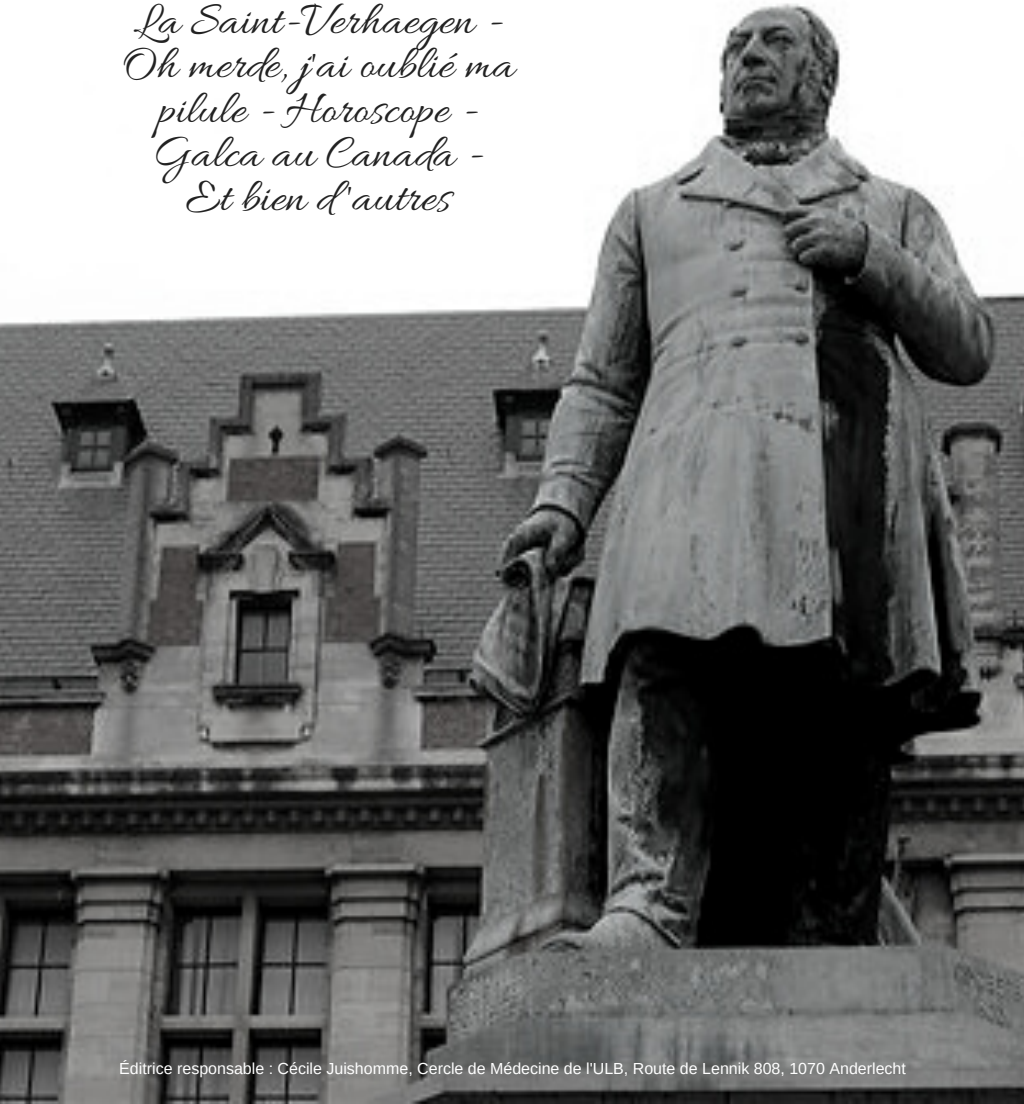
L'Organe

Journal de la Faculté de Médecine

La Saint-Verhaegen - Oh merde, j'ai oublié ma pilule - Horoscope - Galca au Canada - Et bien d'autres



Éditrice responsable : Cécile Juishomme, Cercle de Médecine de l'ULB, Route de Lennik 808, 1070 Anderlecht

Sommaire

4	Edito
5	La Saint-V pour les nuls
8	La Saint-Verhaegen 1945
10	MAKB/EDD, qui sont-ils
11	Présentation du BEM
15	Affiches ski + St-Nic
16	Biomécanique cardio-vasculaire
18	Le saviez-vous ?
22	Les femmes dans la grande guerre
27	Bière et sport font-ils bon ménage ?
29	Guide touristique bruxellois
31	Galca au Canada
36	Oh merde, j'ai oublié ma pilule
38	Traquenards et autres entourloupes
39	Comment es-tu dans ton ivresse et dans ta gdb ?
41	Horoscope de St-V
43	Semaine détox
44	ClassPro

45	Peut-on faire la fête tout en respectant la planète ?
48	A la reconquête de sa féminité
50	L'originalité de notre belle faune
51	Photos en vrac
52	Remerciements et photos
53	Jeux
55	Amonis
56	Le Semeur

L'Édito
Libre pensée et éducation

Chers lecteurs,

Comme chaque année, l'édition de l'Organe de Novembre est un peu particulière puisqu'elle célèbre la création de notre Université - il y a maintenant 185 ans. En feuilletant ses pages, tu y trouveras les traditionnels articles sur la St-V (on a essayé de te présenter des sujets différents des années précédentes mais les possibilités commencent à se restreindre) ainsi que sur des sujets plus généraux : des synthèses, analyses et enquêtes pour étoffer ta culture G mais aussi des jeux et quizz comme à l'accoutumée.

En guise d'introduction, nous avons à cœur de développer un peu plus le principe du libre examen qui trouve son origine dans des courants de pensées antérieures. Ces derniers, de nature très contestataire, ont permis aux hommes d'être désormais libres, égaux et unis par la fraternité. Aujourd'hui et au travers de ce principe fondamental, l'enseignement et la recherche se veulent être un construit social qui défend la tolérance mais également le respect d'autrui et de sa liberté.

« *La pensée ne doit jamais se soumettre, ni à un dogme, ni à un parti, ni à une passion, ni à un intérêt, ni à une idée préconçue, ni à quoi que ce soit, si ce n'est aux faits eux-mêmes, parce que, pour elle, se soumettre, ce serait cesser d'être.* »

Henri Poincaré

La notion de libre-pensée fait suite au Siècle des Lumières et notamment à la Révolution Française de 1789, évènement majeur dans la reconnaissance de la liberté, de la démocratie et de l'humanisme. La libre-pensée qui est le refus vis à vis de tout dogmatisme religieux, philosophique, idéologique ou politique prend réellement son sens dans le rationalisme et la logique pour juger des situations de vie. Elle défend des principes comme la laïcité, la lutte contre les oppressions en tout genre et la démocratie.

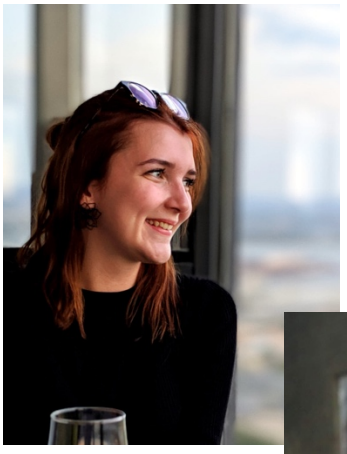
Le Siècle des Lumières a condamné l'intolérance et les doctrines religieuses au profit de la morale et de la raison.

Le principe du libre examen dicta ce mouvement intellectuel désireux de se délier des monastères, jusque-là unique source de transmission du savoir. Celui-ci a été adopté par l'ULB dès sa création en 1834 afin d'échapper à l'emprise de l'Université Catholique. Le libre examen est par nature antireligieux. C'est une méthode de pensée, une manière de vivre, de progresser en société et une manière de s'émanciper individuellement et collectivement.

Repris dans l'article premier des statuts de notre Université, il est encore aujourd'hui le principe fondamental de notre Alma Mater. Il nous revient à nous, libre-exaministes d'exprimer et de défendre nos paroles et actes que nous tenons pour vérité.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et une bonne St-V.

Madeline et Ludovic



Pour commencer, un peu d'histoire …

Le 20 Novembre 1834, sous l'impulsion de Pierre-Théodore Verhaegen, la première Université de la Capitale, l'Université Libre de Belgique (ULB) - renommée dès 1842 « de Bruxelles » - ouvre officiellement ses portes à la suite du projet initié, quelques années auparavant, par Auguste Baron. Bien que ni anticatholique, ni areligieuse, l'ULB se veut totalement indépendante de l'autorité de l'Eglise et avait pour objectif de faire contre-mesure à l'Université Catholique et « combattre l'intolérance et les préjugés ».

Dès sa création, le 20 Novembre est proclamé jour de congé mais c'est seulement à partir de 1842, date de création de l'UAE (Union des Anciens Étudiants) qu'apparaissent les premières manifestations durant lesquelles les anciens étudiants se réunissaient dans les bistrots bruxellois.

« L'homme ne peut être digne des fonctions que Dieu lui a confiées dans la nature que par le libre développement de la pensée. La pensée, c'est son domaine, élément, sa vie. »
Pierre-Théodore Verhaegen

La Saint-Verhaegen

D'un point de vu extérieur, on pourrait croire que c'est encore un de ces évènement estudiantin belge dont l'unique but est de défiler dans la rue (défilé qui compte quand même plus de 7000 participants, au passage) tout en affichant son très (très très) fort taux d'alcoolémie. La réalité est qu'il fait suite à des mouvements de protestation qui ont eu lieu dans les années 80 visant à célébrer la liberté de la recherche, de l'éducation, de la pensée et de la parole et qui se perpétue depuis.

Le 20 Novembre 1888, menés par des professeurs progressistes, un groupe d'étudiants issus de différentes organisations estudiantines se rendirent devant la statue de Verhaegen pour se recueillir et déposer une gerbe sur sa tombe. Ce rassemblement eut lieu afin de protester contre la tutelle catholique et pour raviver l'idéal démocratique et le libre-examinisme. C'est la première fois qu'apparut l'expression *Saint-Verhaegen* en hommage à son fondateur.

Par la suite, les autorités académiques prirent part aux cérémonies. Elle est aujourd'hui devenue une tradition et chaque année à la même date, des cortèges constitués de banderoles et décors proclamant la liberté de pensée et d'expression, des discours au nom de l'Université ainsi que des commémorations en hommage aux résistants universitaires des deux guerres mondiales sont organisés.

En 2019, La Saint-V a été inscrite au patrimoine culturel bruxellois de par sa contribution au « caractère multiple, indépendant et rebelle de la ville, ainsi qu'à son identité » ce qui témoigne de l'engagement de la jeunesse belge à perpétuer les valeurs transmises par leurs prédécesseurs et prouve bien son ancrage au sein de la ville.

Thème & Programme de la journée

Le matin sera réservé aux hommages. Au programme, dépôt de fleur notamment sur la statue érigée en hommage à Théodore Verhaegen, au monument « Groupe G » et au monument en hommage aux victimes de la barbarie (Campus Solbosch). A partir de midi, il te sera possible de rejoindre les étudiants de l'Association des Cercles Étudiants (ACE) de l'ULB et de la Brussels Studenten Genootschap (BSG) de la VUB sur la place du Grand Sablon afin de rencontrer les étudiants et anciens étudiants francophones et néerlandophones de Bruxelles afin de partager quelques (hectolitres de) bières. À 16h, le cortège piéton rejoindra la place de la Monnaie dans la joie et la bonne humeur. Une fois arrivé sur place, les chants des deux universités seront entonnés à l'unisson et un bar sera tenu par le personnel de l'ULB et de la VUB entre 16h30 et 18h30. Enfin, pour ceux qui tiennent encore debout (on espère), ne manquez pas le TD post St-V qui se déroulera à la Jefke.

Cette année le thème choisi par les cercles de l'ACE et de la BSG est le suivant :

« Minderbedeeld of minder verdeeld, citoyens invisibles et gouvernements nuisibles »

Que se cache-t-il derrière cette bien belle phrase ?

Cette Saint-Verhaegen 2019 mettra l'accent sur les inégalités sociales au sens large du terme et surtout sur la grande précarité de certains. Il est question en particulier la question de l'invisibilisation des sans-abris par le gouvernement bruxellois et la précarité dans le milieu étudiant. Ce sujet souligne un aspect social essentiel de notre société, qui a tendance à être oublié par les médias et les gouvernements et qui pourtant ne cesse de s'aggraver. En effet, en une décennie le nombre de sans-abris a doublé et les situations de précarité ont augmenté dans la région de Bruxelles-Capitale. Une approche plus systémique du problème serait à mettre en place en renforçant les dispositifs de suivis et d'accompagnements et en
favorisant l'accès aux logements notamment pour les périodes à venir …

C'est dans cette optique que la quête sociale se fera au profit de l'asbl Solidarité Grand Froid qui apporte son soutien aux plus démunis en leurs distribuant des vêtements chauds, en proposant des soins médicaux gratuits aux personnes non-titulaires de couverture mutuelle ou encore en permettant la réintégration sociale de ces personnes.

La quête sociale en 2 mots : Tous les cercles folkloriques s'unissent pour récolter un maximum de dons et de fonds pour soutenir une organisation qui leur tient à cœur.
Les moyens de réunir l'argent (et les dons en tout genre) sont divers et c'est la raison pour laquelle tu as peut-être vu fleurir des évènements tels que des soirées ou des repas caritatifs.

Que tu sois baptisé ou non, tu as également pu constater, chaque semaine précédant la St-V, des jeunes vêtus d'un tablier blanc et d'une penne sur la tête se balader dans les métros et dans les rues pour récolter de l'argent. Ils participent aussi à leur échelle en essayant pendant une journée (ou plus pour les plus motivés) de rassembler un maximum de dons.

Si tu désires plus d'informations sur cette asbl, n'hésite pas à te rendre sur leur site Internet : http://www.solidaritegrandsfroids.be/fr. Tu pourras y trouver toutes les informations sur le fonctionnement, l'histoire, les évènements et les objectifs (assez nombreux) de cette organisation.

Durant la journée de la St-V il sera également possible de consommer La Plume, traditionnelle bière brassée par l'Union des anciens étudiants de l'ULB. Cette année, l'UAE dédie son breuvage à Jules Bordet, ancien étudiant de l'ULB et diplômé de Médecine en 1892, président de l'UAE et Prix Nobel en 1919. L'ensemble des bénéfices de la vente seront versés aux Amis de l'Institut Bordet pour financer la recherche contre le cancer.

Pour plus de détails sur le programme de la Journée et sur les horaires, visitez la page Facebook de l'ACE.

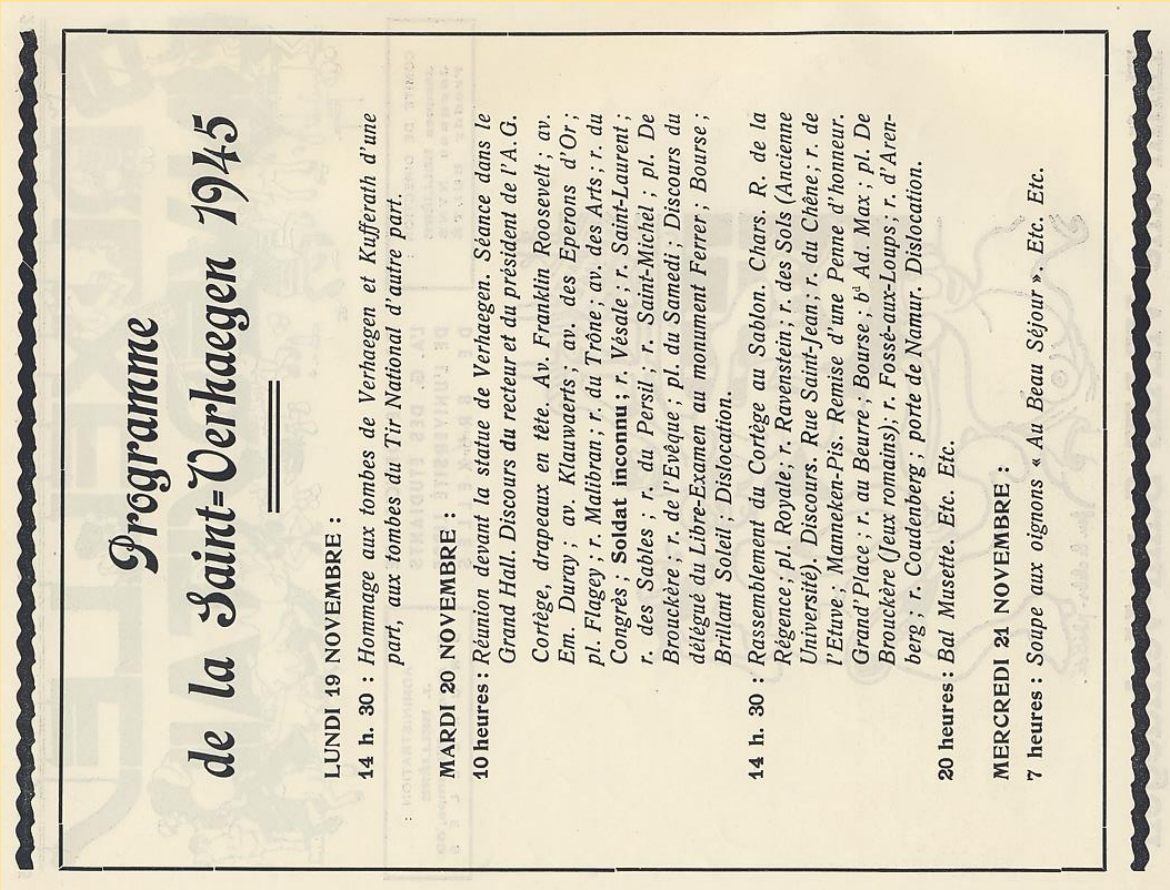
PS1 : n'oublie pas de passer au stand Médecine
PS2 : l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération
PS3 : nous avons essayé ici de faire un résumé des plus synthétique sur l'histoire de l'ULB afin de ne pas vous assommer d'entrée avec un cours d'histoire de 20 pages, pour plus d'informations n'hésitez pas à visiter le site de l'ULB.

