs ambitieux aux côtés d'équipes de renommée internationale**
- un moyen de rencontrer un public d'ingénieurs, de médecins et de scientifiques dynamiques et ambitieux.

### CONTACT

Cécile Sztalberg  
+32 (0)2/672.62.36 – +32 (0)475/53.16.38  
[info@michelcremerfoundation.be](mailto:info@michelcremerfoundation.be)



**FONDATION MICHEL CREMER**  
BELFIUS BE35 0689 1098 6237 - BIC GKCCBEBB  
Siège social : Clos Joseph Hanse 6 - 1170 Bruxelles  
Fondation d'utilité publique - A R du 25/08/2010  
- N° d'entreprise : BE 0829 236 766

# RECETTE

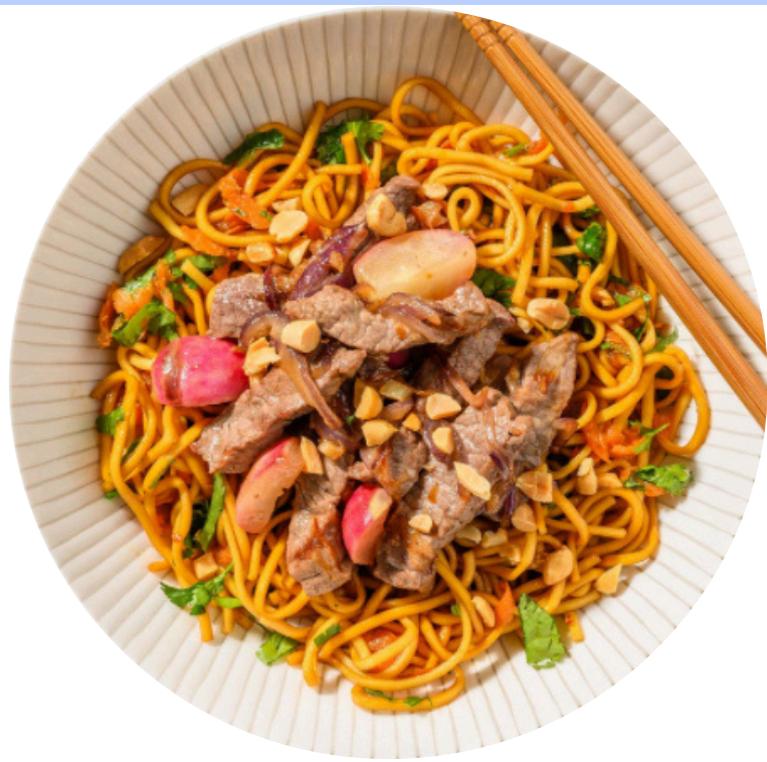
Louise Saussez

## Nouilles au bœuf et basilic

Difficulté



2 personnes



## Ingrédients :



- 100g de carpaccio de bœuf
- 1 cœur de palmier (rayon conserves)
- 1 paquet de nouilles déshydratées (+ assaisonnement)
- 1 poignée de carottes râpées
- 2 brins de basilic (ou 1 cuillère à soupe séché)

## Préparation :



1. Mettez les nouilles, l'assaisonnement, le carpaccio, le cœur de palmier coupé en rondelles et 4 verres d'eau dans une poêle.
2. À ébullition, laissez cuire 5 minutes.
3. Hors du feu, laissez gonfler les nouilles 5 minutes.
4. Ajoutez les carottes râpées et le basilic.
5. Mélangez et dégustez.

# RECETTE

Louise Saussez

## Curry de légumes

Difficulté



2 personnes



## Ingrédients :



- 1/4 de chou-fleur
- 2 verres de petits pois surgelés
- 10 radis roses
- 1 cuillère à soupe de curry
- 2 verres de lait de coco
- 1 portion de riz

## Préparation :



1. Coupez les radis et le chou-fleur en morceaux.
2. Mélangez-les avec les petits pois, le curry et le lait de coco dans un saladier.
3. Enfouez 10 minutes au micro-ondes puissance 800W.
4. Dégustez avec du riz.

# JEUX POUR RESTER EN ÉTÉ



## SUDOKU

6				8			5	
5	8		6	7		4		
		2			1	8		1
1		9			4			2
				6	7		3	4
	4	6		9		5		
8			9					6
4		5		3	6	1		
		1	2				9	5

	3		4				8	5
8		4		3	2			1
	1				5	7		
	4			9	1			7
	6	9			7	5	2	4
5			6					
		1		7			5	9
3	2			4	8	1		
	9				6			2

Chaque rangée, colonne et carré doit être rempli avec les numéros 1-9, sans répéter aucun nombre dans la rangée, la colonne ou le carré.



