

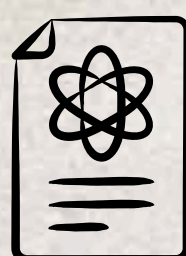


ÉDITION DE RENTRÉE 2026



L'ORGANE

Back to School



Des bons filons
pour les **synthèses**

On vous présente dans ce numéro THE bon filon à connaître pour les synthèses de cours, les rapports de TP et les anciens examens.



Un **plan**
détaillé du
campus

Il contient notamment les services étudiants proposés sur le campus, ainsi que plusieurs bonnes adresses (restauration, étude, presses, ...)



La présentation du
cercle de Médecine

Le mot de la présidente, la présentation des différent.e.x.s délégué.e.x.s, le calendrier folklorique, et autres !



Sommaire

Édito et introduction à l'écriture inclusive	2
Plan du campus	3
Les différents services sur le campus	4
Infos campus	
→ Place to...	5
→ La Turbean	6
→ Le BEM	8
Point lasc - guide culturel du 1er quadri	9
What to do in Anderlecht ?	11
Cooking time	
→ Pita falafels	13
→ Butter tofu	14
→ Tofu, star en devenir	15
→ Porridge au micro-onde	16
Le cercle de Médecine	
→ Le Bureau	17
→ Le Comité de Cercle	22
→ Le Comité de Baptême	32
→ Calendrier des events folklo et autres du Q1	37
→ Dictionnaire folklorique	41
→ Dictionnaire frouz	43
Petits Jeux	
→ Mots croisés, édition de rentrée	44
→ Le labyrinthe de Coco	46

Édito

Commençons peu mais commençons bien : bienvenue aux nouvelles. aux étudiant.e.s d'Erasme !! Probablement êtes-vous un peu perdu.e.s et c'est notamment pour ça que l'Organe est là. Mais alors, qu'est-ce que l'Organe ? L'Organe est le journal plus ou moins trimestriel du Redoutab' Cercle de Médecine, ou encore CM. Dans celui-ci seront rassemblées différentes rubriques, telles que des interviews, des informations diverses sur l'ULB, la ville de Bruxelles et évidemment notre cher CM, des points culture, des recommandations musicales et cinématographiques, des jeux, des recettes... Le journal se veut informatif, engagé et divertissant.

Bonne lecture !!!

Intro à l'écriture inclusive :

AVANT TOUTE CHOSE : Le journal que vous tenez entre vos mains est écrit suivant les règles de l'écriture inclusive. Alors voici un petit avant-propos pour bien comprendre comment ça marche, et, pourquoi pas, l'appliquer à votre tour dans la vie de tous les jours !

Le but est de s'affranchir de la règle "le masculin l'emporte" et de prendre en compte tout le monde dans le langage.

L'écriture inclusive comprend :

- le langage épïcène = usage de mots neutres pour englober tout le monde),
- la double forme = "les étudiantes et étudiants",
- le point médian (principalement utilisé ici) = racine du mot + point médian + suffixe féminin + point médian + "x" point neutre (+ point médian + "s" du pluriel si besoin il y a). Exemple : les étudiant.e.x.s
- termes neutres / néologisme = iel(s), toustes, ceux, maon, taon...
- ...

Pour des explications approfondies et pour bien comprendre pourquoi il est si important de se mettre au langage inclusif à l'heure actuelle, on vous invite à aller voir le post des déléguées EI 2025-2026 sur le compte Instagram du Cercle de Médecine via le QR code ci-dessous :



Plan du campus



Bâtiments de cours

Hôpital/Labos de recherche

Parkings à vélos

Parkings et routes

- **M** : QG du cercle de Médecine et PCM 🏠🔴
 - **GE** : salles de TP, salle silence de la bibliothèque
 - **W** : auditorios Lise Thiry, Popelin, Wollast et De Genst
 - **F** : au RDC : auditorios et salles de séminaires au 1ER cafétéria, PUB et E
 - **D** : BU (bibliothèque des sciences de la santé)
 - **J** : au dessus : auditoire Mukwege, en dessous : secrétariat de la faculté de médecine
 - **B** : auditoire Bremeret salles de séminaires
 - au sous-sol : auditoire Sand
 - **A** : bâtiment faisant partie de la Faculté des Sciences de la Motricité (FSM),
 - **N** : secrétariat de la Faculté des Sciences de la Motricité, et le BEMot (équivalent du BEM mais pour la FSM)
 - **P** : HELB Ilya Prigogine, département santé
 - **R** : Institut Reine Fabiola, section infirmiers
 - **O** : au RDC : salle de sport du campus Erasme au 1ER : auditoire O
 - **T** : salles de TP des ostéos et kinés
 - 🍽️ : possibilité de se restaurer
 - 📖 : possibilité d'étudier
 - 1 : galerie commerciale
 - 2 : musée de la médecine
 - 🏠 : les PUB
 - 🏠 : le BEM
 - 🏠 : Aimer à l'ULB
 - 🏠 : PsyCampus
 - 🏠 : Métro
- Comment se rendre :




aux PCM

à psy campus et
aimer à l'ULB

Comment se rendre :



aux PCM



à psy campus et
aimer à l'ULB

Services pour les étudiant.e.s

Les PCM

Les Presses du Cercle de Médecine (PCM) seront vos meilleures amies pour survivre à la quantité de matière que vous allez ingurgiter. S'y trouvent des synthèses, des corrections, des rapports de TP et des anciens examens.

Info utile : Les PCM se trouvent au dessus du QG du Cercle de Medecine.

Les PUB

Les presses universitaires sont là pour vous fournir en syllabi et matériel nécessaire pour les TP (lames, blouses, trousses de dissection), ainsi que quelques goodies de l'ULB.

Info utile : Les PUB se trouvent au même étage que la cafétéria. Les lames se vendent par boîte, en partager une à plusieurs est un bon plan ! Attention, les PUB ne sont ouvertes que le jeudi, vous êtes prévenu.e.x.s !

Aimer à l'ULB QR

"Aimer à l'ULB" est un centre de planning familial qui se décrit comme un "espace privilégié de prévention, d'accueil et d'accompagnements pour toutes questions liées à la vie sexuelle et affective, nous sommes ouverts à toute personne, sans discrimination." Il propose comme service des consultations médicales (contraception, dépistage et avortement), psychologiques, sexologiques, juridiques et sociales ainsi qu'un service d'accueil de première ligne.

Info utile : Ce service est basé dans le centre commercial (cf n°1 et QR code sur la page précédente). Il existe également sur le solbosch.

→ aimeralulb.be

Psycampus QR

"Psycampus" désigne un service d'aide psychologique pour les étudiant.e.x.s de l'ULB ou non. Il est constitué d'une équipe du service santé mentale à l'ULB (SSMULB).

Info utile : Le premier contact se fait par téléphone. L'étudiant.x.e pris.x.e en charge sera ensuite redirigé.e vers une prise de rdv ou vers un autre service si plus adapté. Ce service est basé dans le centre commercial (cf n°1 et QR CODE). Il existe également sur le Solbosch.

→ ssmulb.be

Le SSE QR code

Le Service Social Étudiant (SSE) propose des interventions financières, sociales et inclusives, et informe sur les droits et démarches administratives.

Info utile : Il est uniquement basé au Solbosch.



Le BEM

Le Bureau des étudiants de médecine représente et accompagne les étudiant.e.x.s de la faculté de Médecine. Iels se présentent elleux-mêmes à la page 8 ;)

Info utile : Le BEM est au même étage que la cafétéria.

Infos Campus

→ The place to study sur Érasme (📖) :

Pour pouvoir tranquillement saturer votre cerveau de quantités phénoménales d'informations, nous avons pour vous une petite sélection de zones géographiques prêtes à recevoir votre désespoir (mais non mais non, ne stressiez pas déjà, les études c'est super fun) :

- Notre chère BSS (Bibliothèque des Sciences de la Santé) bien-sûr
- La salle silence (accès avec carte spécifique, il faut en faire la demande). Elle se trouve au bâtiment GE
- Le parc
- Les deux derniers étages du W et même le hall en période de blocus
- La cafétéria, particulièrement adaptée si vous ne supportez pas le silence ou si vous voulez lancer deux trois blagues à vos ami.e.x.s de temps en temps ou encore pour les travaux de groupe

→ The place to study hors Érasme :

Si votre kot/colloc/studio ou autre se trouve plus proche des campus de la Plaine ou du Solbosch, voici d'autres propositions :

- La BSH (Bibliothèque des Sciences Humaines S.V.) - campus Solbosch
- Le LIC (Learning and Innovation Center, ULB et VUB) - campus La Plaine
- La BU Droit - campus Solbosch

→ The place to eat sur Érasme :

- La cafétéria of course
- Le cercle de médecine (croque-monsieur/madame à 1 € !!)
- Le self-service au sous-sol de l'Hôpital
- Le food Truck devant le GE
- Le Pré-Vert (dans la galerie commerciale)
- Le Proxy Delhaize (dans la galerie commerciale)

→ The place to eat sur Solbosch :

- La Turbean, notre coup de coeur personnel (voir leur présentation à la page suivante)
- La cantine "Chez Théo"
- Le Kaf Kaf

La Turbean



Salut !

Que ce soit ton premier jour à l'ULB ou non, tu as probablement déjà repéré la meilleure terrasse.

Elle offre une vue imprenable sur tous les passages de l'Avenue Paul Héger, les rayons du soleil s'y glissent presque toute la journée et une douce playlist fait ronronner tes oreilles...

Tu te trouves devant la **Turbean** !

À part la terrasse, tu as peut-être remarqué aussi ces deux mots : cantine « **durable** » et « **engagée** ».

À l'heure où le greenwashing est partout, où les cantines industrielles mettent du papier peint forêt et où même Total annonce faire des actions durables, tu pourrais te méfier de ces mots récupérés par tout le monde.

Et tu as bien raison.

On va t'expliquer ici ce qu'est vraiment la Turbean.

Cette cantine a été imaginée il y a quelques années par des étudiant·e·x·s de l'ULB lors de leurs études de bioingénieur. Alors qu'ils étudiaient l'impact colossal de nos systèmes alimentaires sur le climat, la biodiversité, les ressources, les inégalités, la santé, ... Le seul truc qu'on pouvait trouver à manger sur le campus, c'étaient des sandwiches industriels à la mayo.

Pour eux, il fallait sur l'ULB une offre alimentaire qui soutienne les **filières locales, justes et écologiques** mais qui soit aussi **abordable** aux étudiant·e·x·s (parce que les salades de quinoa à 17 euros c'est sympa mais bon). Alors avec le soutien de l'ULB, elleux ont mis sur pied la Turbean.

Aujourd'hui, la Turbean c'est une cantine qui tourne à plein régime depuis six ans, gérée par une trop chouette équipe étudiante, deux super gestionnaires et des cuisinier·e·s fort sympathiques.

Tu y trouves :



La cantine se fournit dans des **fermes locales, en agriculture biologique et à taille humaine**. Le prix de nos plats est un compromis entre une rémunération juste pour les agriculteurs·rices et l'accessibilité pour les étudiant·e·x·s.

Psssst : on nous dit dans l'oreillette que l'espace est disponible à la location pour des soirées organisées par tous les cercles étudiants !

Mais la Turbean, c'est un projet plus global. Elle fait partie de **l'association As Bean** créée pour parler de l'impact des systèmes alimentaires et donner des leviers pour agir. En plus de la cantine, l'objectif était aussi de créer des espaces pour apprendre, échanger et se mobiliser sur ces sujets.



Et pour ça, As Bean propose tout un tas d'autres activités : on crée des outils pour s'informer et se former (des bandes dessinées, des recettes, des posts instagram à visée éducative - tout est dispo à la Turbean!) et on organise des **événements** pour se rassembler et échanger (films, conférences, mobilisations, ...).

Bref tu l'auras compris : la Turbean c'est un espace où on mange bien mais aussi où on se

pose, on découvre, on échange, on se mobilise, on refait le monde ...

Si tu veux en apprendre plus sur le projet, n'hésite pas à passer à la cantine ou à nous suivre sur les réseaux :)

Viens nous voir, on t'attend !

L'équipe As Bean <3



www.asbean.be



@as_bean_food
@laturbean



As Bean
La Turbean

Et en bonus, un petit message de la part de La Turbean Comedy : le rire à prix libre, la scène à qui ose !

“Le plus vieux comedy club de l'ULB revient, une fois par mois, avec son plateau en 2 parties. Première partie : un plateau de 4 des meilleur·e·s humoristes de Bruxelles, prêt·e·s à te faire leurs meilleures vannes. Deuxième partie — l'open-mic : le moment où les humoristes testent leurs nouvelles blagues, et surtout où toi, étudiant·x·e courageux·se, tu peux enfin monter sur scène. Cinq minutes pour devenir une légende (ou la meilleure anecdote de tes potes).

Côté prix, c'est au chapeau : tu donnes ce que tu veux, ce que tu peux. Parce qu'on tient à ce que le rire et la culture restent accessibles à tout le monde ! Le premier plateau aura lieu début octobre, tu y découvriras peut-être la prochaine star de l'humour, ou ce sera peut-être toi ! “ (Si tu veux les contacter: @turbean_comedy sur instagram).

Le BEM

Le Bureau Étudiant de la faculté de Médecine (BEM) représente les étudiant.e.x.s en Médecine, Sciences Biomédicales, Médecine Vétérinaire et Sciences Dentaires. Notre rôle est de vous informer, vous représenter et faire entendre vos besoins au sein de la faculté.

Vous représenter

Nous faisons remonter vos questions, besoins et préoccupations auprès des différents acteurs de la faculté et travaillons à améliorer la vie étudiante.

Tutorats

Nous demandons aux étudiant.e.x.s quelles matières posent problème et transmettons leurs besoins au SAA, qui met en place des tutorats encadrés par des étudiant.e.x.s plus avancé.e.x.s dans le cursus, là pour répondre à toutes vos questions.

Parrainage et pulls facultaires

Chaque année, nous organisons le parrainage étudiant et les pulls facultaires.