Infos :https://www.ulb.be/fr/l-ulb-en-bref/la-saint-verhaegen
http://www.solidaritegrandsfroids.be/fr/

La St-Verhaegen 1945.

Voici le programme de la Saint-Verhaegen 1945. En cette fin de guerre, l'esprit revient à la fête et les traditions resurgissent sur le devant de la scène après une ST-V 1944 marquée par l'absence de cortège et de grandes festivités.

Le programme n'est finalement pas bien différent même si des éléments ont successivement été ajoutés ou retirés. Nos festivités ont toujours été adaptées au contexte socio-politique du moment. Par exemple, on notera que certaines années furent marquées par l'absence de cortège comme entre 1938 et 1941 ainsi qu'en 1975. Mais on retiendra aussi l'annulation complète, le matin même, de la Saint-Verhaegen 2015 suite aux menaces terroristes menaçant la capitale.



Programme
de la Saint-Verhaegen 1945

LUNDI 19 NOVEMBRE :

14 h. 30 : *Hommage aux tombes de Verhaegen et Kufferath d'une part, aux tombes du Tir National d'autre part.*

MARDI 20 NOVEMBRE :

10 heures : *Réunion devant la statue de Verhaegen. Séance dans le Grand Hall. Discours du recteur et du président de l'A.G. Cortège, drapeaux en tête. Av. Franklin Roosevelt ; av. Em. Duray ; av. Klauwaerts ; av. des Eperons d'Or ; pl. Flagey ; r. Malibran ; r. du Trône ; av. des Arts ; r. du Congrès ;* **Soldat inconnu ;** *r. Vésale ; r. Saint-Laurent ; r. des Sables ; r. du Persil ; r. Saint-Michel ; pl. De Brouckère ; r. de l'Evêque ; pl. du Samedi ; Discours du délégué du Libre-Examen au monument Ferrer ; Bourse ; Brillant Soleil ; Dislocation.*

14 h. 30 : *Rassemblement du Cortège au Sablon. Chars. R. de la Régence ; pl. Royale ; r. Ravenstein ; r. des Sols (Ancienne Université). Discours. Rue Saint-Jean ; r. du Chêne ; r. de l'Etuve ; Manneken-Pis. Remise d'une Penne d'honneur. Grand'Place ; r. au Beurre ; Bourse ; b^d Ad. Max ; pl. De Brouckère (Jeux romains) ; r. Fossé-aux-Loups ; r. d'Arenberg ; r. Coudenberg ; porte de Namur. Dislocation.*

20 heures : *Bal Musette. Etc. Etc.*

MERCREDI 21 NOVEMBRE :

7 heures : *Soupe aux oignons « Au Beau Séjour ». Etc. Etc.*

L'article qui suit est paru dans le "Face à Face" du 24 novembre 1945 et permet de se rendre compte de la symbolique de cette tradition, mais aussi de l'atmosphère qui régnait au sein de la communauté estudiantine. La beauté de ce papier, pourtant succinct, réside dans la force des termes et des idées évoqués par l'auteur. Tout le texte est empreint de conviction, de détermination et surtout d'émotion. Je ne m'étendrai pas plus en commentaire sur ce texte chargé d'histoire qui mérite d'être connu et reconnu.

Ceux qui oublient le passé se condamnent à le revire, et il ne faut pas oublier les sacrifices des uns pour assurer le futur bonheur des autres. Il est nécessaire de se souvenir du passé pour construire notre futur.

Cette phrase qui a l'air tout droit tirée d'un recueil de citations sur le sens de la vie est simplement là pour que nous, jeunes étudiants en 2019, n'oubliions pas que derrière cette journée alcoolisée et bien sympathique, il y a aussi un passé fait de sacrifices, de valeurs et d'actes de courage.

GLOIRE au bon Saint-Verhaegen

par Jean DIERICKX

SAINT laïc, saint en redingote, Verhaegen a pour seule auréole les rayons complices d'un soleil hivernal qui s'attarde à contempler le bois de la Cambre. L'hagiographie le dédaigne; mais ses adeptes cependant lui ont apporté, avec une ferveur renouvelée, leur annuel hommage. Gloire à saint Verhaegen, patron et fondateur de l'U. L. B. ! Le 20 novembre, les joyeux escholiers sacrifient sur son autel leurs ennemis livrés à merci.

Et tout d'abord, le bourgeois, « l'infâme bourgeois » ! Sus à sa respectabilité et à son chapeau melon ! Imposons-lui l'achat des feuilles enthousiastes et joyeusement anarchistes ! Houspillons-le, scandalisons-le ! A nous la « penne » bariolée, avec sa visière en bataille; à nous les blouses de laboratoire, les pipes, les instruments de musique hétéroclites et les lestes chansons. Secouons les conformistes sous leur carapace d'habitudes ! Et aussi, tel un nouveau « doryphore », traquons le « manchabal », ce bourgeois entré dans nos rangs ! Une de nos facultés avait autrefois érigé à son intention une terrifiante «machine à démanchabaliser»: jaune et fripé comme les parchemins sur lesquels il est toujours penché, l'ennemi public n° 1 était enfourné d'un côté pour ressortir de l'autre, hirsute, débraillé, la face enluminée et le verre à la main. L'une de nos illustrations, en page 2, reproduit cet appareil hirsute. Cette année-là, un autre char évoquait une opération : tandis que les médecins agitaient scies, maillets et vilbrequins, le patient, étroitement ligoté sur une table, hurlait à pleins poumons : « A boire! ». L'illustre géant Zéphyrin, orgueil de la faculté de polytechnique, surveillait, débonnaire, l'ensemble du cortège. Et tout ceci n'est que fadaises, s'il faut en croire nos aînés qui tinrent garnison au cœur même de la bonne ville, en l'Université de la rue des Sols. Ils réclament un nouvel Homère ou un autre Virgile pour faire l'épique récit de leurs fredaines : cafés pris d'assaut, clients mis à mal, agents irrespectueusement bafoués ! Quelle amertume, quelle revanche du destin quand la Jonction, d'un pic impitoyable, ouvrit sa tranchée au cœur même de leurs souvenirs...

* * *

Nous savons que tout le monde n'approuve pas ces exubérantes démonstrations. Leur excuse, on la trouvera dans l'inextinguible amour de la liberté dont elles témoignent. « Le principe de l'Université de Bruxelles est l'idéal du libre examen, y disait récemment Churchill; c'est pourquoi elle se trouvait au premier rang dans la haine des nazis ». Ceux-là qui, joyeusement, célébrèrent la pensée libre dans un monde en paix surent l'honorer aussi quand elle était foulée aux pieds, sous l'occupation. Cours clandestins, sabotages, poteaux d'exécution : Verhaegen, saint en redingote, ta foi a eu ses martyrs !

Leur sacrifice, ils l'ont accepté notamment pour que de nouvelles Saint-Verhaegen puissent se dérouler dans l'allégresse des jeunes insouciances et l'ivresse des incoercibles libertés. Et cela seul sollicite déjà une grande indulgence...

M.M

Source des images : http://www.quevivelaguindaille.be/StV45/index.html

MAKB/EDD, qui sont-ils ?

Nous t'avons parlé de la Saint-Verhaegen, de la fondation de l'ULB et brièvement du libre-examen. Que tu sois baptisé ou non, tu as surement déjà entendu parler des ordres étudiants. Figures-toi qu'il existe sur Wikipédia (et sur bon nombre d'autres sites) une liste, évidemment non-exhaustive, des ordres secrets en Belgique. A l'échelle étudiante, on peut, plus ou moins facilement selon les ordres, se douter de l'appartenance de certains. Il est plus question de discrétion que de réel secret. Le dessein de ces petits groupes est, entre autres, de réunir des personnes qui partagent les mêmes valeurs et la même vision du folklore.

je pourrais m'épandre sur le sujets des pages durant mais ce petit article à seulement pour but de te « présenter » les 2 ordres qui suscitent le plus de commentaires. J'ai reçu un texte relatif à chacun d'eux. Mon avis n'interviendra à aucun moment et je vais me contenter de mettre à ta disposition ces écrits.

Texte relatif aux MAKB :

« Le terme MAKB désigne un ensemble d'espaces de sociabilité sélectifs, dont le recrutement des membres est fait par cooptation et pratique des rites initiatiques se référant à un secret MAKB et à l'art de bâtir. Il se décrit, suivant les époques et les formes, comme une « association essentiellement philosophique et philanthropique », comme un « système de morale illustré par des symboles » ou comme un « ordre initiatique ». L'Ordre se dit « spéculatif » — c'est-à-dire philosophique — fait référence aux Anciens devoirs de la « maçonnerie » dite « opérative » anglaise formée par les corporations de bâtisseurs. Il puise ses sources dans un ensemble de textes fondateurs rédigés entre les XIIIe et XVIIIe siècles. Il prodigue un enseignement ésotérique progressif à l'aide de symboles et de rituels. Il encourage ses membres à œuvrer pour le progrès de l'humanité, tout en laissant à chacun le soin d'interpréter ses mots. Sa vocation se veut universelle, bien que ses pratiques et ses modes d'organisation soient extrêmement variables selon les époques. Il s'est structuré au fil des siècles autour d'un grand nombre de rites et de traditions. Il a toujours fait l'objet de nombreuses critiques et dénonciations, aux motifs très variables selon les époques. »

Texte d'un EDD (enculeur de dindons) :

« HeLAAAAAAU à tous, l'élite folklorique est de retour dans les journaux facultaires. Après une prise d'assaut bien orchestrée des couvertures du Caducée Solvay en 2018, nous avons réussi, cette fois à nous infiltrer dans les pages de l'Organe.

Pour commencer, je pense que l'on peut dire que nous avons conquis cette bleusaille sans trop se mouiller. Qui peut se permettre de dire qu'il ne nous a pas vu, pas entendu lors des très nombreuses tournées (Enculeur de Flaps entre autre), enfermements et bien entendu baptêmes. Qui peut nous narguer en disant que nous n'avons pas remplis notre quota d'ambiance cette année en motivant les ''troupes'' pendant l'attente des post-baptêmes.

De plus, à force d'utiliser nos voix de façon si puissante, nous avons réussi à décrocher la 3ème place du festival de la chanson estudiantine. Et même s'il est vrai que les adorateurs de la volaille sont de plus en plus nombreux, nous sommes fiers de dire que nous avons parmi nous la crème de la crème des comitards. Après tout, nous avons dans nos rangs 5 présidents de baptême pour vous montrer que, bien entendu, les enculeurs sont les meilleurs.

Q.V.G »

BEM

Un acronyme de plus ? Que peut-il bien vouloir dire ? Menons l'enquête !
Enquête plutôt rapide vous trouvez déjà la réponse :

Bureau Etudiant de la faculté de Médecine

Ce bureau est composé d'étudiants de la faculté qu'ils soient en médecine, médecine vétérinaire, sciences biomédicales ou dentisterie qui veulent s'investir dans la vie et le fonctionnement facultaire.
Nous sommes là pour aider tous les étudiants dans leurs différentes difficultés avec l'administration, les professeurs, la faculté…
Nous cherchons également à améliorer la vie étudiante sur le campus Erasme, en travaillant avec les autres associations étudiantes !

Pour nous contacter rien de plus simple ! Tu peux nous contacter :
Sur notre page Facebook : Bem - bureau étudiant de la faculté de médecine de l'ulb
Sur notre adresse e-mail : info@bemulb.com
Tu peux aussi venir nous voir au bureau dans le bâtiment F au 1er étage !

Si toi aussi, étudiant de ba1 ou même de ma3 en médecine, vété, bimé ou dentisterie, tu as des projets pour la faculté, des combats à mener, des projets auxquels tu veux participer...
Si toi aussi tu t'indignes régulièrement du fonctionnement de la faculté, du comportement des profs, des difficultés imposées aux élèves...
Si toi aussi tu rêves de changer le monde, de faire de la politique ou simplement d'aider des personnes à ton échelle...

REJOINS-NOUS !

Participe aux réunions pour donner ton avis ou en apprendre plus sur la fac, engage-toi, rejoins un poste ou crée ton propre poste !
Que tu veuilles travailler en équipe ou en solo, que tu veuilles des responsabilités ou aucune, tu trouveras ta place au BEM !

Bureau étudiant de la faculté de Médecine

Cuvée 2019

Laszlo
Président

Dans l'ombre depuis longtemps, il a décidé de prendre toute la lumière pour assumer les lacunes du Bem, il tient les rennes de son jeune bureau et oscille entre la défense des étudiants auprès de la fac et la défense du Bem auprès des étudiants

Alma et Adil
Vice Président.es

Colorée, dynamique, au four, au moulin et au coiffeur depuis qu'elle a intégré le Bem 1 mois après son arrivée sur le campus, la charte graphique ambulante du Bem est désormais presqu'à la tête du Bureau

Il est petit, il est gentil, il s'est occupé de l'Organe pendant des années pour le Bem et a décidé de passer du contre-pouvoir au pouvoir pour changer les choses, l'indigné et le tranquillement révolté est le partenaire privilégié d'Alma

Nadia
Trésorière

Deuxième année consécutive sur son trône d'argent et de métaux précieux, elle s'assure que le président ne ruine pas le bureau à coup de réunions pizzas et tient les comptes pour rembourser l'impression des affiches que personne ne lit

Madalina
Secrétaire

Appellez-la tabellion ou chancelière, car elle ne souhaite pas être associée au personnel de la faculté que vous conspuez lors de chaque rentrée, équipée de sa machine à écrire et de ses lunettes rondes, elle est chargée du relais écrit de nos réunions et de compléter ce quintet décisionnel

Martin

Délégué Culture et Organe

Vu qu'on fait tous médecine pour l'argent, il faut bien aussi une raison de vivre, n'est-ce pas ? Emblême de la communication erasmienne sur Insta et Facebook, il lui arrive de lire à ses heures perdues, il crée un nouveau poste pour cette année

Julie

GT* Burnout

Doit-on vraiment vous présenter le GT burnout ? Fer de lance du BEM depuis quelques années, malheureusement nécessaire, ce GT continue d'évaluer et de tenter d'améliorer les conditions psychologiques étudiantes à Erasme et compte pour cela sur une presque retraitée

Martin et Raphaël

GT Stage

Du choix au déroulement, de l'administration aux médecins responsables, tout est parfait dans l'univers des stages, ou presque… Il se bat depuis plusieurs années pour rendre les stages un peu plus agréable qu'un midi au F où il n'y a plus que des sandwichs guacamole-écrevisses

Le sourir de ce jeune campagnard a fait tomber plus d'une vachette, mais ne vous inquiéter pas il est aussi la pour défendre vos droits auprès des maitres de stages terrifiants.