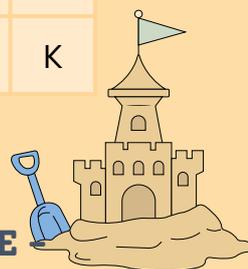


# MOTS CACHES

P	I	C	S	B	E	E	T	I	L	A	G	E	M	R
F	Z	X	O	P	R	Q	B	G	T	T	T	I	C	N
N	V	S	L	R	A	E	K	M	C	I	D	U	X	C
F	I	E	B	E	S	A	T	E	V	E	L	E	S	H
P	U	L	O	Z	M	E	P	I	K	T	R	C	E	I
R	F	C	S	F	E	S	S	F	U	B	S	S	I	M
E	O	R	C	F	E	U	E	R	I	E	A	T	G	I
S	L	E	H	R	L	J	E	L	D	W	P	M	O	E
S	K	C	U	C	B	L	E	U	S	A	I	L	L	E
E	L	X	N	L	R	I	T	U	N	J	S	U	O	Q
B	O	I	D	N	B	E	S	P	O	R	T	S	I	R
A	R	K	J	U	A	N	A	T	O	M	I	E	B	S
R	E	Y	P	Y	T	G	M	E	D	E	C	I	N	E
N	R	Q	B	V	E	R	H	A	E	G	E	N	Q	B
S	V	G	E	I	G	O	L	O	I	S	Y	H	P	K

Retrouve les mots cachés dans la grille :

**ANATOMIE - BAR - BIOLOGIE - BLEUSAILLE - CERCLES - CHIMIE  
 CULTURE - EGALITE - ERASME - ETUDES - FOLKLORE - INCLUSIVITE -  
 JEFKE - LIBREX - MEDECINE - PHYSIOLOGIE - PICS - PRESSE - PREZ -  
 PUB - RESPECT - SOLBOSCH - SPORTS - ULB - VERHAEGEN**



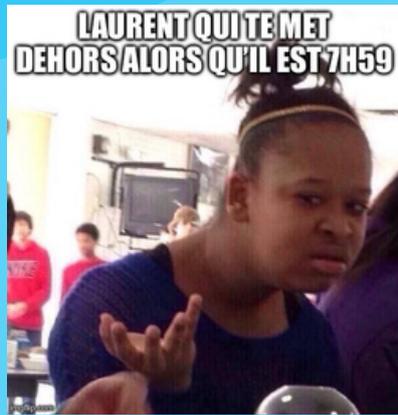


**Haters be like :**

	Critiquer les scouts parce qu'ils sont sales, bruyants et que les majeurs boivent
	Critiquer la bleusaille parce que les bleus sont sales, bruyants et que les majeurs boivent



# LOS MEMOS



# SOLUTIONS DES JEUX

6	1	4	3	8	9	2	5	7
5	8	3	6	7	2	4	1	9
9	7	2	5	4	1	8	6	3
1	3	9	8	5	4	6	7	2
2	5	8	1	6	7	9	3	4
7	4	6	2	9	3	5	8	1
8	2	7	9	1	5	3	4	6
4	9	5	7	3	6	1	2	8
3	6	1	4	2	8	7	9	5

7	3	6	4	1	9	2	8	5
8	5	4	7	3	2	6	9	1
9	1	2	8	6	5	7	4	3
2	4	8	5	9	1	3	6	7
1	6	9	3	8	7	5	2	4
5	7	3	6	2	4	9	1	8
6	8	1	2	7	3	4	5	9
3	2	5	9	4	8	1	7	6
4	9	7	1	5	6	8	3	2

P	I	C	S	B	E	E	T	I	L	A	G	E	M	R
F	Z	X	O	P	R	Q	B	G	T	T	T	I	C	N
N	V	S	L	R	A	E	K	M	C	I	D	U	X	C
F	I	E	B	E	S	A	T	E	V	E	L	E	S	H
P	U	L	O	Z	M	E	P	I	K	T	R	C	E	I
R	F	C	S	F	E	S	S	F	U	B	S	S	I	M
E	O	R	C	F	E	U	E	R	I	E	A	T	G	I
S	L	E	H	R	L	J	E	L	D	W	P	M	O	E
S	K	C	U	C	B	L	E	U	S	A	I	L	L	E
E	L	X	N	L	R	I	T	U	N	J	S	U	O	Q
B	O	I	D	N	B	E	S	P	O	R	T	S	I	R
A	R	K	J	U	A	N	A	T	O	M	I	E	B	S
R	E	Y	P	Y	T	G	M	E	D	E	C	I	N	E
N	R	Q	B	V	E	R	H	A	E	G	E	N	Q	B
S	V	G	E	I	G	O	L	O	I	S	Y	H	P	K





<https://www.cercle-medecine.be>



Eric Héraque



@cercle\_medecine\_ulb

Editeur responsable : Cristóbal Homage, Cercle de Médecine de l'ULB, Route de Lennik 808, 1070 Anderlecht