Santé sur le campus

Nous promouvons la santé et le bien-être étudiant, notamment à travers notre collaboration avec ULB santé pour la Semaine Santé et d'autres activités sur le campus.

Le Foyer Culturel

Nous gérons également le Foyer Culturel, ouvert sur le temps de midi ou plus, un espace dédié à la vie étudiante. Billard, table de ping pong, jeux de société et bien d'autres activités comme des soirées film ou peinture qui permettent de se retrouver et de créer du lien en dehors des cours.

Une question, une idée ou un problème ?

Contactez-nous par mail bem@ulb.be, sur Instagram [@bem.ulb](https://www.instagram.com/bem.ulb) ou retrouvez-nous dans le bâtiment F au 1er étage, premier local à droite des escaliers, sur le campus d'Erasme.

Notre local est ouvert à toutes et tous du lundi au vendredi, de 12h à 14h. Vous pouvez venir y manger, réchauffer votre repas ou simplement passer nous voir.

Vous pouvez également rejoindre notre plateforme étudiante de discussion en scannant ce QR Code :



Le BEM, c'est aussi vous !

N'hésitez pas à venir nous parler, nous poser vos questions ou nous faire part de vos idées. "

Point LASC – Guide culturel du 1er quadrimestre

Les cours reprennent vie, les syllas s'empilent déjà, mais pas question de laisser de côté le paysage culturel de Bruxelles. Pour ce premier quadri, les LASCs vous ont concocté une sélection de 15 événements immanquables pour décompresser, réfléchir ou juste en prendre plein les yeux.

P'tite astuce maligne : dégainez toujours votre carte étudiante ! La majorité des théâtres, salles et musées bruxellois proposent des tarifs avantageux pour les moins de 26 ans ou pour les étudiant·e·x·s, ainsi que des avantages partenaires avec ULB Culture ! N'hésitez pas à vous rendre sur les différents sites pour plus d'infos.

Restez également attentif·ve·x·s au compte Instagram du CM pour toutes les sorties ou les événements avantageux qui pourraient y être annoncés !

→ Pour s'engager & réfléchir

- **Expo art x gender** (jusqu'au 27 septembre 2026) : Une expo parfaite pour lancer l'année en douceur avec une réflexion visuelle sur les questions de genre.

L'entrée est souvent gratuite ou à prix très réduit avec la carte étudiante.

- **Festival des libertés** (du 8 au 17 octobre 2026) : Le rendez-vous militant et festif de l'automne ! C'est le moment idéal pour éveiller son esprit critique entre documentaires, concerts et débats.

→ Pour du Théâtre qui bouscule

- **"C'est pas facile d'être heureux quand on va mal"** au Théâtre Royal des Galeries (du 16 septembre au 11 octobre 2026) : Une comédie urbaine, rythmée et cynique sur les névroses de notre époque.

Tarif étudiant·x·e autour de 14 €.

- **"Les Justes"** au Théâtre des Martyrs (du 13 au 17 octobre 2026) : Un dilemme moral palpitant et surtout un grand classique d'Albert Camus qui plonge dans le terrorisme révolutionnaire russe et vous tiendra en haleine.

Places étudiantes à environ 10–12 €.

- **"La Convivialité"** au Théâtre des Tanneurs (du 3 au 7 novembre 2026) : Une conférence-spectacle géniale et hilarante qui démonte l'absurdité des règles de l'orthographe française. Tarif -26 ans à 11 €.

- **"Queen Kong"** au Théâtre de Poche (du 3 au 20 novembre 2026) : Un véritable uppercut féministe qui bouscule les codes, se réapproprie le corps et détruit les injonctions sociétales. Le tarif étudiant·x·e du Poche est à environ 10 €.

- **"Juliette & Roméo"** au Théâtre National (du 17 au 28 novembre 2026) et au Théâtre de Poche (du 17 au 21 novembre 2026) : Oubliez la lecture obligatoire vue et revue. C'est une revisite pop, décomplexée et audacieuse du classique de Shakespeare !

- **"Flesh"** au Théâtre des Tanneurs (du 15 au 19 décembre 2026) : Une exploration visuelle, fascinante, charnelle et sans paroles sur les maladresses de l'intimité. Tarif -26 ans à 11 €.

→ Pour s'évader dans les Galeries & Musées

- [INUIT - Impressions du Grand Nord Canadien au Musée Art & Histoire](#) (de la mi-octobre 2026 à avril 2027) : Une plongée dépaysante au cœur des sculptures, du chamanisme et de la faune arctique.

L'entrée est souvent gratuite le 1er mercredi après-midi du mois ou à un tarif très réduit.

- [Ali Cherri - Soul Witness](#) au WIELS (du 5 septembre 2026 au 3 janvier 2027) : De l'art contemporain pointu et envoûtant explorant la mémoire des corps et les mythes politiques.

Entrée gratuite le 1er mercredi du mois dès 18h.

- [Tapta meets Judd](#) aux Musées royaux des Beaux-Arts de Belgique (MRBAB) (du 6 octobre 2026 au 14 mars 2027) : Un dialogue visuel totalement inédit entre l'art contemporain textile et le minimalisme.

Tarif réduit sur présentation de la carte étudiante.

- [Les femmes et la médecine dans l'histoire](#) (jusqu'au 30 septembre) au musée de la médecine à Ersame : Une plongée dans l'histoire des femmes en médecine, entre guérisseuses, scientifiques et pionnières, de l'Antiquité à aujourd'hui. Tarif -26 ans à 1€.

→ Les Grands Spectacles

- [Sasha Waltz & Guests \(Beethoven 7\)](#) à La Monnaie (du 3 au 6 septembre 2026) : Un événement magistral alliant la puissance de la symphonie de Beethoven à une danse contemporaine explosive.

Profitez de l'offre MM Tickets <30 (jusqu'à -50% pour les jeunes).

- [Le Songe d'une nuit d'été](#) au Théâtre Royal du Parc (du 3 septembre au 10 octobre 2026) : Des esprits de la forêt, des amours croisées et beaucoup d'humour dans le plus féérique des théâtres bruxellois.

Tarif -26 ans disponible.

- [Cirque du Soleil \(OVO\)](#) à l'ING Arena (du 30 septembre au 4 octobre 2026) : Acrobatique, hyper-coloré, magique... Une vraie claque visuelle pour retomber en enfance l'espace d'une soirée.

Éventuels packs jeunes/étudiant·e·x·s disponibles sur les billetteries.

- [Alvin Ailey American Dance Theater](#) à Forest National (le 2 octobre 2026) : La mythique et illustre compagnie new-yorkaise ramène son énergie athlétique et folle à Bruxelles.

Les déléguées Librex-Archive-Social-
Culture du Cercle de Médecine de l'ULB
Albasini Mai-Chiara
Buyse Elsa

What to do in Anderlecht ?

- **Le musée de la Médecine**

Envie de découvrir et comprendre l'évolution des pratiques médicales et de l'art de guérir ? Les 7 salles de ce musée sont prêtes à vous ouvrir leurs portes !

Adresse : Rte de Lennik 808, 1070 Anderlecht (sur le Campus, Erasme cf n°2 sur la carte !)



- **La toute mimi rue Porselain**

Cette rue piétonne datant du XIème siècle vous charmera par ses couleurs et ses poèmes gravés sur ses murs, ainsi que par l'étonnante histoire de son nom, issu d'une erreur de traduction.

Adresse : rue Porselain, 1070 Anderlecht (quartier Saint-Guidon)



- **Le piscine du Ceria**

Une petite envie de faire trempette ou de vous muscler l'ensemble du corps ? Rdv à la piscine du quartier Céria. Fun (pas si fun mais) fact : la natation est une des pratiques sportives qui demande l'utilisation du plus de muscles !

Adresse : Rue des Grives 51, 1070 Anderlecht



- **Le parc régional de La Pede**

Pour les amoureux de la nature et ceux qui ont besoin de se ressourcer et de toucher de l'herbe, ce site naturel protégé au sein duquel serpente le ruisseau de La Pede n'attend que vous !

Adresse : Rue de Neerpède 902, 1070 Anderlecht (quartier Neerpède)



- **Le zinnema**

Cette maison ouverte des talents à bruxelles met en avant les artistes amateur.ices de Bx et de sa périphérie. Il y a plein de workshops prévus pour le Q1, allez checker leur programme sur zinnema.be !

Adresse : Rue de Veeweyde 24-26, 1070 Anderlecht



- **Et last but not least : La fourmilière**

Ce café/bar culturel vous propose des expositions et performances en live d'artistes. Vous serez conquis par l'ambiance conviviale et la communauté créative au coeur de ce beau projet associatif !

Adresse : Rue d'Aumale 19c, 1070 Anderlecht





*Cooking
Time!*

Pita falafels

Liste des ingrédients

- Falafels
- Oignon rouge
- Concombre
- Tomate
- Aubergine
- Épinards
- Houmous
- Persil
- Huile d'olive
- Jus de citron
- Sel, poivre
- +/- Crème végétale (soja ou autre)
- Sel & poivre



Recette

1. Faites chauffer les pains pita à la poêle, au four, au grill, ou encore au grille-pain selon ce que vous avez comme appareil chez vous.
2. Coupez l'aubergine en lamelles assez fines et mettez-la à griller à feu moyen dans une poêle avec un peu d'huile d'olive, sel et poivre.
3. Faites chauffer les falafels dans une poêle à feu moyen avec un peu d'huile d'olive.
4. Coupez l'oignon rouge, la tomate et le concombre en petits dés (ou en tranches, ça fonctionne très bien aussi).
5. Hachez le persil.
6. Une fois les pains pita prêts, ouvrez-les en deux.
7. Tartinez une face d'houmous et ajoutez-y les aubergines grillées.
8. Ajoutez les falafels et légumes coupés en dés.
9. Ajoutez ensuite les épinards (crus, comme de la salade, vous verrez c'est super bon).
10. Versez un filet de jus de citron et ajoutez le persil.
11. Si le cœur vous en dit, vous pouvez aussi ajouter un peu de crème végétale pour un peu plus de fraîcheur.
12. Vous pouvez aussi ajouter à nouveau de l'huile d'olive dans la pita.
13. Refermez la pita.
14. Mangez !!

Autres idées de garnitures

- Protéines de soja texturées, hâché végétal ou gyros végétal (imitation de la viande de kebab)
- Falafels à la betterave
- Guacamole
- Autres herbes (ciboulette, basilique, menthe, aneth, ...)
- Courgette grillée, poivron grillé ou non, betterave, maïs, en bref tous les légumes que vous voulez et que vous avez dans votre réfrigérateur !!

Butter tofu

Liste des ingrédients

(pour deux portions)

Tofu

- 250 grammes de tofu ferme
- 1 c. à soupe de farine de blé ou de farine de maïs (Maïzena)
- 1 c. à café rase de garam masala
- 1 c. à café rase de paprika
- 1/2 c. à café de cumin
- 1/2 c. à café de curcuma
- 1/2 c. à café de piment en poudre (type Cayenne)
- Sel & poivre
- 1 filet d'huile (olive, tournesol,...)

Sauce et accompagnement

- 80 grammes de riz
- 1 filet d'huile (olive, tournesol,...)
- 1 oignon
- 1 gousse d'ail
- 1 morceau de gingembre d'environ 2cm
- 1 c. à café rase de garam masala
- 1 c. à café rase de paprika
- 1/2 c. à café de curcuma



- 1/2 c. à café de piment en poudre (type Cayenne)
- 2 c. à soupe de concentré de tomate
- 250-300 ml de lait de coco
- +/- 75 ml d'eau
- Coriandre ou persil
- Sel & poivre

Recette

1. Préparez en amont le tofu mariné (voir page suivante).
2. Faites cuire le riz selon les instructions de l'emballage.
3. Faites chauffer une poêle à feu moyen-vif avec un filet d'huile et faites-y revenir le tofu jusqu'à ce qu'il soit légèrement grillé, soit environ 5-6 minutes. Mettez de côté.
4. Emincez l'oignon, pressez l'ail et râpez le gingembre.
5. Faites revenir l'oignon 4-5 minutes dans une poêle à feu moyen-vif avec un filet d'huile, jusque'à ce qu'il soit fondant.
6. Ajoutez ensuite l'ail, le gingembre et les épices. Salez et poivrez. Faites revenir le tout 3 minutes supplémentaires.
7. Ajoutez le concentré de tomates et faites mijoter 2 minutes.
8. Ajoutez ensuite le lait de coco et l'eau (ajustez la quantité au besoin), réduisez à feu doux et laissez mijoter 5 minutes.
9. Ajoutez ensuite le tofu et faites mijoter 5 minutes supplémentaires en mélangeant bien. Si la sauce est un peu trop épaisse, ajoutez un peu plus de lait de coco ou d'eau.
10. Servez avec le riz et/ou les naans ainsi que du persil ou de la coriandre ciselée.
11. Mangez !!

Le tofu, star en devenir

Comment le préparer ?

La rumeur dit que le tofu ce n'est pas bon, ça n'a pas de goût, c'est impossible à cuisiner... Et bien laissez-nous vous dire que tout cela est FAUX ! Le tofu est une super source de protéines, très facile à préparer en réalité et super bon une fois bien assaisonné. Alors restez avec nous, on vous explique comment faire !!

Il y a plusieurs manières de préparer son tofu :

- Congeler pour changer la texture
- Différentes découpes (tranches, cubes, émietté...)
- Au four pour du croustillant
- Frit
- Mariné

Aujourd'hui, on vous donne la méthode pour réaliser un tofu croustillant et doré pour votre butter tofu (page précédente).

P.S.: Pour l'adapter à d'autres recettes, utilisez simplement d'autres épices/huile et le tour est joué !