Nora

Déléguée Erasmus

Comment ça vous n'aimez pas ce beau campus d'Erasme et n'êtes pas ravis de passer 6 ans (pour les plus rapides) à y trainer ? Elle aussi veut s'échapper, mais elle a quand même pris un poste pour ne pas partir toute seule
Elle occupe ce poste avec Amina

*Groupe de travail

Cindy et Amina

Déléguées PAE

Seuls les horaires d'examens et le QCM de Golstein sont plus impopulaires que les PAE, ces superhéroïnes du quotidien, ces lumières dans la nuit ont décidé d'aider les étudiants à gérer cela et à les conseiller

Céline et Chiara

GT Pédagogie

Do you speak flemish ? ¡ Si ! Le BEM élargit ses compétences et activités et propose désormais même des cours de qualité (le BEM rachètera-t-il un jour l'ULB elle-même ?), c'est grâce à notre nouveau GT et nos 2 Gtesses

Simona

Bemsa

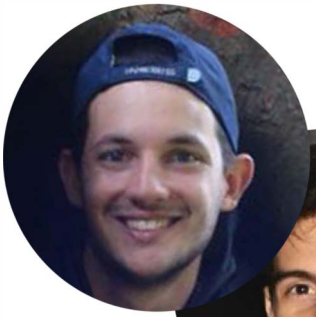
Avant de vouloir racheter l'ULB, le BEM doit faire attention à ne pas se faire absorber par le très populaire et presqu'homonyme BeMSA, coup politique et alliance stratégique, la présidente-même de l'antenne ULB siège donc à notre bureau

Valentin

Délégué communication

L'image du BEM auprès des étudiants n'ayant rien à envier à celle du Cercle dans les médias, il est chargé de redorer le blason du bureau et d'en faire connaitre ses activités et combats à la faculté toute entière

Ayrton et Kombemi Antoine

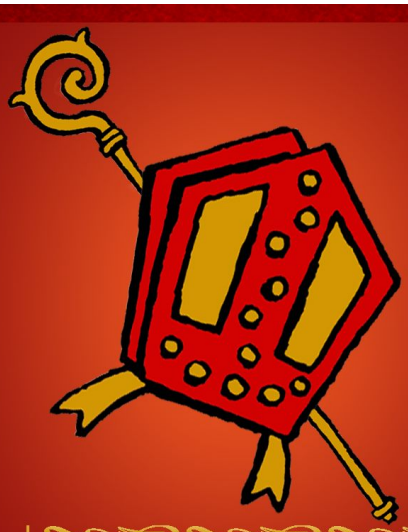


Deux sourires ravageurs, deux barbes bien taillées et une caméra. Ils viennent dynamiter la page du BEM avec des vidéos coups de poings et devenir le 2e média du Campus, la bulle internet fera-t-elle exploser la presse papier ? A suivre dans le prochain Organe

5 Décembre

au Cercle de Médecine

14h - 18h



La Saint Nicolas avec le CM

Crêpe Nature: 0.5€
(vegan dispo!)
Crêpe (+nutella, sucre ou confiture): 0.6€

Bière: 0.8€
Vin Chaud: 1€
Chocolat Chaud: 0.8€

PROF. NICOLAS BAEYENS

Né en 1983, Nicolas Baeyens est Docteur en sciences biomédicales et pharmaceutiques (UCL), Post-doctorat au Yale University Cardiovascular Centre. Il est titulaire de la Chaire en Physiologie Cardiovasculaire et Respiratoire de l'ULB.

RECHERCHE: BIOMÉCANIQUE CARDIO-VASCULAIRE

Comprendre son mécanisme pour réduire la mortalité des maladies cardiovasculaires

Les pathologies cardiovasculaires sont la principale cause de mortalité à travers le monde. Leur spectre est vaste: infarctus du myocarde, malformations vasculaires, hypertension artérielle, athérosclérose ou encore accident vasculaire cérébral, ces pathologies concernent une part importante de la population.
Le système cardiovasculaire est un système hydraulique simple: une pompe (le coeur) propulse un fluide (le sang) dans des tuyaux (les vaisseaux sanguins) fournissant nutriments et oxygène à toutes les cellules du corps.

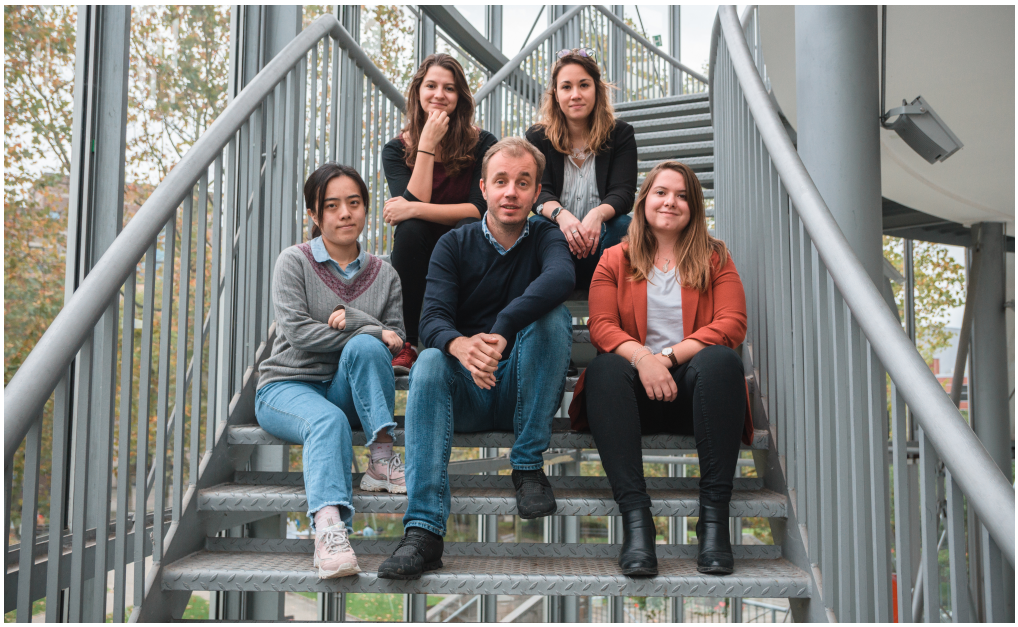
Comme tous les autres systèmes du corps humain, le système cardiovasculaire est régulé par des facteurs chimiques tels que les hormones ou les facteurs de croissance.

Toutefois, notre équipe a démontré qu'il est aussi hautement influencé par des facteurs mécaniques tels que la pression sanguine, la vitesse d'écoulement du sang ou encore la rigidité de l'environnement autour des cellules.

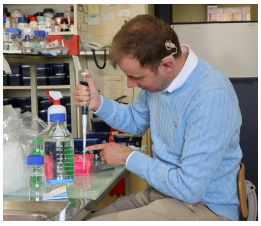
Des pathologies communes telles que l'athérosclérose, les malformations vasculaires ou encore la fibrose cardio-vasculaire (perte d'élasticité du muscle cardiaque) sont consécutives à une réponse anormale des cellules aux forces de frottement du sang.

Nos résultats démontrent l'importance de la sensation des forces dans les réponses cellulaires.

Le projet de notre laboratoire est d'investiguer comment sont perçues et intégrées les forces mécaniques dans le système cardiovasculaire ainsi que de proposer de nouvelles approches pharmacologiques ciblant spécifiquement ces réponses cellulaires.



UNE NOUVELLE THÉRAPEUTIQUE
Nous proposons de développer une nouvelle méthodologie permettant de corréler directement les réponses biologiques en réponse à de multiples profils de force afin de tester de nouvelles approches thérapeutiques sélectives.



LA FIBROSE CARDIAQUE: vers de nouvelles pistes thérapeutiques

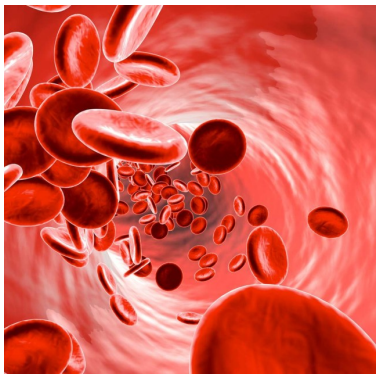
La fibrose est une forme de cicatrisation pathologique, irréversible, détruisant la fonction d'un organe en remplaçant le tissu sain par un tissus cicatriciel rigide. On la retrouve dans presque toutes les pathologies cardiovasculaires mais aussi dans d'autres organes ou encore dans le cancer. Les mécanismes cellulaires qui différencient la cicatrisation saine par rapport à la fibrose sont peu connus.
Actuellement, la plupart des traitements se limitent à freiner la progression de la fibrose. L'équipe du Prof. Baeyens travaille activement sur la fibrose cardiaque,notamment en développant un modèle in-vitro physiologique permettant d'étudier l'interface entre les cellules et la matrice extracellulaire (collagène, microfibrilles élastiques etc).

Leurs recherches, encore non publiées, ont identifié des nouveaux mécanismes de contrôle de l'aiguillage entre la cicatrisation et la fibrose. Pour la première fois, ils sont parvenus à non seulement freiner le processus mais aussi à l'inverser. En outre, leur nouveau modèle physiologique pourrait permettre à moyen terme d'identifier de nouvelles molécules pharmacologiques qui contribueraient à restaurer la fonction tissulaire dans les premiers stades de ce dysfonctionnement.

Le Prof. Baeyens est un des talents soutenus par la Fondation ULB. Découvrez les autres talents sur le site de la Fondation fondation.ulb.ac.be

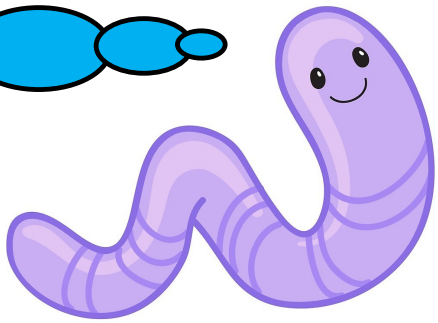
Le Saviez-Vous ?

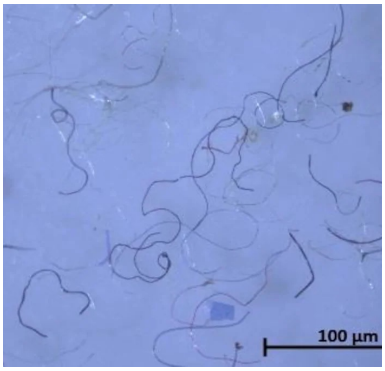
Du sang *réjuvénateur* ? Apparemment, c'est possible ! En effet, il a été découvert que transfuser du sang jeune à des souris âgées améliorait les fonctions cognitives et de régénération musculaire et hépatique. Du coup, des scientifiques ont essayé d'étudier ce phénomène, de trouver les molécules responsables de ces effets, avec pour fin la création de médicaments. Jusqu'ici, du bon sérieux. Sauf que… une start-up américaine en a profité pour vendre des transfusions sanguines cher payées à des vieux riches désespérés. Très vite, ce trafic a été stoppé par l'Agence américaine de sécurité des médicaments. En juin dernier, des scientifiques ont cependant révélé en partie le secret ce sérum de jouvence. Deux molécules spécifiques seraient responsables d'une amélioration de la capacité de communication des neurones, en doublant le nombre de synapses ! Cette histoire n'est pas près d'être finie…



Saint Louis est mort du scorbut, et non pas de la peste comme on le pensait ! hehe, je vous en apprends des choses

Chez le ver, sa capacité à chercher sa nourriture, comme moyen inné, est régie par des neurones. En effet, si on mute ceux-ci, la chimiotaxie de l'animal n'est plus mise à profit pour sa survie. Or, ce savoir est transmis depuis des générations et générations, ce qui fait espérer un pareil mécanisme chez nous, permettant peut-être de soigner un jour des maladies transmises héréditairement.





Nous ingérons au moins 300 particules de microplastique par jour, et cela, seulement en comptant l'air, l'eau et la nourriture excluant les viandes céréales et légumes ! De quoi se poser des questions pour notre santé… En quelques chiffres : l'air nous apporte 170 microparticules par jour, les fruits de mer 56, l'eau en bouteille 42, le sucre 30, l'eau du robinet 14… et Grand Gagnant de cette catégorie : La bière ! Avec seulement 2g. Notre si chère et tendre. Ouf, manquait plus que ça.

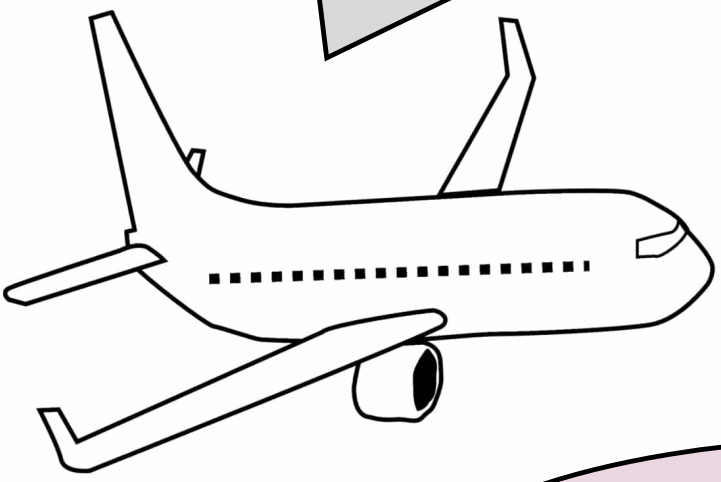
La malnutrition tue, et partout. Ses effets peuvent cependant varier d'un facteur 10 entre les pays, l'intensité n'est donc évidemment pas la même. La France, elle, est dans le top, juste après l'Israël. Puis vient l'Espagne, puis le Japon. A l'autre bout, en dernier, on retrouve l'Ouzbékistan, où la mortalité liée à l'alimentation est la plus forte. Les Etats-Unis, eux, ne se trouvent qu'en 43e place malgré leur « richesse ». On sait tous pourquoi… Burger King, Fatty fatty, Chicken wings, greasy greasy steak and chips, poorly poorly meaty things.

Des rumeurs circulaient sur une certaine ville, comme quoi le taux de jumeaux y était beaucoup plus élevé. Une chercheuse est donc allée sur place pour investiguer cela. Et en effet, les naissances de jumeaux se sont multipliées par 10 en 50 ans ! Sur place, les hindous disent que c'est un don des dieux, les musulmans un don de Dieu. On dénombre 500 paires de jumeaux, et pas moins de 15 triplés dans la ville de Kodinhi en Inde, qui compte 10 000 habitants. Pour expliquer ce phénomène, nous suivons deux pistes : environnementale et génétique, ou plus précisément épigénétique. Mais une découverte de mutation dans l'ADN de ces familles est peut-être la clé… Soit, la piste est encore très floue, et beaucoup de questions sont en suspens. Dixit l'auteur de l'article, pour cette ville d'Inde qui se dit pas trop affectée par la pollution, « le brouillard n'est pas près de se dissiper ». Hum.

En 2030, mise sur les rails d'un train encore plus rapide que ce que l'on a vu jusqu'ici. Le Alfa-x reliera Tokyo à Hokkaido à une vitesse de 360km/h, contre 320 pour les TGV. En plus, il est 100% électrique, du coup beaucoup moins énergivore que ses confrères !

Une solution qui s'annonce prometteuse pour diminuer la pollution des poids lourds sur les autoroutes : des caténaires, comme ceux pour les trains oui. Des camions diesel électriques, qui se connectent et déconnectent de ces fils. Une expérimentation réalisée par Siemens jusqu'en 2022.

L'avion, moyen de transport le plus polluant. Malgré toutes les attaques, il reste encore fort sollicité et vit même une augmentation de 5% par an, qui est donc doublée en 15 ans. Mais peut-on nous en vouloir ? C'est quand même vachement plus rapide la plupart du temps, des prix ridicules sont proposés sur le marché, de quoi sauter dessus à la première occasion. En Suède cependant, on enregistre pour la première fois une diminution du trafic aérien intérieur (-5.6%), en concomitance avec la naissance du concept de « *flygskam* », littéralement « *la honte de prendre l'avion* ». Ca fait pression là-bas, et c'est pas plus mal. Pour l'instant, l'avion ne représente que 2-3% des émissions mondiales de CO2.. Quoi ? si si… c'est là-dessus que jouent les défenseurs. Seulement, à la vitesse des choses, d'ici 2050, cela représenterait plutôt 15%. Autre point, ce sont les trajets les plus courts qui consomment le plus, du au décollage qui pèse davantage sur de plus petites distances. La meilleure alternative serait le train, avec seulement **14g** de CO2 émis par passager au km, comparé à l'avion qui compte **285.** Grâce à des progrès d'allègement et d'aérodynamisme, on a quand même réussi à diviser la consommation par 5 an 50ans, mais ce n'est pas assez. On vit une impasse technique car la plupart des nouveaux modèles qui pourraient encore plus drastiquement réduire ces taux sont loin d'être au point. Pour le moment, la solution à l'avenir du secteur est d'acheter le droit de polluer. Un système de compensation financière qui risque bien fort de déplaire, à nous et à notre Terre.



Des panneaux biosolaires sont en train d'être testés contre la pollution, composés de millions de microplantes, algues et phytoplancton. 1 hectare de ces feuilles peut faire le travail de 100 hectares de forêt ! De quoi donner envie d'avoir des toits verts.

Quel est le son le plus fort de l'histoire ? Et bien c'est l'éruption d'un volcan si on parle de phénomène naturel, et le décollage d'une fusée en parlant d'activité humaine. En 1883, le volcan du Krakatoa a émis une intensité de son de 172dB à 150km de lui ! Il était si fort que même l'île de Rodriguez située à 4800km de là, l'a entendu. A proximité immédiate du volcan, le son devait dépasser 200dB, et 210 près du cratère, et .. rien au-delà de cette limite, ne subsistant qu'une onde de choc. Du côté humain, c'est donc Saturn V, avec 204dB à 10m de distance. Cependant, il est possible que l'intensité sonore d'une bombe atomique dépasse encore ce chiffre. Bien évidemment, celui-là n'a pas été mesuré…

Les hommes ont-ils naturellement les cheveux plus courts que les femmes ? En voilà une question intéressante. Et bien oui ! Même si la vitesse de pousse est la même quel que soit le sexe -1cm par mois- une femme qui laisse pousser ses cheveux au même rythme qu'un homme atteindra une longueur plus grande ! Ceci s'explique par les phases du poil. Chez les femmes, la phase anagène de croissance dure deux fois plus longtemps, plus précisément 6ans contre 3ans. (Après ça survient la phase catagène d'arrêt de croissance, puis la phase télogène, correspondant à la chute du poil.) Pourquoi ? Bah parce que les femmes ont plus de choses à protéger dans leur cerveau ! Joke, on sait pas très bien pourquoi. Peut-être un atout de séduction ? Pour une fois que nous avons une plus belle collerette !

Victoria Deworme Lagden

Source : Science&Vie août 2019

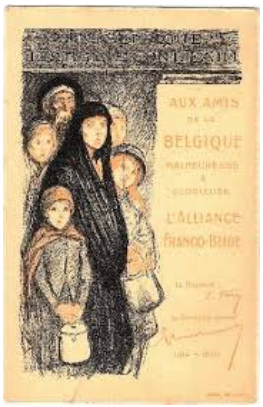
HISTOIRE

Les femmes dans la grande guerre

Le vent d'octobre soufflait ses dernières bourrasques lorsque je me décidai à me réfugier dans la galerie Anspach ; essoufflée je tirai vigoureusement sur ma volumineuse écharpe en laine pour me dégager de son étreinte qui déjà commençait à m'étouffer. J'entrouvris ma veste, remis mes cheveux en place et fourrai finalement les mains dans mes poches. C'est à ce moment-là que les panneaux m'intriguèrent et que je décidai d'arrêter mon regard sur l'un d'eux, figeant pour quelques instants l'espace-temps. C'est ainsi que je passais d'une galerie bondée en fin d'un gris après-midi d'octobre à une froide soirée de novembre à l'hôtel de ville, pour écouter ce qu'avaient à raconter ces intervenants à propos des femmes, à propos de leur courage, à propos de l'ombre dantesque dans laquelle elles sont restées entre 1914 et 1918.

« Reine ou lavandière, cette exposition est un hommage à toutes ces femmes qui se sont battues pour la liberté »

Août 1914, c'est l'attentat de Sarajevo, le feu est mis aux poudres et bien vite c'est l'Europe entière qui s'embrase. Les pays se redessinent sous l'effigie de la guerre, les hommes sont mobilisés (à un pourcentage souvent ignoré qui se place à hauteur de 85% pour la France et l'Allemagne), ils partent pour le front, et qui reste-t-il alors pour maintenir les pays en marche ? Des enfants, des vieillards et des femmes. La question de la place des femmes pendant la grande guerre est un sujet vaste qui tiendrait certainement dans une bible d'un millier de pages (et celui-ci ne serait encore malheureusement qu'un aparté). Au final, le pivot central de cette conférence fut de se questionner sur l'impact de l'émancipation de ces femmes à la sortie de la guerre 14-18. Dès le début de la guerre, l'image de la femme a été utilisée, notamment en Belgique, comme image de propagande pour attendrir le monde face au sort du pays envahis. Ainsi voit-on la femme comme une créature faible qu'il faut absolument protéger et par extension son pauvre pays annexé. Pourtant dans les archives de guerre, on ne trouve que très peu de documents parlant des atrocités quotidiennes perpétrées à l'encontre des femmes au cours de l'invasion. On tait le viol, on tait l'assassinat, on ne parle pas de la précarité dans laquelle elles se trouvent lorsqu'elles sont sur les routes, lorsqu'elles se retrouvent déportées. Dans un témoignage, un père laisse entendre que sa fille a été abusée mais n'ose pas continuer, il refuse d'en parler ouvertement pour préserver l'honneur de sa famille. C'est donc dans le silence que la guerre fait ses victimes de l'arrière combat.



« Ma maman », lithographie d'Able Faivre qui appartient à la propagande sur les atrocités allemandes

Mais l'image que l'on utilise ne s'arrête pas là, ainsi connaissons-nous tous le visage de la Reine infirmière et de son roi soldat, surexploitée, surutilisée, mais jamais n'ont été mentionnées les milliers d'autres qui se sont massées dans le reste du pays. Peut-être reste-t-il quelques noms en mémoire tels que ceux d'Edith Cavell ou de Gabrielle Petit qui ont en commun d'avoir été fusillées pour leurs actes de résistance. Effectivement, au vu de leur hauts faits militaires pour les services de renseignements, aux vues de leur bravoure, et de leur mort héroïque, l'histoire, heureusement, n'a pas pu taire leur nom, mais l'impact de la résistance des femmes pendant la guerre a été largement minimisé. Une fois les hommes partis, elles doivent reprendre leur place dans l'industrie et surtout organiser les ressources. Ainsi, lorsque certaines trouvent leur place dans les usines, aux champs ou dans les tramways, les autres distribuent de la nourriture, des vêtements, des couvertures, font passer le courrier clandestinement, relaient les informations, font circuler des journaux, se chargent de l'hébergement,... Elles sont nombreuses aussi à rejoindre le front en tant qu'infirmières. On sait aussi que les différents mouvements féministes de l'époque, notamment les suffragettes, se sont regroupés en organisations caritatives et se sont distribués dans les différents secteurs de mobilisation et tout cela dans l'anonymat. On a souvent à l'esprit l'image de l'homme, fumant son cigare, un verre de whisky à la main, réorganisant le budget et décidant du sort des ressources. Et s'il est vrai que le haut de la pyramide organisationnelle est géré par des figures masculines, le reste de la logistique revient aux femmes car se sont-elles qui, lors des distributions générales, doivent gérer les émeutes, doivent contenir le mécontentement de la foule et comprennent réellement ce que représente ce budget décidé dans un bureau. Et ce rôle, bien que central, qu'elles occupent est finalement invisibilisé tant il semble normal.

Une chose que l'on a tue également à la sortie de la guerre et pour le reste des décennies qui ont suivies fut l'impact psychologique que la guerre a pu avoir sur les femmes. Nous avons tous en mémoire l'horreur des gueules cassées, terme employé pour désigner les soldats survivants rentrés du front démembrés et défigurés. Le but ici n'est pas de détourner le regard du sort terrible qu'ont connu ces hommes ni de

minimiser l'atrocité de ces faits, mais bien au contraire de pointer du doigt le soutien psychologique qui a dû être apporté à ces écorchés, témoins de la violence des batailles et des horreurs qu'ils y ont côtoyées. Cependant force est de constater que l'écho n'a pas été donné aux femmes, notamment les infirmières, revenues du front qui ont pourtant, elles aussi, assisté à ce spectacle sordide : entre assister son camarade blessé dans un boyau de terre et tenter de sauver ce même homme dans une tente avec des moyens plus que précaires, quelle différence ?

Le sang et la douleur ont-ils été épargnés à l'un plus qu'à l'autre ? Pourtant, lorsque les femmes rentrent, on leur demande de se taire, d'assister leurs maris et de leur apporter le soutien nécessaire, en parlant le moins possible de la guerre pour donner l'illusion que rien ne s'est produit, que les choses rentrent dans le cours de la normalité. On assiste là à un bien sordide silence.

Dans un registre plus macabre encore, nous savons que de nombreuses femmes ont été tondues et lynchées publiquement pour avoir entretenu des relations avec un soldat allemand ou pour avoir porté leur enfant, parfois issu d'un viol.

A la sortie de la guerre un autre problème se pose : celui de savoir où se trouve à présent la place de la femme dans la société ? Une affiche de propagande a été retrouvée sur laquelle il est écrit « La fille, que va-t-elle devenir ? ». En effet, toutes ces femmes ont « pris la place » des hommes et ont réussi à faire tourner le pays seules, mais désormais ce sont des milliers d'hommes qui rentrent du front et qui ne trouvent plus leur place dans la société. Les hommes ont peur de ces nouvelles femmes qu'ils retrouvent en rentrant chez eux. Bien évidemment ce propos est à nuancer, des lettres ont été retrouvées et pour exemple, on note dans l'une d'elles un mari témoignant de son admiration pour sa femme : il parle de son courage et se dit très fier de son travail et de sa lutte. Néanmoins la tendance générale est à la peur et une réelle crainte voit le jour, celle de la masculinisation des femmes.

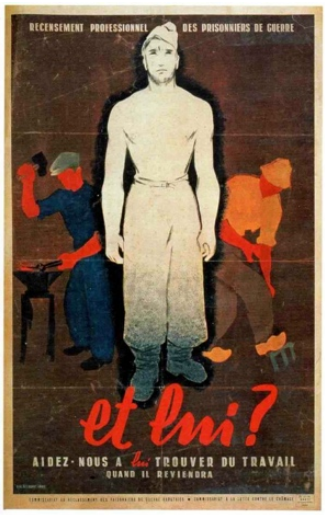
Représentation de la femme dans le journal des combattants « la baïonnette »

Cette illustration parle d'elle-même : on y voit une femme forte, habillée en ouvrière, qui embrasse son mari tout penaud tenant des courses à la main avec sa petite fille accrochée à son pantalon et cela inquiète. Cela inquiète car la masculinisation de la femme semble être synonyme d'un fait bien plus grave encore : la féminisation des hommes. La fin de la guerre est alors loin de ressembler à l'idéal imaginé. Beaucoup d'hommes rentrent invalides et ne peuvent pas prétendre à retrouver leur poste, ils voient des femmes changées, plus fortes et il n'est alors plus possible de retourner à l'image infantile de l'épouse qu'ils avaient laissée derrière eux. Il y a une réelle aspiration d'un « retour à la normalité sexuelle », il faudrait que chacun revienne « à sa place » pour oublier ce qu'il s'est passé. En d'autres mots, il faut que ce système transitoire cesse.

« Les femmes ont occupé des fonctions très rémunératrices dans différentes entreprises, elles y ont pris goût et il sera par conséquent difficile de les renvoyer de ces emplois et pourtant cela doit être fait pour le bien commun et dans l'intérêt du travailleur masculin »

Citation d'un témoignage anglais

Les gouvernements doivent donc faire face à ce vent de panique inattendu et c'est dans ce but qu'un nouvel appel est lancé : ainsi au début de la guerre, il avait été demandé aux femmes de se mobiliser et de rejoindre les industries, de soutenir l'effort de guerre et de tout faire pour garder le pays debout pendant que leurs hommes en défendaient les frontières, alors que désormais on leur demande explicitement de se retirer, de retourner dans leurs foyers, de fonder une famille, et de s'occuper du bien-être de leur mari rentré des combats.



Mais un problème surgit : ces hommes sont désormais en dehors de la réalité car ils ont vécu loin de chez eux durant des années, dans une violence extrême et ce retour à la vie est brutal.

De nombreuses initiatives sont prises en France, en Allemagne, en Belgique et en Angleterre et les femmes se voient ainsi renvoyées chez elles, sans salaires, sans indemnités, et celles dont le mari ne rentre malheureusement pas de la guerre se retrouvent sans rien pour subsister.

« Ce qui semble éclater aux yeux c'est que la femme est par la forme et la qualité de son intelligence et par l'espèce de son tempérament et par la nature et les caractères de son sentiment, nettement vouée à la famille dont elle est l'armature vivante, c'est sur elle que repose la stabilité familiale : les suffragettes ont hurlé, la nature hurlera plus fort qu'elles »

1920, citation d'un jésuite, brochure « l'illusion féministe »

Ces consécrations sont soutenues par des mesures prises pour encourager les couples à avoir de nombreux enfants. En 1923 une loi belge interdit l'information ou la publicité sur les contraceptifs et l'avortement. On assiste aussi à des mesures gouvernementales qui limitent les droits professionnels des femmes entre 1931 et 1935.

Affiche de propagande sur le retour des femmes dans les foyers

Cependant et pour conclure, bien que le tableau général semble noir, il faut comprendre que ce conflit a en réalité permis aux femmes de se révéler aux yeux du monde du fait de leur capacité et leur ténacité et ce malgré un maintien des inégalités. Cette période connut par exemple une réelle avancée dans le monde de l'enseignement et en 1925 les athénées seront ouvertes aux filles.

Pour répondre à notre question initiale qui était de savoir où se trouvait désormais la place de ces femmes révélées par la guerre, voici deux citations extraites de discours féministes.

« La femme, sous toutes les latitudes, a montré ce dont elle était capable, elle a soigné les malades et les blessés dans les hôpitaux, elle a ensemencé et récolté, elle a créé des œuvres de solidarité et d'entraide, elle a travaillé jour et nuit dans des usines de munitions et pendant que le soldat combat pour la justice et la liberté, toujours vaillante elle le remplace partout. Le jour de la paix bienheureuse reviendra sur la terre, la femme héritera d'obtenir des droits, comment les lui refuser ? »

Extrait d'un discours d'une féministe belge, Léonie La Fontaine

« Aujourd'hui chaque homme est un soldat et chaque femme est un homme, oui, non, enfin pas tout à fait. Disons que la guerre a mis le monde sans dessus dessous. Ce bouleversement a permis au monde de découvrir les femmes et les femmes se sont découvertes elles-mêmes. Un nouveau monde a été créé »

Citation d'une suffragette anglaise, 1918

Pour terminer, je tenais à préciser en ma qualité de femme, et plutôt fière de l'être (après tout pouvoir rire en faisant rebondir ses seins, c'est bien plus rigolo que de simplement admirer l'onde de déploiement sur ses pec), que ce discours orienté vers une certaine dose de féminisme, ne se veut aucunement castrateur. J'éprouve un profond respect pour les combattants dont je viens de parler et souhaite uniquement mettre en lumière un pan certainement moins connu d'une réalité passée qu'il m'a été donné de connaître lors d'une conférence à laquelle j'ai assisté un peu par hasard. J'espère que mon article vous aura plu. Au pire on se voit à la st V pour ne surtout pas en discuter, vu qu'après mon devoir de mémoire, je serai certainement bien trop loin pour pouvoir tenir un discours sensé !

Un petit jeu de mot avant de vous quitter avec une jolie photo historique pour vos yeux ébahis :

t-Verhaegen » du 150e !

Une plume à poil ♥

Bonne Saint-V à tous !
Cécile

Bière et sport font-ils bon ménage ?

Aujourd'hui, assommés par tous ces slogans de santé publique, à coup de « mangez, bougez », nous sommes de nombreux étudiants à nous tourner vers une activité sportive régulière. Que ça soit parce que nous sommes à la recherche d'un shoot d'endorphines ou simplement pour la prévention des pathologies métaboliques et cardiovasculaires, le sport est aujourd'hui, et plus que jamais, synonyme de bonne santé et de vitalité. L'effet positif du sport dans la vie de tous les jours n'est plus à démontrer, mais est-il compatible avec notre mode de vie folklorique ?...

Il est donc nécessaire de faire un parallèle entre nos activités extrascolaires sportives et notre passion : l'alcoolisation massive estudiantine. Certains la pratiquent occasionnellement, quand d'autres semblent en faire un réel plan de carrière (on vous voit avec vos « perfects » en Jefke)

Mais alors, ces deux activités sont-elles compatibles ? Le jogging post-TD est-il une bonne idée ou simplement une invention de Satan ? Aller s'affoner après un semi-marathon, bonne ou mauvaise idée ? Partant d'observations de la vie de tous les jours je me suis dit qu'il fallait interroger sérieusement la littérature scientifique sur le sujet !

Le premier article ayant retenu mon attention, nous vient de nos voisins allemands qui ont étudié l'influence d'un taux résiduel d'alcool dans le sang sur la capacité à faire du vélo. Il va dans le sens ($p<0,01$) d'une différence entre une personne sobre en lendemain de soirée et une personne n'ayant pas bu la veille. La personne ayant bu n'atteignant que 79% des capacités en cyclisme ! Cette étude se basant sur le dosage de l'acétaldéhyde, produit de la dégradation de l'éthanol, reconnu comme un des déterminant de la fameuse « Gueule de bois » (GDB).

Le pool de patient recueilli semble ici un peu court pour un grade A : 71 personnes seulement. Notons qu'une personne a été exclue car elle a continué à boire discrètement tout au long de l'étude, ce qui nous rappelle qu'il ne faut pas sous-estimer la détermination d'un allemand qui a soif.