Recette de tofu croustillant et doré

1. Retirez l'excès d'eau du bloc de tofu ferme en l'entourant d'un linge propre ou de papier absorbant et en le pressant côté par côté avec vos mains contre votre plan de travail. Vous pouvez aussi utiliser un presse-tofu. Plus le tofu sera pressé, plus sa texture sera ferme.
2. Émiettez ou déchirez grossièrement le bloc de tofu en morceaux irréguliers à la main, ou coupez-le en cubes réguliers si vous préférez.
3. Dans un premier bol, enrobez les morceaux de tofu avec un filet d'huile.
4. Dans un second bol, mélangez la farine de blé ou encore la fécule de maïs (Maïzena) et les épices. Versez le tout sur les morceaux de tofu huilé dans le premier bol et mélangez à la main afin que chaque morceau soit bien enrobé du mélange.
5. Faites chauffer une poêle à feu moyen-vif avec un filet d'huile et faites-y revenir le tofu enrobé jusqu'à ce qu'il soit doré (environ 5-6 minutes).
6. Vous pouvez aussi étaler les morceaux de tofu sur une plaque et les faire dorer au four à 200°C pendant environ 20 minutes, ou encore les mettre au air fryer pendant 12 minutes en remuant à mi-cuisson, si vous avez l'un des deux.



Porridge au micro-onde

Liste des ingrédients

- Flocons d'avoine
- Lait végétal (on vous conseille avoine) ou eau
- Sucre (blanc ou roux) ou sirop (agave, ...)
- Fruits (banane, fraises, myrtilles, kiwi, pêche, pomme, framboises, ...)
- Noix diverses (pécan, amandes, coco, ...)
- Épices (cannelle, ...)
- Beurre de cacahuète, d'amande, ou autre
- Confiture, coulis, ...
- Chocolat (poudre, pépites éclats, ...)
- Graines (chia, lin, courge, tournesol, ...)
- ...

Recette



1. Dans un bol versez la quantité de flocons d'avoine souhaitée.
2. Ajoutez le lait végétal de votre choix jusqu'à ce que les flocons soient tous imbibés (moins vous mettrez de lait, plus ça sera consistant).
3. Mettez le bol au micro-onde avec une petite assiette (ou autre chose) en couvercle sur le bol, faites chauffer pendant 1min.
4. Sortez le bol du micro-onde et mélangez bien pour que votre porridge soit bien homogène.
5. Ajoutez sucre ou sirop selon vos goûts.
6. Ajoutez ensuite les garnitures de votre choix : fruits, noix, épices, ...
7. Mangez !!

Petits tips

- On vous conseille de prendre des flocons d'avoine fins, je sais que la tradition veut que l'on utilise des gros flocons d'avoine, mais puisqu'ici on le fait au micro-une, les fins sont plus adaptés et donnent une meilleure texture tandis que les gros restent un peu durs, pas très agréables à manger.
- Pour les adeptes du sport, n'hésitez pas à rajouter dedans votre poudre de protéine pour un apport supplémentaire, ça fonctionne très bien.

LE BUREAU

Le mot de la Présidente

Bonjour à toi !

Tout d'abord, je te souhaite une excellente rentrée et j'espère que tout se passera au mieux pour toi lors de cette année académique.

Je me présente : moi, c'est Marine et je suis la fière présidente du Cercle de Médecine pour cette année. Pour que tu apprennes à mieux me connaître, j'ai 22 ans, je suis en dernière année de soins infirmiers à l'HELB et cela fait maintenant cinq ans que je fais partie du Cercle de Médecine (très souvent abrégé en "CM").

Si tu viens d'arriver à l'université, tu as peut-être déjà entendu parler des cercles étudiants et de leur fameux baptême (aussi appelé bleusaille) mais notre but ne se résume pas qu'à ça et tu pourras t'en rendre compte

par toi-même au fil de la lecture de ce magnifique ouvrage.

Le cercle, qu'est-ce que c'est ?

Le Cercle de Médecine est une ASBL (association sans but lucratif) fondée en 1891. Elle regroupe les étudiant.e.x.s de la Faculté de Médecine, c'est-à-dire les étudiant.e.x.s en médecine, médecine vétérinaire, sciences dentaires et sciences biomédicales.

Nous sommes un Cercle folklorique, ce qui signifie que notre association est composée de deux comités : le comité de cercle, dont je fais partie, et le comité de baptême, dont tu entendras parler dans la suite de cet Organe (cf. la présentation du poste Folkores). Tout au long de l'année, nous travaillons ensemble pour assurer la pérennité de notre Cercle et des activités que nous organisons.

Comme son nom l'indique, le comité de baptême s'occupe principalement de la partie baptême. Ce dernier permet notamment de découvrir les valeurs de notre université, dont le principe du libre-examen et de découvrir les différents folklores de l'ULB. C'est également une formidable occasion de faire des rencontres et de forger des amitiés qui dureront peut-être toute une vie.

Quoi qu'il en soit, il est important de se détacher des étiquettes parfois associées aux cercles folkloriques et de te faire ta propre opinion sur le sujet !

Suis-je obligé.e de faire mon baptême ? Qu'est-ce que propose le cercle ?

Comme je l'ai dit précédemment, le Cercle ne se résume pas qu'au baptême. Tu n'es donc absolument pas obligé.x.e d'être baptisé.x.e pour participer à nos événements.

Pour t'en dire un peu plus, nous organisons tout au long de l'année des Thé Dansants, plus communément appelés TD's (cf. la présentation du poste Bal et fêtes). Il s'agit de grandes soirées étudiantes organisées à "La Jefke", une salle située sur le campus de la Plaine. Nous organisons également des Pré-TD's, caritatifs ou non, qui se déroulent avant les TD's et peuvent avoir lieu soit sur le campus du Solbosch, d'Erasmus ou encore à la Plaine.

De plus, on organise

la Saint-Verhaegen (Saint-V), célébrée chaque 20 novembre en l'honneur du fondateur de notre université, ainsi que le Bal Facultaire qui se tient au mois de mars.

Mais le Cercle n'est pas que l'aspect festif ! Nous organisons également de nombreux autres événements : la journée Yes We Care (YWC) au Solbosch, dont l'objectif est de récolter des fonds pour une association choisie avec soin par nos déléguées YWC (cf. la présentation du poste Yes We Care), les interfaces, organisés chaque mercredi soir au Solbosch, qui opposent les différentes facultés lors de compétitions sportives (cf. la présentation du poste Sport), des manifestations (cf. la présentation du poste Égalité-Inclusivité), des clean walks (cf. la présentation du poste Éco-Responsable), des conférences ou encore des formations à la réanimation cardio-pulmonaire (cf. la présentation du poste BLS).

J'en profite également pour te préciser que chacun.e des délégué.e.s œuvre

au quotidien afin de faire du Cercle un espace sûr, accueillant, inclusif et bienveillant pour toustes.

Pour résumer, que tu sois baptisé.e ou non, tu seras toujours le/la bienvenu.e à nos événements et nous serons ravi.e.s de t'y voir.

Où nous trouver ?

N'hésite pas à venir nous rendre visite au Cercle, situé dans le bâtiment M. Tu le reconnaîtras facilement : c'est le bâtiment rouge du campus d'Erasme, situé derrière le GE, près des kots étudiants et du parking. Notre bar est ouvert tous les jours à midi, où tu pourras acheter de quoi manger ainsi que des softs.

À l'étage du bâtiment (entrée par l'arrière du Cercle, du côté des kots étudiants), tu trouveras les Presses du Cercle de Médecine (PCM), où nos déléguées PCM mettent à disposition des synthèses, des syllabis, des insignes et bien d'autres choses (cf. la présentation du poste PCM).



Si tu souhaites être informé.x.e de toute notre actualité, n'hésite pas à nous suivre sur Instagram (@cercle_medecine_ulb) ou sur Facebook (Éric Heracque).

Mon petit mot personnel :

Pour conclure cet article, je dirais que le Cercle est probablement l'une des plus belles choses que mes études supérieures m'aient apportées. Il m'a permis de rencontrer des personnes extraordinaires, d'évoluer et de grandir.

Au fil des années, je me suis découverte, j'ai gagné en confiance en moi et j'ai créé des souvenirs qui m'accompagneront toute ma vie. Je sais que je ne regretterai jamais de m'être faite baptiser ni d'avoir fait partie de ce magnifique Cercle.

Comme je l'ai dit précédemment, il est important de ne pas s'arrêter à ce que l'on entend et de se forger sa propre opinion car si tu décides de tenter l'aventure, je suis convaincue que ce qui t'attend au bout du chemin vaut la peine.

Si tu as la moindre question, ou que tu souhaites me parler de quoi que ce soit, n'hésite pas à me contacter à l'adresse suivante : @presidence@cercle-medecine.be !

Je t'encourage vivement à lire les présentations de chacun.e de mes délégué.e.s afin de découvrir plus en détail tout ce que le Cercle propose et pourrait t'offrir. Crois-moi, ça vaut le détour.

J'ai hâte de toustes vous rencontrer et de partager cette année avec vous. Je vous promets une année de folie, de fierté et plus que Redoutab'.

Marine Dominguez



Vice-président.e.s

Kikouuuuuu, qu'est-ce que c'est être vice président.e du Cercle de Médecine ? Ça vous paraît barbant ? Fatigant ? Etttt bien c'est tout le contraire, nous sommes là pour créer un max de fun durant toute l'année pour nos cher.es délégué.e.x.s, comment me direz vous ?

En organisant des sorties du tonnerre (aka le bowling, même si les strikes nous fuient comme nos 60 crédits), une saint-V avec toutes vos bières préférées de quoi vous désaltérer à

foison, un week-end comité rempli de rire, de joie, de souvenirs et j'espère de larmes de tristesse quand il sera l'heure de partir.



Pour vous les étudiant.e.x.s, on organise la JAPS (Journée d'Accueil du Pôle Santé) avec les autres cercles du Pôle Santé, pour vous accueillir et vous conseiller au mieux dans ce qui va être une des périodes les plus belles de votre vie. Entre synthèses avec les PCM, carte membre pour avoir

un max d'avantages, venez à notre stand vous serez servi.e.x.s.

Mais bien sûr « un grand pouvoir implique de grandes responsabilités », nous sommes aussi là pour prôner et faire valoir les valeurs, les engagements du cercle. Être au plus proche des différents postes pour les guider et les conseiller au mieux tel maître yoda.

Vos VP's d'amourrrrr,

Gwenaëlle et Jarod

Secrétaire

Coucouuu !

Moi c'est Alix, votre secrétaire 2026-2027 !

Je suis en Master 1 de neuropsychologie à l'ULB et cette année, mon objectif est simple : vous régaler !

Concrètement, dans mon poste, je gère toute la partie administrative du cercle (les pv en réunions, les locations d'auditoires et bien plus) mais surtout je m'occuperai de vous !

Au programme : un max de fun, des

soirées (et pas que bibitives c'est promis), des nouvelles rencontres, plein d'avantages membres (stay tuned sur nos réseaux) et des newsletters de qualité.

Si tout ça te tente alors viens nous voir à la JAPS ce 11 septembre pour venir t'y faire membre !



J'ai super hâte de toustes vous rencontrer et j'espère vous voir nombreux.ses à la JAPS et durant toute

cette année de folie !

À très vite (je l'espère) !

Des bisous,

Secrétairement vôtre,

Alix



Trésorières

Bonjour bonjour, ici les super méga ultra légendaires trésorières du fabuleux Cerc Médécine qui parlent. Présentons-nous un petit peu...

- Holà, moi c'est Giulia, je suis la bombasse secrètement amoureuse de Laura.

- Guten Tag, moi c'est Laura, je suis la deuxième bombasse, également amoureuse de Laura. (Évidemment c'est une boutade mais elle ne se résout pas à

assumer son amour réciproque pour Giulia).



Trêve de plaisanterie, qui sommes-nous vraiment et quel est notre rôle ? Comme dit plus haut, nous sommes la trésorerie, soit les gestionnaires des comptes du cercle. C nous ki décidons ce ki rentre/sort et ce ki rentre/sort pas. Malgré notre humour grandiose,

vous risquerez malheureusement de ne pas souvent nous voir en événement parce qu'on a la manie de se terrer dans une petite salle pour compter les billets que vous allez nous donner lors de vos consommations. Ce poste peut faire de prime abord très peur mais ne vous en faites pas, nous sommes des petits cœurs <3 (sauf si vous essayez de nous entourlouper). Nous serons toujours disponible pour faire un petit affond en trésorerie pendant un

Trézorières

TD, juste va falloir s'arranger avec les BALEFs (voir pages 29-30) parce que pas sûr qu'elles vous laisseront passer (jouez avec vos contacts, il y a un monde, ça peut marcher).

Info pour toute personne intéressée, pour 10 € la feuille, nous proposons la réalisation des sheets Excel (prix variable dépendant de la demande et des formules requises). Car business is business.

Pour être un peu plus sérieuses (un peu plus qu'avant en tout cas). Le cercle est une ASBL, soit une association à but non lucratif (du coup on n'a pas de TVA, youpiiii), vous comprendrez donc que notre but n'est pas de se faire de l'argent dans votre dos (malheureusement) mais bien de faire profiter un maximum de personnes de par nos différents événements (pour plus d'infos je vous conseille de lire les pages suivantes concernant les autres postes). Chaque année nous collaborons avec une association chez

qui nous reversons une grosse partie de nos revenus annuels issus d'événements caritatifs (voir "page YWC").

Étant donné que nous faisons du bénévolat mais que nous considérons que notre investissement dans le cercle mérite une rémunération, voici nos IBAN respectifs, où vous pourrez y faire un don selon vos préférences. Merci d'avance.

- BE67 6767 **** *

- BE69 6969 **** *

Évidemment vous pensez bien qu'on n'allait pas vous les donner (malheureusement).



AH OUI BTW IL Y EN A QUI N'ONT TOUJOURS PAS COMPRIS QU'ON AVAIT CHANGÉ DE NUMÉRO DE COMPTE. Alors on le met ici, c kdo : BE48 0689 5609 9927 (retenez-le bien, on va bientôt fermer l'ancien compte donc ça sera de l'argent perdu... et ça, on veut pas). Et pour terminer nous vous proposons un petit jeu (2 mensonges, 1 vérité) pour tester vos capacités de lecture :

- Option A : On se fait de l'argent dans votre dos
- Option B : On est réellement amoureuses (Besties into Lovers)
- Option C : En fait on est quand même assujetties à la TVA (snif)

Pour participer au jeu, vous pouvez directement faire un virement de 2€ au cercle avec en communication la réponse (attention virement non remboursable et il n'y a aucun prix à la clé) alors profitez-en !

Nos meilleurs sentiments, Giulia et Laura. Kisous kisous

Envoyé depuis ma Nintendo 3DS.

Giulia et Laura

LE COMITÉ DE CERCLE

Gestion bar

Bonjour à toustes !
Ici votre superbe
Gestion Bar ✨

Mais Jammy, c'est
quoi la gestion bar ?

Eh bien, mes chers
lecteur.rice.s, c'est
simple.

Je m'occupe de la
supervision générale
de nos magnifiques
délégués bars et de
leurs événements, des
commandes et la
compta des fûts (que



je garde pour moi) ainsi que plein
d'autres belles choses.

En bref, la gestion bar est un.e
délégué.e bar ++

Vous allez souvent
me voir accompagné
de ma tcheam de bars
et coopté.e.s durant
les midis au cercle et
les événements et les
TDs.

Je suis celui qui
veille sur le bar nuit
et jour, tel Batman
avec Gotham city.

Je vois tout.

Je sais tout.

Je bois tout.

Erwan

Bar



Helloooooo la team,

Nous, on est une team de 3 jeunes
bogoss remplis de motivation et de
talents multiples tels que : l'afond, le
binge drinking, le coma éthylique et
bien plus encore.

Si on est à ce poste cette année, c'est
pour une raison simple : faire couler
le bar !! On ne vous servira
probablement rien à boire puisque dès
l'ouverture, on aura déjà probablement
tout bu... Mais !! Pour les plus
téméraires d'entre vous, peut-être que
l'on pourra s'arranger !? Le bar, avant
d'être votre tanière pour l'année qui
arrive et les suivantes, est avant tout
un lieu où vous pouvez faire
connaissance entre cobluzzz et non
baptisé.x.es et discuter de vos actis ou
de vos profs qui vous rendent
diiiiingues ! Et sachez qu' on sera les
premiers à écouter vos insides autour
d'une table ou du comptoir (encore
sale de la veille..) à midi !

Donc si vous
cherchez un endroit
où vous poser sur ce
large campus qu'est
Erasme, n'hésitez pas
à venir nous voir pour
qu'on puisse voir vos
têtes et inversement !

Et parce que nous
restons avant tout
fidèles au velours
rouge que nous
arborons fièrement,
vos trois
Mousquenfers seront
là pour vous aider à
dompter votre soif
grandissante !

Alors, PIF, PAF, POUF,
Gare à ton foie !!

Joachim, Alex et
Guillermo

PICs

Bonjour et bienvenue dans l'univers des PICs, aka le meilleur poste. Nous c'est Clara et Louison, vous verrez beaucoup nos têtes cette année. L'aspect majoritaire de notre poste se résume à vous offrir les meilleures photos de vous pendant les TDs médecine et autres évènements proposés par le CM, oui oui rien que ça. Vous vous demandez peut-être ce que veut dire "PIC", alors on va décortiquer ça pour les nouvelles.aux :

Photographie : telles les 2 boss ladies que nous sommes, nous prenons les photos de tous les events médecine, et on les

trie & les publie sur le compte Facebook Eric Héracque le plus vite possible.

Information : on s'occupe aussi de tous les réseaux du cercle, avec l'incroyable déléguée Webmaster, et on réalise toutes les affiches présentes sur ceux-ci, pour vous donner envie d'aller à nos meilleurs events, donc pour résumer on saigne canva pro.



Communication : les reines de la com' vous permettent de toujours être au courant des meilleurs

évènements proposés par le CM, et on vous informe aussi dès que les photos sont disponibles ;)

Un rôle à la fois dans la lumière & dans l'ombre, et on collabore constamment avec la Queen Webmaster. Vous pouvez également la contacter puisque nous faisons équipe ensemble ! Hâte de vous rencontrer de l'autre côté de l'appareil photo !

PhotoInfoCom'mement vôtres,

Les PICs <3

Clara et Louison

Webmaster

Coucouuuu, moi c'est Inès, je suis étudiante à l'Ulb en Ba2 VETE.

En tant que webmaster je vais m'occuper principalement du site internet du cercle de médecine (<https://www.cercle-medecine.be/>) mais pas que. Au sein du site vous pourrez trouver un agenda des événements à venir, une boutique en ligne pour commander vos articles aux PCM, les

informations pratiques à savoir sur notre cercle, les nouvelles et anciennes éditions des Organes, les ressources EI avec leurs contacts si vous avez besoin. Je serais également d'aide pour les PIC's donc vous me verrez aux évents (avec l'appareil photo dans les mains) afin d'immortaliser tous ces moments et pour ensuite les poster sur notre Facebook, comme ça tu pourras les revivre en boucle ! Bien sûr je ne ferai pas ce travail toute seule, je serai accompagnée de Louison et Clara !!

Hésitez pas à venir me voir, j'adore rencontrer de nouvelles personnes.

À très viteee j'espère

La biz les amis 🍷😋

Inès



PCM

COUCOUUUUUU à toustes !!

Nous c'est INÈS, MIA et EMELINE et nous serons vos déléguées des Passionnissimes, Championnissimes et Majestueuses Presses du Cercle de Médecine (les PCM pour les intimes 😊).

En quelques mots, c'est quoi les PCM ?

Les PCM sont là pour tous les étudiant.e.x.s de Médecine, Dentisterie, Sciences Biomédicales et Vétérinaire.

Tu pourras y retrouver des syllabus, des super synthèses (crois-nous, celles de bio vont probablement te sauver la vie 🙏), ainsi que des corrections et d'anciens examens. Malheureusement, on ne vend pas encore les réponses aux examens... Mais on a les anciens rapports de TP avec des notes de folie qui vont carry tes dissections tout au long de l'année. ★ Bon... on ne vend toujours pas de neurones supplémentaires 😊, ni de potions de concentration mais on y travaille, promis.

Et le meilleur dans tout ça ? Les PCM sont tenues par des

étudiant.e.x.s, pour des étudiant.e.x.s. On connaît la vie étudiante (et surtout l'état de nos comptes en banque 😱), alors on fait tout pour vous proposer le meilleur rapport qualité-prix possible. Après tout, nos synthèses coûtent quand même moins cher qu'une année supplémentaire... surtout avec le prix du minerval maintenant.



Bref, c'est le QG officiel des étudiant.e.x.s qui veulent survivre à leurs études sans vendre un rein. 😊

On a aussi du matériel médical, comme des stéthoscopes, pour que tu commences déjà à te sentir comme un futur médecin, dentiste, vétérinaire ou chercheur... même si, pour l'instant, tes études se résument surtout à la bio et à la chimie 🧪. Et ce n'est qu'une petite partie de ce qu'on propose, alors passe nous voir aux PCM, on te montrera le reste !

Et évidemment, tu y trouveras toujours les plus beaux insignes de tout l'ULB pour que ta penne soit la plus slay de tout le campus 🎨.

Mais les PCM, ce n'est pas seulement un endroit où acheter des cours. Tu peux aussi venir nous poser tes questions, demander un conseil ou simplement passer dire bonjour. Ça nous fera toujours super plaisir de papoter avec toi, même si tu n'as besoin de rien ! 💖

On a hâte de te rencontrer, alors n'hésitez surtout pas à nous écrire en DM sur notre Instagram @presscm ou notre Facebook @presseducm, ou à venir directement nous voir ! Tu nous

trouveras tous les midis de 12h à 13h, au-dessus du Cercle de Médecine (bâtiment M rouge) en passant par l'arrière. (On t'a fait une petite vidéo sur le plan, ce sera beaucoup plus simple. 😊)

Notre objectif ? Que ton premier réflexe avant les examens soit de passer aux PCM, pas à la pharmacie chercher de quoi oublier les partiels. Et que tes plus grosses cernes soient dues aux grosses soirées et aux fous rires avec tes potes 🙏, plutôt qu'aux nuits de révisions à te la tuer à la Red Bull jusqu'à 3h du matin et aux crises existentielles devant tes cours en blocus.

Bref, que tu viennes pour une synthèse, une insigne, un stéthoscope ou simplement pour discuter cinq minutes, notre porte sera toujours ouverte. 💖

Au plaisir de vous rencontrer (et surtout de vous revoir tout au long de l'année) !

Gros bisous, 🐱

Vos PCM préférées
★★★★

Inès, Mia et Émeline

Sports

Helloooo tout le monde, on se présente rapidement, nous c'est Agathe et Kelyan, les délégué.e.s sports du cercle de médecine. Sachez qu'on est ultra motivé.e.s et qu'on va tout donner pour vous faire passer une année de dingue sportivement bien-sûr !

Vous nous verrez toujours les mercredis soirs dans le hall des sports au Solbosch pour les INTERFACS. Pour ceux qui ne savent pas encore ce que c'est, c'est une compétition sportive entre les différents cercles de l'ULB qui a lieu tout au long de

l'année et qui regroupe un tas de sports trop chouettes.



Vous nous verrez aussi AU SKI évidemment vu qu'on est chargé.e de l'organiser. On mettra tout en œuvre pour le rendre mémorable et on espère vous y voir nombreux.euses. C'est une grosse semaine où tout le monde décompresse après les examens, où on y fait la fête en after ski et jusqu'au bout de la nuit tout en

kiffant la journée sur les pistes.

Et enfin, on a un projet qui nous tient à cœur cette année en lien avec la santé mentale. C'est un sujet qui nous touche toutes et de plus en plus en tant qu'étudiant.e.x.s et c'est pour ça qu'on voulait mettre ça en avant en mettant en place différents projets durant l'année qui, on espère, vous plairont.

En tout cas, on a trop hâte de passer cette année à vos côtés !!

Pleins de bisous la tcheamm,

Agathe et Kelyan

BLS

Hello ! Nous, Manoé et Amaury, sommes la team BLS 26-27 :) Si tu viens de commencer médecine ou que tu es déjà avancé.x.e en pharma/dentaire alors tu auras bientôt affaire à nous ! En effet nous sommes en charge de la formation Basic Life Support obligatoire au cours de ton cursus universitaire.

Bien entendu nous ne sommes pas des assistants de TP mais bien deux étudiants

qui poursuivent un but très simple : enseigner la réanimation cardio-pulmonaire au plus grand nombre (plus de 400 étudiant.e.x.s par an !).



Au delà des formations, nous proposons aussi quelques petits événements sur le côté tel que le préTD réanimation la semaine du 16

octobre ainsi que des midis spéciaux au cercle. Dans les deux cas nous venons avec un mannequin pour vous permettre de tester une RCP ou vous réentraîner dans un cadre plus festif que les formations officielles.

Bien évidemment nous ne sommes pas seuls. Avec nous travaille le BLSLC et son armée de formateur.x.rice.s qui sont (ou furent) des étudiant.e.x.s tout autant que vous ! Par

cette petite phrase on sous entend que tu pourrais toi aussi devenir formateur.x.rice après avoir passé ton BLS 🙄

Bref, nous avons hâte de vous rencontrer autour d'un verre en (pré)TD ou en formation !

BLSment votre,

Amaury et Manoé

P.S. : si tu n'as pas la formation BLS dans ton cursus et/ou que tu souhaites devenir formateur.x.ice, tu peux nous le faire savoir par mail via cette adresse : rcp@cercle-medecine.be



YWC

Coucou les grâce à un vote donc restez loulou.te.x.s branché.e.s hihi !

Nous, c'est Daph et Lou-Ann, on est étudiantes en BA1 Médecine (pendant combien de temps encore je sais pas) et vos nouvelles déléguées Yes We Care !

Pour ceux qui ne savent pas encore ce qu'on fait, notre rôle c'est de soutenir une association tout au long de l'année grâce aux différentes actions qu'on mettra en place #unepetitepiècesvp. Quelle association vous me demandez ? Le peuple pourra choisir sur l'Instagram du cercle

En tout cas préparez-vous à nous voir souvent traîner du côté d'Erasme le midi et non, ce ne sera pas pour assister aux magnifiques cours de monsieur Laurent...



Au programme : ventes de pâtisseries, gourmandises, diabète et IMC 60. Bref si vous voulez vous régaler et faire une bonne action, n'achetez plus vos cookies au Pré-vert les nôtres seront moins chers on vous promet.

On a hâte de partager cette aventure avec vous et de faire de cette année une année mémorable et si on vous manque déjà venez nous voir à notre **Pré-TD caritatif le 22 septembre** au Solbosh pour démarrer l'année en beauté :)

À très vite !

Daph & Lou-Ann



LASCs

Heyy tout le monde !
👋

Nous c'est Elsa et Mai vos Lumineuses, Attentives et Slayement Charismatiques déléguées LASC du plus redoutab' des cercles.

Maintenant qu'on a officiellement récupéré les clés du poste pour cette belle année '6-'7esque on voulait prendre un petit moment pour vous parler de ce poste qui nous passionne. L'idée n'est pas de vous faire notre CV, mais plutôt de vous expliquer pourquoi LASC, c'est littéralement une pépite et pourquoi vous allez adorer ce qu'on y fait.

Si vous venez de débarquer, LASC, ça signifie Librex, Archives, Social et Culture. Sur le papier, ça peut sonner très protocolaire, mais en réalité, c'est l'alliance parfaite pour se sentir inclus.e.x.s, s'ouvrir l'esprit et surtout se sentir bien. Notre objectif, c'est de faire de ces quatre piliers un immense safe place accessible à toutes et tous.

Voici un petit aperçu

de pourquoi ces concepts sont incroyables et de ce qui vous attend :

- L comme Librex (Libre-Examen) : Le concept est simple, mais hyper puissant : avoir la liberté de penser par soi-même et de tout remettre en question. Fini les idées reçues, les infox ou les vidéos faites par IA..! À travers des soirées débats ou des projections de films, c'est l'occasion parfaite de confronter nos idées dans un esprit de tolérance et de respect de l'autre.