Le deuxième article retenu est une revue de littérature irlandaise plus globale sur la consommation d'alcool chez les athlètes universitaires. Outre un risque de blessures musculo-squelettiques multiplié par plus de 2 (58,4% de blessés chez les buveurs pour 23,5% chez les non-buveurs avec 423 athlètes inclus et un $P<0,005$), il met en

évidence une perte de 11,4% d'efficacité lors d'une activité en aérobie globale. Probablement en proie à un lendemain de Saint Patrick délicat, leur recueil met en avant un danger général pour la santé suite à l'association incongrue entre sport et alcool. Peut-être qu'une méta-analyse Cochrane viendra un jour étayer leurs résultats !...

En conclusion, le jogging post TD semble bel et bien être une idée à proscrire car en plus d'être une sensation physique atroce, cela est effectivement dangereux pour la santé. Ce genre d'études sonnera possiblement un jour le glas de nos fameux 100m bières… Faire plus de sport et boire moins ou l'inverse ? A vos arguments !

A santé, A main, A bouche !...

Valentin

Allemands Assoiffés : https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25940454

Mangeurs de patates alcooliques : https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10840864

Guide touristique Bruxellois

Pour toi qui te sens las de toutes ces soirées passées aux préfabs et en Jefke, je me suis proposé de te concocter un (très) petit guide de certains des bars de Bruxelles qui ont, ma foi, attisé ma curiosité et égayé ma soirée. Alors oui je sais, aller dans des bars ça coûte cher mais ça peut permettre de sortir un peu du Campus pour faire autre chose que boire, (étudier) et vomir. Je relate ici mon avis, certains s'indigneront probablement des lieux présentement cités tandis que d'autres (et je l'espère) en seront ravis.

Le Monk

Commençons par un bar à bière ! Le Monk propose un large choix de bières, notamment de la trappiste et la « Westvletteren » (connais pas perso mais askip elle est très rare) ainsi que des plateaux de fromages et de charcuteries. L'ambiance y est 100% décontractée et la déco est proche de celle d'un pub avec des banquettes et des tables en bois ainsi que des miroirs ornant les murs. Idéal pour venir « chiller » en aprèm ou en fin de journée avec des potes. C'est l'un des rare bar que je connaisse qui n'est pas plein à craquer après 20h.

Service : 8/10

Prix : 6/10

Ambiance : 7/10

Goupil le Fol

Voici un lieu que j'ai découvert tout récemment au décours d'une soirée bien arrosée. La façade avant ne payait pas (ne paie d'ailleurs toujours pas à mon avis) de mine, pourtant nous y sommes entrés et quelle a été notre surprise en voyant l'intérieur. L'endroit très petit et cosy est rempli de bric broc posés ou accrochés ici et là, le tout dans une ambiance tamisée et bercé par de la chanson française. Idéal pour inviter ton crush que tu as rencontré en TD la veille. Tu devras cependant y laisser quelques billets pour déguster les spécialités (vin et liqueur) à base de fruits, mais les décors et les canaps en velours en valent le coup.

Service : 8/10

Prix : 5/10

Ambiance : 9/10

Le Zebra

Situé juste à côté des Hall Saint-Géry, le lieu, petit et calme propose un choix intéressant de bières et cocktails à des prix plus ou moins abordables. Moins original que les deux premiers, il est cependant possible d'y boire un coup tout en enchainant les parties de kicker.

Service : 6/10

Prix : 7/10

Ambiance : 6/10

Santé !

Ludovic

GALCA au CANADA

Plus qu'un projet, une vraie expérience humaine, sociale et professionnelle

Les prochaines pages ont pour but :

1) De te faire voyager au Canada.
2) De te reparler du projet GALCA.
3) De placer plein de belles (ou pas) photo de nous.

Replantons le décor.

Pour commencer, si tu n'as pas eu le temps ou l'occasion de lire l'organe de la rentrée, je vais te réexpliquer en quoi consiste le projet GALCA.
Le GALCA, Groupe d'Apprentissage à la Lecture Critique d'Article, est un **groupe d'émulation positive** initié par des étudiants sous la tutelle de professeurs expérimentés. Le projet vise à développer un **système d'apprentissage par problème** pour promouvoir une médecine efficace, basée sur les preuves. Les étudiants se réunissent périodiquement pour **analyser un article** et débattre de sa valeur. Mais le projet va plus loin. Il porte aussi une vision de société en appliquant une structure d'organisation horizontale décentralisée et non hiérarchisée. Chaque groupe est composé de 8 à 10 étudiants qui évoluent en parfaite autonomie. Aujourd'hui, le GALCA regroupe 230 étudiants et 10 professeurs actifs.
En simple, on y apprend à analyser un article et à en retirer le maximum pour améliorer nos connaissances et par extension, notre pratique de la médecine.

C'est bien beau tout ça mais c'est quoi le rapport avec le Canada ?

Les québécois ont une grande expertise en matière d'enseignement par problème et de la lecture critique d'article. A titre d'exemple, l'Université de Laval a intégré un cours similaire au GALCA et créé un didacticiel en ligne, il y a près de 15 ans. Leurs résultats sont très positifs et nous souhaiterions établir un partenariat afin de permettre aux étudiants belges d'accéder au didacticiel. Cette année, nous avons obtenu une bourse de la Fédération Wallonie-Bruxelles pour :

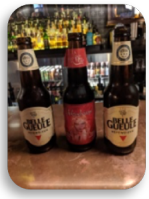
- réaliser une visite d'étude afin de comprendre la structure de l'enseignement de la médecine au Québec ;
- rencontrer les acteurs dans le domaine de la médecine factuelle et de la pédagogie médicale ;
- trouver des partenaires locaux et développer un projet de collaboration pour améliorer notre organisation, mettre à disposition un support d'apprentissage en ligne et créer une communauté internationale d'apprentissage à la lecture des articles scientifiques.

Par ailleurs, les participants à la visite vont constituer un groupe pilote pour tester le didacticiel de l'ULaval durant un an.
Tout ça peut paraître très rébarbatif et compliqué, mais laisse toi porter par le récit illustré de notre voyage et tu comprendras mieux ce que représente vraiment la famille GALCA.

C'est parti !

Le jour J est arrivé, le départ est imminent. En attendant notre machine volante, les discussions commencent et oscillent entre « et zut, j'ai oublié qu'il fallait un adaptateur » à « tu as lu le dernier livre qui traite des avancées en matière d'intelligence artificielle ? ». L'ambiance est posée, ce voyage sera donc un mélange de phases très sérieuses et d'autres …. Moins sérieuses.

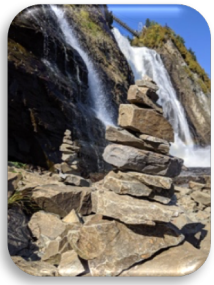
Je ne pense pas que ça soit très intéressant de te décrire, de façon chronologique, chaque seconde de chaque journée. Je te propose une immersion d'ambiance. Nous allons parcourir ce voyage à travers plusieurs thèmes : Tourisme, nourriture, **réunion et travail**, sorties et rencontres.



Le but et l'activité principale du voyage était le développement de partenariats et l'amélioration de notre projet mais il ne faut pas oublier que comme tout être humain, et entre nos diverses réunions, nous avons ressenti des besoins primaires : manger, boire, dormir (c'est pour les faibles), s'amuser et visiter.
Dans cet article, l'accent sera mis sur l'aspect convivialité, rapports humains et ouvertures à l'inconnu. Tu comprendras pourquoi à la fin de ce petit « vlog » (tout de suite les grand mots).

Pour être plus précis, nous étions à Québec city là où se trouve l'université de Laval. Lors de notre séjour, nous avons eu le temps de faire connaissance. Je dis bien connaissance parce que nous ne nous étions jamais réunis une seule fois TOUS ensemble avant notre départ. Comment se fait-il que vous ne vous étiez jamais vu alors que vous faites tous partie du projet Galca me direz-vous. Et bien c'est assez simple. Les rangs des troupes de lecteurs d'articles sont formés d'environ 200 personnes ce qui fait pas mal de beau monde. Pour rappel, les étudiants sont répartis en petits groupes qui sont gérés par d'autres étudiants « animateurs ». C'est parmi ces animateurs que le choix des participants au voyage au Canada a eu lieu.
Le but était d'avoir des profils ***complètements différents***. Les points forts de chacun furent exploités pour servir le projet mais aussi l'harmonie du groupe. C'est aussi je suppose la raison qui a fait que nous avons pu tirer profit au maximum de ce périple.

Mais évidemment, comme tout nouveau groupe de personnes destinées à cohabiter, il faut savoir nouer des liens. Dans toutes les organisations cette phase est essentielle, que ça soit des restos entres collègues ou des après-midis accrobranche, à chaque groupe son team building.
Nous avons donc fait les nôtres avec les moyens du bord. L'indémodable « détente autour d'une bière » était de la partie. Heureusement pour les autochtones, quand un belge s'amuse il veut toujours partager sa joie et sa bonne humeur. Nous avions tout prévu puisque le bar sur lequel nous avions jeté notre dévolu n'était autre qu'un bar-karaoké.



C'est à grand coup de Stromae, de Céline Dion (on chante local quand même) et de Barbie girl que la Belgique s'est fait entendre ce soir-là. Ce style d'expérience est toujours truffé de moments inattendus et cocasses. Ce fut le cas quand un groupe fut interpellé par notre magnifique prestation et est venu se joindre à nous. Il s'est avéré que nous discutions avec de jeunes étudiants français venu étudier quelques mois au Canada. Le monde est petit n'est-ce pas.

Si tu vas faire un tour du coté de Québec city, je te conseille de monter au (7ème) Ciel. Non non, je ne suis pas en train de te vanter les mérites du quartier chaud local, mais bien d'un magnifique resto-bar situé au sommet d'un immeuble. Ce superbe rooftop a une particularité : les tables sont situées sur une plateforme mobile qui tourne constamment et offrant de ce fait une **vue à 360°** de la ville. Je ne te montrerai pas de photo de la vue pour ne pas te spoiler ce moment magique (du coup, t'as pas le choix, tu dois vraiment y aller).
Je ne peux pas parler du Canada sans te parler de la POUTINE. C'est le plat que tu vois ici plus bas. En 1 mot : INCROYABLE. Je ne sais pas si Cyril Lignac et Philippe Etchebest seraient aussi enthousiasmés que moi mais ce plat s'apparente à un orgasme gustatif (j'en fais des tonnes mais blague à part, c'est délicieux). Bien évidemment, je ne saurais que trop te conseiller de la consommer avec modération que ça soit pour le bien être de ta balance ou celui de tes artères.

Pour continuer ce point « tourisme », je vais te parler brièvement de **Montréal.** Cette ville n'a pas grand-chose à voir avec celle de Québec en terme d'ambiance. C'est une mégalopole plus que vivante qui a des airs de New-York et de Bruxelles à la fois.
Il y a de somptueuses fresques peintes sur de nombreuses façades, ça regorge de couleurs et de vie.
Cette ville n'a pas volé son surnom de « ville aux cent clochers » puisque le nombre d'église est impressionnant. Mais ce n'est pas ce qui perturbe le plus lorsqu'on se balade dans les rues. Le point le plus intéressant réside dans la multiplicité des styles **architecturaux.** A droite un gratte-ciel, à gauche un petit immeuble à appartements de 3 étages, un peu plus loin une maison de maître et au coin de la rue, une petite échoppe qui ne paie pas de mine.
Voici un passage d'une chanson de Grand Corps Malade intitulée « À Montréal » qui illustre parfaitement ce qu'on ressent :

« Niveau architecture, Montréal c'est un peu n'importe quoi
Y a du vieux, du neuf, des clochets, des gratte-ciels qui s'côtoient
Mais j'aime cette incohérence et l'influence de tous ces styles
J'me sens bien dans ces différences, j'suis un enfant de toutes les villes
Y a plein d'buildings sévères, y a des grosses voitures qui klaxonnent
Et des taxis un peu partout, c'est l'influence anglo-saxonne
Y a des vitraux dans les églises et des pavés dans les ruelles
Quelques traces indélébiles de l'influence européenne
Y a des grands centres commerciaux, et des rues droites qui forment des blocs
Pas de doute là-dessus, Montréal est la p'tite sœur de New York

Y a des p'tits restos en terrasse, un quartier latin et des crêperies
Pas de doute là-dedans, Montréal est la cousine de Paris. »

L'intérêt d'un tel projet est aussi de voir comment sont les mentalités à l'autre bout du monde dans un pays pourtant si semblable au sien. Un autre exemple d'une belle découverte, c'est ce petit café dans le centre de Montréal qui est assez déroutant. Il en existe plusieurs dans la ville. Comme tu peux le lire sur la photo, dans ce café tu ne paies pas à la consommation, et non, tu paies au temps ! Tu vas seulement devoir payer en fonction du temps que tu es resté à l'intérieur (il y a des forfaits à la journée) et tu peux consommer à volonté tout ce qui est mis à ta disposition. Et ils ne se moquent pas de toi. Dans la cuisine, tu peux demander un café, un cappuccino, un latté avec le sirop que tu veux. Il y a aussi une grande variété de thé allant du vert au blanc, du sucré au léger, en vrac ou en sachet,… Et il y a aussi une table remplie de douceurs (biscuits, légumes, chocolats, pates d'amande,…) tu peux même faire des crêpes si tu en as envie. L'ambiance est cosy et le mobilier dépareillé semble être un mélange de dons, de récupérations ou encore de trouvailles de brocantes. Il y a plusieurs étages et des petites pièces où tu peux te reposer. Beaucoup y vont pour étudier ou travailler ou même pour se détendre. Mais n'oublie pas de débarrasser tes affaires et de faire ta vaisselle avant de partir.

Coté ***nature,*** c'est à couper le souffle. Les forêts denses qui commencent à virer à l'orange côtoient les énormes rivières surplombées de majestueux ponts. Il y a de grandes étendues à perte de vue et d'énormes champs de maïs et de cassis. Sur la photo tu peux voir les chutes de Montmorency à Québec qui ont le don de te rappeler que face à la beauté et à la grandeur de la nature, l'homme n'est finalement pas grand-chose. Nous avons eu la chance de la voir un jour ensoleillé, ce qui a permis la formation d'un arc-en-ciel juste au pied des chutes pour notre bonheur et celui des pêcheurs juste à côté.

N'oublions pas les animaux voyons ! Si le temps ne nous a malheureusement pas permis d'observer la faune locale, nous avons tout de même aperçu un petit escadron de ratons laveurs et passé nos balades dans les parcs accompagnés d'écureuil farouches. Les parcs de Montréal sont truffés *d'écureuils,* pas besoin de jumelles, ils sont partout.

Pour ceux qui seraient en train de se dire : « elle me raconte ses vacances celle-là, je m'en fou comme de l'an 2000 », poursuis ta lecture et tu comprendras.

Si j'ai passé autant de temps à parler de détente, architecture, nature ou nourriture, ce n'est pas sans raison. J'aurais pu t'expliquer que nous avons eu un certain nombre de réunions et te détailler ce que nous y avons dit. Mais je ne suis pas convaincue que ça t'aurai été très utile.
Sur cette dernière page, tu peux voir les photos de certaines de nos réunion et cours.
Nous avons eu l'immense chance de rencontrer le professeur Cauchon qui était notre contact sur place et qui est professeur titulaire dans le département de médecine familiale et d'urgence de l'Université de Laval. C'est également lui ainsi que Sylvain Ouellet (techno-pédagogue) qui nous ont fait visiter la ville et les produits locaux à ne pas manquer, preuve d'un réel lien social, travail mis à part. Le prof. Cauchon est le pilier de la plateforme infocritique qui est un support multimédia d'apprentissage à la lecture critique d'article. A Laval, les étudiants bénéficient déjà depuis longtemps d'un cours pour apprendre à analyser des articles et infocritique est pour eux un formidable support.
On y trouve des petites vidéos expliquant la théorie (en plus du format texte), ainsi que des exercices qui sont en partie corrigés instantanément par la plateforme.

En allant à la rencontre du docteur Cauchon, de Lynne Moore (épidémiologiste et biostatisticienne), de Michel Lucas (prof au département de médecine sociale et préventive, coach en nutrition et chercheur) ou encore de Johanne Gagnon (prof. dans le département infirmier), nous avons eu accès à de précieuses ressources et nous avons eu l'occasion de discuter avec des professionnels dans leur domaine qui apportent chacun leur pierre à l'édifice en matière de lecture critique et de développement de la pratique EBM (**evidence based medecine).**
Ce voyage va nous permettre de développer le projet GALCA pour que vous, jeunes étudiants ambitieux, ayez les meilleurs clés possibles pour votre futur métier.
Galca peut vous apporter les connaissances, le sens critique, des armes pour défendre vos convictions,… Mais Galca peut bien plus. C'est avant tout le moyen de rencontrer des gens, de discuter de son point de vue et de le confronter.
S'ouvrir à ce genre de projet, c'est aussi et surtout s'ouvrir au monde qui nous entoure. Pas seulement de voir le monde, mais de savoir le regarder.
Être étudiant ce n'est pas seulement se lever le matin pour aller en cours et étudier par cœur les 500 pages de son syllabus. Être étudiant c'est aussi apprendre à vivre : en groupe, en société, dans l'interculturalité, dans la différence,…

Alors oui je sais, ce n'est pas un cours obligatoire, ça ne va pas compter dans ta moyenne et ça va te prendre un peu de ton temps, mais ne vois pas ce que tu as à perdre mais regarde tout ce que tu peux y gagner.