- A comme Archives : Les archives, ce n'est pas juste du papier qui prend la poussière, c'est la mémoire et l'âme de nos traditions ! On se charge de conserver précieusement cette histoire pour vous ressortir les meilleures anecdotes et vous faire découvrir l'héritage du folklore.

- S comme Social : C'est le cœur du poste. L'idée, c'est que la solidarité et l'inclusivité soient au centre de notre année. Que ce soit via des dons de sang, des ventes de gâteaux ou des événements caritatifs, c'est la meilleure excuse pour se rencontrer, tisser des liens et faire une bonne action ensemble.

- C comme Culture : Spoiler alert : la culture, ce n'est ni élitiste ni ennuyeux. Un des défis de ce poste,

c'est de vous montrer que l'art, le théâtre, les expos ou la musique, c'est 100% accessible et surtout très très fun. On vous prépare des sorties pour vous mettre des paillettes plein les yeux !

En résumé, préparez-vous pour une année divertissante, pleine d'amour et d'adelphté. On a tellement hâte de vous rencontrer, de vous chouchouter et de passer des moments incroyables à vos côtés !

Des bisous et à très vite, vos déléguées LASC 🌸

Elsa & Mai



Ecoresp

Coucou nous c'est Jeanne et Valentine on est les déléguées ecoresp cette année.

Notre poste a deux aspects principaux : la réduction des risques (RDR) et l'écologie.

La dimension RDR vise à sensibiliser les étudiant.e.s sur les différents risques de la guindaille soit la consommation d'alcool/drogue, les IST, la contraception etc.

Notre but durant



l'année est de sensibiliser sur les risques en milieu étudiant pour une guindaille safe.

Nous organiserons des activités afin de promouvoir des initiatives plus durables et d'informer sur l'impact environnemental.

Hâte de vous rencontrer cette année ;)))

Jeanne et Valentine

Ecoresp, EI et Personnes

* TEAM SAFE *

de confiance forment la

EI

Coucou tout le monde!! 🌸✨

Nous c'est Margot et Clémence et on est les EIs de cette année 2026-2027. On est respectivement en BA3 dentisterie et BA3 médecine et c'est à toutes les deux notre 2ème année dans ce petit comité.

Mais alors EI c'est quoi?

En gros c'est faire en sorte que tout le monde se sente à l'aise et en sécurité au sein du cercle.



Notre rôle, c'est donc de gérer et régler les éventuels problèmes. Si une situation t'as rendu.e mal à l'aise lors de l'un de nos événements ou lors d'une interaction avec un.x.e membre de notre cercle (ou même d'un autre cercle), n'hésite pas à venir nous voir pour en discuter.

On espère passer une super année toustes ensemble.

Vos EIs :),

Margot et Clem

Sponsors

Helloooooo !

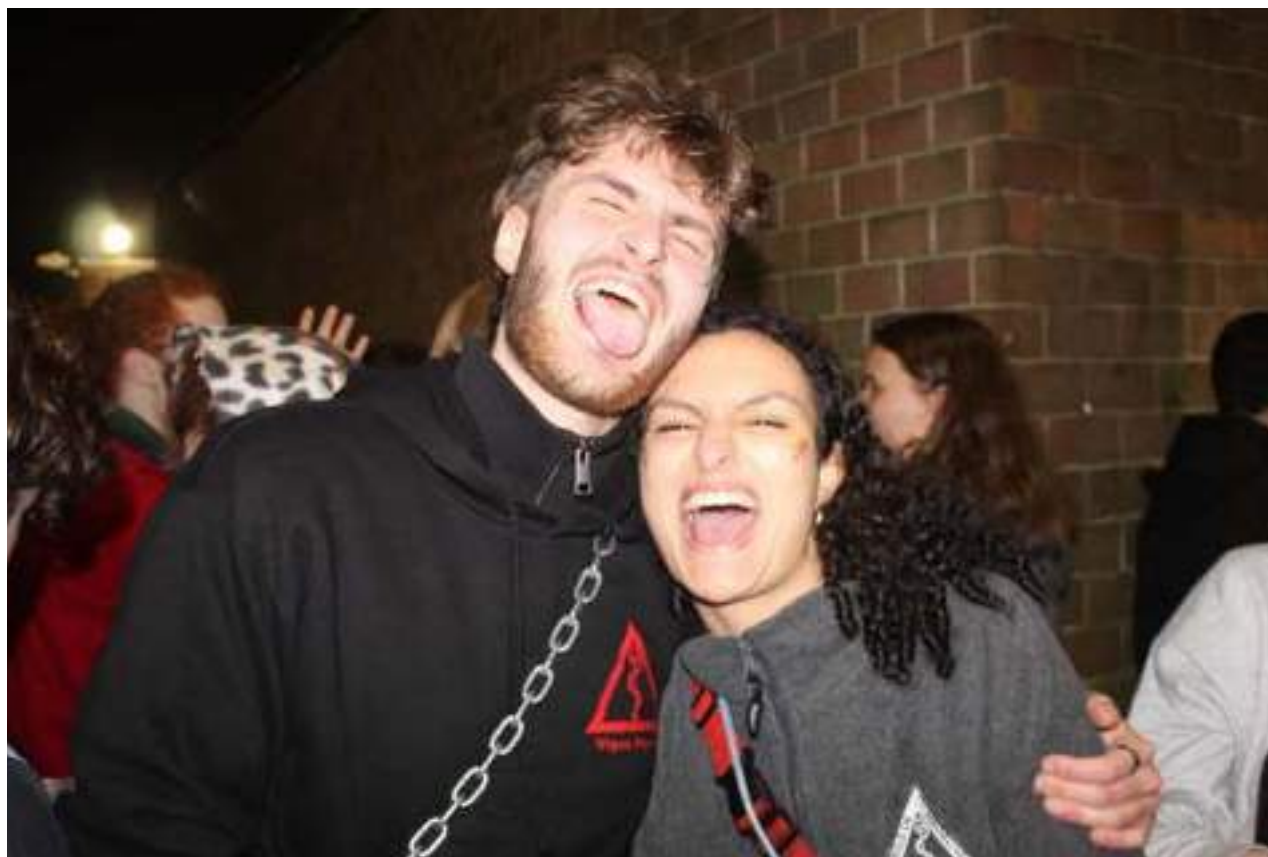
On est Sarah (Mzouzou pour les intimes) et Noé (Nono pour les téméraires). Cette année on est les joyeux délégué.e.s sponsor du Cercle de Médecine.

Tu te demandes à quoi on sert à part profiter des bières en TD ? Et bien cet article est là pour ça !

Tu as ici les cochons truffiers du cercle... On est là pour ramener un max d'argent à notre cher cercle pour pouvoir organiser pleins de choses pendant l'année ! Mais il n'y a pas que l'argent ! On trouve aussi pleins de petits goodies pour notamment faire des tombolas trop sympas pendant le bal ou la

journée YWC par exemple (tu verras c'est top) mais aussi des avantages pour nos membres !

Mais comment on procède pour faire tout ça ? Est-ce qu'on est des banquiers véreux ? Est-ce qu'on s'en fiche de qui nous ramène l'argent et les goodies ? Est-ce que j'ai bien fermé le gaz en partant de chez moi ? Du calme ! Du calme ! Je t'explique...



On va envoyer pleins pleins de mails à des entreprises que l'on choisit au préalable pour essayer de construire des partenariats avec celles-ci de pleins de façons différentes. Et ne t'inquiète pas, on a un maître mot qui

est l'éthique concernant les marques avec lesquelles on va s'engager !

Bref ! Comme tu peux le voir c'est un poste un peu plus de l'ombre mais très chouette aussi de par son côté touche à tout et également le fait qu'on puisse travailler avec tout le monde dans le comité (car il n'y a jamais assez de thuuuunes ...)

Voilaaa ! On te souhaite bon courage pour cette année académique et de kiffer un max surtout en nous rejoignant dans ce joyeux cercle de MEDECINEEEUUH !!!

Sarah et Noé

Balef

Les TP ? Non, non, non. Les TD ? Oui, oui, oui !

Salut la team !

Nous sommes Lucie, Pauline et Floriane, les balef du Cercle de Médecine. Mais qu'est ce que ça fait des balef ?

D'abord, on s'occupe des TD ou thé dansant pour les intimes. Un TD, c'est une soirée étudiante qui se déroule à la Jefke, notre salle mythique

de la Plaine (à Delta). Tu pourras y retrouver des gens, des boissons, de la musique et une super ambiance garantie.



D'ailleurs, tu peux déjà bloquer dans ton calendrier le **jeudi 1er octobre**, date de notre fameux **TD PO** (on t'y attend, ça va être l'évènement de l'année !). Reste à l'affût sur les réseaux du cercle pour avoir le thème, et aussi les dates des prochains TD.

En plus de ça, on

organise le bal de la Faculté de Médecine. Le bal a lieu en mars, et c'est l'occasion pour toi de quitter les bancs d'Erasme et les tenues tristes de laboratoire pour enfiler ta plus belle tenue et venir passer une soirée mémorable (si tu ressors avec des souvenirs).

On espère vous faire kiffer toute l'année, mais surtout vous faire danser et boire (avec modération).

Bisous,

Les Balef Boss Lady

Lucie, Pauline et Floriane



Décors

Yooooo ici vos déléguées "Des corps", Sofia et Lise !

Notre rôle dans ce cercle déjà à couper le souffle est d'autopsier les lieux 🗡️ pour leur faire les plus beaux des embaumements. On apporte une touche décorative à certains événements du cercle. Parce qu'une soirée, c'est bien, deux, c'est mieux, mais des fêtes avec de belles décorations c'est carrément plus chouette! 🎨 On est aussi chargées de faire du bricolage pour la bleusaille !

(Si vous hésitez encore à vous faire baptiser, arrêtez en fait! Je n'argumenterai pas ici sinon cette présentation ferait 3 pages) 🙄



Ensemble on a deux mains gauches ce qui vaut mieux qu'une ! Les déléguées décors sont là pour embellir vos événements! ✨

Merci de nous avoir lues ! Gros bisous les loulous 🥰

Sofia & Lise 🤗

P.S. : On est toujours à la recherche de coopté.e.x.s pour nous aider. Alors si t'as une main droite pour nous donner un coup de pouce et envie de t'investir dans des projets créatifs avec bonne ambi, tu es le/la bienvenu.x.e dans le plus beau des comités ! 🐱 Tu peux nous contacter à l'adresse : decors@cercle-medecine.be



Voyage

Hello moi c'est Léo le délégué voyage pour l'année 2026-2027 !

Mon rôle en temps que délégué voyage pour cette année est de vous faire sortir un peu de votre enfermement des cours en vous proposant des sorties découverte de la Belgique.

L'un des projets à

réaliser en temps que délégué voyage sera d'organiser le voyage le plus dépaysant possible dans ce petit village niché au milieu des montagnes.



Si l'envie de m'aider dans ce poste en donnant des idées ou des envies de sorties avec le cercle de médecine n'hésitez pas à me contacter !

Prêt·e·x·s pour cette année pleine de découvertes de cette belle Belgique ?

Le délégué voyage 🏔️

Léo

Organe

Hello agaaain, pour clôturer cette rubrique présentations, c'est enfin au tour de ..roulement de tambours.. NOUS, les Organes !!! Aka la meilleure team, le meilleur duo, les plus belles, les plus stars, les plus fameux, BREF la liste est longue (interminable même).

Notre rôle à nous est d'éditer le journal étudiant de la faculté de médecine. Il y en a généralement 3 à 4 publiés par an, dedans on y retrouve différentes rubriques en fonction des thèmes abordés. Comme vous l'avez sûrement d'ores et déjà constaté, le premier est dédié à la rentrée universitaire

et est par conséquent majoritairement informatif. Mais nous avons carte libre, vous aurez donc également droit à du divertissement, des partages de recettes et DIY, des articles engagés, des recommandations d'événements, de musique... Tout plein de choses qui, on l'espère, raviront tous les petits yeux brillants qui nous lisent !!



Pour nous présenter un peu plus :
Moi c'est Jasmineee, étudiante en Ba3 vétérinaire, la hippie du couple, fan de nature, petit cœur tendre, voyageuse dans l'âme, fâchée avec les chaussures mais pas avec le style.

Moi c'est Mary, étudiante en Ba3 dentisterie, la révoltée du couple, fan de muscles, sarcastique impitoyable, amoureuse de la musique, pas mal fâchée avec la société mais pas avec le progrès.

Notre mot d'ordre : slay always.

By the way, notre journal est participatif, alors n'hésitez surtout pas à nous contacter par mail à organe@cercle-medecine.be si vous voulez y publier un article ou autre !!

En vous souhaitant une journée pas pire.

D'encre et de papier,

Mary et Jasmine

LE COMITÉ DE BAPTÊME

Présidente de baptême

Toi là, petite chose vulnérable qui fait tes premiers pas maladroits dans cette Alma Mater qu'est notre ULB. Si ton nez se trouve fourré ici il n'y a alors plus de retour en arrière, ta curiosité t'a trahie. Donc maintenant, lis ceci comme tes premiers chapitres de biologie tant que tu es encore plein·x·e de résolutions. Alors cette rentrée, ça rend les mains moites et ça sent le jus de transpi dans la pièce ? On le sait, les gros auditoires réservés pour les Bal sont remplis de visages craintifs et apeurés d'être déjà en retard sur le cours 2 de la 1ère semaine du quadrimestre. Et ça nous fatigue déjà, ce spectacle est infâme.

Bon on va en découdre avec cette matière amorphe se logeant dans ton crâne. Comme le cerveau est encore trop mou à cette période de l'année, j'irai droit au but car le rendement de compréhension est très faible. Pour ces débuts qui sont les tiens, je t'annonce que la réalité du terrain est bien glissante : personne ne se vante de sa réussite à un quelconque concours d'entrée puisque force est de constater que la suite du cursus donne bien plus de fil à retordre. À cause du décret paysage, de l'exigence des profs et des attentes de l'ULB, la vie des étudiant·x·es est balancée comme une vieille chaussette, à la poubelle ! Mais petite bizarrerie, détends-toi, sinon la moiteur de tes mains va souiller cet article. Le temps ? Tu en as. On est en septembre, donc chill toi. Que tu sois Bacl ou toute autre personne sur ce campus c'est très simple. Si ton mode de vie universitaire se résume à ne plus voir la lumière du jour et que ton meilleur ami soit ton syllabus, ton teint sera celui de tes fluos et tu finiras toqué·x·e. Le seul temps perdu est celui qui est trop négligé : où seront passées tes belles années ? Ça

finit diplômé·x·e, mais après ça regrette la cour de récré ? Si l'étude fait de toi son/sa larbin·x·e, tu en es l'unique responsable !

Le veux-tu vraiment ? Non non non. C'est tout sauf acceptable, bouge-toi, pète un coup, quelque chose mais sors de là. Il faut vivre bon sang ! J'ai mon rôle à jouer à cet instant précis, car nous proposons toujours un échange de bons procédés, mon magnifique Comité de Baptême et moi-même. J'attends patiemment une entrée en matière, grandiose, fulgurante. La communauté baptisée tremble rien que d'y penser, ah si seulement tu savais. Je te présente le clou du spectacle :

Le BAPTÊME du redoutable Cercle de Médecine.

(Oui c'est la faculté de médecine, c'est bon faut pas chouiner). Bleu·x·e, fais moi le plaisir de te joindre à l'aventure. Se cloîtrer chez soi jusqu'à ce que la mort te sépare de tes slides ? Non non non. Rejoindre cette folle odyssée ? OUI OUI OUI. Du haut de tes 18 ans ou peut-être même plus (je m'en fous), tu n'en es certainement pas arrivé·x·e au bout de tes expériences nouvelles, ce que mon comité et moi-même amèneront inévitablement. Par contre je te préviens, ça reste une priorité de gérer tes débuts, si ce n'est pas ton cas on t'enferme dans la prison dorée nommée la bibli BSS et je t'y emmènerais moi-même par la peau des fesses. On prône la vie estudiantine ET les cours, alors use de ton temps intelligemment bordel !

Les rumeurs à notre propos ? À moins qu'on me cite Hugo Decrypte mentionnant le CM cercle estudiantin à Anderlecht, on est loin du compte. Et si tu venais te faire ton propre avis au lieu de faire les

ouins-ouins, peut-être qu'on n'en serait pas encore là demain ?! En même temps que je te redirige vers mes honorables folklores de baptême qui t'expliqueront bien plus, je te démystifie les primordiaux : (n'oublie pas, lis l'article des honorables folklores !!)

- **Faire son baptême à l'eau** est possible et des plus normal. Point.
- **Faire son baptême en médecine** n'a rien de gore, ni d'ensanglanté comme dans les contes racontés du folklore des années 70. Lâche-moi cette idée dérangée que tu finiras dans un bain de sang. FAUX FAUX FAUX.
- Dois-je me répéter sur le **temps accordé aux études** et au baptême ? Non tu n'auras pas une seconde session de 60 crédits en août. Toi uniquement est maître de leur sort ! Stupide magicien·x·ne.
- Et non il n'y a **pas d'abus** quand on fait son baptême. Peut-être quand tu n'as pas pris au sérieux les réglementations pour admirer l'éclipse. Les ophtalmologues vont rouler sur l'or grâce à toi merci pour ta contribution.

Donc, Bleu·x·e. Ramène ta couque. Le mercredi 16 septembre 18h. Sur nos scintillantes pelouses. Devant le bâtiment M. Ta couque et un t-shirt blanc, peut-être que la boulangerie sera ouverte, il n'y a qu'un seul moyen de le savoir... RAMÈNE. TOI. Et pour la dernière fois dégage-moi ce nez de cet article, tu vas me donner la nausée et qui plus est l'article des folklores de baptême ne va pas t'attendre indéfiniment !! Allez ciao bleu·x·e.

Et maintenant, le meilleur pour la fin... Si vous pensiez que je vous avais pas dans le viseur...

Poils,
Plumes,
Écailles,
Bouses Vertes,

Je n'ai qu'une hâte : que ce tourbillon reprenne, et vite ! Retrouvons-nous sans délai, hissez les voiles, levez l'ancre, montez à bord du navire direction cette

nouvelle année folklorique. Elle s'annonce haute en couleurs, on va leur montrer de quel bois on se chauffe les moussaillon·x·ne·s !

Je vous attends fiévreusement pour le festin, le verre et la puff à la main.

Redoutablement vôtre,

La présidente de baptême Fougère

Folklores

Rentrée folklorique 2026-2027

Salutations chère.x.e lecteur.x.ice ou courageuse personne qui a décidé d'ouvrir l'Organe au lieu de continuer à scroller mollement sur son téléphone.

Ça y est. Les vacances touchent à leur fin. Les terrasses commencent à se vider, les journées raccourcissent et ton bronzage commence déjà à ressembler à un lointain souvenir. Bref, sur le papier, ça sent la dépression saisonnière.

MAIS MAIS MAIS.

Il existe heureusement un remède extrêmement efficace contre ce retour brutal à la réalité : LE FOLKLORE. Les pennas ressortent de leurs cartons, les blouses retrouvent cette douce odeur qu'aucune lessive ne pourra jamais réellement faire disparaître, les chaussures que tu avais juré de jeter sont finalement déclarées « encore bonnes pour une année », les coudes reprennent doucement leur position naturelle et les gosiers se préparent à affronter une nouvelle saison.

Tout cela ne peut signifier qu'une seule chose :

LA BLEUSAILLE MÉDECINE 2026 EST
OFFICIELLEMENT LANCÉE.

Plumes, Poils, Écailles,

Déjà : bon retour parmi nous.

On espère que vous avez profité comme il se doit de ces quelques semaines de répit, que la session de juin ne vous a pas laissé trop de séquelles et que votre mémoire folklorique n'a pas entièrement fondu au soleil. Il est maintenant grand temps de ressortir les attributs et de remettre tout ce petit monde en mouvement.

Comme chaque année, nous comptons sur vous pour accueillir dignement la nouvelle génération qui débarquera à Érasme, encore pleine d'innocence, de bonnes résolutions et de cette touchante conviction qu'elle tiendra son programme de travail dès la première semaine.

Votre présence, votre motivation et votre bonne humeur seront essentielles pour faire de cette Bleusaille 2026 une

aventure mémorable et, évidemment, aussi folle que les précédentes.

Alors dérouillez les coudes, retrouvez vos attributs, vérifiez approximativement où se trouve votre penna et préparez-vous à revenir au Cercle. Parce que, soyons sérieux deux secondes : se revoir toustes autour du CM reste quand même bien plus réjouissant que de découvrir qu'un professeur a déjà mis 347 slides sur l'UV avant même le premier cours.

Toutes les informations pratiques vous seront évidemment communiquées en temps et en heure. Et si d'ici là vous avez une question, vous savez où nous trouver. On a très, très hâte de recommencer tout ça avec vous.

Vieilles, Vieux, Vieilles Connes, Vieux Cons,

Ah.

Vous.

On vous entend déjà.

« À notre époque... »

Oui oui, on sait.

À votre époque, les pils coûtaient 20 francs belges, personne n'avait de smartphone et le folklore était évidemment BEAUCOUP MIEUX.

Mais il faut bien reconnaître une chose : une bleusaille sans ses viocs, c'est un peu comme une Jefke sans quelqu'un qui cherche sa penna à 4 h du matin. Techniquement possible, certes, mais profondément contre-nature. Votre expérience, vos souvenirs plus ou moins fiables et vos précieux conseils font partie intégrante de ce qui permet au folklore de continuer à évoluer et à se transmettre année après année.

Alors oui, même si votre foie demande désormais un formulaire en trois exemplaires avant chaque sortie, même si votre dos émet des bruits inquiétants lorsque vous vous baissez et même si vous devez vérifier votre agenda professionnel avant de confirmer une soirée trois semaines à l'avance : REVENEZ.

Ressortez votre penne. Ressortez votre blouse. Prenez votre ibuprofène. Et venez nous expliquer, une année supplémentaire, pourquoi « avant, c'était mieux ». Ça nous avait presque manqué. Presque.

Nouvelles, Nouveaux, Fossiles,

Bon. Nous y voilà. Toi. Oui, toi. Pose TikTok deux secondes. Tu survivras.

On sait que maintenir ton attention plus de huit secondes consécutives représente déjà une performance cognitive remarquable, mais fais un petit effort : les lignes qui suivent pourraient bien t'éviter de passer à côté de l'une des expériences les plus mémorables de tes années universitaires.

Que tu sois fraîchement sorti.e de rhéto — Terminale pour les frouzes, bienvenue en Belgique, ici on dit septante et nonante et on ne négociera pas —,

que tu aies déjà commencé des études avant de comprendre que quelque chose manquait cruellement à ton existence,

que tu aies tenté l'expérience l'année passée et que, pour une raison que la médecine moderne peine encore à expliquer, tu en redemandes,

ou que tu sois simplement en quête de nouvelles rencontres, de dépassement de soi et de quelques histoires que tu ne raconteras probablement jamais à tes parents,

tu es au bon endroit.

Enfin, ne t'emballe pas non plus : tu viens à peine de lire le mot de ta Présidente de Baptême et de tourner quelques pages. On va éviter de te remettre une médaille pour si peu.

Tu as peut-être déjà entendu parler du baptême étudiant.

Et puisqu'en 2026 absolument tout le monde possède un avis extrêmement tranché sur absolument tout après avoir regardé trois vidéos de 26 secondes, tu as probablement aussi entendu une quantité impressionnante de rumeurs.

« Askip tu dois boire. »

« Askip tu rates forcément ton année. »

« Askip ils te lâchent dans les bois et tu dois retrouver Bruxelles avec une boussole, trois Tuc et un certificat de

vaccination. »

NON.

Alors allume ce qu'il reste de matière grise là-haut, on va reprendre calmement. « Si je ne bois pas d'alcool, je ne peux pas participer. » ... Faux.

Tu peux parfaitement participer à la bleusaille sans boire d'alcool. Oui, l'eau existe. Oui, elle est autorisée. Oui, plusieurs personnes en boivent volontairement. Incroyable époque. Personne ne doit te pousser à consommer de l'alcool et ton choix sera respecté.

« Si je fais ma bleusaille, je vais forcément rater mon année. » ... Toujours faux.

La bleusaille ne possède malheureusement pas encore le pouvoir surnaturel de passer tes examens à ta place, mais elle ne t'empêche pas non plus d'ouvrir un syllabus. À un moment donné, il faudra bosser. Oui. Même toi. Terrible nouvelle, on sait. Des générations entières sont passées par le baptême tout en réussissant leurs études. Ton destin académique dépendra surtout de ta capacité à comprendre qu'à un certain moment, regarder ton cours posé sur ton bureau ne compte plus comme « réviser ».

« On va m'abandonner dans une forêt avec une boussole » ... Eh bien, encore Non.

Parce que le baptême du Cercle de Médecine est encadré et que son objectif n'est pas de tester combien d'épisodes de Survivor tu pourrais tenir avant de manger un insecte.

Chaque cercle possède ses traditions et chaque baptême est différent. Donc plutôt que d'écouter Kevin, le cousin du coloc de ta sœur qui « connaît quelqu'un qui connaît quelqu'un », viens simplement poser tes questions aux personnes concernées.

C'est révolutionnaire comme concept, on sait.

Et justement, si tu as des questions sur le baptême, les activités ou le folklore de l'ULB, tu trouveras dans ces pages de magnifiques délégué.x.e.s parfaitement disposé.x.e.s à te renseigner. Elleux. Pas

nous. Nous, moins tu glisses dans nos DM avec « slt c koi le baptem », mieux notre année commencera.

Maintenant, imaginons un instant que malgré ton attention déficitaire, ton cynisme générationnel et ton neurone actuellement occupé à se demander s'il reste du poulet pané à la cafétéria, ces quelques lignes aient réussi à éveiller chez toi une minuscule étincelle de curiosité.

Dans ce cas, fais quelque chose d'exceptionnel. Prends une décision par toi-même. Viens voir. Pose tes questions. Fais-toi ton propre avis. Et peut-être que dans quelques mois, tu regarderas la personne que tu étais en septembre en te demandant comment tu as pu vivre aussi longtemps sans connaître la signification de la moitié des mots que tu utilises désormais quotidiennement.

Alors retiens bien ceci :

RAMÈNE TA GUEULE, le mercredi 16 septembre, à 18h00 pile (et 18h00, ça veut dire 18h00.) sur les pelouses du cercle de Médecine (= Bâtiment M du campus Erasme pour ceux qui n'ont toujours rien compris).

Les activités de baptême auront ensuite lieu deux fois par semaine, entre 18h et 23h.

Viens découvrir par toi-même ce qu'est réellement le folklore médecine.

Et surtout...

T'AS INTÉRÊT À ÊTRE LÀ.

Salut les nulos,

Knackiller, folklore de baptême
Kakatari, folklore trez de baptême

Calendrier des events folklo et autres du Q1

Septembre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 <i>le JAPS</i>	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 <i>Pré TD YWC</i>	23	24	25	26	27
28	29	30 <i>Journée ça m'soule + Cuistax</i>				

11/09 : la JAPS

La JAPS c'est la journée d'accueil des nouvelles.aux étudiant.e.x.s, il y a différents stands : ceux des cercles étudiants qu'ils soient folkloriques ou non, des stands d'information sur la vie sur le campus. Une visite du campus est même prévue par les étudiant.e.x.s portant une chasuble ULB, ceux-ci sont d'ailleurs là pour répondre à toutes tes questions (le plan du campus est souvent compliqué à comprendre donc va leur demander, iels se feront un plaisir de t'aider). Mais le meilleur stand est bien sûr celui du « cercle de médecine » si tu possèdes ce journal c'est que tu as du y passer une tête, on espère que les avantages membres et les synthèses des presses te seront utiles très bientôt !!