Madeline M.

Oh merde, j'ai oublié ma pilule !

Qui n'a jamais eu ce fameux petit (ou gros) stress, à la découverte d'une pilule de trop dans sa plaquette ? « Mais, pourtant j'étais suuuure de l'avoir prise ! » « Purée quoi, pourquoi je l'oublie tout le temps ? » « mince je le savais qu'un jour j'allais la zapper ! » Et oui, ça arrive. Certaines diront que maintenant qu'elles ont adopté le stérilet, la vie est si belle et sans souci ! On vous croit. Mais beaucoup d'entre nous ont encore du mal à franchir ce pas, ou ne veulent tout simplement pas de ça. Certes, le stérilet est désormais le moyen de contraception le plus utilisé au monde, mais la pilule n'est pas loin derrière. Elle a bel et bien ses côtés pratiques, on ne va pas se mentir.

Alors, que faire en cas d'oubli de cette satanée pastille ? Risque ou pas ? Pilule du lendemain ou pas ? Les mecs, ne partez pas tout de suite, ce qui suit pourrait vous intéresser aussi, au cas ou votre partenaire serait dans un stress ultime et ne saurait que faire…

NB : les infos suivantes concernent la pilule oestro-progestative, type Noranelle, Diane, Daphné, Yaz, Yasmine… Elle est composée d'œstrogènes et progestérone. Sa prise est plus laxiste que sa sœur, la pilule œstrogène only, qui requiert plus de rigueur dans la prise (moins d'heures d'oubli tolérées)

Tout d'abord, il faut se rappeler qu'en dessous de 12h « d'oubli », la contraception est maintenue. C'est pas le top, mais c'est pas grave. Jusque là je ne vous apprends rien je suppose.

Ensuite, si le délai dépasse 12h, c'est là que les choses se compliquent… C'est considéré comme un oubli et plusieurs possibilités s'offrent à vous en fonction de l'avancement dans la plaquette.

En gros, si l'oubli arrive pendant la première semaine de la plaquette, c'est le plus embêtant. Si c'est la troisième, c'est embêtant mais moins que la première, et si c'est la deuxième semaine, c'est pas trop grave (à condition que la pilule ait été prise tout de même rigoureusement les jours précédents...) Cette 2e semaine, si un oubli survient, il suffit de continuer sa plaquette comme d'habitude. Pas de risque d'être enceinte ou de risque dans les jours qui viennent. On dit que même 2 voire 3 pilules oubliées de suite ne causerait pas trop de souci, mais bon, on ne va pas tenter le diable quand même. Attention, s'il vous est déjà arrivé un oubli la semaine précédente, alors protégez-vous pendant 7j suite à ce deuxième oubli. De même, si vous avez oublié plus de 3 pilules, il faut vous protéger les 7j qui suivent + Contraception d'urgence si coït (éjaculation intra-vaginale) dans les 5j qui précèdent.

La première semaine de la plaquette, si elle a été précédée d'une semaine blanche (ou plutôt rouge), c'est-à-dire sans pilule ou avec placebo, est fort à risque. Si vous avez eu des rapports les 5 jours précédents l'oubli, direction centre PMS ou pharmacie, le plus vite possible. Une pilule du lendemain est conseillée dans les plus brefs délais, jusque 72h après l'oubli. De plus, une contraception telle préservatif est de mise durant les 7j suivants lors de vos rapports. Dans le cas contraire, si vous n'avez pas fait votre semaine sans pilule, et que vous avez enchainé les 2 plaquettes, il n'y a pas autant de risques. Vous continuez votre plaquette comme si de rien n'était. Votre corps n'a pas eu de baisse d'hormone, donc on peut voir cette semaine comme une deuxième semaine. Donc pas de stress.

Pour la troisième semaine, deux solutions s'offrent à vous :

- ✓ soit vous arrêtez direct votre plaquette et commencez la semaine sans pilule (en reprenant le 7e jours après l'oubli – on compte l'oubli comme le premier jour de la semaine sans pilule- pas plus !) Petit exemple pour voir plus clair : si j'ai oublié ma pilule un mercredi, et que je m'en rends compte le jeudi, je ne prends pas ma pilule du jeudi, ni les suivantes, et je reprends une nouvelle plaquette le mercredi suivant. Il ne faut jamais dépasser l'intervalle de 7j sans pilule.

(par contre, on peut toujours le raccourcir ! ;) Utile si vous souhaitez changer la date de vos règles)

- ✓ soit vous continuez votre plaquette comme si de rien n'était, et vous enchaîner avec la plaquette suivante ! Pas de semaine tampon. Ni de contraception supplémentaire les jours qui suivent. Attention, cela vaut seulement si vous avez pris correctement votre pilule les 7j précédant l'oubli, si non, une contraception supplémentaire est nécessaire pendant les 7j qui suivent.

Jusque-là, ça va non ? Bon. Alors je vais vous dire deux petits mots sur les **contraceptions d'urgence**. Il y en a de deux types : celle qui peut se prendre max 72h après le rapport, dont l'efficacité diminue tout de même avec le délai ; en une prise, c'est la méthode la plus utilisée. Puis il y a celle qui peut se prendre jusqu'à 5j après les rapports sexuels, également en une prise. Si le problème se pose, ne soyez pas gênées d'en demander une, c'est tout-à-fait normal et ça arrive, personne ne vous juge. De ce contexte, j'aimerais préciser que la principale raison de non-utilisation de la contraception d'urgence est « **qu'on ne se sentait pas à risque** »(60%), , **20% n'y pensent même pas** et enfin 12% pensaient qu'il était **trop tard pour la prendre**

La pilule du lendemain se trouve en pharmacie, et coûte à peu près 10eur, mais elle est gratuite dans les centres de référence comme le PMS, le collectif contraception des femmes, les plannings familiaux, Aimer à l'ULB… Elle n'est pas nocive pour vous, ou votre vagin, ni vos éventuels enfants plus tard. Comme on aime le rappeler, mieux vaut une pilule du lendemain qu'un avortement ; alors s'il existe un risque, n'attendez pas pour aller la chercher, sauf si vous croyez en votre bonne étoile. Vous pouvez peut-être par chance ne pas avoir de conséquences, une fois, deux fois, trois fois, mais c'est vite arrivé, et ça n'arrive pas qu'aux autres.

Alors, soignez vous bien, protégez-vous, et vive le sexe !

PS : on dit que sur une année, il faut au moins avoir 3 fois ses règles. Cependant, j'ai ouï dire par d'autres professionnels de la santé, que même pas, on peut enchaîner les plaquettes non-stop ! C'est pas le rêve ça ? Pas de règles ! Mais bon, parfois on peut être rassurées en les ayant, se dire que tout va bien, que notre corps fonctionne. C'est chacune son choix.

Anyway, bien sûr, ceci n'est qu'un petit mémo que je partage avec vous, qui me sert à moi-même lors d'un moment d'égarement. Si vous voulez être 100% rassurées, appelez un planning familial, ils sont là pour ça et seront aptes à répondre à toutes vos questions. Une vérification de plus n'est pas de refus.

Bon courage à toutes et à tous !

Traquenards et autres entourloupes

Ce phénomène fort fréquent chez ceux qui ont une force mentale plutôt faible, que ce soit par nature ou par le fameux #medstudentburnout (je l'ai placé, je suis contente), et qui s'accompagne souvent de regrets et de fatigue le lendemain méritait son propre article.
Avant de commencer, pour ceux n'étant pas familier avec ce terme hautement scientifique, voici la définition[1] du terme « traquenard » :

- Piège dont on se servait pour prendre les animaux nuisibles.
- Piège ou machination tendus à quelqu'un pour l'arrêter, le faire échouer : Tomber dans un traquenard.
- Difficulté cachée : Dictée pleine de traquenards.
- En équitation, trot défectueux dans lequel les battues diagonales sont dissociées ; cheval qui a cette allure.

Bon, la partie chasse et équitation on s'en fout un peu beaucoup mais le terme récurrent est « Piège » !! Parce que oui, un traquenard c'est avant tout un piège qui se présente souvent sous la forme de quelqu'un ouvertement nommé « ami »… Pensez-y, vous avez tous déjà fini dans un traquenard, qu'il présente une partie bibitive ou non. Le traquenard va en effet de la simple « on va faire une petite pause ? » à la plus coriace « Viens au baptême, tu bois pas trop et t'es chez toi à 23h ». Vous savez aussi bien que moi que c'est un mensonge, mais le plus dur la dedans, c'est qu'on y croit nous ! On se dit « mais oui allez, une petite pause, 5 min ça va me faire du bien » ou « ok je viens mais je bois pas trop !! 3 bières » , pas une seule cellule de notre corps n'est prête à ce qu'il va se passer, tel un Ba1 devant le chapitre 1 de bio de Ledent, nous sommes plein d'espoir et d'innocence.
Le problème, c'est ensuite, l'après, le lendemain, le mois d'après… Parce que oui, la petite pause de 5 minutes n'a pas durée juste 5 minutes mais plutôt 1h30 à bitcher[2] sur les gens dans notre groupe de TP et le baptême n'a pas été soft et le lendemain non plus.
Mais rendons nous à l'évidence, crier au traquenard n'est qu'un leurre, un essai désespéré pour blâmer quelqu'un d'autre que nous dans notre descente aux enfers…
Mais… après tout, un petit traquenard de temps en temps, ça ne fait de mal à quasi personne et c'est toujours sympa de crier « traquenard !!! » le lendemain même si maintenant, c'est plus trop trop la saison[3]… Alors préparez vos pagaies, on va ramer sur le Styx et on se retrouve après le blocus, cernés et pas en forme, pour de nouvelles soirées et de nouvelles pauses, prêts à crier au scandale et au traquenard.

Sur ce, bonne St V, faire sa fête à T-dog n'est jamais un traquenard (mais le TD pré St-V peut-être) et plein de kiss les babes.

Judith S.

Ps : le jour où vous en avez marre que j'écrive des articles nuls, m'appelez pas.
Note de la rédac : Judith vous a préparé une petite illustration des conséquences de ces « traquenards » à la page suivante.
Note 2 de la rédac : On en aura jamais marre de tes petits « babs » intempestifs. Keur keur love

---

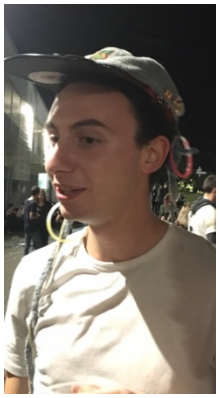
[1] Dégotée sur le site du Larousse, de la toute bonne ref
[2] "dire du mal, ragoter"
[3] Juste un petit dernier au TD médecine du 28 novembre, see u there

Comment es-tu dans ton ivresse et dans ta gdb ?

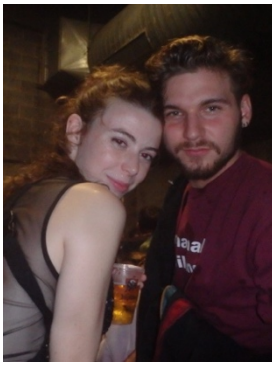
Relie les textes qui te correspondent pour voir à quoi tu ressembles avant-après.

IVRE

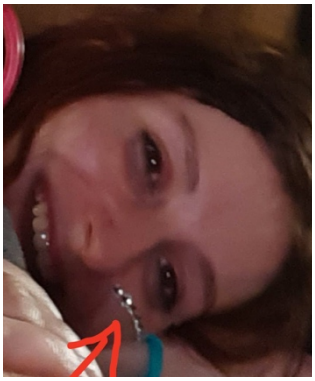
Proche de la terre, tu es plutôt du style à passer ta soirée par terre, en veillant toujours à ce que ta bière ne tombe pas



En Td, tu deviens folklo et n'hésite pas à dire « Du temps ou j'étais VP…. » et à utiliser le #fossilefolklo



Bo à chaque instant, toute photo de td pourrait être utilisée pour ton profil tinder.



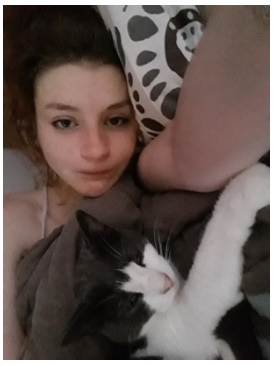
Heureux/se, la joie à l'état pure, à jouer à Cupidon à coup de « faites-vous des bisous »

Le lendemain

Tu préviens tes followers que oui, tu es sorti hier et que oui tu as bu et que oui tu n'as pas su te gérer.

Tu dors, tu vas pas en cours mais tu enjoy ta life à fond et fuck le reste.

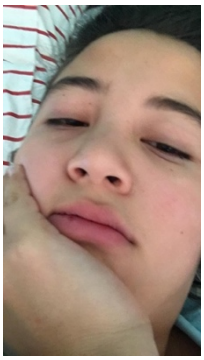
Tu passes la journée dans ton lit avec ton chat comme compagnie et un seau par terre au cas où, ton ventre fait des drôles de bruits.



Tu rentres dans ton bled et tu profites de la campagne pour être en communion avec la nature et te ressourcer (et faire pousser les plantes avec ton vomi)

En panique, tu ne trouves pas le bar, tu veux casser du bar parce qu'on parle mal sur toi mais tu es toujours mims.

Tu es aussi dans ton lit mais tu kiffes la vie à genre 0% et t'as tp handball dans 30min.

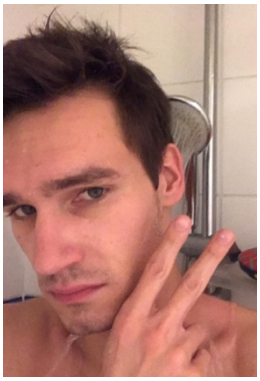


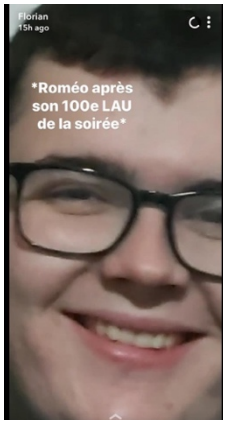
Sobre, tu es gêné des gens ivres qui viennent te chercher des poux mais tu prends avantage d'eux grâce à des photos gênantes.

Tu vas en cours à 9h, tu es frais, tu pues un peu le td mais un Nalu et ça repart.

L'amour,
l'amour,
l'amour, tu aimes le monde et il te le rend bien.

Pas de gdb pour toi vu que tu étais sobre mais gérer les bourrés la veille t'as crevé donc le 8h BSH est dur à assumer.





Après quelques bières tu deviens EDD… Ou pas… mais tu lances des Lau et c'est gênant.

Tu es malade ou tu as mal, en fonction de ta soirée. Tu passerais bien aux urgences mais dire que t'as chopé une infection pcq tu as eu de la bière dans ta lentille, tu le sens pas trop….

Horoscope de St V

En cette journée de célébration de notre cher T-Dog, ivre sur les pavés du sablon, sous un crachin belge (peut-être qu'il fait grave beau mais là je sais pas vu que j'écris ce torchon un mois à l'avance), tu te demandes ce que l'avenir te réserve… ne t'inquiète point, les astres ont la réponse, lis vite cet horoscope et reprends ta vie en main!

Bélier: Sors de ta carapace et fonce! Oui, tu peux te péter la gueule le 28 au TD médecine et bosser à 9h en bibli, fresh comme une rose. Niveau amour, en couple ou célibataire, il est temps d'un peu de changement, envoie ce sms, quitte ton mec/ta meuf ou épouse le/la, c'est le moment pour faire bouger les choses.

Taureau: Les planètes s'alignent mal pour toi cette semaine. Coup dur pour la team taureau qui voulait passer une bonne St V, il semble que la gdb sera rude le 21, attention aussi de ne pas glisser pendant le cortège, pas sûr que tu te relèves.

Gémeaux: Ce soir au td, tu ne seras plus là, ton double maléfique de l'ivresse aura pris le dessus et tu seras bien content(e) de pouvoir le blâmer demain pour toutes les conneries qu'il aura perpétrées. Mais avec un peu de chance, il aura chopé sec et pas dans le courant des thons, alors trouve lui un petit nom et dis-lui merci.

Cancer: Rien ne va plus pour les cancers, entre le tp demain, l'interro d'anat vendredi et ton mec qui t'envoie "y a moyen qu'on se parle?", ton mois de novembre risque de mal finir. Alors reste dans ton lit pour la st V en déprimant ou viens te murger, j'espère que tu n'es pas au démontage, sinon bonne chance bb, ça ira mieux l'année prochaine.