Octobre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			1 <i>TD PO</i>	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 <i>Pré TD Halloween</i>	30	31	

22/09 : pré TD "Yes we care" (YWC)

Guindailier ET contribuer à une cause engagée ? C'est ce que les déléguées Yes We Care vous proposent !! Noubliez pas votre écocup !

30/09 : la journée ça m'saoule + Cuistax

Journée ça m'soule : Le projet regroupe tous les délégué.e.x.s RDR (réduction des risques) de l'ACE dans le but de sensibiliser les étudiant.e.x.s sur les risques en milieu festif. Les thématiques essentielles sont la consommation d'alcool et de drogues, le consentement, les IST, la contraception... L'objectif est d'offrir aux étudiant.e.x.s des informations accessibles et des outils concrets pour leur permettre de faire des choix éclairés et de profiter des événements festifs en toute sécurité. Cela prend forme principalement lors de la journée « ça m'saoule » qui a lieu au scolbosch pendant le q1. Durant cette journée, plusieurs stands de sensibilisation sont proposés reprenant les différentes thématiques.

Novembre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
						1
2	3	4	5 <i>Pré TD LASC</i>	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 <i>Saint-V</i>	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Calendrier des events folklo et autres du Q1

Cuistax : Durant cette journée se déroule aussi la célèbre course folklorique des 6h cuistax, pendant laquelle les cercles se relaient sur nos destriers nationaux pour remporter la victoire sous les encouragements de la foule qui festoie juste à côté !

01/10 : [TD Prise d'otage \(PO\)](#)

Ce TD est le TD charte de la médecine, il se déroule chaque année avec une petite particularité : de faux otages sont caché.e.x.s parmi les blues, portant les même attributs qu'elleux (t-shirt, bob). Ouvrez l'œil car si vous en démasquez un.x.e et que vous le.x.a ramenez au bar, une bière vous sera offerte (vous avez protégé la jefke tel Batman avec gotham, merci de votre sacrifice).

29/10 : [pré TD Halloween](#)

Le prétd Halloween est organisé par tous les cercles du pôle santé, chacun a un thème particulier avec une boisson spéciale.

Vous voulez faire un tour chez les vampires pour goûter à leur boisson sanguine dans une perfusion ? Ou vous êtes fan des fantômes (boivent-ils d'ailleurs ?). Chaque cercle vous fera découvrir son univers dans un décor cauchemardesque où les breuvages couleront à flot.

Attention ! Qui dit Halloween, dit déguisement ! Il est temps de faire ressortir vos crocs et vos balais du placard pour une soirée déjantée !!

P.S. : un concours de déguisement aura lieu et un.x.e gagnant.x.e répartira avec une surprise !

05/11 : [Pré TD Lasc](#)

Les déléguées LASC vous donnent rdv au solbosh pour faire la fête autour d'un verre, venez nombreux.ses !!

20/11 : [La Saint-Verhaegen](#)

S'il y a un événement que vous ne devez pas manquer, c'est bien la Saint-Verhaegen. Ce jour célèbre la fondation de l'ULB le 20 novembre 1834. Plein de choses s'organisent autour de cette journée cruciale, mais on ne vous en dit pas plus, la suite au prochain numéro !!

Dictionnaire Folklorique

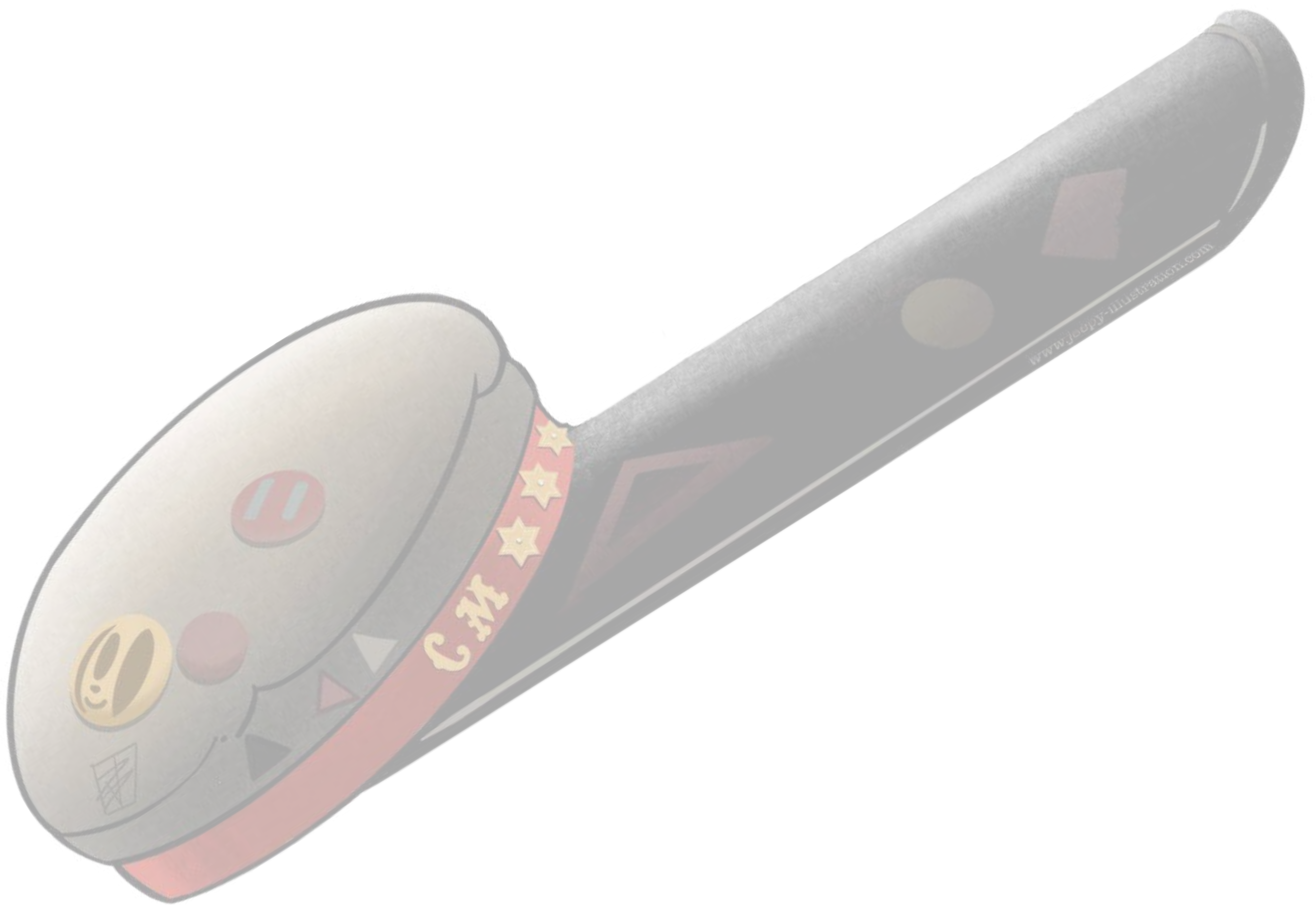
- Guindaille : Terme général des rassemblements festifs estudiantins.
- TD : Thé dansant, ce sont les soirées étudiantes. Elles ont lieu du lundi au jeudi entre 22:00 et 04:00 à la Jefke. Tu y es convié.x.e ainsi que tous les membres de l'ULB à venir y prendre le thé.
- Jefke : Salon de thé situé sur le campus de la Plaine, réservé aux étudiant.x.e.s et spécialisé dans les thés glacés tels que les pils ou encore les rosées.
- Quiche : Spécialité faite maison disponible gratuitement en Jefke, goût unique selon le.x.a préparateur.x.rice.
- Affond : Pratique consistant à finir son thé le plus rapidement possible.
- Cercle : Forme géométrique dont la vie se résume à 3.14 grammes.
- Togé : Torchon utilisé pour nettoyer la Jefke, accoutrement distingué des comitard.x.e.s
- Penne : Couvre-chef symbolique des amateur.x.rice.s de thé, parfois accompagnée d'un tablar.
- Tablar : Cape symbolique des amateur.x.rice.s de thé, accompagne parfois la penne.
- Préfab : Imitation du port d'Anvers.
- Comitard : Mystérieu.x.se amateur.x.rice de thé gradé.e anonyme, impénétrable, intouchable même avec les yeux.
- Bleu.x.e.s : Chose ignorante impropre à la vue.
- Calotte : "Penne" inférieure.
- Calotin : Porteur de la "penne" inférieure.
- Folklore : Histoire de la musique folk et de ses activités, tout particulièrement appréciée des étudiant.x.e.s.
- Tournée : Inclusif de Tournai.
- Estafette : Épreuve secrète des Jeux (gn)Olympiques.
- Pif paf : Pouf.
- TP : Temps de pause, entre deux événements folkloriques.
- Saint-V* : Ça, c'est pour le prochain Organe.
- Cantus : Événement théiné musical où les amateur.x.rice.s viennent faire entendre leurs vocalises.

P.S. : On parle beaucoup du folklore ici car le cercle de médecine de l'ULB est un cercle baptismal, mais garde à l'esprit que faire son baptême n'est pas obligatoire pour rejoindre notre redoutab' cerk'. Puis si tu veux faire ton baptême, no stress, ce n'est pas forcément un frein aux études (bon c'est propre à chacun, mais réussir son année sans seconde session en ayant fait son baptême est tout à fait possible !)

*Bon on va quand même vite fait t'expliquer ce qu'est la Saint-V histoire que tu ne sois pas trop perdu.x.e le moment venu.

En gros et pour résumer, le 20 novembre 1834 deux messieurs ont créé notre chère et tendre Université Libre de Bruxelles (en gros l'ULB, il fallait bien l'écrire en entier au moins une fois, c'est chose faite n'en parlons plus) : Pierre-Théodore Verhaegen (Théo le S) et Auguste Baron. Le 20 novembre est alors devenu un jour de congé à l'ULB (et à la VUB, nos homologues flamand.x.e.s) où l'on se retrouve tous au Sablon pour se substanter. Ce jour se nomme Saint-Verhaegen en l'honneur de notre Théo national.

Vous allez nous demander : et Auguste alors ? Et bien petit Auguste a aussi un événement à son nom : le cantus Auguste Baron, qui se déroule également une fois par an. Les guildes et un peu tout le monde s'y retrouvent pour chanter et s'hydrater comme il se doit.



Dictionnaire Frouz

Ici, maon pote, tu n'es pas en terre conquise. Dans ce petit pays qu'est la Belgique, l'Empire français fut vaincu 1815 dans un patelin tellement célèbre, que même ABBA en a fait une chanson. Alors ce que je veux te dire dans ce petit message rempli de fierté belge, c'est que pour survivre, tu vas devoir t'adapter et la première pou cela est d'adopter nos expressions. Fini les "soixante-dix", "quatre-vingt-dix" et "huit", maintenant ça sera "septante", "nonante" et "HOUIT" !

Voici donc le Petit Robert version belge.

Petit un : ne prononce pas "une fois" toutes les fins de phrases. Tu seras repéré illico et avec la montée du VB tu risques un retour en France assez rapide. "Une fois" sert de synonyme à "un de ces quatre » (exemple : on irait pas boire un verre une fois ?) ou à "il y a quelques temps" (exemple : j'ai été boire un verre une fois).

Petit deux : le savoir, c'est le pouvoir! Ici, bien que quand même utilisé, lorsque pouvoir désigne une action, on utilisera le verbe savoir. Exemple : "Sais-tu me passer le sel s'il te plaît ?" ou encore "Tu sais faire ça pour moi ?"

Pour terminer sur les accords de phrase, il y a le fameux "on se dit quoi" qui signifie "on se tient au courant" et le fameux "non peut-être" qui est ironique et pour dire "oui certainement".

Cette triade revient souvent, donc note la dans ta tête (pas de papier sinon tu seras démasqué !!!)

Maintenant, passons au vocabulaire. Déjà en tant qu'étudiant.x.e, tu y seras confronté.x.e tous les jours, alors allons y directement :

Kot : Logement étudiant. Il y a aussi "fritkot" mais ça désigne juste une baraque à frites
 TP : Travaux pratiques
 Audit' : Amphi'
 Unif : Fac
 Demi : 50cL (apparemment pour les frouz ça vaut 25cL... Faut rattraper votre retard)

Passons au sujet qui fâche : le pain au chocolat ! Ici, ça se dit beaucoup, mais nous utilisons aussi le terme "couque au chocolat". Avant de crier au scandale, une couque désigne toute viennoiserie en Belgique ce qui explique le terme "couque au chocolat", "couque suisse", "couque au beurre", etc. Seul le croissant ne change pas de nom, bien que faisant partie de cette famille.

Pour rester dans le registre de la boulangerie, si tu demandes un pistolet tu auras un petit pain en ballon ou en forme de fesses, on n'est pas aux States ici. C'est délicieux au passage.

Petits bonus, en sachant qu'ils ne sont plus utilisés dans les régions développées (donc si tu fais un road trip à Liège tu en auras besoin) :

Être bleu : Être amoureux

Ma blonde : Ma copine (oui comme au Québec)

Maintenant, parlons peu, mais parlons.. Bruxellois ! C'est bien beau de t'adapter à la Belgique mais maintenant tu dois ne faire qu'un avec ta terre d'accueil, la capitale de l'UE, capitale de l'OTAN et surtout capitale de la Belgique ! Les wallon.e.s vous pouvez rester, car vous en aurez aussi besoin.

First of all, on prononce “Brusselles” et pas “BruXelles” et le W se prononce à l'anglaise (arrêtez avec “Vagon” et “Volverine” par pitié)

Ensuite, ici un garçon se dit ket (kète) et un homme se dit pey (pei) ou fieu.

Règle du petit : en général pour désigner quelque chose de petit tu rajouteras -ke à la fin du mot. Exemple : un petit garçon sera nommé “Manneke”, une petite fille “fieke” et une petite bestiole “bichke” (tu captes la règle ?).

Une personne stupide sera gentiment appelée “klet.te” et un problème sera joliment désigné par le mot “stûût”. Un kicker c'est un babyfoot (tu auras besoin de ce mot au cercle) et quand il pleut fort, il drache. A contrario, quand il fait trop chaud et que tu es collant.e, tu plèques.

Pour finir cet article j'aimerais vous apprendre ce qu'est un “tich” mais finalement je te laisse faire vos propres recherches pour celui-là. Beaucoup de mots n'ont pas été dits ici mais les plus essentiels sont entre tes mains alors fais-en bon usage. Je vous souhaite au passage une belle adaptation à ton nouveau chez toi, et surtout, que tu sois une fieke ou bien un manneke, sache que la drache t'accompagnera forcément durant tes années à l'unif alors prépare-toi un bon essuie ou viens t'abriter au CerK pour une petite partie de kicker !

Dernier petit tip, apprend le second degré et l'autodérision, en Belgique on adore ça !

Shoutout à la team Organe 2024-2025 pour ces deux superbes dictionnaires abondants d'explications limpides et éclairantes.

(On a fait quelques modif' mais on a tout de même beaucoup copié lol)

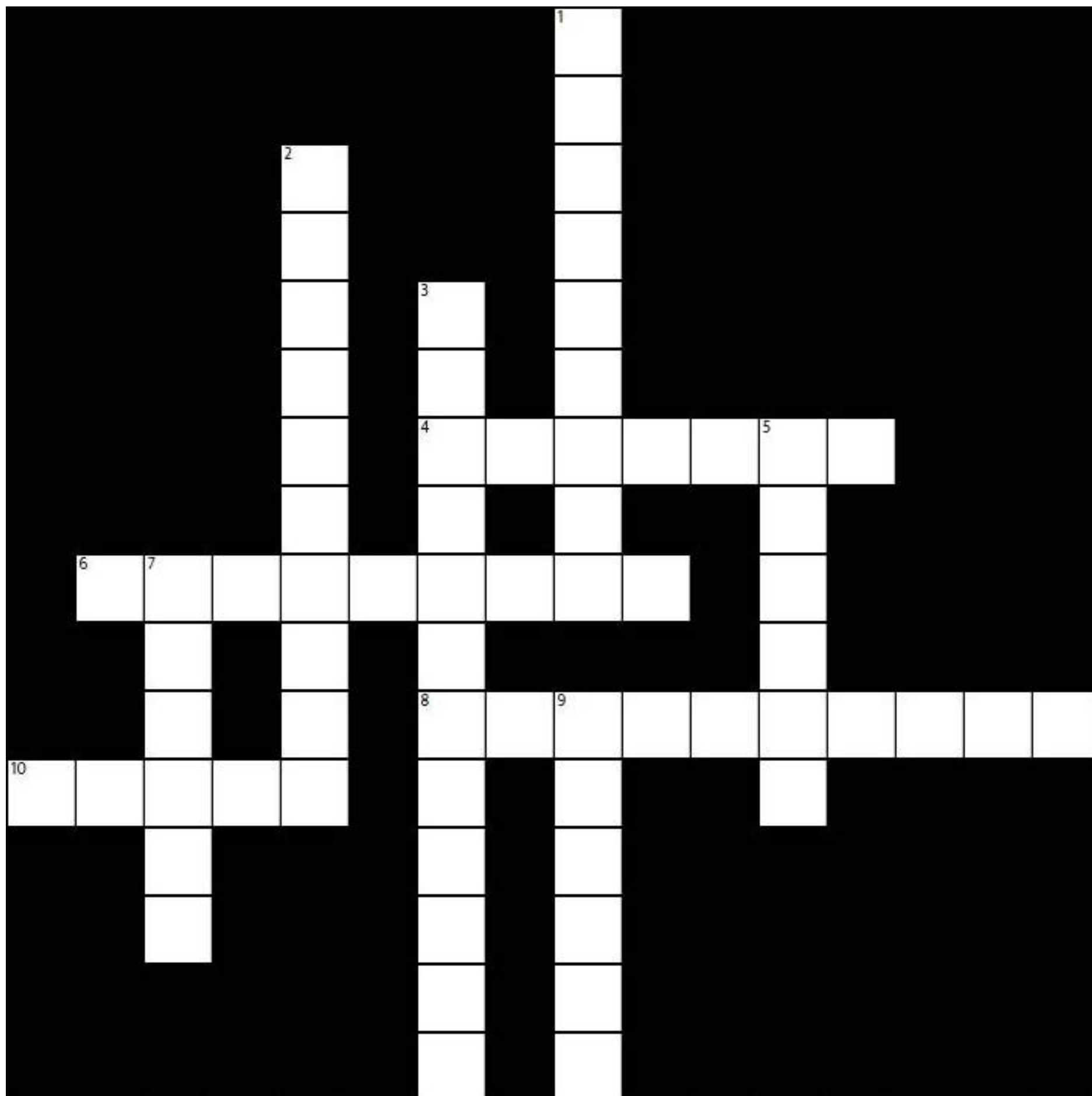


CHINE

THINE

MOTS CROISÉS

ÉDITION DE RENTRÉE



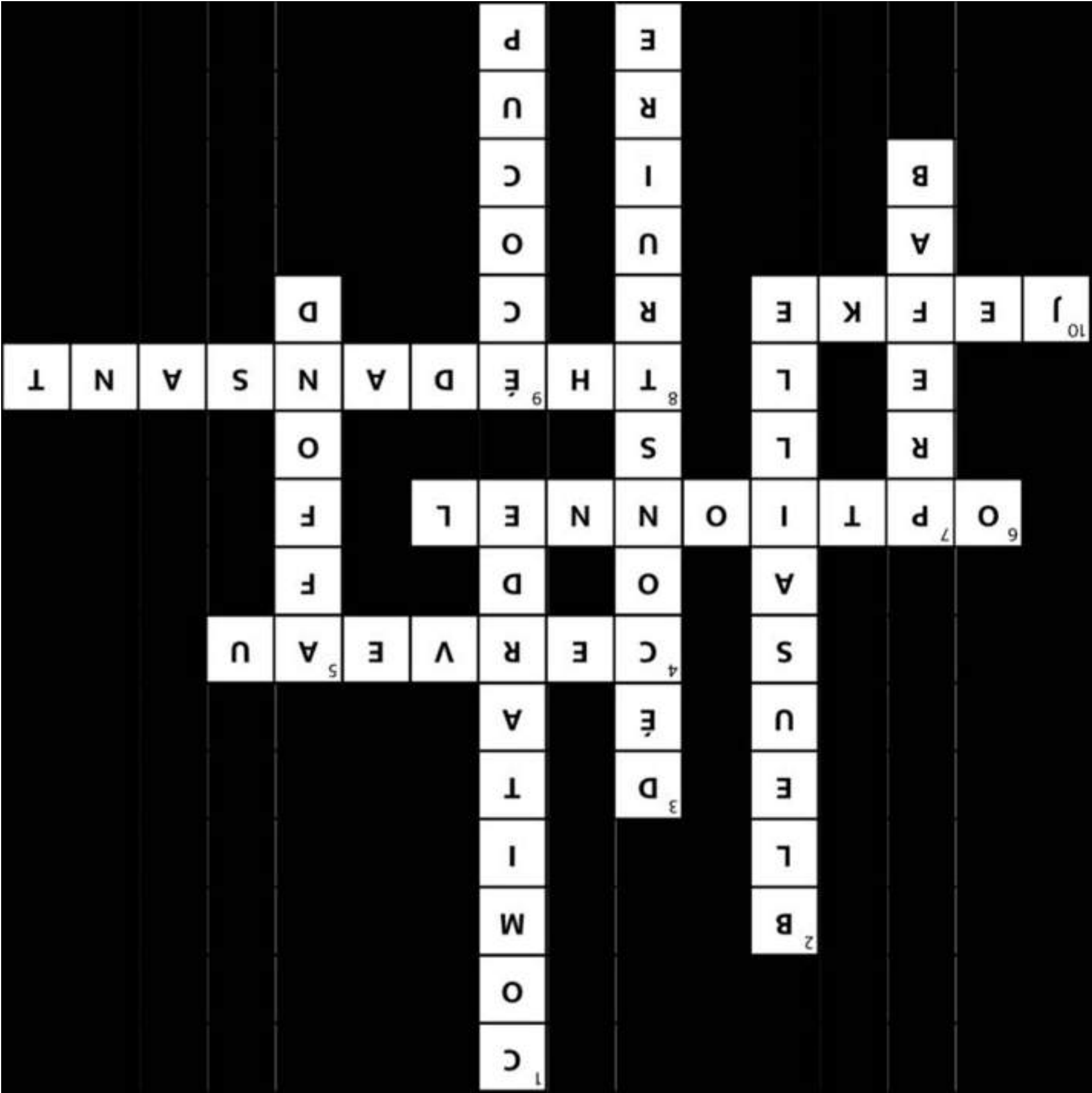
Horizontalement :

- 4. Absent chez un.e bleu.x.e.
- 6. Se dit des cours en auditoire.
- 8. Activité préférée des baptisé.e.x.s de 23h à 4h du mat' (en deux mots).
- 10. Salle de luxe accueillant l'activité préférée des baptisé.x.e.s.

Verticalement :

- 1. Terreur des bleu.e.x.s (au féminin).
- 2. Expérience intense vécue par les bleu.e.x.s.
- 3. Pratique visant à remettre en question tout ce que la société nous a inculqué pour un monde plus tolérant, bienveillant et juste.
- 5. Joyeuse manière de boire sa bière quand on l'aime vraiment bien.
- 7. Lieu insalubre dans lequel on ouvre les fûts précoces.
- 9. Coupe sacrée contenant la boisson d'or liquide.

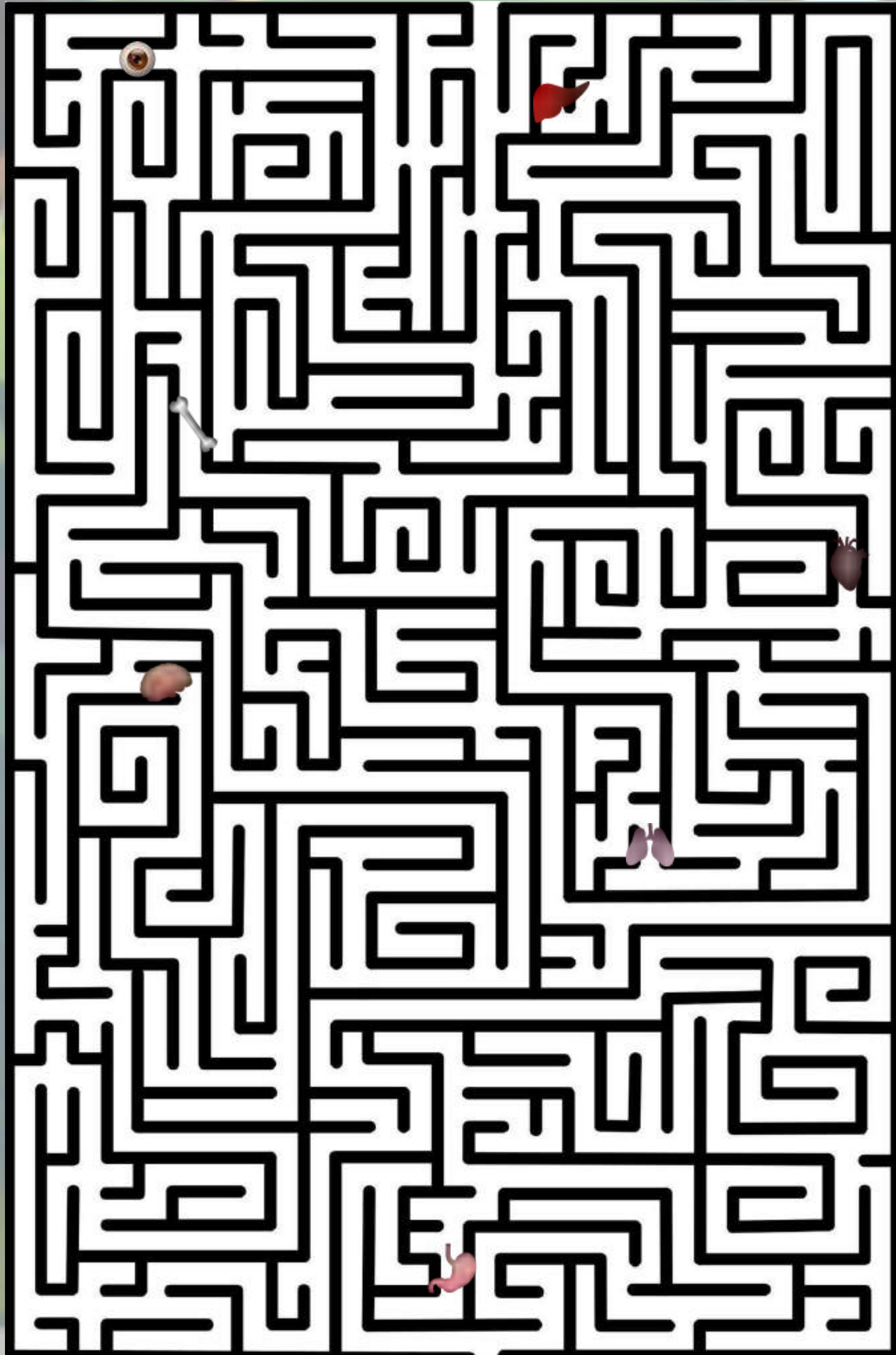
- Horizontallement :**
4. CERVEAU
6. OPTIONNEL
8. THÉDANSANT
10. JEFFKE
- Verticallement :**
1. COMITARDE
2. BLEUSAILLE
3. DÉCONSTRUIRE
5. AFFOND
7. PRÉFAB
9. ÉCOCUP



Solution des mots croisés

L'ORGANE

Aide Coco à trouver son chemin jusqu'aux mangues !!!!
(et à récupérer ses organes perdus en retour de guindaille jeudi soir...)



En vous souhaitant à toustes une très bonne année universitaire et une bonne bleusaille pour ceux qui la feront !

Merci de nous avoir lu.e.x.s :)

Les déléguées Organe,

Jasmine et Mary