Lion: Youpyoupyoup, Mars et Vénus s'alignent, ce soir tu chopes, et pas des plus moches en plus! Cette année, c'est ton année, à toi la grande diss, le vleck ou la toge en fonction de tes ambitions mais en tout cas, profite, ça ne va pas durer toute la vie…

Vierge: Côté amour, RAS, tout va bien pour une fois, le repos des braves, on sait que tu en as bavé, repose toi un peu et profite de ce côté. Côté potes par contre, c'est plus complexe, t'aurais peut-être pas du thada sur Magalie auprès de sa bff, pas le plus smart des moves ça, maintenant tes potes te détestent et t'es obligée de passer la St V avec les potes mzi de ton mec, ils sont vla CP, c'est un peu gênant.

Balance: Signe de la bleusaille, tu as pris cher cette année, ton bide peut le prouver et ton foie aussi, s'il pouvait parler, il crierait… Faut dire que tu trouves des pennes à chaque td, les rachats s'enchaînent et les black-out aussi… Essaie de boire un peu d'eau ou un smoothie détox à 6€, ça te fera du bien (ps: si tu as une penne « Schnitzel » 2013, rends là à Zoé, elle lui manque)

Scorpion: Qui s'y frotte s'y pique… Ce quadri sans exception, tu as brisé des coeurs et des kickers plus vite que ton ombre. Attention de ne pas briser ton petit coeur en passant… Profite des gens qui t'entourent et qui t'apprécient et commence à bosser, la seconde sess commence à se profiler plus vite que prévu.
Note de la rédac : Si un scorpion a une seconde sess, c'est qu'il la voulait. Nous sommes intelligents, beaux, charismatiques et très modestes. Ne l'oubliez pas.

Sagittaire: Signe le plus morose de tous, tu préfères noyer ta triste dans ton pass St V, oh… wait… Tu es au démontage, sorry babs, pas cette année, mets-toi dans un coin et lis l'organe pour t'occuper ou va discuter au stand Vivaqua, ils sont sympa.

Capricorne: Toujours prêt à passer ton annif en blocus, tu cherches désespérément un partenaire pour Netflix & chill entre 2 exam. Tu devrais mettre une petite annonce, t'auras surement plein de gens sérieux, c'est Pluton qui le dit….

Verseau: Tu as travaillé tes fessiers et ça se voit !! Si tu es célib, prépare toi, cette St V aura un petit goût de St Valentin… Si tu es en couple, RAS, tout roules tu roucoules. Attention au 21 novembre, le revers risque d'être violent… Désolé babs, on peut pas tout avoir <3

Poissons: Avec la Lune en rétro rotation autour de saturne, tu restes sur tes gardes, et tu as bien raison, même les astres ne peuvent pas prédire ce qu'il va se passer! Je suis pas voyante mais ça ne s'annonce pas ouf ouf alors fais attention, ne rentre pas seul ou alors bien accompagné et n'oublie pas de passer faire un coucou chez nos potes Vivaqua !

Je rends mon télescope et ma carte astrologique pour prendre ma penne et ma chope, je suis pas au démontage ou quoi, vous savez ce que ça veut dire…

Allez, kiss les babs, bonne St V et viva PTV ❤️ ❤️
Juliette

(PS: Si vous croisez une penne Schnitzel 2013, prévenez Zoé ou Eric)
Note 2 de la rédac : Cet horoscope t'aidera aussi à acquérir un vocabulaire de djeuns cool, donc lis le attentivement. Tu apprendras peut être (comme moi) comment écrire le mot « thada », que le mot « vla » n'est pas une faute de frappe ou encore comment placer «babs » à bon escient (ou pas) ...

Design des signes astros : Juan Casini

Semaine détox Post St-V !

Ça y est ! La période des grosses guinzes jusqu'à 5 heures du mat' touche à sa fin et sonne l'arrivée du blocus. Pour que le changement ne soit pas trop rude et pour que ton foie puisse se réhabituer à un mode de vie plus soft, le campus d'Erasme te propose, du 25 au 29 Novembre, une semaine détox post St-V !

La Bibliothèque de Sciences de la Santé et le Pôle Santé t'ont concocté, pour l'occasion, un ensemble d'activités ludiques et agréables, le tout dans une ambiance chaleureuse (si c'est pas beau ça !).

Programme de la semaine

- **Exercice de cohérence cardiaque** le **lundi 25, mardi 26, jeudi 28 et vendredi 29 Novembre à 8h** dans le Hall d'entrée de la Bibliothèque (bât D).
- **Séance d'automassages Do-In** le **mardi 2 et le vendredi 29 Novembre à 11h** dans le local SEM2
  → Inscription Obligatoire
- **Alexis et ses bons tuyaux** le **lundi 25, mardi 26, Mercredi 27 et Vendredi 29 Novembre, de 11h30 à 12h30** dans le Hall d'entrée de la Bibliothèque (bât D.)
  → Inscription Obligatoire
- **Conférence "Bien manger pour réussir"** animé par le Professeur Van Vlodorp le **Mardi 26 Novembre 2019 de 18h30 à 20h30** dans l'Auditoire Mukwege à Erasme
- **Dégustation de thé détox** du **lundi 25 au vendredi 29 novembre, de 10h à 21h30** dans le hall de la Bibliothèque (bât D)
- **Collations saines en libre service toute la semaine à partir de 12h** dans le hall de la Bibliothèque (bât D).

D'autres surprises t'attendent sur place, n'hésite pas à venir faire un tour durant tes pauses BU !

ClassPro

ULB - Médecine 2019-2020

MATIÈRES

- Module **Chimie Min / Orga**
- Module **Physique**
- Module **Mathématiques**
- Module **Biostat**, etc

LIEU ET HORAIRES DE COURS

- Nos locaux sont **situés au sein du campus d'Erasme** et nos séances sont **adaptées à vos horaires de cours**.

www.classpro.be

contact@classpro.be

0470/36.82.68

ClassPro

@teamclasspro

La touche **ClassPro**

ClassPro te propose des **cours de soutien universitaire** tout au long de l'année 2019-2020**.** Ils sont spécifiquement **conçus pour ta faculté** de médecine.

COURS EN GROUPE

Par **petits groupes**, nous reprenons toute la matière en profondeur. La théorie et les exercices sont abordés de façon **interactive**.

DRILL EXAMENS

Pendant tes périodes de blocus, nous organisons des **drills d'étude intensifs** axés sur la résolution interactive d'exercices type examens.

Peut-on faire la fête tout en respectant la planète ?

À l'heure d'une prise de conscience collective sur nos impacts environnementaux, un certain nombre de mesures et stratégies gagnent timidement la plupart des rassemblements folkloriques, cependant certains évènements restent encore relativement hermétiques à des reconfigurations.

Ces dernières années, nous avons vu fleurir un ensemble d'actions visant à réduire notre impact négatif sur notre environnement immédiat ; ainsi l'Ecocup réutilisable a remplacé progressivement le traditionnel gobelet en plastique non recyclé dans la plupart des Cercles et Préfabs ; des bacs à ordure ou des toilettes/urinoirs publics visant à améliorer la salubrité des lieux ont été mis en place lors des petits évènements, notamment sur le Campus du Solbosch … Il reste cependant certains évènements de plus grande ampleur dans lesquels il est plus difficile d'investir de telles mesures, c'est notamment le cas des fameux Thé Dansants (TD).

Le problème de ce genre de soirée est que les déchets (les gobelets !) qui y sont produits sont relativement conséquents, il n'y a qu'à voir l'état du sol de la Jefke passé 3h, on se croirait sur un champ de bataille de 40-45. Sans parler de l'odeur qui ne dénature en rien ce paysage aberrant.

Nos amis du CP ont d'ailleurs été les premiers à tenter d'implanter le nouveau système des Écocups en Jefke étant donné l'impact, tant sur la propreté du lieu (bien qu'on s'en foute un peu après avoir ingurgité 3L de bières), la dangerosité engendré par le mélange boue-bière-vomi-pisse-?? qui rend le sol glissant, que sur les effets indirects sur notre planète. Il a été estimé qu'environ 13 000 gobelets sont utilisés chaque soir de TD, soit 65kg (5g pour un gobelet classique) de plastique non recyclé luisant sur le sol.

Sur l'ensemble de l'année, cela représente environ 5tonnes[1] pour cette seule activité. L'état des verres ne permettant plus de les recycler ils vont donc être :

- Brûlés, ce qui libère une importante quantité de gaz à effet de serre qui contribue au réchauffement climatique.
- Stockés dans des décharges, puis rejetés en mer ou envoyés dans des pays en développement chargés de les rejeter dans la nature.

La durée de vie des déchets en plastique varie de 100 à 1000 ans, inutile donc d'argumenter plus en faveur d'un changement drastique de mode de consommation.
Ajouté à cela, les amas de gobelets au sol évités, des économies d'énergies et d'argents pourraient également être réalisées. Le papier tire finalement la conclusion que les bénéfices récoltés lors de ces soirées ne diffèrent pas des TDs « classiques » et que cela permet de minimiser le problème de salubrité de la Jefke ainsi que de réduire, à notre échelle, les impacts environnementaux liés à ces soirées.

Les gobelets réutilisables n'étant pas identifiés et réalisant un trajet de va-et-vient propriétaire-service-barman, il se pose quand même la question des potentiels problèmes d'hygiène associés, j'ai cependant la certitude que nos organismes sont immunisés contre de nombreux types de pathogènes étant donné les lieux que nous fréquentons traditionnellement, et qu'une petite gastro n'a jamais tué personne. Les risques d'épidémies sont cependant à surveiller.

Autre point qui soulève mon interrogation, serait-il envisageable et utile de mettre en place des toilettes et urinoirs publics de manière permanente près de La Jefke ? Le coût associé à leurs implantations et entretiens serait probablement conséquent mais permettrait de 1. Esquiver les chiottes intérieures qui ressemblent très clairement à un abattoir (et encore je suis gentil) 2. Garder un minimum d'intimité, mais là encore c'est un problème pour peu de personnes après une certaine heure à mon avis, 3. Éviter de pisser n'importe où et de créer ainsi des mares (bien que ce soit drôle, surtout quand ton pote marche dedans). Je vous laisse à vos avis !

[1] Chiffre issu du Guide Ultime du TD à l'Écocup, Cercle Polytechnique, 2019

Enfin, il serait intéressant de mettre des bacs bleu, jaune et blanc à disposition pour encourager le tri des déchets, en particulier aux abords de La Jefke et sur les deux principaux campus (Solbosch et Erasme).

Finalement, certaines mesures semblent difficiles à envisager tandis que d'autres, simples, concrètes et peu onéreuses ont déjà permis de contribuer à des modes de vie plus respectueux de l'environnement. Reste maintenant à savoir si la tendance collective sera prête à se mettre au service de la planète, parfois aux dépens de nos traditions folkloriques.

Ludovic

A LA RECONQUETE DE SA FEMINITE

Les débats actuels sur le couple et la famille témoignent d'une confusion des idées à propos de la différence des sexes… Qu'est ce que c'est vraiment être un homme, une femme ? Comment s'épanouir en tant que tel(le)?
Force est de constater que nous sommes tous conditionnés par notre histoire et ce conditionnement est un carcan qui freine notre épanouissement !
Pour moi le rendez-vous a eu lieu alors que j'étais toute jeune maman. Dans cet instant suspendu, arrêté, une question s'est alors imposée à moi en tant que femme : « Comment sortir du carcan, comment m'épanouir dans mes relations, mon intimité, ma sexualité ? ». J'étais tiraillée entre mes élans de vie, d'intensité, d'audace et de liberté d'une part et ma vigilance à ma sécurité de base !
Mon parcours m'a amenée à la psychanalyse corporelle et aujourd'hui, formée à cette technique, c'est un recul sur l'expérience d'accompagnement de centaines de femmes par mes prédécesseurs et moi-même qui me permet de pousser le questionnement et les observations plus loin.
Le principe de la psychanalyse corporelle est de donner la parole au corps pour revivre les instants clés du passé qui ont forgé notre personnalité. Ces sommets de douleur (le plus souvent d'ordre psychique, parfois même anodin pour un témoin observant l'instant de l'extérieur), nous les appelons traumatismes tant ils impactent une liberté d'être de l'enfant qui va alors renoncer à une part de lui-même.
Ces instants sont toujours décisifs car l'enfant, pour garder son équilibre émotionnel et psychique face à des circonstances qui le mettent dans une tension insoutenable, va devoir lui-même faire disparaître sa manière naturelle d'être, de voir et d'interagir avec le monde et les humains.
Dans ces rendez-vous, force m'est de constater que toutes, nous avons été blessées dans notre féminité, peu importent l'âge et les circonstances extérieures parfois teintées d'une place familiale déterminée à la naissance ou parfois de modalités des premières expériences sensuelles ou sexuelles, mais dans tous ces cas, la petite fille a intimement été brisée et a choisi un comportement qu'elle pense adéquat pour la famille ou pour se protéger de l'autre.

Les quelques témoignages ci-après, volontairement résumés, ne peuvent rendre compte de toute la richesse et de la qualité des détails que décrivent les traumatismes revécus. Dans tous les cas, on observe une folie de la situation pour l'enfant, dans ce qu'il en perçoit le poussant *in fine*, pour sauver son être, à choisir un camp définitif, une partie restreinte du monde qui déterminera une féminité particulière.

<u>A la naissance :</u>

Sage, invisible et sans envies

« Je ne veux pas peser pour ma maman, Maman pense à la honte d'avoir accouché d'une fille. (Je suis la troisième). Elle ne me désirait pas et en plus je suis une fille. Elle aurait voulu faire plaisir à papa, avoir un garçon pour que sa descendance soit assurée.
Je veux être sage comme ma sœur pour que je puisse rester près d'elle. Je décide de rester petite, recroquevillée, sans déranger, bien élevée pour que ma maman soit fière de moi et que mon papa l'aime ».

Un vrai garçon manqué

« L'infirmière est comme toutes ces femmes, dure dedans, technique, pour que l'hôpital fonctionne bien! Je ne veux pas qu'elle m'approche. Elle m'a posée, c'est trop froid. J'ai peur qu'elle me tue comme l'aiguille (il y avait eu tentative d'avortement pendant la grossesse)… Elle m'enfonce un tuyau dans la gorge pour retirer les glaires et le méconium.

Je ne serai jamais d'accord avec cette loi de haine, de femmes mises en boîte. Je ne veux pas rentrer dans ce « clan », je ne serai jamais une fille ! Je suis révoltée !
Non ! je ne serai jamais de ce clan. Je ne veux pas de sa brassière jaune qui m'étouffe. Jaune parce que ma mère espérait encore un peu que je sois un garçon !

Dans la petite enfance : (entre 1 jour et 5 ans)

Froide distante et frigide
Le soir où j'ai éteint la sensualité en moi, j'étais dans un moment d'amour tendre avec mon papa, il me berçait à la cuisine, il jouait avec moi, il me tenait dans ses bras, c'était doux et merveilleux. Maman est entrée et a dit « c'est pas le moment de faire ça, c'est le moment du bain! » et elle m'a arrachée de ses mains avec mépris. Mon papa s'est senti écrasé Alors le soir il s'est vengé sur maman en la forçant à faire l'amour... Elle s'est laissée faire jambes écartées, résignée mais distante comme quand elle s'est faite abuser quand elle était petite et qu'elle n'a rien pu dire et s'est coupée du ressenti pour ne pas avoir mal... Oui je perçois tout ça depuis mon petit lit dans ma chambre ».

Les larmes coulent tant elle est touchée par cette maman soumise comme elle l'a appris depuis toujours - Puis elle reprend très émue *« Oui, c'est bien comme ça que j'ai décidé de ne plus jamais ressentir le plaisir d'être touchée par papa ni aucun homme pour ne plus faire de peine à ma maman. Je me suis tellement sentie coupable d'avoir provoqué cette relation sans amour ».*

Traumatisme de l'enfance : (entre 5 et 10 ans)

Frigide et sans enfant
« Je suis pétillante avec lui. Je veux lui faire plaisir. Je sens une petite fille qui maîtrise, qui sait faire. Je me frotte à lui comme j'ai vu maman faire… C'est les femmes qui décident ! Sauf que j'ai fait comme une femme, sans en être une ! J'ai tout cassé, il a eu honte de voir qu'il a dérapé avec sa fille.
Alors je deviens une loque. C'est mieux de ne pas savoir faire, parce qu'être compétente, c'est dangereux, ça détruit… je n'aurai plus de plaisir et je choisis de tuer mon ventre il ne portera pas la vie… je n'aurai jamais d'enfant. »

Sans entrer dans le détail de chaque cas, le processus de réconciliation pour chacune de ces femmes en quête d'épanouissement a été de retrouver les circonstances complètes du traumatisme depuis l'intimité de chaque protagoniste. Percevoir le désarroi de l'adulte, les circonstances malheureuses où il a perdu la tête, où il était lui-même manipulé par son propre passé, a permis un réel apaisement et un vrai pardon pour l'adulte tellement maladroit en amour. Revivre intimement le sens profond de ce renoncement pour l'enfant est une réelle piste d'apaisement et une porte enfin ouverte vers une autonomie possible affranchi de ce conditionnement restrictif.

Devant la grâce de ces réconciliations atteintes, devant la sincérité et la compassion dont je suis sans cesse témoin, j'en arrive au concept d'une humanité certes maladroite où tant de femmes sont marquées dans leur féminité… Mais serait-il imaginable que la vie ait une visée plus haute dans une faculté d'être si ample comme la vivait la petite fille, sensuellement vivante et libre, laissant seulement une trace enfouie, infime en chacune, appelant une reconquête de cette plénitude d'être pour, adulte, retrouver une vraie féminité et la célébrer consciemment ?

Catherine Berte
Est docteur en sciences et professeur de génétique. Psychanalyste corporelle membre de l'IFPC -Institut Français de Psychanalyse Corporelle ® -. Forgée à l'investigation scientifique, elle propose un véritable accompagnement pour profiter de chaque histoire revécue. Elle est coauteur du dernier livre Ni bourreau ni victime, les apports de la psychanalyse corporelle (Edit'As 2009).

L'originalité de notre belle faune

S'il nous arrive à tous de croiser un partenaire aux pratiques sexuelles incongrues, rappelons-nous toujours que le monde animal est plein de ressources pour nous étonner et nous horrifier. J'ai souhaité naviguer au sein de ces pratiques pour étendre ma culture générale et mon habilité à dégouter les gens lors des cocktails. Je me suis proposé de vous les partager, ce qui a semblé combler vos éditeurs. [1]

Outre la très connue mante-religieuse et sa tendance au maricide[2], d'autres animaux ont des pratiques particulièrement curieuses : du plus petit telle la limace au plus gros comme l'éléphant et son pénis préhensile, tous peuvent nous surprendre.

A mes yeux, le premier à surprendre est réellement la punaise de lit qui a une libido pour le moins explosive et surtout le mâle, chez qui on notera un pénis à corne qui peut aller jusqu'à transpercer la carapace de sa compagne. Plus besoin de carte pour aller inséminer, il ne s'encombre pas de la recherche d'un vagin et injecte directement sa semence sous la carapace de sa partenaire qui s'en servira à sa guise. Si un soir vous décidez de rentrer de votre TD avec un goujat fort alcoolisé et que vous passez à la vitesse supérieure, ne cherchez plus à comprendre pourquoi il semble peu efficace quant à la recherche du chemin sacré : il se prend pour une punaise.

Nous pouvons aussi parler du canard et de son pénis qui tourne sur lui-même dans le sens antihoraire. Les vidéos YouTube sur le sujet sont tout à fait édifiantes (10/10 would recommend) et expliquent que la femelle peut faire tourner son vagin dans le sens horaire pour éviter les inséminations non voulues, ce qui semble plus efficace que l'association sandales/chaussettes pour éviter la reproduction.

Charmante Limace dont nous citions l'existence en introduction, ton tour est venu. Nous parlerons plus précisément de la limace banane ou Ariolimax Dolichophallus. Pour ceux ayant étudié le grec ancien et les étymologies en général, vous m'aurez vu venir, c'est effectivement une limace au pénis très allongé. Hermaphrodites, elles possèdent un vagin sur le côté de la tête qui retiendra parfois le pénis malheureusement trop gros de leur partenaire entrainant une nécessité d'ablation du pénis par l'une des limaces[3] (en le rongeant). Souvenez-vous en lorsque vous serez tentés de faire des concours de bite lors de vos enfermements[4], la limace dehors en a une plus grosse.

Vous ayant déjà probablement dégouté suffisamment pour une vie entière, ou excité pour les plus assidus au « No Nut November », je vais arrêter ici la liste de ces animaux aux pratiques particulières en rappelant que finalement si ces animaux existent encore c'est bien parce qu'ils ont trouvé un partenaire pour le faire.

Finalement, comme on dit parfois « À chaque marmite son couvercle ! »

Valentin

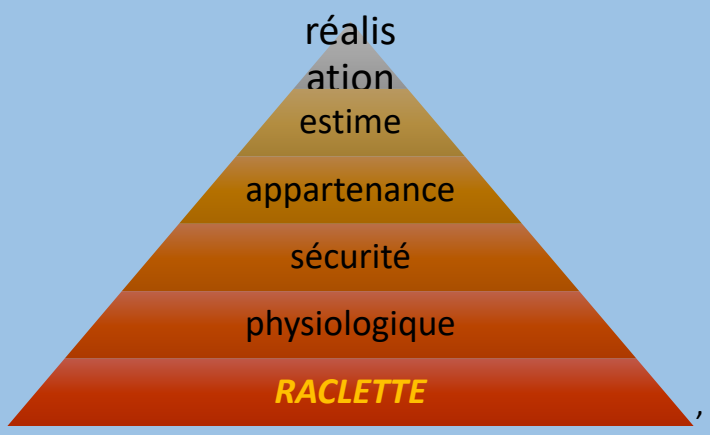
---

[1] Note de la rédac : les responsables de cet Organe nient toute responsabilité en cas de lecture de ce contenu par un public mineur et/ou non-averti. Le CM est un cercle composé de jeunes gens tous plus pieux les uns que les autres.

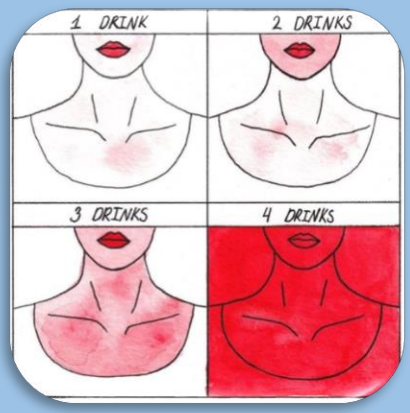
[2] Culture G : Le terme uxoricide est utilisé pour définir le meurtre d'une femme, aussi bien par son conjoint que par son partenaire amoureux.

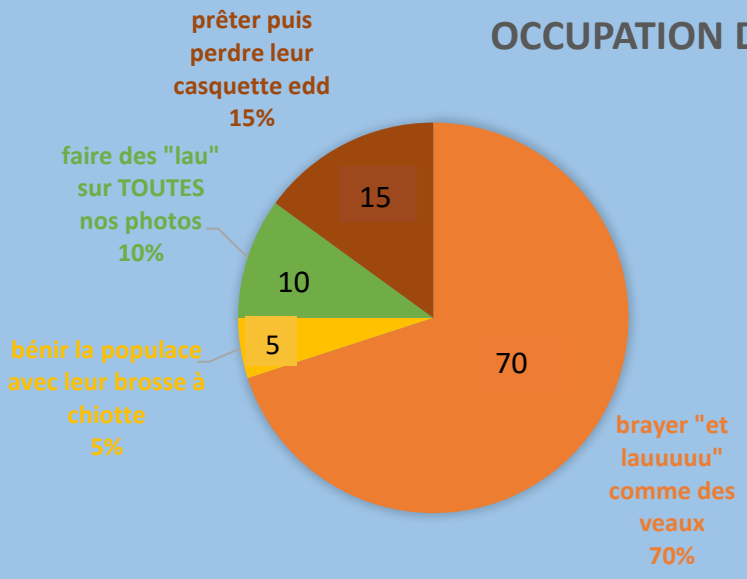
3 Pour une limace, le fait de ronger ou de se faire ronger son pénis est appelé l'apophallation.

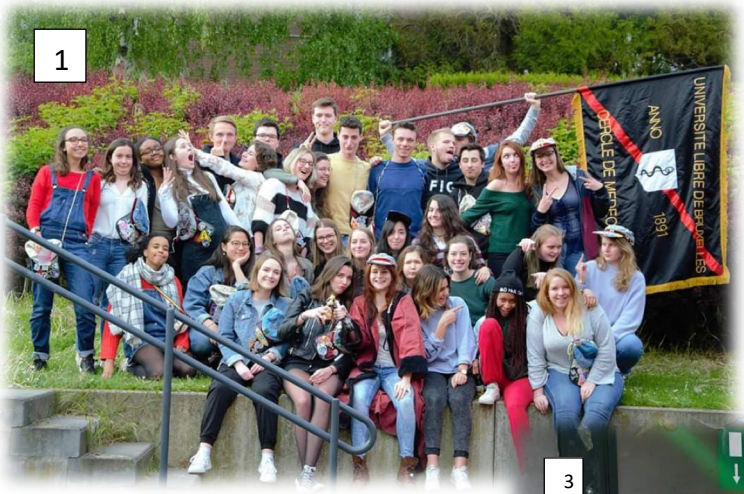
[4] C'est une sorte de petite soirée généralement entre 15 et 30 personnes qui consiste à choisir un lieu clôt et y rester durant tout le temps de ladite soirée.



Moi en route pour ce blocus







Merci !

Merci à notre présidente, à nos vice-présidentes, à tout le bureau, merci à tous. Merci à nos déléguées décors qui ont donné vie à nos soirées et merci à tous ceux qui y ont contribués.

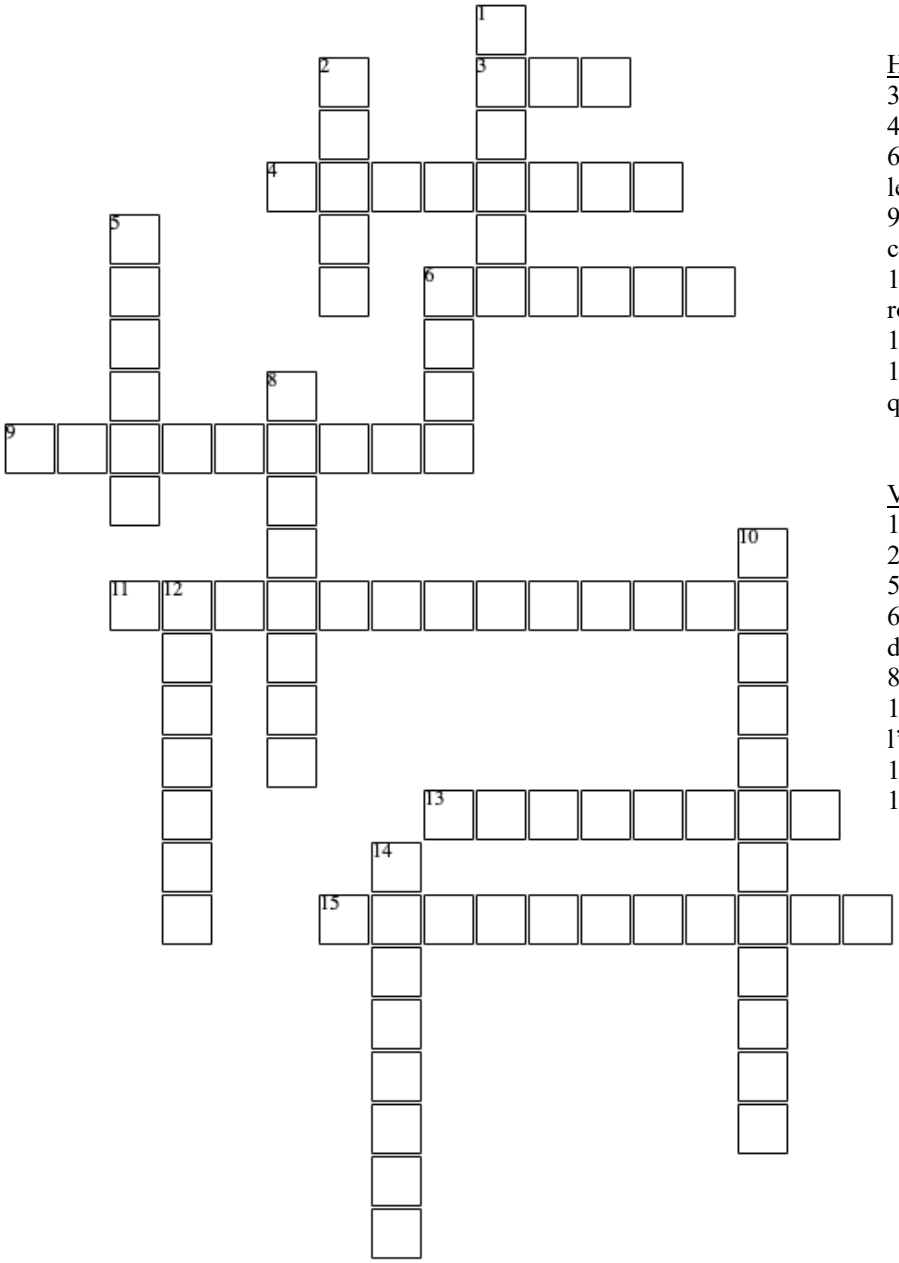
1) comité de cercle 2019-2020.
2-3) Soirée Halloween 2019.
4) Tdéjà dans la jungle.
5) Relais pour la vie.
6) Interfacs de danse. On a décroché la 5ème place ! Félicitation !
7) préparation de vos décors pour la St-V.
8) Entrée du baptême.

3		1	9			6		
		8		2				3
7					6		1	
8							6	
	3			6			8	
	1							7
	5		7					9
2				3		8		
		7			9	3		2

						5	8	7
	2						4	
				8				
			2		1	4	5	
		3			8		6	1
			4	3				
1			6			9		
7	9		8	5			1	
2				9				4

	8	5		9						A	B
C				3					1		
	1	4	7		2						
	9			7	C		5	2			
6		B			A					8	
							8	4		9	C
							A	5		B	2
A		8			5					7	
	5			1	3		4	8			
	B	C	5		7						
2				5					7		
	7	9		A						C	8

Mots croisés



Horizontal :
3) Ordre de beaufs qu'on aime bien quand même.
4) Plat de base en hiver.
6) Lieu où tu vas passer des vacances de folie avec le CM.
9) Meurtre d'une femme, aussi bien par son conjoint que par son partenaire amoureux.
11) Pour une limace, fait de ronger ou de se faire ronge son pénis.
13) Mois de création de l'ULB.
15) Célèbre groupe de féministes du 20ème siècle qui a milité pour les droits des femmes.

Vertical :
1) Chant des étudiants de l'ULB.
2) C'était mieux ……
5) Lieu de la St-V.
6) Nombre de fois que le mot « galca » est cité dans l'article qui lui est dédié.
8) Meilleur signe astro.
10) Nom de la plateforme de l'ULaval pour l'apprentissage à la lecture critique.
12) Célèbre plat canadien.
14) Précurseurs de la libre-pensée.

réponses page suivante

	3				8	9		6
9	5	4	1					
8				6		3	7	
2	6						9	5
	4	7		5				8
					7	6	4	1
4		6	5				2	

3			5			B				C	9
				8		3	7			5	B
							A	C			
7				C				8	2		
				5		A			7	2	
9		C			1		2			6	5
	2	4		6		8					
		1		9	A		6	5		8	
	6		C								7
	9			3	7	5					
		2	9		6						
						C		6			A

Réponses :

Vertical :
1) Semeur
2) avant
5) Sablon
6) onze
8) scorpion
10) infocritique
12) poutine
14) lumières

Horizontal :
3) edd
4) raclette
6) Orelle
9) uxoricide
11) apophallation
13) novembre
15) Suffragette

Bonne chance
pour la dernière ligne droite avant votre diplôme

- INAMI
- Démarches starters
- Responsabilité professionnelle
- Revenu garanti
- Assurance auto
- ...

Et pour bien commencer votre carrière, Amonis s'occupe de tout.

Amonis

CHANT DES ÉTUDIANTS

Refrain.

Frère, chante ton verre
Et chante la gaîté,
La femme qui t'est chère
Et la Fraternité.
A d'autres la sagesse,
Nous t'aimons Vérité
Mais la seule maîtresse,
Ah ! c'est toi Liberté !

Semeurs vaillants du rêve,
Du travail, du plaisir,
C'est pour nous que se lève
La moisson d'avenir.
Ami de la science,
Léger, insousciant
Et fou d'indépendance,
Tel est l'étudiant !

Aux rêves de notre âge,
Larges, ambitieux,
S'il était fait outrage
Gare à l'audacieux !
Si l'on osait prétendre
Y mettre le holà,
Liberté, pour défendre
Tes droits, nous serions là !

Une aurore nouvelle
Se lève à l'horizon,
La Science immortelle
Eclaire la Raison.
Rome tremble et chancelle
Devant la Vérité;
Groupons-nous autour d'elle
Contre la Papauté !

texte illustré par le génialissime Jean Dratz, issu de Bruxelles Universitaire du 7 octobre 1947